

HERVORMINGEN JEUGDMEETINGS PUPILLEN-MINIEMEN

Doel van de hervormingen: Aantrekkelijker maken wedstrijden: minder tijd en meer actie

Belangrijkste wijzigingen

Organisatorische wijzigingen

- Deelname aan maximaal 4 disciplines die binnen 3u beoefend kunnen worden (uitzondering: aflossing, polsstokspringen of 2000m, deze mogen buiten tijdsbeperking aangeboden worden met maximale tijd: 4u).
- Organisatie mag geen overlap in disciplines toelaten in tijdschema (wel indien dubbel aanbod)
- Atleten mogen gemengd deelnemen (behalve horden Miniemen), keuze organisatie
- Combinatie van loopnummers vanaf 300m niet toegelaten

Disciplines

- Pupillen: zelfde disciplines
- Miniemen: nieuw: 2000m (demonummer). Vijfkamp wordt vierkamp

Uitvoeringen

- aangepast aan leeftijd van de atleet
- aanloopafstanden beperkt (voorste voet start binnen max aanloopafstand)

Doel: technieken beter laten aansluiten bij wat de atleten correct kunnen uitvoeren

Aanpassingen in de uitvoeringen

Sprint

- Staande start
- 3punt start
- Startblok (afgeraden voor Pupillen)

Hoogspringen

- Beperking aanloop
Pup: 6m opzij - 8m achter
Min: 6m opzij - 13m achter
- Merkteken thv midden mat (op mat of grond)
- Lat per 5cm
- 2 opeenvolgende foutsprongen = einde wedstrijd
- vrije keuze techniek, flop afgeraden voor Pupillen

Verspringen

- beperking aanloop
Pup: 15m - Min 20m

Vortex/speer

- beperking aanloop
Pup: 8m - Min 12m
- Vrije keuze techniek (standworp - kruispas(sen))

Kogel

- Pup: maximaal uitvalpas vanuit startpositie met 2 voeten samen aan voorkant werpcirkel
- Min: vrije keuze tot max aanglij of halve draai

Discus

- Pup: maximaal uitvalpas vanuit startpositie met 2 voeten samen aan voorkant werpcirkel
- Min: vrije keuze

Volledige vernieuwde wedstrijdreglement op atletiek.be (voor de clubs: reglementen)