

# VERSLAG VAT-VERGADERING

09 JUNI 2021

ONLINE VIA PLATFORM ZOOM

**Aanwezig:** Gunter D'Hondt, Herman Van de Mergel, Niels Philtjens, Patrick Van Riet, Paul Thys, Peter Van Hove, Steven Taelman, Patrick Van Riet, Sietske Lenchant en David Evenepoel

**Gast:** Paula Vanhoovels

**Verontschuldigd:** Gunther Mosselmans en Marc Nevens

**Afwezig:** -

**Verslaggever:** Patrick Van Riet

## (I) TOELICHTING BIJ DE STAND VAN ZAKEN ROND INITIATIEVEN OVER ETISCH EN GEZOND SPORTEN (DOOR PAULA VANHOOVELS)

Uitgebreide presentatie door Paula over de aanpak van de federatie rond grensoverschrijdend gedrag. Slides worden nagestuurd.

Opmerkingen en suggesties vanuit de trainerscommissie

- streven naar zowel een mannelijke als vrouwelijke vertrouwenspersoon in elke club / federatie
- aan elke melding gevolg geven
- niet altijd eenvoudig te beoordelen als er klachten zijn over onverantwoord fysiek zware trainingen: zijn hier criteria voor om dit helder te kunnen beoordelen?
- is er voldoende aandacht voor communicatie via sociale media?
- trainers bewust maken van grensoverschrijdend gedrag gebeurt best via 'case' bespreking en het toepassen van het 'vlaggensysteem' hierbij
- trainers bewust maken van grensoverschrijdend gedrag door ze heldere tips & tricks mee te geven. Durven nadenken over wat de impact is van trainers op de ontwikkeling van (jonge) sporters of hoe kunnen we als trainer gezond prestatiegedrag versterken? Ligt hierin een mogelijkheid tot een gezamenlijk initiatief vanuit de ethische, atleten en trainerscommissie?

## (I) VRAAG VAN DE BELEIDSCOMMISSIE COMPETITIE: MOETEN ER MEER WEDSTRIJDEN AC TOEGELATEN WORDEN? (SYNTHESE VAN ONS ADVIES)

De trainerscommissie formuleert een positief advies en vraagt om rekening te houden met volgende randvoorwaarden:

- het doel moet zijn om jongere atleten die een bepaald niveau halen (qua tijd, hoogte, afstand...) de kans te geven om nu en dan op een hoger niveau deel te nemen
- het is daarbij de verantwoordelijkheid van de organiserende club om goed af te bakenen wat de voorwaarden zijn om te mogen deelnemen in een AC proef (min tijd, min hoogte, min afstand...) en op deze manier de homogene kwaliteit van de wedstrijd te garanderen
- het is de rol van de trainer om te evalueren of een deelname aan een AC meeting voor de atleet verantwoord is, en om er te blijven over waken dat jongere atleten (onder eventuele druk van ouders) een gezonde prestatiedrang blijven nastreven
- het blijft de algemene regel om atleten vooral in hun eigen leeftijdscategorie te laten sporten, en clubs zullen dus voldoende aandacht blijven schenken aan het organiseren van wedstrijden per leeftijdscategorie

1/1

- het advies is enkel van toepassing op outdoor atletiekwedstrijden in het zomerseizoen (niet op veldlopen, ...)

## (I) SYNTHESE VAN DE INTERNE BEVRAGING VAN DE TRAINERSCOMMISSIE

Niet besproken.

## (I) VRAAG VANUIT DE MASTERCOMMISSIE: IDEEËN VOOR WEBINAR ROND GEZOND (COMPETITIE)SPORT BOVEN DE 50 JAAR?

We stellen voor om de medische commissie hierbij te betrekken, en zo de prioritaire themas voor deze doelgroep te bepalen.

Er zijn zeker clubs die contact hebben met sportartsen, voedingspecialisten ed, en die kunnen worden geraadpleegd om voor de prioritaire thema's sprekers te zoeken.

## (U) TIMING EN INHOUD VAN EEN NIEUWE BEVRAGING BIJ ALLE AANGESLOTEN LEDEN VAN DE TRAINERSCOMMISSIE (VAT)

In bijlage: vragenlijst zoals besproken en aangepast tijdens de vergadering

Voorstel om de (2-jaarlijkse) vragenlijst niet alleen te versturen naar (1000) trainers aangesloten bij VAT, maar naar alle VAL (2600) trainers. Sietske zorgt voor de mail bestanden.

Timing : finale vragenlijst klaar tegen 21/9 (volgende vergadering); uitsturen en resultaten opgevraagd tegen eind oktober.

## VOLGENDE MEETINGS

dinsdag 21 september – 19u30

maandag 18 oktober – 19u30

Het idee werd besproken om vanaf heden steeds online te vergaderen. Dit zou verplaatsingstijd- en kosten kunnen besparen. Eenmaal per jaar kan er best wel eens fysiek samengekomen worden bij een drankje en hapje.

