

Verslag Topsportcommissie dd. 11/12/2018

Aanwezig :

Max De Vylder, Eddy De Vogelaer, Patrick Van Waes, Sofie Debaere, Fernando Oliva, Rik Didden, Rudi Diels, Owen Malone, Rutger Smith

Verontschuldigd: Cédric Van Branteghem (conference call punt 1), Paul Rowe

Afwezig: -

Agenda:

1 Goedkeuring vorig verslag

Het verslag wordt goedgekeurd

2 EK cross Tilburg Feedback

Naar aanleiding van de resultaten van het EK cross in Tilburg is er een bespreking vertrekkend vanuit een aantal vragen

1. Strookt de selectie met onze selectiefilosofie.
2. Kunnen we een oorza(a)k(en) aanduiden voor het verschil in performantie als cross-natie vs onze performantie in het afstandslopen op de piste
3. Is de cross in Roeselare, gezien de zeer geringe internationale deelname, het juiste referentiepunt voor de selectie voor het EK

De resultaten bij de beloften mannen en senioren mannen waren goed.

De seniorenploeg eindigt 5^e op amper 1 punt van brons.

De mixed relays hebben onvoldoende gepresteerd. De dames in het team hebben het uitstekend gedaan, de heren hebben respectievelijk de 11^e en 12^e tijd gelopen in het deelnemersveld.

Over het algemeen heeft iedereen 'op zijn niveau gelopen' maar de vraag is nu net of dit niveau altijd goed genoeg is om uitgestuurd te worden naar het EK.

Gezien het verschil in selectiecriteria (duidelijk gedefinieerd voor de pistekampioenschappen) t.o.v de criteria voor de cross. De normen voor de pistekampioenschappen liggen duidelijk hoger.

De perceptie in het veld bestaat dat we onvoldoende atleten uitsturen naar de cross. De resultaten tonen nochtans dat verschillende atleten, ook bij her-selectie na voorgaande edities, niet verder geraken dan een 30^e, 40^e of lagere plaats.

Willen we dit niveau naar een Europees kampioenschap sturen?

Er worden verschillende scenario's besproken

- Op voorhand vastleggen hoeveel atleten we per reeks zullen sturen. Zo zal er meer competitie zijn tijdens de selectiecross want nu ontstaat het gevoel dat atleten niet au fond gaan om dichterbij elkaar te eindigen zodat selectie van een ploeg aannemelijker wordt
- Misschien eerder kansen geven bij twijfel aan junioren maar geleidelijk aan wel verscherpen bij beloften en senioren wanneer de resultaten geen stijgende lijn vertonen.

Hoe valt het 'meer kansen geven' te rijmen met ons selectiebeleid op de piste. Het is toch zichtbaar dat er over het algemeen geen mirakels bestaan wanneer men doorschuift naar een hogere categorie.

Zo zien we bijvoorbeeld dat de betere atleten op het EK junioren in Grossetto vorig jaar ook diegenen zijn die nu in aanmerking kwamen voor het WK junioren in Tampere.

Vraag is: wat is de doelstelling van het beleid? zoveel mogelijk deelnemers op EK en WK, of daar effectief presteren?

Kunnen we een oorza(a)k(en) aanduiden voor het verschil in performantie als cross-natie vs onze performantie in het afstandslopen op de piste

De statistiek over een langere periode toont een discrepantie tussen onze performantie in de cross en de performantie op de piste die in vergelijking met de overgrote meerderheid van de andere Europese landen uitzonderlijk is. Onze relatieve performantie op de piste is het minst van alle andere landen.

Opdracht voor onze kwaliteitsmanager afstandslopen om hier een analyse rond te maken.

Eén van de mogelijke oorzaken is de toegepaste trainingsmethode en periodisering ifv de cross. Deze kunnen hun impact hebben op de prestaties in de zomerperiode.

Indien we het relevant vinden dat het EK cross een significante meerwaarde heeft voor onze sport, dan moeten we vanuit de TSC een voorzet geven naar het beleid over het belang van de cross.

Andere invalshoek: welke zaken kunnen we beleidsmatig aanpakken om een grotere incentive te creëren voor periodisering i.f.v de zomer.

Contracten voor topatleten zijn sowieso reeds op basis van Olympische disciplines. Daar is de ondersteuning op gebaseerd.

Atleten nemen nu deel aan een volledig cross-seizoen omdat dit financieel interessant is. De financiële bonus via de cross cup stimuleert om een volledig cross-seizoen te doen. Dit in tegenstelling tot vele andere Europese landen waar er vroeger omgeschakeld wordt.

Is de cross in Roeselare, gezien de zeer geringe internationale deelname, het juiste referentiepunt voor de selectie voor het EK

Eventueel trachten om Roeselare op ander moment dan Tilburg te organiseren en tevens als referentie meenemen in de selectie. Dit kan ook een beter beeld van de atleet vorm t.o.v. internationale concurrentie.

We moeten wel opletten dat we de atleten niet overbelasten door meer crossen te laten lopen.

3 Stand van zaken selectiecriteria OS Tokyo

Atleten moeten sowieso voldoen aan de internationale selectiecriteria.

Daarenboven zullen er Belgische prestatienormen zijn die gelijk zullen zijn aan degene voor het WK in Doha. Dit verschaft een grote duidelijkheid voor de atleten

De selectieperiode zal ingekort worden voor enkele disciplines waarvoor het niet wenselijk is om tot de uiteindelijke deadline zicht te trachten te kwalificeren

De deadline voor selectie voor de OS is sowieso verder weg van het kampioenschap in vergelijking met de deadline voor een EK of WK

Indien meer atleten selecteerbaar zijn dan het toegestane quotum zullen we op basis van de beste prestatie in de selectieperiode selecteren

Max en Frederic Kimmlingen (LBFA) overleggen verder met het BOIC voor de details

4 Regionale werking

4.1 Regionale kampen

Het eerste regionale kamp werd georganiseerd in de herfstvakantie in Gent, Leuven en Herentals

Het volgende kamp vindt plaats in de kerstvakantie in Gent, Herentals en Heusden.

Gent trekt veruit het grootste aantal deelnemers.

Zeker nu in de volgende ronde de eerstejaars miniemen erbij komen (deze komen uit de selectie van de talentdagen in oktober)

Er werd een bevraging gedaan bij de deelnemers naar hun individuele trainingsprogramma en voorkeursdisciplines.

4.2 Regionale trainingen

Deze dienen opgestart te worden.

Tijdens de winterperiode zullen we enkel gebruik maken van de sites met indooraccommodatie

De uitdaging is vooral om homogene trainingsgroepen te creëren in de lente/zomerperiode.

Hier moeten we de balans vinden tussen de 'regionalisering' wat een basispunt is van de werking en het aantal atleten in een trainingsgroep (in functie van de financiële haalbaarheid)

We streven naar 8/1 atleet/coach ratio. (bij meer atleten per trainer wordt de relatieve aandacht per atleet te klein en is de kwaliteit van de training te laag)

Vraag is of we in de opstartfase bereid zijn tijdelijk meer te investeren en met een lagere atleet/coach ratio van start te gaan.

Indien niet gaan we de werking ongetwijfeld meer weer centraliseren wat niet de bedoeling was.

Er wordt besloten om de vooropgestelde atleet/coach ratio niet als absolute richtlijn te hanteren maar om op een 'case by case' basis de trainingsgroepen samen te stellen.

De federale trainers worden ingezet ook voor dit onderdeel van de regionale werking. Zij worden aangevuld met een aantal trainers uit de groep die hiervoor interesse getoond hebben op het infomoment voor trainers dat georganiseerd werd.

Wat met de nieuwe indooraccommodatie in Beveren. Hier moet reeds contact mee genomen worden in functie van de regionale werking voor volgend jaar

In functie van de lente/zomertrainingen werd een infosessie voor de clubs (3^e week januari) aangekondigd. Tijdens deze ronde zullen we trachten meer concreet operationele info te brengen.

4.3 Talentenstages

De werking in functie van de instroom voor de TSS is bedoeld voor atleten uit het geboortjaar 2003 (deze gaan naar het 5^e middelbaar volgend schooljaar)

Het programma is uitgewerkt voor de TSS in Leuven. deze bestaat uit twee stages en de mogelijkheid om aan te sluiten bij de TSS trainingen op woensdagmiddag

De respons rate (21 atleten) is zeer goed. Uiteraard zullen niet al deze atleten instappen of mogen instappen. Het programma moet net duidelijk maken wie in aanmerking komt en wie gemotiveerd is om in te stappen.

Het instroomtraject in Gent is nog niet uitgewerkt. Dit wordt deze week met de trainers besproken.

Bedoeling is om voor de 'target-atleten' een gelijkaardig traject uit te werken. Dit is nu hoogdringend gezien de deadlines rond instappen in de TSS voor komend schooljaar.

5 Elite werking

5.1 Turbo stage december

De turbo-stage wordt met alle discipline groepen samen georganiseerd

Donderdagavond 20/12 tem zaterdag 22/12

Locatie: Liévin (FRA) (alles op één locatie: trainingen, accommodatie, maaltijd)

Deelnemers (uitgenodigd): alle elite-atleten, de talentvolle jongeren, atleten topsportschool en al deze atleten hun trainers.

Er zijn een aantal elite atleten die niet deelnemen aan de turbo stage. Individuele gesprekken doen om de reden van niet-deelname te bespreken met atleten en trainers uit de elitewerking

Werkpunt is hiervoor de mentaliteit te veranderen en de meerwaarde van deelname te accentueren

5.2 Elitestages 2019

Er worden 3 stages georganiseerd tijdens de lente

De basisprincipes rond de stages zijn dezelfde als vorig jaar.

- Stage explosief/technisch : Belek (TUR) 30/3 - 17/4
- Afstandslopen zeeniveau : Albufeira (POR) paasvakantie '19
- Afstandslopen hoogtestage : Flagstaff (USA) maand april '19

De inschrijvingen voor de stage zijn in principe binnen.

Er wordt nog nagevraagd bij atleten die eventueel vergeten zijn in te schrijven

De mogelijke 'extra atleten' worden door de technische directie besproken

6 Varia

Geen variapunten

7 Volgende vergadering

De volgende vergadering van de TSC staat gepland op:

Datum: maandag 4 februari 2019

Uur: 18:30 - 21:30

Plaats: kantoren VAL