

Verslag Topsportcommissie dd. 04/02/2019

Aanwezig :

Max De Vylder, Eddy De Vogelaer, Patrick Van Waes, Sofie Debaere, , Rik Didden,
Rudi Diels, Owen Malone, Rutger Smith, Cédric Van Branteghem

Verontschuldigd: Fernando Oliva, Paul Rowe

Afwezig: -

Agenda:

1 Goedkeuring vorig verslag

Enkel Sofie heeft opmerkingen gegeven. Max zal dit met haar bespreken, dat is voorlopig telefonisch niet gelukt. Verslag wordt verder goedgekeurd.

2 Werking 2019 :

Er is een kalender opgemaakt over de volledige topsportwerking van het jaar 2019. Deze zal als hij goedgekeurd is op gepubliceerd worden op de website van de VAL.

De kalender bestaat uit 3 luiken :

- Competitie
- Regionale werking
- HPC werking

2.1 Competitie :

Is een overzicht van de belangrijkste nationale en internationale wedstrijden van dit jaar.

2.2 Regionale werking :

Is ingedeeld in 4 onderdelen :

- Talenten dagen
- Regionale Kampen
- Regionale trainingen
- Talentenwerking

2.2.1 Talentendagen :

Het programma is aangepast aan de hand van de bemerkings van het onderzoek van de universiteit van Gent.

De testen worden nu afgenomen bij zowel miniemen als cadetten:

Bij de start als 1ste jaars miniem

Bij doorstroming na 2 jaar als 1 ste jaars kadet.

Er is 'zij instroom' mogelijk bij de 2^e jaars miniemen en 2^e jaars cadetten.

2.2.2 Regionale kampen:

- De regionale trainingskampen gaan we in 2019 verderzetten (5 kampen voor miniemen, 3 kampen voor cadetten) .
- Het deelnamepercentage moet verhogen -> volgend jaar zal beter worden.
- Vraag rond overnachting: dit was jaar niet voorzien, voor sommige ouders werd vervoer een hele klus, overweeg je dit te doen?

We hebben vorig jaar geen overnachtingen voorzien om 2 redenen:

- Kostprijs is dan veel duurder
- Organisatorisch : In dat geval ook 's nachts begeleiding nodig. In deze setting is het al moeilijk om studenten te vinden voor oppas!

Veel verplaatsingen voor ouders zijn een risicofactor voor de groei van het project. Als je van de westkant moet komen en naar Herentals gaat, moet je via de Antwerpse ring waar de ouders door de files vergraving oplopen. Dat is voor hen nadelig omdat ze ook nog werken tijdens die dagen.

De optie rond internaatskampen zal verder onderzocht worden

2.2.3 Regionale trainingen :

- Deze worden alleen georganiseerd voor de cadetten.
- Selectie is op basis van de uitslagen van de talentendagen.
- Worden in 3 blokken van 8 weken aangeboden
- Tijdens de winter zal dit zijn op een locatie met indooraccommodatie : Heusden, Herentals, Gent, Leuven. In de toekomst kunnen daar de nieuwe locaties bijkomen : (Beveren en Oostende?)

- De opkomst is voor dit ogenblik een beetje zwart/wit :

Gent : Voltallige groepen

Anderen : lage opkomst.

- Er zal daarom een nieuwe infoavond bij de clubs georganiseerd worden!
- Uitdaging wordt een evenwicht zoeken tussen de uit mekaar trekken en de samenstelling van de groep.

Hoe gaan we om met het feit dat slechts de helft de uitslagen van hun testen doorstuurt. Dit moet inderdaad bekeken worden. Juist informeren geeft de mogelijkheid om op dit vlak een herstart te genereren.

Data van kampen en trainingen zijn vastgelegd en zullen gecommuniceerd worden!

2.2.4 Talentenwerking :

Is voor de 1^e jaars scholieren -(4 de jaar middelbaar onderwijs.)

Sinds vorig schooljaar wordt er een nieuw instroomconcept gebruikt dat vertrekt vanuit een meer precieze lijst van mogelijke instappers.

Deze "Targets" werden geselecteerd op basis van hun prestaties van vorig jaar -> voor Leuven zijn enkel zij die vorig jaar de limiet voor topsportschool haalden zijn aangeduid als target.

Via een meer intensieve aanpak willen we het talent van de atleten beter kennen voor we overgaan tot selectie voor de topsportschool .:

- Leuven : gestart in herfstvakantie kunnen voor paasvakantie tot selectie overgaan.

- Gent : in opstart en selectie zal later zijn.

Voorstel aan Sport Vlaanderen is niet enkel te kunnen selecteren op prestatiecriteria maar op meer aanduidingen op het talent van de atleten (oog van de meester)

Voor Sport Vlaanderen bestaat deze mogelijkheid. Selectiecriteria hoeven bij deze leeftijdscategorie niet enkel prestatiecriteria te zijn. Hiervoor dienen dan wel de selectiecriteria aangepast te worden. De omschrijvingen van talent moet echter wel op basis van bepaalde concrete metingen zijn, de omschrijving “ oog van de meester” is hierin te vaag.

Dit zou ook de mogelijkheid scheppen om de selectie voor de topsportschool reeds te kunnen doen vanaf de paasvakantie zodat de procedure afgerond is tegen het einde van het lopende schooljaar en er tijdig duidelijkheid is voor scholen, ouders en leerlingen die naar de topsportschool overstappen.

Nu is dat dikwijls pas in augustus wat toch heel laat is en voor de nodige problemen zorgt.

3 Internationale competitie scholieren :

De EYOF geldt dit jaar opnieuw voor de beide geboortejaren van deze leeftijdscategorie. Hiervoor moeten de limieten behaald worden.

Het is echter de visie van de technische commissie om de “ jacht” op deze limieten te vermijden, waardoor er in de meerjarige trainingsopbouw stappen overgeslagen worden om aan deze internationale kampioenschappen te kunnen deelnemen. Vandaar dat de technische commissie er voorstander van is om voor deze leeftijdscategorie interlands in te richten:

Vraag naar meer informatie over de indoor interland van 9 maart voor 1ste jaars scholieren.

Wij nemen hier aan deel omdat deze juist in die leeftijdscategorie valt.

Wij mogen 2 atleten selecteren per nummer , 1 + 2 zullen op basis van prestaties geselecteerd worden. De technische direct kan een atleet toevoegen of de 2de atleet selecteren op basis van zijn of haar talent.

4 HPC Werking:

4.1 Topsportscholen :

- Doordat er vorig jaar een heel lage instroom was in de topsportscholen hebben we op beide plaatsen een laag aantal leerling : Leuven (3) - Gent (6).
- Daarom dat er werk gemaakt wordt van de rekrutering. Vooral bij de technische nummers zal dat nodig zijn.
- Het moet wel de bedoeling zijn om atleten aan te trekken voor meerdere jaren . Da atleten moeten de doorstroming kunnen maken van Topsportschool naar 18+ werking en zo naar de elitewerking.
- Bekijken om de items open te trekken met de 18+ werking waardoor er bij sommige trainingen met beide groepen samen getraind kan worden .

5 Elitewerking

5.1 Stages :

5.1.1 Kerststage :

Vond plaats in Stellenbos (Z-A). Enkel voor elite atleten. Stage werd zeer enthousiast onthaald door atleten en trainers. Volgend jaar zeker terug opnieuw organiseren.

5.1.2 Paasstages :

Vinden plaats op 3 locaties :

- Explosieve disciplines : Belek (Tur).
- Afstandslopen zeeniveau : Albufeira (Por).
- Afstandslopen hoogte : Flagstaff (USA).

We hebben bekeken of afstandslopen zeeniveau ook in Belek zou kunnen. Er waren daar vorig jaar echter te weinig mogelijkheden te zijn om duurlopen te doen buiten het resort.

De organisatoren hebben ons geen verdere mogelijkheden kunnen aanbieden dan een rondje van +-1500 meter wat veel te weinig is. De omstandigheden daarvoor zouden minstens gelijk moeten zijn aan die van Albufeira.

Voor 2019 zijn er extra mogelijkheden beloofd en we zullen deze grondig bekijken om eventueel hiervan gebruik te maken in 2020.

5.1.3 Turbostages:

- Najaar 2018 : Liévin 20- 22 dec 2018 :
De evaluatie van deze stage was nogal gemengd.
Iedereen samenbrengen op een aparte locatie zorgt voor meer een echt 'stagegevoel' in groep. Dit is zeker positief.
Voor de explosieve disciplines was de indoorhal van uitstekende kwaliteit.
Daarentegen was de krachtzaal aan de kleine kant. Dit zorgde organisatorisch voor wat overbevolking van deze zaal.
Voor de afstandslopers was er niet echt een gepast outdoor parcours om duurlopen te doen
De eerste dag was er onvoldoende eten voornamelijk bij het ontbijt. Dit werd de 2^e dag rechtgezet.
We moeten bij de keuze van de stageplaats goed alle invalshoeken bekijken.
- Voorjaar 2019: 23-24 maart, vermoedelijk in Sittard.
Atleten overtuigen van er naartoe te komen-> we moeten hier een goed evenwicht vinden zodat het totaalprogramma van de atleet niet te overladen wordt.
Meerwaarde zijn de inhoudelijke testen :

Volgende Stage : Lichaamsscreenings promoten.

- Suggestie betreffende een tevredenheidsenquête.
Geeft input om mee aan de slag te kunnen gaan naar de volgende stage toe. Deze best niet te lang maken maar ook niet te kort en direct na de stage laten invullen.
De atleten zullen zich ook meer betrokken voelen.
Deze suggestie gaan we zeker meenemen naar de toekomst toe

5.2 Opgvolging van de eliteatleten

Van elke elite atleet zouden we toch minstens een jaarplan en meerjarenplan moeten hebben-> met de nieuwe infofiches hebben we die ook - kwaliteitsmanagers nemen die door in de inhoudelijke gesprekken.

Implementeren sportwetenschappelijke elementen :

Owen staat hier voor in als “ embedded scientist”. Bedoeling is de dagelijkse werking van de eliteatleten te ondersteunen en naar een hoger niveau te brengen.

Het is de bedoeling om de testings zelf te centraliseren :

Om de kwaliteitsmanager in staat te stellen de werking met de trainer te evalueren en aan te passen.

Het project van Sport Vlaanderen met het atletenvolgsysteem waar de topsportwerking van de Vlaamse Atletiekliga ook deel van uitmaakt is opgestart. De kick-off is voorzien voor de periode Maart-April 2019. Dan zal er een basisversie van het systeem klaar zijn. Doel is gegevens te verzamelen van de atleet die steeds beschikbaar zijn en blijven. VB : Dat bij een eventuele trainerswissel niet alles verloren is, nu is dat dikwijls zo. De technische directie volgt het atletenvolgsysteem verder op. .

6 Varia

- Vraag betreffende de elitestatuten en de daaraan gekoppelde ondersteuning?

Sinds vorig jaar is het basisprincipe veranderd en krijgen we budgetten voor onze topatleten en hun trainers op naam. Dit zijn de zogenoemde prestatieprogramma's

De andere atleten binnen onze elitewerking vallen onder de structurele werking waarvoor een gemeenschappelijke pot wordt voorzien.

De bedragen voor deze beide programma's zijn sinds vorige week bekend en globaal kunnen we zeggen dat er voor de prestatieprogramma's meer budget is maar daarentegen minder voor de structurele programma's. Dit zal een weerslag hebben op de ondersteuning van de A3 en B- atleten.

- Toelichting rond de selectiecriteria WK Doha :

De Selectie voor WK in Doha gebeurt in tegenstelling tot wat eerder gecommuniceerd werd door de IAAF toch niet via de worldrankings maar toch opnieuw via prestatie-minima.

IAAF vertrekt van een aantal deelnemers per proef maar heeft echter zijn normen echter verhoogd. Dit maakt dat er meer atleten in laatste instantie kunnen uitgenodigd worden omdat men er niet voldoende atleten de internationale norm gehaald hebben. Voor sommige proeven ligt de Belgische norm gelijk met de internationale norm, voor sommige ligt de Belgische norm hoger.

De worldrankings zullen binnen een paar weken opgestart worden maar het is nog niet duidelijk is vanaf wanneer ze daadwerkelijk zullen gebruikt worden voor de plaatsing voor internationale kampioenschappen.

De vergadering wordt afgesloten om 20;45

7 Volgende vergadering

De volgende vergadering van de TSC staat gepland op:

Datum: donderdag 25 april 2019

Uur: 18:30 - 21:30

Plaats: kantoren VAL