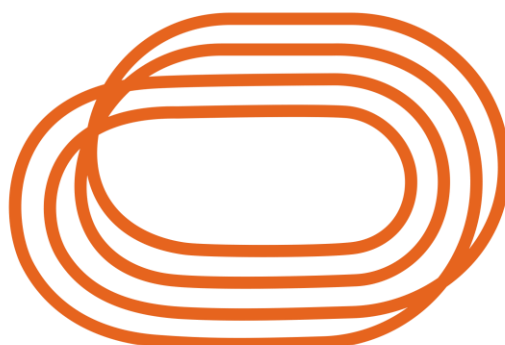


# WEDSTRIJDENPROGRAMMERING

## ZOMER 2018

---



**VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA**

## INHOUDSOPGAVE

DEEL 1 : BESCHERMDE MEETINGS.....	3
A. Flanders Cup Meetings.....	3
B. Athletics Classic Meetings.....	5
C. Flanders Cup Meerkampen .....	8
D. VAL-Jongerentrofee.....	9
DEEL 2 : MEETINGS VOOR JEUGD (B/P/M) .....	10
DEEL 3 : OPEN MEETINGS .....	13
DEEL 4 : BEPERKINGEN .....	17
DEEL 5 : COMPETITIES VOOR ATLETEN MET EEN HANDICAP.....	19
DEEL 6 : KALENDER .....	20

## DEEL 1 : BESCHERMDE MEETINGS

Binnen de VAL zijn er VIJF soorten beschermde meetings :

- IAAF-meetings (te bepalen door IAAF)
- EAA meetings (te bepalen door EAA)
- de Flanders Cup meetings;
- de Athletics Classic Meetings;
- de VAL-jongerentrofee.

Aangezien zij een zekere voorrang krijgen vanwege de VAL (voorrang op de kalender en bescherming) dienen ze aan bepaalde normen te voldoen op het gebied van kwaliteit (prestaties) en organisatie. Voor hun gewone meetings (jeugd- en open meetings) worden de organisatoren van bijzondere meetings gelijkgeschakeld met andere organisatoren.

### A. Flanders Cup Meetings

#### 1. Formule

- Géén proeven voor jeugd toegelaten.
- Programma alleen onder formule “Alle Categorieën”. Men kan geen aparte nummers toevoegen voor andere categorieën. **“Alle Categorieën”: deelname van Sch, Jun, Sen en Masters met de bepalingen van de Senior-categorie.**
- Enkel de 8 beste atleten uit het hoofdprogramma krijgen 3 bijkomende pogingen.
- een vereniging kan slechts één Flanders Cup meeting aanvragen.
- FC organisator heeft de mogelijkheid om max. twee extra nummers toe te voegen aan het bestaande programma van zijn FC meeting.
- Atleten verplicht te lopen met KBAB-startnummer.
- De organisator kan kiezen om zelf startnummers te maken, mits een afkoopsom van €500,00. De sponsor(s) startnummers KBAB dient steeds vermeld te worden op de startnummers. De organisator kan een andere sponsor op zijn startnummers vermelden door een afkoopsom van €1000,00 te betalen.

#### 2. Verplichtingen van de organisator

- minimum prijzenbedrag: € 2500 aan podium of bonussen te vermelden op de website (geen naturaprijzen).
- Premies dienen uiterlijk binnen de drie weken na de wedstrijd uitbetaald te worden aan de atleet;
- hazen verplicht voor het hoofdprogramma, kenbaar door een rugnummer met de vermelding “Haas” of “Pace”; hazen door dezelfde atleet is toegelaten op meerdere reeksen van dezelfde discipline.
- voorinschrijving voor de hoofdreeks. Deze verplichting dient vermeld te worden in de wedstrijdenkalender.
- vermelding Flanders Cup, logo VAL en eventuele sponsors van de VAL op alle briefwisseling, uitnodigingen, affiches, flyers, spandoeken sponsor uithangen.
- organisatierecht: zie bijlage begroting VAL.
- Hoofdprogramma mag enkel A en/of B-finales omvatten. Een C-reeks kan bijgevoegd worden indien het aantal atleten van hoog niveau te groot is voor twee reeksen. De overige reeksen dienen in het voor- of naprogramma opgenomen te worden. (behalve de hordenummers) Tijdschema dient bij aanvraag gevoegd te worden.

- werp- en springnummers: maximum 15 atleten in hoofdprogramma. Anderen in naprogramma (maximum 3 pogingen). Alle pogingen dienen gemeten te worden.
- organisatie: vlotdraaiend secretariaat, degelijke micro-installatie met omroeper, scoreborden voor elektronische tijdopneming en kampnummers, afbakening afstanden voor werpnummers, affichering van reeksen en resultaten.
- Field Terminals
- Valse startdetectie.
- lokaal voor dopingcontrole.
- erkende hulppost (Rode Kruis of...);
- alle resultaten dienen opgemaakt te worden met het WV of MM-programma (zelfde kopie voor scheidsrechter en VAL).
- resultaten (live-results VERPLICHT)
- Inschrijvingsgeld: €5/nr. (voorinschrijving) €10/nr. (daginschrijving)

Deze punten worden beoordeeld met een controleformulier.

### 3. Beoordeling prestatieniveau en organisatienormen

De prestaties worden beoordeeld volgens de Hongaarse tabel. De 40 beste prestaties worden daarvoor in aanmerking genomen rekening houdend met de volgende criteria of beperkingen:

- i) minimum 10 mannen
- ii) minimum 10 vrouwen
- iii) minimum 10 lopers
- iv) minimum 10 kampers
- v) maximum 5 per nummer
- vi) bij reeksen en finale: éénmalig meetellen.
- vii) Een prestatie mag maar éénmaal meetellen.

Om in aanmerking te komen moet de meeting minstens 39.800p (per organisatie) behaald hebben tijdens de laatste twee jaar (gemiddelde laatste 2 jaar).

Meetings vóór 20 juni en na 15 augustus dienen minstens 39.300 punten te behalen. Indien niet voldaan wordt aan het minimum van de punten, vervalt het Flanders Cup-label automatisch.

\*Demonstratienummers tellen niet mee voor de puntentelling.

\*Niet-homologeerbare prestaties ten gevolge van te veel wind tellen wél mee voor de puntenberekening voor een FC

Indien niet voldaan wordt aan de verplichtingen onder punt 2 zal per niet nagekomen verplichting 500 punten afgehouden worden van het totaal.

#### 4. Kalender

Na het vastleggen van de federale kalender (kampioenschappen en bekercup van Vlaanderen) kunnen de Flanders Cup meetings aangevraagd worden.

De aanvraag dient te gebeuren met een aanvraagformulier (puntentelling van meeting laatste 2 jaar).

De aanvraag dient te gebeuren bij de VAL (t.a.v. josefien@atletiek.be)

De aanvraagprocedure en de deadline zullen bekend gemaakt worden via de officiële berichten.

#### 5. Bescherming

- i) 1 per wedstrijddag en 1 per weekend
- ii) geen Athletics Classic meeting **de dag voordien, de dag zelf en de dag erna**
- iii) geen open meeting/kampenmeeting binnen eigen provincie of eigen provinciaal kampioenschap.
- iv) geen open meeting/kampenmeeting binnen straal van 50 km (andere provincie)
- v) organisatoren van een Flanders Cup meeting mogen elkaar geen concurrentie aan doen. Geen open meeting dezelfde dag als een Flanders Cup meeting.
- vi) De organisatoren kunnen bij verdeling van gewone meetings niet benadeeld worden.

## B. Athletics Classic Meetings

Het doel van deze meetings bestaat erin dat deze organisatie een of meerdere nummers in de kijker kan plaatsen en deze een voorkeursbehandeling kan geven.

#### 1. Formule.

- voorprogramma jeugdmeeting (Pupillen en Miniemen)(max 3 nummers per cat.) is niet verplicht. Indien een voorprogramma met jeugd voorzien wordt dient dit wel voor de eigenlijke meeting plaats te vinden. Bij avondmeetings (zie jeugdmeetings) is dit niet toegelaten.
- programma voorziet maximum 12 nummers “Alle Categorieën”. De aparte nummers die toegevoegd worden gaan door voor Cad en/of Schol en of J/S. “**Alle Categorieën**”: **deelname van Cad, Sch, Jun, Sen en Masters met de bepalingen van de Senior-categorie.**
- een vereniging kan slechts één Athletics Classic Meeting aanvragen. Verenigingen die een Flanders Cup meeting hebben kunnen géén Athletics Classic Meeting aanvragen.
- Organisator van een Athletics Classic Meeting heeft de mogelijkheid om max. twee extra nummers toe te voegen aan het bestaande programma van zijn Athletics Classic meeting.

#### 2. Verplichtingen van de organisator.

- minimum prijzenbedrag: € 2000 aan podium of bonussen te vermelden op de website (geen naturaprijzen), (bonussen, prijzengeld, hazen, ...);
- Premies dienen uiterlijk binnen de drie weken na de wedstrijd uitbetaald te worden aan de atleet.
- hazen verplicht voor de nummers Alle Categorieën, kenbaar door een rugnummer met de vermelding Haas of Pace; hazen door dezelfde atleet is toegelaten op meerdere reeksen van dezelfde discipline.
- Inschrijvingsgeld: **€4,00/nr.** (voorinschrijving) - **€8,00/nr.** (daginschrijving)
- organisatierecht: zie bijlage begroting VAL.
- organisatie: vlotdraaiend secretariaat, degelijke micro-installatie met omroeper, scoreborden voor elektronische tijdopneming en kampnummers, afbakening afstanden voor werpnummers, afficheren van reeksen en resultaten.
- werp- en springnummers: maximum 15 atleten in hoofdprogramma. Anderen in naprogramma (maximum 3 pogingen). Alle pogingen dienen gemeten te worden.

- lokaal voor dopingcontrole.
- erkende hulppost (Rode Kruis of...)
- alle resultaten dienen opgemaakt te worden met het WV of MM-programma (zelfde kopie voor scheidsrechter en VAL);
- resultaten (live-results VERPLICHT)
- vermelding van VAL logo op alle briefwisseling, uitnodigingen, affiches, flyers.

Opm: Al deze punten worden beoordeeld met een controleformulier.

### 3. Beoordeling kwaliteitsniveau

Om in aanmerking te komen moet de meeting bij de 8 beste kandidaat-organisatoren voor Athletics Classic Meeting behoren met het meest aantal behaalde punten tijdens het voorbije jaar.

De prestaties worden beoordeeld volgens de Hongaarse tabel. De 40 beste prestaties worden daarvoor in aanmerking genomen rekening houdend met de volgende criteria of beperkingen:

- i) minimum 10 mannen
- ii) minimum 10 vrouwen
- iii) minimum 10 lopers
- iv) minimum 10 kampers
- v) maximum 5 per nummer
- vi) bij reeksen en finale: éénmalig meetellen.
- vii) Een prestatie mag maar éénmaal meetellen.

Elk jaar kunnen er maximaal twee Athletics Classic Meeting vervangen worden. Indien niet voldaan wordt aan de verplichtingen onder punt 2 zal per niet nagekomen verplichting 500 punten afgehouden worden van het totaal.

\*Demonstratienummers tellen niet mee voor de puntentelling.

\*Niet-homologeerbare prestaties ten gevolge van te veel wind tellen wél mee voor de puntenberekening voor een Athletics Classic Meeting

#### 4. Kalender

Na het vastleggen van de Flanders Cup meetings worden de Athletics Classic Meeting aangevraagd. De aanvraag dient te gebeuren met een aanvraagformulier (bijlage programma). De kandidaat - organisatoren dienen hun dossier over te maken aan de Vlaamse Atletiekliga (t.a.v. josefien@atletiek.be). Na het vastleggen van de data van de Flanders Cup meetings kunnen de weerhouden organisatoren hun voorkeurdatum overmaken. De aanvraagprocedure en de deadline zullen bekend gemaakt worden via de officiële berichten. Er worden maximaal 8 Athletics Classic Meetings aanvaard.

#### 5. Bescherming

- i) 1 per wedstrijddag
- ii) geen open meeting/kampenmeeting binnen eigen provincie
- iii) geen twee Athletics Classic Meetings binnen het zelfde weekend binnen eigen provincie.
- iv) geen open meeting/kampenmeeting binnen straal 40 km grens (andere provincie).

#### 6. Beoordeling prestatieniveau en organisatienormen

Verdeling prijzengeld (minimum 2000 euro) bij de aanvraag bij te voegen en te vermelden op de website.

## C. Flanders Cup Meerkampen

### 1. Formule

- de Flanders Cup meerkampen is voorbehouden aan Juniores en Seniores
- tegelijkertijd kan er ook een meerkamp voor andere categorieën georganiseerd worden.
- een afzonderlijk puntensysteem (inclusief bonussysteem) wordt opgezet door de organisatoren.
- een vereniging kan slechts één Flanders Cup meerkampen aanvragen. Een tweede kan eventueel doordat aan de vereniging het BK meerkampen is toegewezen. Er zal bij toewijzing van een Flanders Cup meerkampen steeds voorrang gegeven worden aan de provinciale kampioenschappen meerkampen.

### 2. Verplichtingen van de organisator

- minimum budget: in samenspraak met de organisatoren om een eigen bonussysteem (m.b.t. het eindklassement) op te zetten.
- Atletiekleven: publicatie
- vermelding Flanders Cup en eventuele sponsor op alle briefwisseling, uitnodigingen, affiches, flyers. Spandoeken sponsor uithangen.
- organisatierecht: deelnameprijs die afgesproken wordt onder de organisatoren om het bonussysteem te financieren.
- organisatie: vlotdraaiend secretariaat, degelijke micro-installatie met omroeper, scoreborden voor elektronische tijdopneming en kampnummers, afbakening afstanden voor werpnummers, afficheren van reeksen en resultaten.
- lokaal voor dopingcontrole.
- erkende hulppost (Rode Kruis of...)
- alle resultaten dienen opgemaakt te worden met het WV of MM -programma (zelfde kopie voor scheidsrechter en VAL);
- resultaten (live-results aanbevolen) ten laatste onmiddellijk na elke wedstrijddag, op de website van de vereniging plaatsen.
- deze punten worden beoordeeld met een controleformulier.

### 3. Kalender

De aanvraag dient te gebeuren met een aanvraagformulier bij de VAL (t.a.v. [josefien@atletiek.be](mailto:josefien@atletiek.be)). De aanvraagprocedure en de deadline zullen bekend gemaakt worden via de officiële berichten.

Op het einde van het seizoen worden kandidaat-organisatoren samengeroepen om een degelijke meerkampenkalender op te stellen.

De organisator van het KVV meerkampen wordt gekozen uit één van de organisatoren van een F.C. Meerkampen.

### 4. Bescherming

- i) geen andere meerkamp (ook niet in beperkte vorm zoals een vijfkamp) voor Scholieren, Juniores en Seniores tijdens hetzelfde weekend
- ii) indien jeugdmeerkamp op zelfde meeting, geen jeugdmeerkamp binnen de provincie



## D. VAL-Jongerentrofee

### 1. Formule

- Meerkampformule voor Benjamins, Pupillen en Miniemen. Kids' Athletics is **enkel** toegelaten voor **Kangoeroes**);
- estafetten kunnen voorafgaand of volgend op meerkampen georganiseerd worden (niet verplicht);
- een vereniging kan slechts één VAL Jongerentrofee aanvragen;
- aan het eind van het jaar wordt een eindklassement opgemaakt voor de Miniemen, waarbij de 3 beste meerkampresultaten uit de Jongerentrofee per atleet worden samengeteld.
- Ben/Pup/Min: Atleten die niet deelgenomen hebben aan alle nummers worden niet geschrappt uit de eindstand. Bij deelname aan minder dan 3 nummers van de meerkamp zijn de individuele prestaties + het puntentotaal niet homologeerbaar.
- Atleten dienen zich vóór aanvang van de meerkamp in te schrijven en dienen het volledige inschrijvingsgeld te betalen.
- Indien een atleet wegens blessure de meerkamp niet volledig kan afwerken, dient hij/zij dit te melden aan de scheidsrechter die dit op zijn/haar beurt vermeldt in het scheidsrechtersverslag opdat de gepresteerde individuele prestaties gehomologeerd zouden worden.

### 2. Verplichtingen van de organisator

- minimum 10 herinneringen (medaille, gadget, ...) per meerkamp;
- organisatie: vlotdraaiend secretariaat, een degelijke micro-installatie, elektronische tijdopmeting, snelle puntenberekening (WV of MM-programma);
- alle resultaten dienen opgemaakt te worden met het WV of MM-programma (zelfde kopie voor scheidsrechter en VAL);
- resultaten dezelfde dag als de meerkamp op de website van de vereniging plaatsen.

### 3. Beoordeling prestatieniveau

Aangezien de puntentelling nogal verschillend is voor elke meerkamp (afhankelijk van de gekozen nummers) kan er niet echt vergeleken worden.

Het aantal deelnemers is een betere maatstaf bij jeugdmeerkampen om te beoordelen.

Een minimum van 80 deelnemers (Benjamins tem Miniemen) is vereist (gemiddelde laatste 2 jaren)

Slechts 12 meetings worden weerhouden zelfs zo meer meetings boven dit quotum uitkomen. Evenwel heeft elke provincie recht op minimaal één VAL-Jongerentrofee (quotum van 80 deelnemers dient evenwel behaald te worden).

Een provinciaal kampioenschap meerkampen kan niet opgenomen worden in de VAL-Jongerentrofee en tellen niet mee voor het aanvragen van een VAL-Jongerentrofee.

### 4. Kalender

Een VAL-jongerentrofee wordt aangevraagd via het aanvraagformulier bij de VAL t.a.v. [josefien@atletiek.be](mailto:josefien@atletiek.be)). De aanvraagprocedure en de deadline zullen bekend gemaakt worden via de officiële berichten.

De VAL-Jongerentrofee heeft binnen de provincie wel voorrang op de aanvraag van een jeugdmeeting bij een Athletics Classic meeting.

### 5. Bescherming

- 2 per weekend (1 per provincie, op min. 60km afstand van elkaar verwijderd)
- geen andere jeugdmeerkamp binnen de provincie

## DEEL 2 : MEETINGS VOOR JEUGD (B/P/M)

### 1. Soorten meetings

Er zijn drie soorten meetings voor de jeugd:

- de jeugdmeeting
- de jeugdmeerkamp
- de Kids' athletics-meeting

Voor alle organisaties op een synthetische baan is elektronische tijdopneming vereist, met uitzondering voor Kids' athletics. Indien er geen elektronische tijdopneming is zal de organiserende vereniging het jaar nadien per organisatie dat men geen elektronische tijdopneming heeft, één meeting minder toebedeeld krijgen.

Alle resultaten (ook op sintelbanen) dienen opgemaakt te worden met het WV of MM-programma (zelfde kopie voor scheidsrechter en VAL), met uitzondering van Kids' athletics. De teamresultaten van de Kids'athletics competitie kunnen wel aan de resultaten toegevoegd worden.

Deze meetings mogen 's avonds of overdag plaatshebben. Een avondmeeting voor de jeugd is enkel mogelijk op dagen die gevolgd worden door een verlofdag (vrijdag, dag vóór feestdag, schoolverlof).

#### A) Jeugdmeerkamp

Dit is enkel voorbehouden aan Benjamins, Pupillen en Miniemen. Deze meeting kan eventueel gekoppeld worden aan andere meerkampen.

Deze meeting mag alleen overdag plaatshebben.

Het programma:

- Kangoeroes: enkel indien proeven Kids'athletics
  - Benjamins en Pupillen: 60m - springnummer - werpnummer - 600m (Ben)/1000m (Pup)
  - Miniemen: 80m of 60/80 horden - springnummer - werpnummer -kampnummer - 1000m
  - Estafetten (niet verplicht)
- Ben/Pup/Min: Atleten die niet deelgenomen hebben aan alle nummers worden niet geschrapt uit de eindstand. Bij deelname aan minder dan 3 nummers van de meerkamp zijn de individuele prestaties + het puntentotaal niet homologeerbaar.
  - Atleten dienen zich vóór aanvang van de meerkamp in te schrijven en dienen het volledige inschrijvingsgeld te betalen.
  - Indien een atleet wegens blessure de meerkamp niet volledig kan afwerken, dien hij/zij dit te melden aan de scheidsrechter die dit op zijn/haar beurt vermeld in het scheidsrechtersverslag opdat de gepresteerde individuele prestaties gehomologeerd zouden worden.

#### B) Jeugdmeeting

Dit is een meeting voorbehouden aan Kangoeroes, Benjamins, Pupillen en Miniemen.

Bij gewone jeugdmeetings dient men voor Kangoeroes een Kids' athleticswedstrijd aan te vragen. Voor Benjamins en Pupillen kan de keuze gemaakt worden. (Ben/Pup: zowel Kids' Athletics als andere proeven zijn mogelijk)

### C) Kids' athletics wedstrijd

Dit is een wedstrijdvorm in groepsverband, voorbehouden aan Kangoeroes, Benjamins, Pupillen en Miniemen, die meer aansluit op de trainingsinhoud van "Atletiek al Spelend".

De tijdsduur van een Kids' athletics competitie is beperkt tot drie uur, inclusief de opwarming en de eventuele prijsuitreiking.

Alle fysieke basiseigenschappen worden geprikkeld door wedstrijdvormen aan te bieden die kindvriendelijk en educatief verantwoord zijn en die een atletiekbasis hebben. De nadruk wordt gelegd op een speels-prestatieve benaderingswijze.

Meer informatie en een draaiboek voor de organisatie van een Kids' athletics competitie kan men terugvinden op de website van de Vlaamse Atletiekliga, [www.atletiek.be](http://www.atletiek.be).

Voor de Kids' athletics zijn geen juryleden vereist. Clubmedewerkers, trainers en ouders kunnen instaan voor de begeleiding.

#### 2. Disciplines voor de Jeugdmeerkamp en de Jeugdmeeting:

- Kangoeroes Kids' athletics
- Benjamins 60-600-hoog-ver-kogel-hockeybal-4x60-3x600-Kids' athletics-vierkamp
- Pupillen 60-1000-60H-hoog-ver-kogel-discus-hockeybal-4x60-3x600-Kids'athletics-vierkamp
- Miniemen 80-150-300-1000-60H/80H-150H(3 horden)-hoog-polsstok-ver-kogel-discus-speer-4x80-3x600-vijfkamp  
\*geen 150m en/of 150H en/of 300m samen op het programma (behalve op het PK). (Dus géén combinatie van deze proeven)  
\*Miniemen mogen niet dubbelen op de 150, 150H, 300 en 1000m. Bij niet naleven van deze regelgeving zullen beide prestaties niet worden gehomologeerd (cfr. Ook bij de BVV).

Ben, Pup en Min: estafette 3x600 indien er geen 600m en/of 1000m op het programma staat voor die categorie.

Polsstok voor Miniemen mag gemengd georganiseerd worden. (zowel naar geslacht als naar categorie)

Indien er meer dan driemaal hoogspringen op het programma staat dient de organisator een tweede stand te voorzien.

Voor andere kampnummers maximum vier nummers aan dezelfde stand. Zoniet dient er ook een tweede stand te worden voorzien.

De organisator heeft de mogelijkheid om bij de kampnummers ver, hoog, kogel, discus en hockeybalwerpen/speer (Ben/Pup/Min) vanaf 30 deelnemers twee pogingen toe te kennen.

**Dit is niet van toepassing bij jeugdmeerkampen.**

Er worden maximaal 3 pogingen bij de kampnummers toegestaan per categorie.

### 3. Begeleiders

De begeleiders verkrijgen toegang tot de wedstrijdinstallaties vóór aanvang van de disciplines voor Benjamins, Pupillen en Miniemen om de atleten te begeleiden. Bij aanvang van de wedstrijd gaan deze begeleiders terug achter de omheining.

Startblokken: begeleiders mogen helpen bij het plaatsen van de startblokken. Zij dienen dit zo te doen dat ze de werking van de jury niet belemmeren. Nadat de startblokken klaarstaan verlaten ze terug de piste. Zij volgen steeds de instructies van de jury.

Het grasveld (middenterrein) is voor iedereen, behalve organisatoren en jury, verboden terrein en mag dus in geen geval doorkruist worden.

<p>De <u>organiserende vereniging</u> is verantwoordelijk voor het vrijhouden van het terrein.</p>
--

## DEEL 3 : OPEN MEETINGS

### Programma

#### Jongens / Mannen :

- Cadetten: 100-150-200-300-400-600-800-1000-1500-mijl-2000-100H-300H-1500st-4x100-4x800-5000sw-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer  
vijfkamp-achtkamp- Olympische estafette\* - Zweedse estafette\* - Medley relay\* - Lange afstand Medley relay\*
- Scholieren: 100-150-200-300-400-600-800-1000-1500-mijl-2000-3000-110H-400H-2000st-4x100-4x800-5000sw-10 km snelw-1/2uur snelw  
hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer  
vijfkamp-tienkamp- Olympische estafette\* - Zweedse estafette\* - Medley relay\* - Lange afstand Medley relay\*
- Jun/Sen/Mas: 100-150-200-300-400-600-800-1000-1500-mijl-2mijl-2000-3000-5000-10.000-20.000-25.000-30.000-uurloop-110H-400H-2000st-3000st-4x100-4x200 (niet Jun)-4x400-4x800-4x1500-  
snelw. : 5 km-10 km-15 km-20 km-30 km (niet Jun)-35 km (niet Jun)-50 km (niet Jun)-  
100 km.(niet Jun)-uur -twee uur (niet Jun)  
hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen-werpmeerkamp-  
vijfkamp-tienkamp- Olympische estafette\* - Zweedse estafette\* - Medley relay\* - Lange afstand Medley relay\*

#### Meisjes / Vrouwen :

- Cadetten 100-150-200-300-400-600-800-1000-1500-mijl-2000-80H-300H-1500st-4x100-4x800-  
3 km snelw  
hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer  
vijfkamp-zeskamp - Olympische estafette\* - Zweedse estafette\* - Medley relay\* - Lange afstand Medley relay\*
- Scholieren 100-150-200-300-400-600-800-1000-1500-mijl-2000-3000-100H-400H-2000st-4x100-  
4x800-3 km snelw.-5 km snelw.  
hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer  
vijfkamp-zevenkamp- Olympische estafette\* - Zweedse estafette\* - Medley relay\* -  
Lange afstand Medley relay\*
- Jun/Sen/Mas 100-150-200-300-400-600-800-1000-1500-mijl-2mijl-2000-3000-5000-10.000-20.000-  
25.000-30.000-uurloop-100H-400H-2000st-3000st (niet Mas)  
4x100-4x200 (niet Jun)-4x400-4x800-3km snelw-5km snelw-10km snelw- half uur snw -  
hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel -discus - speer - hamer - gewichtwerpen-  
werpmeerkamp - vijfkamp - zevenkamp - tienkamp - Olympische estafette\* - Zweedse  
estafette\* - Medley relay\* - Lange afstand Medley relay\*

\*Olympische estafette: 800-400-200-200

\*Zweedse estafette: 400-300-200-100 (zie einde deel 3 voor reglement)

\*Medley relay: 100-200-300-400 - \*Lange afstand medley relay: 1200-400-800-1600

## Algemeen :

- **Géén nummers voor “Alle Categorieën”, behalve estafetten**
- open meeting (vanaf Cadet)
  - \* maximaal 24 loopnummers.
- open meeting met jeugd
  - \* Géén Kangoeroes toegestaan
  - \* geen avondmeeting (uitgezonderd opmerking bij jeugdmeeting)
  - \* maximaal 45 nummers overdag(aanvangsuur ten laatste 16u) waarvan 24 loopnummers
  - \* maximaal 4 nummers per jeugdcategorie
  - \* nummers voor Juniores en Seniores en Masters worden als één nummer (voor bepalen van quotum) beschouwd zelfs indien ze gooien met verschillende gewichten of de hordehoogten verschillend zijn. De inrichter moet bij aanvraag aangeven of hij JS of JSM inricht.
  - \* Jeugdnummers moeten geprogrammeerd staan vóór nummers van andere categorieën.
- tellen niet mee voor het aantal nummers: estafetten, snelwandelen en nummers voor andersvaliden. Hordenummers (korte en lange) en steeplenummers worden als één nummer beschouwd voor het bepalen van quotum, (mannen en vrouwen apart).
- voor kampnummers mogen verschillende categorieën (wel zelfde geslacht) worden samengevoegd. Voor de werpnummers dient er wel met hetzelfde gewicht gegooid te worden. De eerste 8 per leeftijdscategorie gaan naar de finale.
- Polsstok + hoogspringen (niet toegelaten bij FC - Athletics Classic meetings en kampioenschappen):
  - Vanaf Cad t/m A.C. mogen jongens en meisjes samen springen.
  - Mag in verschillende groepen met een verschillende aanvangshoogte opgesplitst worden.
  - De organisator dient bij zijn aanvraag te vermelden welke categorie hij samenvoegt.
  - De organisator dient bij zijn aanvraag te vermelden dat hij de wedstrijd opsplijst in twee of drie groepen, volgens hoogten.
  - De organisator mag op de dag van de wedstrijd jongens en meisjes niet samenvoegen indien dit niet op voorhand is aangevraagd.
  - Als de eerste groep gedaan heeft, mag de tweede groep inspringen en aan hun wedstrijd beginnen.
  - Laatst overgebleven atleet van elke groep mag zijn hoogte kiezen.
  - Resultaten zijn homologueerbaar maar tellen niet voor het behalen van limieten.
- Gemengde wedstrijden vanaf 5.000m:

Een organisator mag op zijn programma géén “gemengde” wedstrijden voorzien. (dus steeds M & V apart in het tijdschema voorzien)

Wanneer na de inschrijvingen blijkt dat voor één van beide geslachten max. 6 atleten deelnemen, mag hij echter wel beslissen om dit nummer alsnog gemengd te laten doorgaan.

Rekening houdend met bovenstaande regel, zijn tijden voor mannen en vrouwen homologueerbaar bij gemengde pistewedstrijden vanaf 5000m. Bij gemengde wedstrijden dienen de resultaten opgemaakt te worden in WV of MM, mannen en vrouwen samen.
- Bij de horden mogen de categorieën samengevoegd worden indien de horden op dezelfde afstand staan (toegelaten met verschillende hoogten, apart invoeren in WV of MM-programma). Masters mogen ook samenlopen met Cadetten en Scholieren. Indien de tussenafstanden dezelfde en de hoogten verschillend zijn dient er een baan opengelaten te worden, indien mogelijk.

– Masters:

- \* Mastersproeven dienen **expliciet** aangevraagd te worden. Zij zullen ook apart vermeld worden in de wedstrijdkalender, zodat men duidelijk weet welke proeven voor masters georganiseerd worden in een open meeting.
- \* Bij de vermelding masters bedoelt men alle verschillende leeftijdscategorieën masters.
- \* **Kampnummers: de eerste 8 per leeftijdscategorie gaan naar de finale.**

Elektronische tijdsopname is verplicht. Alle resultaten (ook op sintelbanen) dienen opgemaakt te worden met het WV of MM-programma (zelfde kopie voor scheidsrechter en Vlaamse Atletiekliga).

- Juniores mannen werpen steeds (behalve tijdens meeting A.C.) met eigen gewicht (kogel, discus, hamer) en bij de horden op eigen hoogten (1m). De Juniores dienen dan ook apart ingevoerd te worden in het WV of MM -programma.
- Masters: **bij voorkeur** afzonderlijke wedstrijd indien nummer apart aangevraagd werd voor Masters. De resultaten dienen in dit geval ook per leeftijdscategorie ingevoerd te worden (bij verschillen in gewichten tuigen, hoogten horden,...).

Bij andersvaliden dienen bij kampnummers hun gewicht van het tuig te worden vermeld op de resultaten van de wedstrijd onder extra info. Indien deze anders is dan bij de wedstrijd.

- Recreantenloop: Voor Recreanten (leden met jogvergunning of niet-aangeslotenen) kan een 3000m of 5000m aan het programma van een open meeting worden toegevoegd. Vrouwen en mannen lopen gezamenlijk. Resultaten worden niet gehomologeerd. Nummer telt niet mee voor quotum aantal nummers (meeting). Minimaal dient een tijds klok voorzien te worden zoniet dient de organisator te zorgen voor de tijdopneming. Recreantenloop kan alleen in het voor- of naprogramma voorzien worden.
- Werpmeerkamp (kogel, discus, speer en hamer) met drie of vier van de vier werpnummers. Puntentabel: Hongaarse tabel. Deelname aan alle nummers niet verplicht. (reglementering zie bijlage!)
- Werpvijskamp (kogel, discus, speerwerpen, hamer en gewichtwerpen) Puntenverwerking via WV of MM-programma. Bij een Mastermeerkamp dient men de punten te berekenen, rekening houdend met de age factors. (puntenberekening: <http://www.val.be/?mnuid=290>)

o reglementering 150 horden

afstand	Hoogte horden	Aantal horden	Eerste horde	Tussen afstand	Laatste horde voor aankomst
150H	0.762	3	40.00	35.00	40.00

- Zweedse estafette: 400-300-200-100

De Zweedse estafette wordt met de klassieke estafetteestok gelopen men gebruikt voor geen enkele afstand een aanloopzone. De startlijn valt samen met de gebogen startlijn van de 1000m. De eerste wissel heeft plaats ter hoogte van de tweede wisselzone van de binnenbaan van de 4x100m. De tweede wissel heeft plaats ter hoogte van de eerste wisselzone van de binnenbaan van de 4x100m. De derde wissel heeft plaats ter hoogte van de derde wisselzone van de binnenbaan van de 4x100m. De aankomstlijn is de klassieke aankomstlijn. De lopers zullen zich, op aanwijzing van een bevoegd Jurylid, opstellen volgens de startlijst (van binnen naar buiten).



## DEEL 4 : BEPERKINGEN

### 1. Quota

Het systeem van quota blijft bestaan.

Antwerpen en Oost-Vlaanderen	50 jeugdmeetings 45 open meetings
Vlaams-Brabant, Limburg en West-Vlaanderen	30 jeugdmeetings 25 open meetings

Elk PC mag maximum 5 meetings overbrengen naar een andere categorie (b.v. Antwerpen 55 jeugdmeetings en 40 open meetings).

Per vereniging worden maximaal 13 meetings (kampioenschappen, Bekers van Vlaanderen en open- en jeugdmeetings) aangevraagd en toegelaten.

Open universitaire of andere kampioenschappen worden meegeteld bij het quotum.

Kampioenschappen over twee dagen gespreid tellen voor 2 meetings (uitzondering: meerkamp = 1 meeting).

De open meetings met jeugd tellen mee voor het quotum jeugdmeetings en voor het quotum open meetings. Nummers voor jeugd kunnen slechts aan een open meeting worden toegevoegd indien dit binnen het quotum kan.

Terreinen met enkel een rechte baan tellen mee voor een halve meeting voor het quotum van de provincie (maximaal vier per provincie). Voor het quotum van de vereniging telt deze evenwel mee als één meeting.

#### Overzicht quota provincies/verenigingen

Soort meeting	Quota prov. open meeting	Quota prov. jeugdmeeting	Quota vereniging
1. Jeugdmeeting	neen	ja	ja
2. Jeugdmeerkamp	neen	ja	ja
3. Open meeting (+ kampenmeetings)	ja	neen	ja
4. Open meeting met jeugd	ja	ja	2 meetings
5. Bekers van Vlaanderen	neen	neen	ja
6. Kampioenschappen	neen	neen	ja
7. Masters meetings	neen	neen	neen
8. Meerkampenmeetings (geen andere nummers)	neen	neen	ja (1 meeting)
9. Snelwandelm meetings	neen	neen	ja
10. Uurlooppmeeting (met bijnummers wordt ze beschouwd als een open meeting)	neen	neen	ja
11. KidsAthletics	neen	neen*	neen*
(*) KidsAthletics meeting georganiseerd tijdens het laatste weekend van maart en het eerste weekend van april tellen niet mee voor quotum club en provincie.			
12. Bijzondere Meeting	neen	neen	neen

## **2. Beperking avondmeeting**

Per provincie één avondmeeting per dag (maandag t/m vrijdag).

## **3. Beperking weekenddagen**

Weekend (zaterdag en zondag)

Jeugdmeetings	Antwerpen en Oost-Vlaanderen : 3 (max. 2 per dag) Vl. Brabant, West-Vlaanderen en Limburg : 2 (max. 1 per dag)
Open meetings	Antwerpen en Oost-Vlaanderen : 3 (max. 2 per dag) Vlaams-Brabant : 2 (max. 1 per dag) Limburg en West-Vlaanderen : 2 (max. 1 per dag)

Verlengd weekend (vrijdag of maandag) + feestdag in de week: 1 bijkomende jeugd- en open meeting toegestaan.

Waar twee meetings voor dezelfde categorieën (jeugd/open) toegelaten zijn dienen de terreinen binnen de provincie minstens 30km uit elkaar te liggen. Dit geldt niet als de ene meeting georganiseerd wordt voor Cad/Sch en de andere meeting voor Jun/Sen of Masters. Een open meeting met jeugd dient 30km verwijderd te zijn van een terrein waar een jeugd- en een open meeting doorgaat.

## **4. Andere beperkingen**

- Geen jeugdmeeting en jeugdmeerkamp in de maand oktober tellend vanaf het eerste weekend,
- Open-meetings zijn tem 14 oktober mogelijk.
- Kids' Athletics zijn tot laatste weekend van oktober toegestaan.
- Kampenmeeting zijn tot laatste weekend van oktober toegestaan.
- Zuivere meetings voor Masters tellen niet mee voor het quotum. Jeugdmeerkampen hebben geen voorrang op jeugdmeetings.
- Er mogen geen twee meetings per dag op hetzelfde terrein georganiseerd worden (door dezelfde of door verschillende verenigingen)
- Bij meetings en kampioenschappen, voor- en namiddag of namiddag en avond dienen de organisatoren gratis eten (b.v. een lunchpakket) te voorzien voor de juryleden.

## **5. Deelname van Niet Aangeslotenen (NA)**

- alle atleten die niet in het bezit zijn van een startnummer kunnen enkel starten met een papieren startnummer. Aangesloten JUN-SEN-MAS zonder vergunning en niet aangesloten JUN-SEN-MAS betalen een dagvergunning ten bedrage van 10,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld).
- buitenlanders kunnen een gratis dagvergunning krijgen om te starten indien ze het bewijs van hun nationaliteit kunnen leveren aan de hand van hun identiteitskaart.

## DEEL 5: COMPETITIES VOOR ATLETEN MET EEN HANDICAP

Atleten met een handicap kunnen zowel geïntegreerd als niet-geïntegreerd deelnemen aan wedstrijden.

Zie reglementering in bijlage.

## DEEL 6 : KALENDER

Na het vaststellen van de beschermde meetings kunnen de jeugdmeetings en de open meetings aangevraagd worden.

Richtdata: (te bevestigen in de officiële berichten)

- ▶ **4-24 november:** data verenigingen (zie richtlijnen via officiële berichten)
- ▶ **tussen 2-10december:** kalendercongres Provinciaal Comité
- ▶ **11 december:** lijst Provinciaal Comité in bezit VAL (Modelformulier)
- ▶ **12 januari:** meeting programma's verenigingen via Alabus in het bezit VAL

### RICHTLIJNEN VERENIGINGEN

Voor het aanvragen van een beschermde meeting dient men het formulier te downloaden van Alabus ("openbare bijlagen").

Wedstrijden aanvragen via Alabus.

Iedere vereniging dient hun aanvraag via Alabus goed na te kijken op eventuele fouten via de print-out. Er zullen nadien geen nummers meer worden toegevoegd en/of gewijzigd.

## DEEL 7: BIJLAGE

VROUWEN	Afstand	Hoogte horden	Aantal horden	Eerste horde	Tussen afstand	Laatste horde voor aankomst
PUP/MIN	60H	0.762	6	11.00	7.00	14.00
CAD	80H	0.762	8	12.00	8.00	12.00
W40/45	80H	0.762	8	12.00	8.00	12.00
W50+	80H	0.762	8	12.00	7.00	19.00
W60+	80H	0.686	8	12.00	7.00	19.00
SCH	100H	0.762	10	13.00	8.50	10.50
W35	100H	0.840	10	13.00	8.50	10.50
J/S	100H	0.840	10	13.00	8.50	10.50
SCH	400H	0.762	10	45.00	35.00	40.00
W35/45	400H	0.762	10	45.00	35.00	40.00
J/S	400H	0.762	10	45.00	35.00	40.00
CAD	300H	0.762	7	50.00	35.00	40.00
W50+	300H	0.762	7	50.00	35.00	40.00
W60/65	300H	0.686	7	50.00	35.00	40.00
W70+	200H	0.686	5	20.00	35.00	40.00

MANNEN	afstand	Hoogte horden	Aantal horden	Eerste horde	Tussen afstand	Laatste horde voor aankomst
JUN	110H	0.990	10	13.72	9.14	14.02
SEN	110H	1.067	10	13.72	9.14	14.02
SCH	110H	0.914	10	13.72	9.14	14.02
M 35/40/45	110H	0.990	10	13.72	9.14	14.02
CAD	100H	0.914	10	13.00	8.50	10.50
M50/55	100H	0.914	10	13.00	8.50	10.50
M60/65	100H	0.840	10	12.00	8.00	16.00
MIN	80H	0.840	8	12.00	8.00	12.00
M70+	80H	0.762	8	12.00	7.00	19.00
M80+	80H	0.686	8	12.00	7.00	19.00
PUP	60H	0.762	6	11.00	7.00	14.00
CAD	300H	0.762	7	50.00	35.00	40.00
M60/65	300H	0.762	7	50.00	35.00	40.00
M70-75	300H	0.686	7	50.00	35.00	40.00
M80+	200H	0.686	5	20.00	35.00	40.00
J/S	400H	0.914	10	45.00	35.00	40.00
SCH	400H	0.840	10	45.00	35.00	40.00
M 35/40/45	400H	0.914	10	45.00	35.00	40.00
M50/55	400H	0.840	10	45.00	35.00	40.00

o reglementering gewichtwerpen

Categorie	Gewicht	Diam	max lengte
W35/40/45/JUN/SEN	9,08kg	120 /140	410mm
W50/55	7,26kg	110/ 130	410mm
W60/65/70	5,45kg	100/ 120	410mm
W75+	4,00kg	95/110	410mm
M35/40/45/SEN	15,88kg	145/ 165	410mm
M50/55/JUN	11,34kg	130/ 150	410mm
M60/65	9,08kg	120 /140	410mm
M70/75	7,26kg	110 /130	410mm
M80+	5,45kg	100/ 120	410mm

o Steeple

Steeple	Hoogte van de balken
Vrouwen	0.762
Mannen	0.914
Mas M60+ (2000m)	0.762
Cad M (1500m)	0.762

o Werptuigen

Vrouwen	Kogel	discus	speer	Hamer
BEN	1 kg	X	x	X
PUP	2 kg	600 gr	x	X
MIN	2 kg	750 gr	400 gr	X
CAD	3 kg	1 kg	500 gr	3 kg
SCH	3 kg	1 kg	500 gr	3 kg
JUN	4 kg	1 kg	600 gr	4 kg
SEN	4 kg	1 kg	600 gr	4 kg
W35/45	4 kg	1 kg	600 gr	4 kg
W50/55	3 kg	1 kg	500 gr	3 kg
W60/65/70	3 kg	1 kg	500 gr	3 kg
W75+	2 kg	750 gr	400 gr	2 kg
Mannen	Kogel	discus	speer	Hamer
BEN	1 kg	X	x	X
PUP	2 kg	600 gr	x	X
MIN	3 kg	750 gr	400 gr	X
CAD	4 kg	1 kg	600 gr	4 kg
SCH	5 kg	1,5 kg	700 gr	5 kg
JUN	6 kg	1,750 kg	800 gr	6 kg
SEN	7,260 kg	2 kg	800 gr	7,260 kg
M35-45	7,260 kg	2 kg	800 gr	7,260 kg
M50-55	6 kg	1,5 kg	700 gr	6 kg
M60-65	5 kg	1 kg	600 gr	5 kg
M70/75	4 kg	1 kg	500 gr	4 kg
M80+	3 kg	1 kg	400 gr	3 kg

Speer	800 gr	700 gr	600 gr	500 gr	400 gr
Lengte	2,6 - 2,7m	2,3 - 2,4m	2,2 - 2,3m	2,0 - 2,1m	1,85 - 1,95m
Zwaarte punt	0,9 - 1,06m	0,86 - 1m	0,8 - 0,92m	0,78 - 0,88m	0,75 - 0,80m
Lengte punt	0.25/0.33	0.25/0.33	0.25/0.33	0.22/0.27	0.20/0.25
Diameter schacht	25/30mm	23/28mm	20/25mm	20/24mm	20/23mm
Omwikkeling schacht: min +3,5mm en max +8mm					

Hockeybal	
Gewicht	<b>156-163 gr</b>
Omtrek	<b>224-235 mm</b>

Hamer	7,260 kg	6 kg	5 kg	4 kg	3 kg	2 kg
Maximale lengte	1215mm	1215mm	1200mm	1195mm	1195mm	1195mm
Diameter	110-130mm	105-125mm	100-120mm	95-110mm	85-100mm	75-90mm

discus	2kg	1,750 kg	1,5 kg	1 kg	750 gr	600 gr
Diameter	219/221mm	210/212mm	200/202mm	180/182mm		X
Dikte	44/46mm	41/43mm	38/40mm	37/39mm		X
Flensdikte	Op 6mm van de rand = 12/13mm					

Kogel	7,260 gr	6 kg	5 kg	4 kg	3 kg	2 kg	1 kg
diameter	110-130mm	105-125mm	100-120mm	95-110mm	85-110mm	75-90mm	Indoor

○ Hinkstapspringen

	Mannen	Vrouwen
Open meetings Masters	5m - 7m - 9m - 11m	5m - 7m - 9m
Open meetings Jun/Sen	11m - 13m	9m - 11m
Open meetings Cad/Sch	9m - 11m	7m - 9m

# Wedstrijden voor atleten met een handicap

## Recreatieve wedstrijden

Piste : G-recrea

Veldlopen: G-veldloop

Wegwedstrijden: G-jogging

## Bepalingen

- o Atleet heeft indien nodig recht op een begeleider
- o Geen officiële classificatie vereist
- o Geen VAL startnummer vereist
- o Geen juryleden vereist

## Competitieve wedstrijden

### Piste/Veld/Weg

- Geïntegreerde wedstrijd ZONDER afzonderlijke categorie AMH op het programma

- Geïntegreerde wedstrijd MET afzonderlijke categorie AMH op het programma

Het Internationaal Paralympic Committee (IPC) erkent voor internationale kampioenschappen enkel prestaties die geleverd zijn tijdens IPC erkende wedstrijden. Deze erkenning wordt aangevraagd voor alle Flanders Cup wedstrijden. Organisatoren die hun wedstrijd willen laten erkennen dienen dit aan te vragen bij Parantee, [topsport@parantee.be](mailto:topsport@parantee.be)

## Bepalingen

- o Recht op begeleider is afhankelijk van de classificatie
- o Classificatie vereist (ook de Vlaamse klasse 21, 71 en 81 worden toegelaten op het BK voor AMH)
- o Startnummer vereist
- o Juryleden vereist

## Opmerking:

Atleten met een beperking kunnen ook zonder VAL-nummer of classificatie aan wedstrijden voor valide atleten deelnemen. Zij worden dan echter aanzien als atleten zonder handicap.

Wedstrijden voor sporters met een auditieve handicap zijn niet opgenomen.

Alle recreatieve en competitieve wedstrijden staan open voor atleten met een auditieve handicap.

## 1. Recreatieve wedstrijden

### 1.1. G-recrea

De G-recrea-wedstrijd is vergelijkbaar met de Kids' Athletics in de reguliere atletiek.

Wedstrijdaanvraag	Vlaamse Atletiekliga (VAL)
Doelstelling	AMH op een aantrekkelijke en aangename manier laten kennismaken met atletiek om zo de wedstrijddeelname in de toekomst te stimuleren.
Voorinschrijven	De organisator bepaalt of er al dan niet vooraf ingeschreven moet worden.
VAL-startnummer	Niet vereist.



Classificatie	Niet vereist.
VAL-officials	Niet vereist.
Doelgroep	Iedereen met een handicap kan deelnemen.
Aanbod	De organisator bepaalt het aanbod. Het betreft zowel officiële disciplines, als atletiekgerichte spelvormen.
Reglementen	De organisator bepaalt de regels die gevolgd dienen te worden.
Wedstrijduitslag	De organisator is vrij al dan niet een uitslag van het evenement op te maken.
Record	Er worden geen records bijgehouden.

## 1.2. G-veldloop/G-jogging

Wedstrijdaanvraag	Vlaamse Atletiekliga (VAL)
Doelstelling	Een G-veldloop / G-jogging wordt zo georganiseerd dat elke sporter met een handicap kan deelnemen, in zover zijn handicap dit toelaat (wheelers contacteren best vooraf de organisatie om te informeren of zij kunnen deelnemen).
Voorinschrijven	Niet vereist
VAL-startnummer	Niet vereist
Classificatie	Niet vereist
VAL officials	Niet vereist
Doelgroep	Iedereen met een handicap kan deelnemen, in zover zijn handicap dit toelaat (wheelers contacteren best vooraf de organisatie om te informeren of zij kunnen deelnemen).
Aanbod	Een afzonderlijke wedstrijd voor AMH bij voorkeur over een afstand van max. 1000m.
Reglementen	Geen
Wedstrijduitslag	De organisator is vrij om al dan niet een uitslag op te maken.
Record	Er worden geen records bijgehouden.

## 2. Competitieve wedstrijden

### 2.1. Geïntegreerde wedstrijd ZONDER afzonderlijke categorie AMH op het programma

Wedstrijdaanvraag	Vlaamse Atletiekliga (VAL)
Doelstelling	Atleten met een handicap nemen deel aan wedstrijden georganiseerd door Vlaamse clubs voor atleten <b>zonder</b> handicap.
Voorinschrijven	Afhankelijk van de wedstrijd kan voorinschrijving gevraagd worden.
VAL-startnummer	Ja <i>Opmerking: atleten zonder startnummer kunnen deelnemen mits het betalen van een dagvergoeding.</i>
Classificatie	Vereist ( <i>atleten zonder geldige classificatie zullen beschouwd worden als atleten zonder handicap</i> ). Ook de klassen 21, 71 en 81 kunnen deelnemen.

VAL-officials	Vereist
Doelgroep	<p>Alle handicaps met uitzondering van</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ wheelers</li> <li>▪ petrafietsers</li> <li>▪ zittende werpers</li> <li>▪ visueel gehandicapten van de klassen 11 en 12</li> </ul>
Aanbod	Atleten met een handicap kunnen deelnemen aan de disciplines georganiseerd voor hun leeftijdscategorie en geslacht, mits deze discipline openstaat voor hun klasse.
Reglementen	<p>De wedstrijd voldoet aan de IAAF/IPC regels (afgestemd op de IAAF reglementering). AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket.</p> <p>Indien AMH recht hebben op een aanpassing, hebben zij bij de kampnummers recht op een extra finaleplaats binnen hun leeftijdscategorie (8+1).</p>
Wedstrijduitslag	Ja.
Record	De resultaten tellen mee voor record- en ranglijsten van Parantee
Opmerkingen	Deze wedstrijden zijn nooit IPC-erkend ( <i>d.w.z. dat de behaalde resultaten internationaal niet erkend zijn</i> ).

## 2.1.2 Geïntegreerde wedstrijd MET afzonderlijke categorie AMH op het programma

Wedstrijdaanvraag	Vlaamse Atletiekliga (VAL) Indien de organisator een door IPC erkende wedstrijd wil organiseren dient hij dit aan te vragen bij BPC (dit kan via Parantee - <a href="mailto:topsport@parantee.be">topsport@parantee.be</a> ).
Doelstelling	Op het programma staan enkele disciplines <b>uitsluitend</b> voor <b>AMH</b> . In de VAL-kalender staan deze vermeld onder de categorie "AMH".
Voorinschrijven	Afhankelijk van de wedstrijd kan voorinschrijving gevraagd worden.
VAL-startnummer	Ja <i>Opmerking: atleten zonder startnummer kunnen deelnemen mits het betalen van een dagvergoeding.</i>
Classificatie	Vereist ( <i>atleten zonder geldige classificatie zullen beschouwd worden als atleten zonder handicap</i> ). Ook de klassen 21, 71 en 81 kunnen deelnemen.
VAL officials	Vereist
Doelgroep	Alle handicaps
Aanbod	Atleten met een handicap nemen deel aan de disciplines georganiseerd voor AMH, mits deze discipline openstaat voor hun klasse. Alle atleten met een handicap betwisten samen hun wedstrijd onafhankelijk van hun handicap, leeftijd of geslacht. Uitzonderingen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wheelers en lopers altijd in afzonderlijke reeksen</li> <li>- Vrouwen en mannen afzonderlijk op IPC-erkende wedstrijden</li> <li>- Vanaf 800 m komen de prestaties die geleverd zijn in wedstrijden met verschillende klassen niet meer in aanmerking voor kwalificatiedoeleinden of voor records.</li> </ul>
Reglementen	De wedstrijd voldoet aan de IAAF/IPC regels. AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket.
Wedstrijduitslag	Ja
Record	De resultaten tellen mee voor de record- en ranglijsten van Parantee (terug te vinden op <a href="http://www.parantee.be">www.parantee.be</a> en in het jaarboek van de VAL). <i>Opmerking: enkel prestaties door atleten met een officiële classificatie tellen mee voor de record- en ranglijsten (dus niet prestaties van atleten met een 21, 61 of 71 classificatie).</i>
Opmerkingen	Dit kan zowel een door IPC erkende als niet door IPC erkende wedstrijd zijn (afhankelijk van de organisator).

## SAMENVATTING REGLEMENTEN

Klasse	100 200 400	800	1500 5000 10.000	Petra	Ver	Hoog	HSS	Kogel	Discus	Speer	Knots
<i>Start bij atleten met gehoorbeschadiging: de starter of zijn assistent gebruikt samen met het pistool een vlag of ander visueel signaal.</i>											
11	Steeds ondoorzichtige bril aan. Finish: atleet voor de gids. Atleet en gids nooit + 0,5m van elkaar.  1 loopgids verplicht  2 banen (1 voor atleet en 1 voor gids)			/	Steeds ondoorzichtige bril aan. Max 2 gidsen: oriënteren voor de poging + akoestische oriëntatie voor, tijdens en na de poging.  Afzetvlak 1 x 1,22m			Atleten mogen de lat aanraken voor hun poging	Steeds ondoorzichtige bril aan. Max 1 gids  Gewichten van de tuigen: idem validen		/
12	1 loopgids mag, maar niet verplicht. Indien met gids: 2 banen (1 voor atleet en 1 voor gids). Indien met gids: de atleet finisht voor gids	Max 2 loopgidsen, mag maar niet verplicht. Indien met gids: 2 banen indien in banen wordt gestart (1 voor atleet en 1 voor gids). Indien met gids: de atleet finisht voor gids.	Max 2 loopgidsen mag, maar niet verplicht. Indien met gids: atleet finisht voor gids.	/	Max 1 gids: oriënteren voor de poging + akoestische oriëntatie voor, tijdens en na de poging. Visuele aanduidingen (kalk-vlaggen-kegels,...) toegestaan.  Afzetvlak 1 x 1,22m			Atleten mogen de lat aanraken voor hun poging. Visueel hulpmiddel op of aan de lat toegestaan.	Max 1 gids  Gewichten van de tuigen: idem validen		/
13	X	X	X	/	X	X	Afzetbalk: min 11m	Gewichten van de tuigen: idem validen		/	
20	X	X	X	/	X	X	X	Gewichten van de tuigen: idem validen		/	
21-61-71	X	X	X	X	X	X	X	Gewichten van de tuigen: idem validen		/	

31	/	/	/	X	/	/	/	/	/	397gr
32	RS duwen mag met voeten zowel voorwaarts als achterwaarts. Spiegels zijn toegestaan.	RS duwen mag met voeten zowel voorwaarts als achterwaarts. Spiegels zijn toegestaan. Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		X	/	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage	/	397gr
33	X	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		X	/	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/	
34	X	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		/	/	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/	
35 - 36 37 - 38	Startblok mag, maar niet verplicht. 4 ptn in contact met de grond niet vereist.	X	X	/	X	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/	

40 - 41	/	/	/	/	/	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/
42	Startblok mag, maar niet verplicht. 4 ptn in contact met de grond niet vereist.	X	X	/	X	X	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/
43					/	/	/		
44					X	X	/		
45					X	X	X		
46					X	X	X		

51	X	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.	/	/	/	/	Begeleiding toegestaan: handschoen/tape aan de niet werphand toegestaan alsook het vastmaken van de hand aan het werpframe. / Gewichten van de discus: zie bijlage.	397gr
52 - 53	X	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.	/	/	/	/	Begeleiding toegestaan: handschoen/tape aan de niet werphand toegestaan alsook het vastmaken van de hand aan het werpframe. Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/
54	X	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.	/	/	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/
55 - 56 57 - 58	/	/	/	/	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/

## SAMENVATTING GEWICHTEN

KLASSE	KOGEL		DISCUS		SPEER	
	MANNEN	VROUWEN	MANNEN	VROUWEN	MANNEN	VROUWEN
11 - 12 - 13 - 20 (idem validen)	Sen: 7,26 kg Jun: 6 kg Schol: 5 kg Kad: 4 kg Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen: 4 kg Jun: 4 kg Schol: 3 kg * Kad: 3 kg * Min: 2 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen: 2 kg Jun: 1,75 kg Schol: 1,5 kg Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg Ben: /	Sen: 1 kg Jun: 1 kg Schol: 1kg Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg Ben: /	Sen: 800 gr Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr Min: 400 gr Pup: Hockeybal Ben : Hockeybal	Sen: 600gr Jun: 600 gr Schol: 500 gr * Kad: 500 gr * Min: 400 gr Pup: Hockeybal Ben: Hockeybal
32	Sen-Jun-Schol: 2 kg Kad-Min-Pup-Ben: 1 kg		Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		/	
33	Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg		Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		Sen-Jun-Schol: 600 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	Sen-Jun: 600 gr Schol-Kad: 500 gr* Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal
34 - 35 - 36	Sen-Jun-Schol: 4 kg Kad-Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		Sen-Jun-Schol: 600 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	Sen-Jun: 600 gr Schol-Kad: 500 gr* Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal
37	Sen-Jun-Schol: 5 kg Kad-Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		Sen-Jun-Schol: 600 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	Sen-Jun: 600 gr Schol-Kad: 500 gr* Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal
38	Sen-Jun-Schol: 5 kg Kad-Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 1,5 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun: 800 gr Schol: 700 gr* Kad: 500 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	Sen-Jun-Schol: 600 gr Kad: 500 gr * Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal
42 - 43 - 44			Sen-Jun: 1,5 kg			

	Sen-Jun: 6 kg Schol : 5 kg Kad: 4 kg Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun: 4 kg Schol-Kad : 3 kg Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	Sen-Jun: 600 gr Schol : 500 gr Kad-Min : 400 gr Pup-Ben: Hockeybal
45 - 46			Sen-Jun-Schol: 1,5 kg Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg			
51	/		Sen-Jun: 1 kg Schol-Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		/	
52	Sen-Jun-Schol-Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg		Sen-Jun: 1 kg Schol-Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		Sen-Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad-Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	
53	Sen-Jun-Schol: 3kg Kad-Min-Pup: 2kg Ben: 1 kg	Sen-Jun: 3 kg Schol-Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg				
54 - 55 - 56	Sen-Jun: 4 kg Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun: 3 kg Schol-Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg			
57			Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol:600 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr	Sen-Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad-Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal
58	Sen-Jun: 5 kg Schol: 4 kg Kad-Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun: 4 kg Schol-Kad: 3 kg Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg				

Op wedstrijden in Vlaanderen werpen atleten met een handicap nooit met zwaardere tuigen dan valide leeftijdsgenoten van hetzelfde geslacht.

\*

Klassen 11, 12, 13 en 20 heren:

*Speer: In Vlaanderen werpen de cadetten met een speer van 600 gr. Op IPC erkende meetings dienen -16-jarigen echter te werpen met een speer van 700 gr.*

Klassen 11, 12, 13, 20 en 33 t.e.m.38 dames:

*Speer: In Vlaanderen werpen de scholieren en cadetten met een speer van 500 gr. Op IPC erkende meetings dienen -16 en -18-jarigen echter te werpen met een speer van 600 gr.*

Klassen 11, 12, 13 en 20 dames:

*Kogel: In Vlaanderen werpen de scholieren en cadetten met een kogel van 3 kg. Op IPC erkende meetings dienen -16 en -18 jarigen echter te werpen met een kogel van 4 kg.*

*Klasse 38 heren: Speer: In Vlaanderen werpen de scholieren met een speer van 700 gr. Op IPC erkende meetings dienen - 18-jarigen echter te werpen met een speer van 800 gr.*