

Verslag Topsportcommissie

dd. 25/04/2019



Aanwezig :

Max De Vylder, Gery Follens, Patrick Van Waes, Sofie Debaere, Rudi Diels, Owen Malone, Rutger Smith, Cédric Van Branteghem

Verontschuldigd: Fernando Oliva, Paul Rowe? Cédric Van Branteghem? Rik Didden

Afwezig: -

Agenda:

1 Goedkeuring vorig verslag

Het Verslag wordt goedgekeurd.

2 Stand van zaken aanpassing TSC

Zoals voorzien heeft de Algemene Vergadering op 23 maart gestemd over de statuutverandering over de Topsportcommissie.

Er werd beslist om de verschillende rollen te behouden (vertegenwoordiging vanuit clubs, trainers en atleten) maar de kandidaturen kunnen nu ingediend worden waarna voor de verschillende rollen de plaatsen worden benoemd door de Raad van Bestuur in plaats van door stemming van de clubs. De nieuwe samenstelling wordt gekozen in mei en zal lopen tot oktober 2020 (per Olympiade).

Gery Follens volgt Eddy De Vogelaer op als voorzitter van de Vlaamse Atletiekliga, en neemt als dusdanig ook zijn plaats in in de TSC.

3 Evaluatie stages

Er werden drie federale stages in maart/april georganiseerd:

- Belek (explosieve disciplines)
- Albufeira (afstand zeeniveau)
- Flagstaff (afstand hoogte, nog steeds bezig)

In Albufeira (POR) waren 4 eliteatleten en 2 TSS-atleten, aangevuld met atleten die aanleunen bij dit niveau. De stage is goed verlopen, de locatie is goed maar wel ietwat overbevolkt (piste + hotel). Voor de middellange afstand zouden we opteren om deze ook in Turkije te laten plaatsvinden, gezien hier een nieuwe loopomloop is aangelegd.

Belek (TUR) is een uitstekende trainingsaccommodatie, niet te druk omdat het hotel zelf in de hand houdt wie er traint. Er zouden enkel een paar extra gewichtsplateaus bij mogen komen.

Over de hele periode waren 100 mensen aanwezig (70 VAL + 30 LBFA) waarvan 59 atleten. We maken de bedenking dat er veel trainers aanwezig waren in verhouding tot het aantal atleten, dit moeten we bekijken in functie van de totale kost. Voor veel trainers en atleten zal dit echter een voorwaarde zijn om deel te nemen, daarnaast ligt een deel van de meerwaarde ook in de contacten tussen trainers ter plaatse (cfr. de turbostages organiseren, deze zijn voor een grotere groep bedoeld).

We proberen om volgend jaar een kernweek in te bouwen waarin ook extra inhoudelijk zal gewerkt worden (vb. coach-sessies, wetenschappelijke ondersteuning).

Er waren ook enkele minpunten. Het hotel was overboekt waardoor een deel van de groep halverwege de stage naar een naburig hotel moest verhuizen. Het transport werd opgelost met shuttles. Indien we dit willen vermijden zouden we deze maand al redelijk exacte aantallen moeten kunnen geven.

Een ander pijnpunt is dat we nog steeds te weinig weten over de medische toestand van de atleten bij aankomst op de stage. Sommige atleten hadden reeds een blessure of hebben snel een blessure gekregen. Wij hopen hier dat het atleetvolgsysteem van Sport Vlaanderen zijn meerwaarde zal bewijzen. We krijgen echter de indruk dat sommige atleten niet alle informatie willen geven, dit bemoeilijkt ook de ondersteuning die we ter plaatse kunnen geven.

Er begint ook een verschil te komen in wat de kinés doen en wat er van hen verwacht wordt. Er wordt immers meer met oefenprogramma's gewerkt terwijl de atleten net nood hebben aan manuele behandelingen. Er moet vooral een team met verschillende kwaliteiten ter plaatse zijn. Dit wordt verder besproken op de Medische Commissie.

De stage in Flagstaff is nog niet afgelopen en zal later besproken worden.

De atleten zullen ook gevraagd worden om een beknopte evaluatie te geven over de federale stages.

4 Stand van zaken kampioenschappen

WK Doha:

De selectiecriteria voor het WK Doha worden ietwat versoepeld om dichterbij de Olympische limieten te liggen.

Het systeem van selectie door uitnodiging op basis van de ranking zal worden toegepast. Voor alle disciplines zal een top-24 plaats in de ranking (prestaties) nodig zijn om geselecteerd te worden door de KBAB. (let wel dat deze rankings nog steeds de traditionele prestatierankings zijn en niet de voor de OS gebruikte 'World Rankings')

OS Tokio

De selectiecriteria voor de OS Tokio worden gebaseerd op de nieuwe IAAF World Rankings, deze zijn ook al vastgelegd.

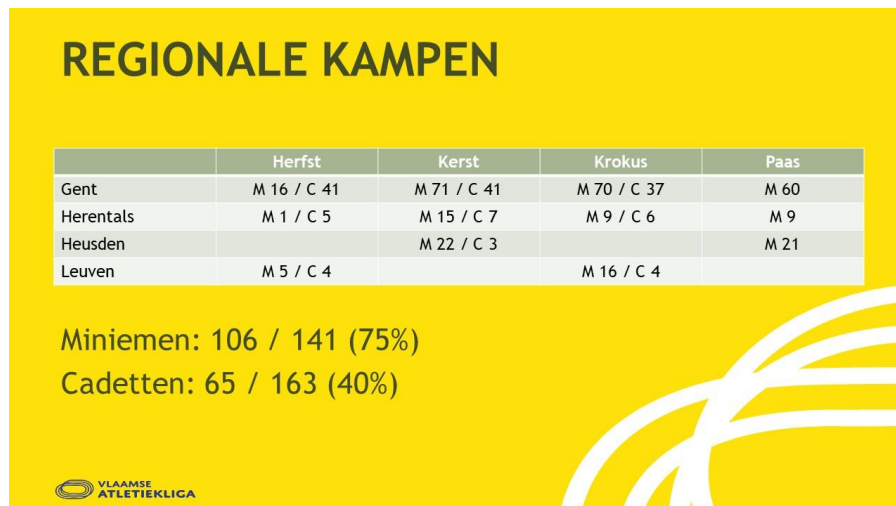
Enkel voor de races op de weg werden specifieke criteria vastgelegd.

Voor de andere kampioenschappen wordt van de kwaliteitsmanagers een prognose gevraagd van wie zich zou kunnen selecteren, een eerste schatting werd reeds gedaan via de long list.

5 Regionale werking

De Topsportcommissie krijgt een stand van zaken van de werking -18 (regionale werking en Topsportschool).

5.1 Regionale kampen



Figuur 1 De kampen hebbe vooral in Gent succes gekend, bij de miniemen stapte 75% van de selectie in het traject, bij de cadetten was dit slechts 40%. De selectie van de cadetten is minder nauwkeurig aangezien deze gebaseerd is op de talentendagen van 2-3 jaar geleden. Hier moet een zij-instroomtraject opgestart worden.



Figuur 2 overzicht van de positieve punten en de werkpunten van de regionale kampen na een analyse na de eerste 3 reeksen van kampen

5.2 Regionale trainingen

REGIONALE TRAININGEN

1^e periode (winter): 6 weken van 11/2-28/3, 29 atleten

- Gent (Topsportal)
 - Dinsdag 17.00u-19.00u: Meerkamp (Cedric Nolf) => 8
 - Dinsdag 18.00u-20.00u: Werpen (Rutger Smith) => 1
 - Woensdag 16.00u-18.00u: Afstandslopen (Lies Van de Voorde) => 3
 - Woensdag 16.00u-18.00u: Sprint-horden (Patrick Himschoot) => 7
 - Woensdag 16.00u-18.00u: Meerkamp - springen - polsstok (Cedric Nolf) + (Steffen Vandermeulen) => 8
 - Donderdag 18.00u-20.00u: Meerkamp - werpen (Rutger Smith) => 6
- Leuven (indoor-atletiekhal):
 - Maandag 18.00u-20.00u: Afstandslopen (Dirk Engelen) => 1
 - Woensdag 16.00u-18.00u: Meerkamp - springen (Fernando Oliva) => 3
- Herentals (gaanderij Sport Vlaanderen Herentals):
 - Maandag 18.30u-20.30u: Sprint-horden (Lieve Van Mechelen) => 1
 - Donderdag 17.00u-19.00u: Afstandslopen (Lies Van de Voorde) => 0
 - Donderdag 17.00u-19.00u: Meerkamp - Springen (Isabel Poelmans) => 3



Figuur 3: overzicht van de georganiseerde regionale trainingen in de periode februari-maart

REGIONALE TRAININGEN

+	-
<ul style="list-style-type: none"> • Groot enthousiasme bij deelnemers • Wekelijks contactmoment zorgt voor meer kwaliteit en interactie 	<ul style="list-style-type: none"> • Beschikbaarheid van locaties (beperkt tot indoor, slechte uren) • Beschikbaarheid van externe trainers (cfr. Leuven) • Vervoer atleten-ouders



Figuur 4: overzicht van de positieve punten en de werkpunten van de regionale trainingen na een analyse na de eerste reeks trainingen.

REGIONALE TRAININGEN

2^e periode (lente): 7 weken van 23/4-6/6, 43 atleten (+50%)

- Beernem
 - Dinsdag 17.30u-19.30u: Meerkamp (Cedric Nolf) => 5
 - Woensdag 18.45u-20.30u: Polsstokspringen (Steffen Vandermeulen) => 1
- Beveren
 - Woensdag 18.30u-20.00u: Afstandslopen (Lies Van De Voorde) => 0
- Duffel
 - Donderdag 18.00u-20.00u: Afstandslopen (Lies Van de Voorde) => 8
- Gent
 - Maandag 17.30u-19.30u: Meerkamp (Cedric Nolf) => 9
 - Dinsdag 17.30u-19.30u: Werpen (Rutger Smith - Gentbrugge) => 3
 - Woensdag 15.30u-17.30u: Afstandslopen (Lies Van de Voorde) => 5
 - Woensdag 16.00u-18.00u: Springen (Cedric Nolf) => 4
 - Woensdag 16.00u-18.00u: Polsstokspringen (Steffen Vandermeulen) => 2
 - Woensdag 16.00u-18.00u: Sprint-horden (Patrick Himschoot) => 6
 - Donderdag 17.30u-19.30u: Werpen (Rutger Smith - Gentbrugge) => 5
- Herentals
 - Maandag 18.00u-20.00u: Sprint-horden (Lieve Van Mechelen) => 3
 - Donderdag 17.30u-19.30u: Meerkamp (Isabel Poelmans) => 3
- Kortenberg
 - Woensdag 18.00u-20.00u: Meerkamp (trainer ov) => 1
- Leuven
 - Woensdag 16.00u-18.00u: Afstandslopen (Dirk Engelen) => 1
- Heusden-Zolder
 - Dinsdag 17.30u-19.30u: Afstandslopen (Dirk Engelen) => 1



Figuur 5: overzicht van de georganiseerde trainingen in de komende periode

REGIONALE TRAININGEN

- Doelstellingen lente:
 - Voorzichtige uitrol, 5 locaties extra opstarten
 - Nieuwe regio's (concentratie talenten)
 - Bereikbaarheid
 - Betere uurregeling
 - Neutraliteit (trainingen onder vlag Vlaamse Atletiekliga)
 - Meer interactie met trainers/ouders
 - Aanwerving Tom Du Pan
 - Voorbeeldinhouden
 - Infosessies 2^e helft mei

VLAAMSE ATLETIEKLIGA

Figuur 6 : doelstellingen voor de komende periode van regionale trainingen

Voor de wekelijkse regionale trainingen is er veel interesse en positieve reacties maar zijn de uren en (beperkte) locaties een belangrijke hinderpaal. In de tweede periode zijn extra locaties opgestart, het aantal atleten in de werking is gestegen naar 43 atleten (+50%). De komende periode zetten we ook in op communicatie met de clubs en trainers, gezien de mindere opkomst in drie locaties in het afstandslopen zouden we deze groep nog specifiek moeten informeren. Sowieso kan het zinvol zijn om specifieke strategieën voor elke discipline groep na te streven.

6 Instroom TSS

Gezien de meeste leerlingen in de Topsportschool dit jaar afstuderen is een nieuwe instroom nodig. In Gent en Leuven werden vrijblijvende selectietrajecten opgezet met als doel om de atleten te informeren over de werking en hen ook nuttige trainingsinfo te geven via wetenschappelijke ondersteuning.

INSTROOMTRAJECT GENT

- 36 targets (14 SPH, 8 WRP, 10 MK, 11 PSS)
- Aanbod van trainingen en wetenschappelijke metingen:
 - Stages 7-8/3 en 27-28/4
 - Trainingen 13/3, 20/3, 27/3, 24/4
 - FAST + Optojump
 - Video-analyses
- 27 atleten deelgenomen aan één van de activiteiten, 2 atleten met intentie om in te stappen, rest na dit weekend bekend

VLAAMSE ATLETIEKLIGA

In Gent vindt er het weekend van 27/28 april nog een stage plaats maar zijn er al 2 atleten die al hebben aangegeven te willen instappen.

INSTROOMTRAJECT LEUVEN

- 20 targets
- Aanbod van trainingen, stages en wetenschappelijke metingen:
 - Stages 18-20/12, 4-6/3, 2-4/4
 - Lactaattesten
 - Speed reserve
 - Muscle Talent Scan
- 7 atleten kandidaat, waarvan 1 dit jaar limiet en 2 vorig jaar behaald. 2 toptalenten kunnen niet instappen door leerachterstand
- Nood aan zekerheid, voorstellen in juni



Het traject in Leuven heeft een goed resultaat behaald met 9 kandidaten waarvan voor een 5-tal atleten de selectie zeker haalbaar is.

7 Elitewerking

De turbo-stage vond plaats van 22-24 maart in Sittard (NED); de pijnpunten van de vorige stages waren veel beter op deze locatie, de prijs was wel iets hoger. Enkel de opkomst van de afstandslopers was te weinig. We merken wel positieve effecten op de interacties tussen trainers, misschien nog meest voor trainers die 'verder weg' van de federatie staan.

De individuele opvolging vanuit de federatie is heel belangrijk, o.a. via de screening kunnen we een inhoudelijk gesprek aangaan met de atleet en omkadering.

8 Varia

- P. Van Waes: We zouden onze werking meer naar buiten moeten brengen op social media.
- S. Debaere: dossiers voor individuele carrièrebegeleiding moeten binnen.

9 Volgende vergadering

De volgende vergadering van de TSC staat gepland op:

Datum: dinsdag 11 juni 2019

Uur: 18:30 - 21:30

Plaats: kantoren VAL