



Verslag

Aanwezig: Paul Thys, Gunter D'Hondt, Isabel Poelmans, Sietske Lenchant

Verontschuldigd: Gunther Mosselmans

Afwezig: Herman van de Mergel

1 UITTREDEND LID

Marianne Huys stapt even uit de atletiekwereld en zegt daarmee ook vaarwel bij de trainerscommissie. Bedankt Marianne voor je inzet de afgelopen jaren!

2 PROJECT BELEIDSFOCUS SPORTKADEROPLEIDING

Deelproject 1: Optimaliseren trainersbeleid

Er is een project lopende binnen Atletiek Vlaanderen om in te zetten op 6 domeinen om het trainersbeleid in onze Vlaamse Atletiekclubs te optimaliseren. In 2025 wordt het traject verder uitgetekend met enkele trekkers/werkgroep. In 2026 wordt het traject uitgerold waarbij fysieke workshops, Webinars en good practices op het programma staan.

Deelproject 2: Uitwerken van volledige trainingen voor jeugd

Trainingsfiches voor Kangoeroes t.e.m. Miniemen worden uitgewerkt volgens de leerlijnen van Atletiek Vlaanderen. Hierbij wil de federatie inzetten op extra ondersteuning van jeugdtrainers én daarbij de last buiten het training geven verminderen. In de loop van 2026 zijn deze trainingen af en worden ze ook verder opgenomen in de opleiding Initiator Atletiek en verder verspreid naar de clubs.

3 PROJECT 'BOOST JE SPORTMODEL'

Vanuit Sport Vlaanderen heeft Atletiek Vlaanderen de kans gekregen om onze leerlijnen verder te ontwikkelen. De technische leerlijnen van de jeugddisciplines worden uitgebreid naar andere disciplines (bv. hinkstapspringen). Ook wordt er gewerkt aan fysieke leerlijnen, mentale leerlijnen en prestatieleerlijnen. Eind 2025 zouden deze op poten moeten staan en beschikbaar moeten zijn op onze website. In 2026 rolt Atletiek Vlaanderen praktijkproducten uit (voornamelijk workshops) om de trainers in de clubs te laten kennismaken met dit nieuwe sportmodel, omgedoopt tot 'Groeipiste'. Een grote lanceringsactie hierrond volgt in 2025.

4 NIEUW: INITIATOR TRAILRUNNING

Vanaf 2026 is er de mogelijkheid om als uitbreiding op Initiator Running ook het diploma Initiator Trailrunning te bekomen. Dit vormt een aanvullende module (M5). Deze wordt in het voorjaar van 2026 aangeboden in Leuven en ook in Gent. Alle informatie rond deze opleiding vinden trainers ook terug op onze website.

5 INSPIRATIEDAG ATLETIEK

Opnieuw zijn er weer heel wat leuke topics op het programma gezet. Opleidingsdag Atletiek wordt omgedoopt tot Inspiratiedag. Deze zal doorgaan op 25/10/2025 te Gent. Topics staan momenteel al op de website en zijn al verspreid via social media en de VAT nieuwsbrieven. Een volledig uitgebreid programma volgt in de loop van augustus. Inschrijven voor deze Inspiratiedag kan vanaf 1/9/2025. Er wordt bekeken of het nuttig is om de Inspiratiedag eens van datum te veranderen (bv. zondag i.p.v. zaterdag - voor beiden zijn voor- en tegenargumenten beschikbaar), alsook om de locatie aan te passen. Hiervoor dient een locatie gezocht te worden met voldoende lokalen ter beschikking voor de theoretische uiteenzettingen, alsook praktijkaccommodatie beschikbaar zijn (liefst indoor!). Hierbij werd als optie 'Sport Vlaanderen Herentals' aangehaald.

6 VARIA .. FUNCTIE VAN TRAINERSCOMMISSIE

Bij het vorig verslag in 2024 werd aangekaart dat de commissie graag meer advies zou willen geven aan de beleidscommissies. Hierbij wacht de trainerscommissie steeds op vragen vanuit de BC's. Echter werd er afgelopen jaar geen enkele vraag gesteld, terwijl toch heel wat thema's ook over trainers gaan. Daarom wilt de trainerscommissie vanaf heden een andere aanpak hanteren, nl. geïnformeerd worden over de agendapunten enkele weken voor de BC plaatsvindt zodat advies verleend kan worden. Wanneer ook deze proactieve stap niet zou helpen, wordt de functie van de trainerscommissie in vraag gesteld.