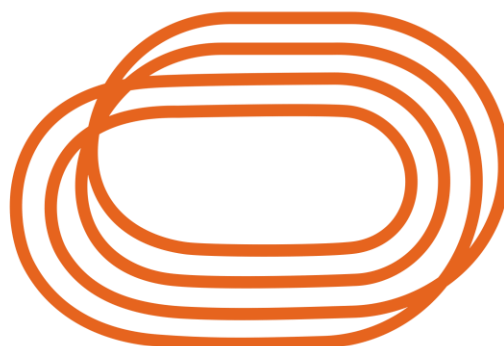


# WEDSTRIJDENPROGRAMMERING

## ZOMER 2022

---



**VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA**

## INHOUDSOPGAVE

<b>1</b>	<b>BESCHERMDE MEETINGS</b> .....	<b>3</b>
1.1	WA/EA Meetings .....	3
1.1	Flanders Cup Meetings .....	3
1.2	Athletics Classic Meetings .....	5
<b>2</b>	<b>MEETINGS VOOR JEUGD (KAN/BEN/PUP/MIN)</b> .....	<b>8</b>
2.1	Soorten meetings .....	8
2.1.1	Jeugdmeerkamp .....	8
2.1.2	Jeugdmeeting (KAN-BEN).....	8
2.1.3	Jeugdmeeting (PUP-MIN) .....	9
2.2	Disciplines voor de Jeugdmeerkamp en de Jeugdmeeting .....	9
2.2.1	Extra richtlijnen jeugdmeeting/meerkamp pup-min .....	9
2.3	Begeleiders .....	9
2.3.1	Begeleiders KAN-BEN .....	9
2.3.2	Begeleiders PUP-MIN .....	9
<b>3</b>	<b>OPEN MEETINGS</b> .....	<b>11</b>
3.1	Soorten Open Meetings .....	11
3.1.1	Open Meeting voor Cad/Sch/Jun/Sen/Mas (“OM”) .....	11
3.1.2	Open Meeting met Jeugd (P/M) (“OMJ”).....	11
3.1.3	Open Meeting voor Cad/Sch .....	11
3.1.4	Open Meeting voor Mas (“MM”) .....	11
3.2	Programma .....	11
3.3	Bijzondere bepalingen .....	12
<b>4</b>	<b>WEDSTRIJDEN VOOR ATLETEN MET EEN HANDICAP</b> .....	<b>14</b>
<b>5</b>	<b>BEPERKINGEN</b> .....	<b>15</b>
5.1	Quota .....	15
5.2	Beperking avondmeeting .....	15
5.3	Beperking weekenddagen .....	16
5.4	Andere beperkingen.....	16
5.5	Deelname van Niet Aangeslotenen (NA).....	16
5.6	Nota .....	16
<b>6</b>	<b>KALENDER</b> .....	<b>17</b>
6.1	Richtlijnen Verenigingen .....	17

# 1 BESCHERMDE MEETINGS

Binnen de Vlaamse Atletiekliga zijn er VIER soorten beschermde meetings :

- WA-meetings (te bepalen door WA)
- EA-meetings (te bepalen door EA)
- de Flanders Cup meetings;
- de Athletics Classic Meetings;

Aangezien zij een zekere voorrang krijgen vanwege de Vlaamse Atletiekliga (voorrang op de kalender en bescherming) dienen ze aan bepaalde normen te voldoen op het gebied van kwaliteit (prestaties) en organisatie. Voor hun gewone meetings (jeugd- en open meetings) worden de organisatoren van bijzondere meetings gelijkgeschakeld met andere organisatoren.

## 1.1 WA/EA - Meetings

WA- en EA-meetings krijgen dezelfde bescherming als de Flanders Cup meetings, zie punt 5 'Bescherming' onder hoofdstuk 1.2 Flanders Cup Meetings.

## 1.2 Flanders Cup Meetings

### 1. Formule

- Géén proeven voor jeugd toegelaten.
- Programma alleen onder formule "Alle Categorieën". Men kan geen aparte nummers toevoegen voor andere categorieën, uitgezonderd 110m Horden voor Junioren mannen.  
Aan een Flanders Cup mogen Cadetten en Scholieren deelnemen.  
Zij mogen echter uitsluitend deelnemen aan de nummers die ook voor hun eigen categorie zijn voorbehouden (zelfde afstanden, hoogten van de horden, gewichten van de tuigen).

**Cadetten meisjes** mogen NIET deelnemen aan:

5000 en meer-100H-400H-steeple-kogel-speer-hamer-gewicht

**Scholieren meisjes** mogen NIET deelnemen aan:

5000 en meer-100H-3000st-kogel-speer-hamer-gewicht

**Cadetten jongens** mogen NIET deelnemen aan:

5000 en meer-110H-400H-steeple-kogel-discus-speer-hamer-gewicht

**Scholieren jongens** mogen NIET deelnemen aan:

5000 en meer-110H-400H-3000st-kogel-discus-speer-hamer-gewicht

- een vereniging kan slechts één Flanders Cup meeting aanvragen.
- FC organisator heeft de mogelijkheid om max. twee extra nummers toe te voegen aan het bestaande programma van zijn FC meeting.
- Atleten dienen verplicht te lopen met KBAB-startnummer.
- De organisator kan kiezen om zelf startnummers te maken, mits een afkoopsom van €500,00. De sponsor(s) startnummers KBAB dient steeds vermeld te worden op de startnummers. De organisator kan een bijkomende sponsor op zijn startnummers vermelden door een afkoopsom van €1000,00 te betalen. De bijkomende sponsor mag geen concurrerende sponsor zijn van de KBAB-sponsor.

### 2. Verplichtingen van de organisator

- minimum prijzenbedrag: € 2500 aan podium of bonussen te vermelden op de website (geen naturaprijzen).

- premies dienen uiterlijk binnen de drie weken na de wedstrijd uitbetaald te worden aan de atleet;
- hazen verplicht voor het hoofdprogramma, kenbaar door een rugnummer met de vermelding “Haas” of “Pace”; hazen door dezelfde atleet is toegelaten op meerdere reeksen van dezelfde discipline.
- vermelding Flanders Cup, logo VAL en eventuele sponsors van de VAL op alle briefwisseling, uitnodigingen, affiches, flyers, spandoeken sponsor uithangen.
- organisatierecht: zie bijlage begroting VAL.
- hoofdprogramma mag enkel A en/of B-reeksen omvatten. Eén C-reeks kan bijgevoegd worden indien het aantal atleten van hoog niveau te groot is voor twee reeksen. De overige reeksen dienen in het voor- of naprogramma opgenomen te worden. (behalve de hordenummers) Tijdschema dient bij aanvraag gevoegd te worden. **Het tijdschema dient na sluiting van de inschrijving aangepast te worden, in functie van het aantal ingeschreven atleten.**
- werp- en springnummers: maximum 15 atleten in hoofdprogramma. Anderen in voor- of naprogramma (maximum 3 pogingen). Alle pogingen dienen gemeten te worden.
- organisatie: vlotdraaiend secretariaat, degelijke micro-installatie met omroeper, scoreborden voor elektronische tijdopneming en kampnummers, afbakening afstanden voor werpnummers, affichering van reeksen en resultaten.
- Field Terminals **of tablet**
- Valse startdetectie
- Dubbele ET
- lokaal voor dopingcontrole.
- erkende hulppost (Rode Kruis of...);
- alle resultaten dienen opgemaakt te worden met bij voorkeur atletiek.nu, indien niet mogelijk met het WV of MM-programma (zelfde kopie voor scheidsrechter en VAL).
- resultaten (live-results VERPLICHT)
- Inschrijvingsgeld: €10/nr. en onmiddellijk te betalen bij voorinschrijving. Geen daginschrijvingen mogelijk. In geval van afgelasting door overmacht zal €8,00/nr. terugbetaald worden aan de atleet.

Deze punten worden beoordeeld met een controleformulier.

### 3. Beoordeling prestatieniveau en organisatienormen

De prestaties worden beoordeeld op basis van de “WA Competition Performance Rankings”.

Om in aanmerking te komen moet de meeting minstens 70.000 punten behaald hebben tijdens de laatste 2 jaar (gemiddelde van de laatste 2 jaar).

Indien niet voldaan wordt aan het minimum van de punten, vervalt het Flanders Cup-label automatisch.

Indien niet voldaan wordt aan de verplichtingen onder punt 2 zal per niet nagekomen verplichting 1000 punten afgehouden worden van het totaal.

**Niet homologeerbare prestaties omwille van te veel wind tellen wel mee voor de puntentelling. In geval van inbreuken kan de beleidscommissie competitie sancties voorleggen aan de raad van bestuur.**

### 4. Kalender

Na het vastleggen van de federale kalender (kampioenschappen en bekercups van Vlaanderen) kunnen de Flanders Cup meetings aangevraagd worden.

De aanvraagprocedure en de deadline zullen bekend gemaakt worden via de officiële berichten.

## 5. Bescherming

- i) 1 per wedstrijddag en 1 per weekend
- ii) geen Athletics Classic meeting de dag voordien, de dag zelf en de dag erna
- iii) geen open meeting/kampenmeeting/meerkamp binnen eigen provincie of binnen een straal van 50 km (andere provincie).
- iv) organisatoren van een Flanders Cup meeting mogen elkaar geen concurrentie aan doen. Geen open meeting dezelfde dag als een Flanders Cup meeting.
- v) De organisatoren kunnen bij verdeling van gewone meetings niet benadeeld worden.

## 1.3 Athletics Classic Meetings

Het doel van deze meetings bestaat erin dat deze organisatie een of meerdere nummers in de kijker kan plaatsen en deze een voorkeursbehandeling kan geven.

### 1. Formule.

- voorprogramma jeugdmeeting (Pupillen en Miniemen) (max 3 nummers per cat.) is niet verplicht. Indien een voorprogramma met jeugd voorzien wordt dient dit wel voor de eigenlijke meeting plaats te vinden. Bij avondmeetings (zie jeugdmeetings) is dit niet toegelaten.
- programma voorziet maximum 12 nummers “Alle Categorieën” (aflossingen niet inbegrepen). Hieraan mogen Cadetten en Scholieren deelnemen. Zij mogen echter uitsluitend deelnemen aan de “A.C.”-nummers die ook voor hun eigen categorie zijn voorbehouden (zelfde afstanden, hoogten van de horden, gewichten van de tuigen).

**Cadetten meisjes** mogen NIET deelnemen aan:

5000 en meer-100H-400H-steeple-kogel-speer-hamer-gewicht

**Scholieren meisjes** mogen NIET deelnemen aan:

5000 en meer-100H-3000st-kogel-speer-hamer-gewicht

**Cadetten jongens** mogen NIET deelnemen aan:

5000 en meer-110H-400H-steeple-kogel-discus-speer-hamer-gewicht

**Scholieren jongens** mogen NIET deelnemen aan:

5000 en meer-110H-400H-3000st-kogel-discus-speer-hamer-gewicht

De aparte nummers die toegevoegd worden gaan door voor Cad en/of Schol en of J/S en/of Masters.

- een vereniging kan slechts één Athletics Classic Meeting aanvragen. Verenigingen die een Flanders Cup meeting hebben kunnen géén Athletics Classic Meeting aanvragen.
- Organisator van een Athletics Classic Meeting heeft de mogelijkheid om max. twee extra nummers toe te voegen aan het bestaande programma van zijn Athletics Classic meeting.

### 2. Verplichtingen van de organisator.

- minimum prijzenbedrag: € 2000 aan podium of bonussen te vermelden op de website (geen naturaprijzen), (bonussen, prijzengeld, hazen, ...);
- Premies dienen uiterlijk binnen de drie weken na de wedstrijd uitbetaald te worden aan de atleet.
- hazen verplicht voor de nummers Alle Categorieën, kenbaar door een rugnummer met de vermelding Haas of Pace; hazen door dezelfde atleet is toegelaten op meerdere reeksen van dezelfde discipline.
- Inschrijvingsgeld: €8/nr. en onmiddellijk te betalen bij voorinschrijving. Geen daginschrijvingen mogelijk. In geval van afgelasting door overmacht zal €6,00/nr. terugbetaald worden aan de atleet.
- Dubbele ET

- organisatierecht: zie bijlage begroting VAL.
- organisatie: vlotdraaiend secretariaat, degelijke micro-installatie met omroeper, scoreborden voor elektronische tijdopneming en kampnummers, afbakening afstanden voor werpnummers, afficheren van reeksen en resultaten.
- werp- en springnummers: maximum 15 atleten in hoofdprogramma. Anderen in voor- of naprogramma (maximum 3 pogingen). Alle pogingen dienen gemeten te worden.
- lokaal voor dopingcontrole.
- erkende hulppost (Rode Kruis of...)
- alle resultaten dienen opgemaakt te worden met het WV of MM-programma/atletiek.nu (zelfde kopie voor scheidsrechter en VAL);
- resultaten (live-results VERPLICHT)
- tijdschema dient na sluiting van de inschrijvingen aangepast te worden, in functie van het aantal ingeschreven atleten.
- vermelding van het logo van de Vlaamse Atletiekliga op alle briefwisseling, uitnodigingen, affiches, flyers.

Opm: Al deze punten worden beoordeeld met een controleformulier.

### 3. Beoordeling kwaliteitsniveau

Om in aanmerking te komen moet de meeting bij de 6 beste kandidaat-organisatoren voor Athletics Classic Meeting behoren. Bovendien moet de meeting minstens 35.000 punten behaald hebben tijdens de laatste 2 jaar (gemiddelde van de laatste 2 jaar).

Indien niet voldaan wordt aan het minimum van de punten, vervalt het ACM-label automatisch.

De prestaties worden beoordeeld volgens de Hongaarse tabel. De 40 beste prestaties worden daarvoor in aanmerking genomen rekening houdend met de volgende criteria of beperkingen:

- i) minimum 10 mannen
- ii) minimum 10 vrouwen
- iii) minimum 10 lopers
- iv) minimum 10 kampers
- v) maximum 5 per nummer
- vi) bij reeksen en finale: éénmalig meetellen.
- vii) Een prestatie mag maar éénmaal meetellen.

Elk jaar kunnen er maximaal twee Athletics Classic Meeting vervangen worden. Indien niet voldaan wordt aan de verplichtingen onder punt 2 zal per niet nagekomen verplichting 500 punten afgehouden worden van het totaal.

\*Niet-officiële disciplines tellen niet mee voor de puntentelling.

\*Niet-homologeerbare prestaties ten gevolge van te veel wind tellen wél mee voor de puntenberekening voor een Athletics Classic Meeting.

### 4. Kalender

Na het vastleggen van de Flanders Cup meetings worden de Athletics Classic Meeting aangevraagd.

Na het vastleggen van de data van de Flanders Cup meetings kunnen de weerhouden organisatoren hun voorkeurdatum overmaken. De aanvraagprocedure en de deadline zullen bekend gemaakt worden via de officiële berichten.

Er worden maximaal 6 Athletics Classic Meetings aanvaard.

### 5. Bescherming

- i) 1 per wedstrijddag
- ii) geen open meeting/kampenmeeting/**meerkamp** binnen eigen provincie of binnen straal van 50 km grens (andere provincie)
- iii) geen twee Athletics Classic Meetings binnen hetzelfde weekend binnen eigen provincie

- iv) organisatoren van een ACM mogen elkaar geen concurrentie aan doen. Geen open meeting dezelfde dag als een ACM
- v) organisatoren mogen bij verdeling van gewone meetings niet benadeeld worden

## 2 MEETINGS VOOR JEUGD (KAN/BEN/PUP/MIN)

### 2.1 Soorten meetings

Er zijn drie soorten meetings voor de jeugd:

- de jeugdmeeting KAN-BEN
- de jeugdmeeting of jeugdmeerkamp PUP-MIN
- de jeugdmeeting KAN-MIN

Voor alle organisaties is werken met voorinschrijving verplicht. Het aantal beschikbare plaatsen wordt vooraf bekend gemaakt of het uurrooster moet na de inschrijfperiode aangepast worden zodoende dit strikt kan worden opgevolgd.

Voor alle organisaties op een synthetische baan is elektronische tijdopneming vereist, met uitzondering voor jeugdmeeting KAN-BEN. Indien er geen elektronische tijdopneming is zal de organiserende vereniging het jaar nadien per organisatie dat men geen elektronische tijdopneming heeft, één meeting minder toebedeeld krijgen.

Alle resultaten (ook op sintelbanen) dienen opgemaakt te worden met het WV of MM-programma/ atletiek.nu (zelfde kopie voor scheidsrechter en VAL). Resultaten van de KAN-BEN wedstrijd worden niet publiekelijk bekend gemaakt (niet uithangen of publiceren op website). De deelnemers krijgen hun persoonlijk resultaat wel na de meeting.

Deze meetings mogen 's avonds of overdag plaatshebben. Een avondmeeting voor de jeugd is enkel mogelijk op dagen die gevolgd worden door een verlofdag (vrijdag, dag vóór feestdag, schoolverlof).

#### 2.1.1 Jeugdmeerkamp

Dit is enkel voorbehouden aan Pupillen en Miniemen. Deze meeting kan eventueel gekoppeld worden aan andere meerkampen of aan een jeugdmeeting KAN-BEN.

Deze meeting mag alleen overdag plaatshebben.

Het programma:

- Pupillen: 60m - springnummer - werpnummer - 1000m
  - Miniemen: 80m of 60/80 horden - springnummer - werpnummer -kampnummer - 1000m
  - Estafetten (niet verplicht)
- Pup/Min: Atleten die niet deelgenomen hebben aan alle nummers worden niet geschrapt uit de eindstand. Bij deelname aan minder dan 3 nummers van de meerkamp zijn de individuele prestaties + het puntentotaal niet homologeerbaar.
  - Atleten dienen zich vóór aanvang van de meerkamp aan te melden.
  - Indien een atleet wegens blessure de meerkamp niet volledig kan afwerken, dient hij/zij dit te melden aan de scheidsrechter die dit op zijn/haar beurt vermeld in het scheidsrechtersverslag opdat de gepresteerde individuele prestaties gehomologeerd zouden worden.

#### 2.1.2 Jeugdmeeting (KAN-BEN)

Dit is een meeting voorbehouden aan Kangoeroes en Benjamins.

Het programma wordt steeds georganiseerd als meerkamp. De competitie wordt gemengd (jongens en meisjes samen) georganiseerd en er kunnen maximaal 3x25 kinderen per categorie inschrijven.

De organisator is verplicht om een programma te voorzien met zowel kangoeroes als benjamins.



Deze meeting mag samen met een jeugdmeeting of jeugdmeerkamp voor pupillen en miniemen georganiseerd worden.

### 2.1.3 Jeugdmeeting (PUP-MIN)

Dit is een meeting voorbehouden aan Pupillen en Miniemen.

Deze meeting mag samen met een jeugdmeeting KAN-BEN georganiseerd worden.

## **2.2 Disciplines voor de Jeugdmeerkamp en de Jeugdmeeting**

- Kangoeroes-Benjamins meerkamp set 1:
  - KAN: 30m sprint - hoogspringen - vortex werpen - 500m uithouding
  - BEN: 40m hindernis - verspringen - stoten - 10x40m aflossing
- Kangoeroes-Benjamins meerkamp set 2:
  - KAN: 30m sprint - verspringen - stoten - 10x30m aflossing
  - BEN: 40m sprint - hoogspringen - vortex werpen - 600m uithouding
- Pupillen 60-1000-60H-hoog-ver-kogel-discus-hockeybal-4x60-3x600-vierkamp
- Miniemen 80-150-300-1000-60H/80H-150H(3 horden)-hoog-polsstok-ver-kogel-discus-speer-4x80-3x600-vijfkamp  
\*Miniemen mogen niet dubbelen op de 150, 150H, 300 en 1000m. Bij niet naleven van deze regelgeving zullen beide prestaties niet worden gehomologeerd (cfr. Ook bij de BVV).

### 2.2.1 Extra richtlijnen jeugdmeeting/meerkamp pup-min

Pup en Min: estafette 3x600 indien er geen 1000m op het programma staat voor die categorie.

Polsstok voor Miniemen mag gemengd georganiseerd worden.

Indien er meer dan driemaal hoogspringen op het programma staat dient de organisator een tweede stand te voorzien.

Voor andere kampnummers maximum vier nummers aan dezelfde stand. Zoniet dient er ook een tweede stand te worden voorzien.

De organisator heeft de mogelijkheid om bij de kampnummers vanaf 30 deelnemers twee pogingen toe te kennen. Dit moet bij de voorinschrijving beslist worden.

Dit is niet van toepassing bij jeugdmeerkampen.

Er worden maximaal 3 pogingen bij de kampnummers toegestaan per categorie. Opgelet: bij KAN-BEN wedstrijden worden zoveel mogelijk pogingen toegekend binnen het tijdsblok.

## **2.3 Begeleiders**

### 2.3.1 Begeleiders KAN-BEN

Per groepje (max. 3 groepen van 25 kinderen per categorie) worden minimaal 1 en maximaal 3 begeleiders voorzien die de groep gedurende de meeting begeleiden en ondersteunen. Dit kunnen trainers/medewerkers zijn van de organiserende club, maar ook bezoekende clubs kunnen zich vooraf beschikbaar stellen als groepsbegeleider.

### 2.3.2 Begeleiders PUP-MIN

De begeleiders verkrijgen toegang tot de wedstrijdinstallaties vóór aanvang van de disciplines voor Pupillen en Miniemen om de atleten te begeleiden. Bij aanvang van de wedstrijd gaan deze begeleiders terug achter de omheining.

Startblokken: begeleiders mogen helpen bij het plaatsen van de startblokken. Zij dienen dit zo te doen dat ze de werking van de jury niet belemmeren. Nadat de startblokken klaarstaan verlaten ze terug de piste. Zij volgen steeds de instructies van de jury.

Het grasveld (middenterrein) is voor iedereen, behalve organisatoren en jury, verboden terrein en mag dus in geen geval doorkruist worden.

**De organiserende vereniging is verantwoordelijk voor het vrijhouden van het terrein.**

## 3 OPEN MEETINGS

### 3.1 Soorten Open Meetings

- 4 types
- Nooit “Alle Categorieën”, behalve bij estafetten
- Elektronische tijdsopname is verplicht. Alle resultaten (ook op sintelbanen) dienen opgemaakt te worden met het WV of MM-programma/atletiek.nu (zelfde kopie voor scheidsrechter en Vlaamse Atletiekliga).

Voor alle organisaties is werken met voorinschrijving verplicht. Het aantal beschikbare plaatsen wordt vooraf bekend gemaakt of het uurrooster moet na de inschrijfperiode aangepast worden zodoende dat dit strikt kan worden opgevolgd.

#### 3.1.1 Open Meeting voor Cad/Sch/Jun/Sen/Mas (“OM”)

- Max. 45 nummers, waarvan max. 24 loopnummers.

#### 3.1.2 Open Meeting met Jeugd (P/M) (“OMJ”)

- Géén Kangoeroes
- Géén Benjamins
- Maximaal 4 nummers per jeugd categorie
- Maximaal 45 nummers
- Geen avondmeeting (=startuur meeting ná 16u)
- Alle nummers voor P/M moeten geprogrammeerd staan vóór nummers van andere categorieën.

#### 3.1.3 Open Meeting voor Cad/Sch

- Meeting voorbehouden enkel voor Cad en Sch

#### 3.1.4 Open Meeting voor Mas (“MM”)

Meeting voorbehouden enkel voor Mas

### 3.2 Programma

#### Jongens / Mannen:

- Cadetten: 100-150-200-300-400-600-800-1000-1500-mijl-2000-3000-100H-300H-1500st-4x100-4x800-5000sw-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer vijfkamp-achtkamp-Olympische estafette\*-Zweedse estafette\*-Medley relay\*-Lange afstand Medley relay\*
- Scholieren: 100-150-200-300-400-600-800-1000-1500-mijl-2000-3000-110H-400H-2000st-4x100-4x800-5000sw-10 km snelw-1/2uur snelw hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer vijfkamp-tienkamp-Olympische estafette\*-Zweedse estafette\*-Medley relay\*-Lange afstand Medley relay\*
- Jun/Sen/Mas: 100-150-200-300-400-600-800-1000-1500-mijl-2mijl-2000-3000-5000-10.000-20.000-25.000-30.000-uurloop-110H-400H-2000st-3000st-4x100-4x200 (niet Jun)-4x400-Mixed 4x400-4x800-4x1500 snelw.: 5 km-10 km-15 km-20 km-30 km (niet Jun)-35 km (niet Jun)-50 km (niet Jun)-100 km.(niet Jun)-uur -twee uur (niet Jun) hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen-werpmeerkamp-vijfkamp-tienkamp-Olympische estafette\*-Zweedse estafette\*-Medley relay\*-Lange afstand Medley relay\*

### Meisjes / Vrouwen:

- Cadetten: 100-150-200-300-400-600-800-1000-1500-mijl-2000-3000-80H-300H-1500st-4x100-4x800-3 km snelw-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer vijfkamp-zeskamp-Olympische estafette\*-Zweedse estafette\*-Medley relay\*-Lange afstand Medley relay\*
- Scholieren: 100-150-200-300-400-600-800-1000-1500-mijl-2000-3000-100H-400H-2000st-4x100-4x800-3 km snelw.-5 km snelw. hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer vijfkamp-zevenkamp-Olympische estafette\*-Zweedse estafette\*-Medley relay\* Lange afstand Medley relay\*
- Jun/Sen/Mas: 100-150-200-300-400-600-800-1000-1500-mijl-2mijl-2000-3000-5000-10.000-20.000-25.000-30.000-uurloop-100H-400H-2000st-3000st (niet Mas) 4x100-4x200 (niet Jun)-4x400-Mixed 4x400-4x800-3km snelw-5km snelw-10km snelw- half uur snw hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen-werpmeerkamp-vijfkamp-zevenkamp-tienkamp-Olympische estafette\*-Zweedse estafette\*-Medley relay\*-Lange afstand Medley relay\*

\*Olympische estafette: 800-400-200-200

\*Zweedse estafette: 400-300-200-100

\*Medley relay: 100-200-300-400

\*Lange afstand medley relay: 1200-400-800-1600

## **3.3 Bijzondere bepalingen**

### **A) Maximum aantal nummers**

- Nummers voor Juniores, Seniores en Masters worden als één nummer (voor bepalen van het max. aantal nummers) beschouwd zelfs indien ze gooien met verschillende gewichten of de hordehoogten verschillend zijn. tellen niet mee voor het aantal nummers: estafetten, snelwandelen en nummers voor andersvaliden. Hordenummers (korte en lange) en steepnummers worden als één nummer beschouwd voor het bepalen van het max. aantal nummers, (mannen en vrouwen apart).

### **B) Juniores**

Juniores mannen werpen steeds (behalve tijdens meeting A.C.) met eigen gewicht (kogel, discus, hamer) en bij de horden op eigen hoogten (1m). De Juniores dienen dan ook apart ingevoerd te worden in het WV of MM -programma/atletiek.nu.

### **C) Masters:**

- Mastersproeven dienen expliciet aangevraagd te worden. Zij zullen ook apart vermeld worden in de wedstrijdkalender, zodat men duidelijk weet welke proeven voor masters georganiseerd worden in een open meeting.
- bij voorkeur afzonderlijke wedstrijd indien nummer apart aangevraagd werd voor Masters. De resultaten dienen in dit geval ook per leeftijdscategorie ingevoerd te worden (bij verschillen in gewichten tuigen, hoogten horden,...).
- Bij de vermelding masters bedoelt men alle verschillende leeftijdscategorieën masters. Kampnummers: de eerste 8 per leeftijdscategorie gaan naar de finale.
- De WMA-reglementen uit het World Athletics/WMA-Handboek zijn alleen van toepassing tijdens Master-meetings, Master-interclubs en Masterkampioenschappen waar er geen andere categorieën deelnemen, alsook tijdens Open Meetings waar specifieke\* proeven voor Masters werden aangevraagd. Tijdens loopproeven aangevraagd voor Jun/Sen of Alle Categorieën zijn

de WA-reglementen van toepassing, ook als op deze wedstrijden een reeks uitsluitend uit Masters bestaat.

\* Specifieke loopproeven voor Masters: de Master moet de keuze krijgen of hij/zij al dan niet uit startblokken wenst te starten. Indien NIET met startblokken, moet er verplicht een aparte reeks gemaakt worden hiervoor.

\* Een master mag tijdens een Open meeting met expliciet aangevraagde masterproeven opteren om deel te nemen als senior (deze keuze is dan van toepassing voor de volledige meeting en kan niet meer gewijzigd worden).

#### D) Wedstrijden samenvoegen

- voor kampnummers mogen verschillende categorieën (enkel van hetzelfde geslacht) worden samengevoegd. Voor de werpnummers dient er wel met hetzelfde gewicht gegooid te worden. De eerste 8 per leeftijdscategorie gaan naar de finale.
- Bij de horden mogen de categorieën samengevoegd worden indien de horden op dezelfde afstand staan (toegelaten met verschillende hoogten, apart invoeren in WV of MM-programma /atletiek.nu). Masters mogen ook samenlopen met Cadetten en Scholieren als het nummer expliciet voor Masters werd aangevraagd. Indien de tussenafstanden dezelfde en de hoogten verschillend zijn dient er een baan opengelaten te worden.
- Polsstok + hoogspringen:
  - Vanaf Cad t/m A.C. mogen jongens en meisjes samen springen.
  - Mag in verschillende groepen met een verschillende aanvangshoogte opgesplitst worden.
  - De organisator dient bij zijn aanvraag te vermelden welke categorie hij samenvoegt.
  - De organisator dient bij zijn aanvraag te vermelden dat hij de wedstrijd opsplitst in twee of drie groepen, volgens hoogten.
  - De organisator mag op de dag van de wedstrijd jongens en meisjes niet samenvoegen indien dit niet op voorhand is aangevraagd.
  - Als de eerste groep gedaan heeft, mag de tweede groep inspringen en aan hun wedstrijd beginnen.
  - Laatst overgebleven atleet van elke groep mag zijn hoogte kiezen.
  - Resultaten zijn homologueerbaar maar tellen niet voor het behalen van limieten.

#### E) Wedstrijden vanaf 5.000m:

Een organisator mag op zijn programma géén “gemengde” wedstrijden voorzien. (dus steeds M & V apart in het tijdschema voorzien)

Wanneer na de inschrijvingen blijkt dat voor één van beide geslachten max. 6 atleten deelnemen, mag hij echter wel beslissen om dit nummer alsnog gemengd te laten doorgaan.

Rekening houdend met bovenstaande regel, zijn tijden voor mannen en vrouwen homologueerbaar bij gemengde pistewedstrijden vanaf 5000m. Bij gemengde wedstrijden dienen de resultaten opgemaakt te worden in WV of MM/atletiek.nu, mannen en vrouwen samen.

#### F) AMH

Bij andersvaliden dienen bij kampnummers hun gewicht van het tuig te worden vermeld op de resultaten van de wedstrijd onder extra info. Indien deze anders is dan bij de wedstrijd.

#### G) Andere

- Werpmeerkamp (kogel, discus, speer en hamer) met drie of vier van de vier werpnummers. Puntentabel: Hongaarse tabel. Deelname aan alle nummers niet verplicht. (reglementering zie bijlage!)
- Werpvijfkamp (kogel, discus, speerwerpen, hamer en gewichtwerpen) Puntenverwerking via WV of MM-programma/atletiek.nu. Bij een Mastermeerkamp dient men de punten te berekenen, rekening houdend met de age-factors.

## 4 WEDSTRIJDEN VOOR ATLETEN MET EEN HANDICAP

- Atleten met een handicap kunnen geïntegreerd deelnemen aan alle wedstrijden voor valide atleten, behalve wheelers en race runners.  
Alle andere type atleten met een handicap kunnen in éénzelfde wedstrijd uitkomen **MAAR** ook bij hen moeten mannen en vrouwen steeds in gescheiden wedstrijden uitkomen (cfr. reglementering valide atleten).
- Voor atleten met een handicap bestaat een afzonderlijk sportreglement, terug te vinden via <http://www.atletiek.be> onder de rubriek “Atletiek&Co” en “Atleten met een handicap”.
- Sommige atleten met een handicap hebben recht op faciliteiten, bv. starten zonder startblok, lichtere werptuigen.  
De faciliteiten waarover ze kunnen beschikken zijn afhankelijk van hun handicap en staan vermeld achteraan op hun startnummer. Andere faciliteiten mogen niet verleend worden. Indien atleten met een handicap op basis van hun classificatie het recht hebben om met lichtere werptuigen te werpen dan de valide werpers dan hebben zij bij de kampnummers recht op een extra finaleplaats.
- Op een provinciaal, Vlaams of Belgisch kampioenschap voor valide atleten hebben atleten met een handicap **GEEN** recht op hun faciliteiten.
- Atleten met een handicap kunnen begeleid worden op het terrein en beschikken daarvoor over een begeleiderskaart die jaarlijks vernieuwd wordt. Deze begeleiderskaart is geen toegangskaart.  
De begeleider dient zich te houden aan de afspraken vermeld op de achterzijde van de begeleiderskaart:



Deze kaart geeft toegang tot de zone rond de wedstrijdplaats om een atleet met een handicap te begeleiden.

Betreed of doorkruis het grasveld niet.

Respecteer de beslissingen van juryleden.

Gedraag je sportief en fair.

**Dit is geen toegangskaart.**



## 5 BEPERKINGEN

### 5.1 Quota

Het systeem van quota blijft bestaan.

Antwerpen en Oost-Vlaanderen	45 jeugdmeetings Extra: 15 jeugdmeetings (KAN-BEN) 40 open meetings
Vlaams-Brabant, Limburg en West-Vlaanderen	25 jeugdmeetings Extra: 10 jeugdmeetings (KAN-BEN) 25 open meetings

Opmerking: Binnen de categorie 'jeugdmeetings' mogen zowel, jeugdmeetings PUP-MIN, jeugdmeetings KAN-BEN, jeugdmeetings KAN-MIN als jeugdmeerkampen PUP-MIN aangeboden worden. De extra jeugdmeetings die elke provincie toegekend krijgt zijn uitsluitend voor KAN-BEN organisaties.

Elk PC mag maximum 5 meetings overbrengen naar een andere categorie.

Per vereniging worden maximaal 11 meetings toegelaten, met uitzondering van kampioenschappen,

Bekers van Vlaanderen en provinciale kampioenschappen (AC, jeugd, aflossingen en meerkamp).

(uitzondering: meerkamp = 1 meeting).

De open meetings met jeugd tellen mee voor het quotum jeugdmeetings en voor het quotum open meetings. Nummers voor jeugd kunnen slechts aan een open meeting worden toegevoegd indien dit binnen het quotum kan.

#### Overzicht quota provincies/verenigingen

Soort meeting	Quota prov. open meeting	Quota prov. jeugdmeeting	Quota vereniging
1. Jeugdmeeting	neen	ja	ja
2. Jeugdmeerkamp	neen	ja	ja
3. Open meeting (+ kampenmeetings)	ja	neen	ja
4. Open meeting met jeugd	ja	ja	2 meetings
5. Bekers van Vlaanderen	neen	neen	neen
6. Kampioenschappen (incl. PK)	neen	neen	neen
7. Masters meetings	neen	neen	neen
8. Meerkampenmeetings (geen andere nummers)	neen	neen	ja (1 meeting)
9. Snelwandelmeetings	neen	neen	ja
10. Uurloopmeeting (met bijnummers wordt ze beschouwd als een open meeting)	neen	neen	ja
11. Bijzondere Meeting	neen	neen	neen

### 5.2 Beperking avondmeeting

Per provincie één avondmeeting per dag (maandag t/m vrijdag).

### 5.3 Beperking weekenddagen

Weekend (zaterdag en zondag)

Antwerpen en Oost-Vlaanderen: 4/weekend, max. 2/dag

Vl. Brabant, West-Vlaanderen en Limburg: 3/weekend, max. 2/dag

Verlengd weekend (vrijdag of maandag) + feestdag in de week: 1 bijkomende meeting toegestaan.

Waar twee meetings voor dezelfde categorieën (jeugd/open) toegelaten zijn dienen de terreinen binnen de provincie minstens 35km uit elkaar te liggen. Dit geldt niet als de ene meeting georganiseerd wordt voor Cad/Sch en de andere meeting voor Jun/Sen of Masters. Een open meeting met jeugd dient 35km verwijderd te zijn van een terrein waar een jeugd- en/of een open meeting doorgaat.

### 5.4 Andere beperkingen

- Open meetings, jeugdmeetings en jeugdmeerkampen zijn tem 9 oktober 2022 mogelijk.
- Kampenmeetings zijn tot laatste weekend van oktober toegestaan.
- Er mogen geen twee meetings per dag op hetzelfde terrein georganiseerd worden (door dezelfde of door verschillende verenigingen)
- Bij meetings en kampioenschappen, voor- en namiddag of namiddag en avond dienen de organisatoren gratis eten (b.v. een lunchpakket) te voorzien voor de juryleden.

### 5.5 Deelname van Niet Aangeslotenen (NA)

- alle atleten die niet in het bezit zijn van een startnummer kunnen enkel starten met een papieren startnummer. Aangesloten KAN-BEN-PUP-MIN zonder vergunning en niet aangesloten KAN-BEN-PUP-MIN betalen een dagvergunning ten bedrage van 5,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld). Aangesloten CAD-SCH-JUN-SEN-MAS zonder vergunning en niet aangesloten CAD-SCH-JUN-SEN-MAS betalen een dagvergunning ten bedrage van 10,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld).
- buitenlanders kunnen een gratis dagvergunning krijgen om te starten indien ze het bewijs van hun nationaliteit kunnen leveren aan de hand van hun identiteitskaart.

### 5.6 Nota

- De technische directie van de Vlaamse Atletiekliga kan, in uitzonderlijke gevallen, in functie van selectiewedstrijden de toelating geven om van dit reglement af te wijken.



## 6 KALENDER

Na het vaststellen van de beschermde meetings kunnen de jeugdmeetings en de open meetings aangevraagd worden.

Richtdata: (te bevestigen in de officiële berichten)

- ▶ **27 november - 21 december:** data verenigingen (zie richtlijnen via officiële berichten)
- ▶ **tussen 21 december - 10 januari:** kalendercongres Provinciaal Comité
- ▶ **11 januari:** lijst Provinciaal Comité in bezit VAL
- ▶ **2 februari:** meeting programma's verenigingen via Alabus in het bezit Vlaamse Atletiekliga

### 6.1 RICHTLIJNEN VERENIGINGEN

Voor het aanvragen van een beschermde meeting dient men het formulier te downloaden van Alabus ("openbare bijlagen").

Wedstrijden aanvragen via Alabus.

Iedere vereniging dient zijn aanvraag via Alabus goed na te kijken op eventuele fouten bij de proefdruk. Er zullen nadien geen nummers meer worden toegevoegd en/of gewijzigd.