

Aanwezig:

Tony Willaert, Roland De Bois, Roland Van Daele, Fabienne Truyens, Betty Autrique, Nele Groenweghe, Marc Beullens, Wim Poelmans, Geert Verdoodt, Paula Vanhoovels



RUNNING&Co

1 Running&Co maand

Wegens coronaomstandigheden kan de Running&Co dag dit jaar niet fysiek georganiseerd worden, daarom organiseren we een Running&Co maand.

Samen met de start van de Running&Co maand wordt ook de start gegeven van Run2Connect 2020.

Het interview met Bashir wordt vooraf opgenomen, evenals een filmpje met Bashir voor de start van de actie Run2Connect.

De andere webinars verlopen zoals in het voorjaar via een link die de spreker doorgeeft.

Info Running&Co dag:

Zaterdag 07/11	10u-12u
Start van de Running&Co maand met Bashir Abdi	
<ul style="list-style-type: none">• Openingswoord door Tony Willaert• Interview met Bashir Abdi• Opstart Run2Care: uitleg en compilatievideo start op verschillende plaatsen	
Dinsdag 10/11	20u-21u30
Looptechnische oefeningen	door David Evenepoel
Zaterdag 14/11	10u-11u30
Voeding voor afstandslopers	door Karen Van Proeyen
Dinsdag 17/11	20u-21u30
Running-opleidingen anno 2020	door Paula Vanhoovels
Maandag 23/11	20u-21u30
Blessurepreventie voor afstandslopers	door Andreas Catteau
Donderdag 26/11	20u-21u30
Coachingsvaardigheden voor loopbegeleiders	door David Evenepoel

2. Run2Connect



Opzet

Door verenigingen te verbinden via loopactiviteit willen we de onderlinge band versterken en de connectie een boost geven.

Middel

Een Run2Connect-estafettestok wordt van de ene loopgroep naar de andere gelopen en legt zo gedurende 2 maanden een traject af in Vlaanderen.

Aanpak

Op 7 november lanceren we op verschillende plaatsen in Vlaanderen een estafettestok:

- In Antwerpen (BVAC)
- In Beernem (ACB)
- In Aalst (ALVA)

De BC Recreatie opteert om 2 extra stokken te laten vertrekken, om zoveel mogelijk clubs te kunnen betrekken. Er zal nog contact opgenomen worden met 2 verenigingen:

- In Ieper (FLAC)
- In Neerpelt (SACN)

De club neemt vooraf contact op met een andere club om de stok door te geven. Dit kan op verschillende manieren:

- Er wordt gelopen van club naar club (in groep, in aflossingsvorm, ...)
- De ene club gaat bv. met de wagen naar de andere club om daar gezamenlijk een parcours te lopen en tenslotte de stok door te geven
- De ene club nodigt een andere loopgroep uit om bij hen een parcours te lopen en de stok door te geven
- ...

Het traject van de stokken wordt niet gecontroleerd: de stok kan van het ene eind van het land naar het andere gebracht worden om daar samen met de ontvangende loopgroep een traject af te leggen. Het meest eenvoudige is dat de stok gelopen wordt van club A naar club B.

De club die de stok heeft doorgegeven rapporteert aan Paula@atletiek.be welke afstand de stok heeft afgelegd (bij voorkeur met opname van het gelopen traject) en aan welke vereniging (+naam contactpersoon) de stok werd doorgegeven.

Op een overzicht dat binnenin de stok wordt bijgehouden wordt vermeld welke club wanneer de stok heeft ontvangen en hoeveel km met de stok lopend werd afgelegd.

Het is de bedoeling om in een tijdspanne van 2 maanden zoveel mogelijk gelopen kilometers én zoveel mogelijk verenigingen te bereiken.

We eindigen op 7 januari 2021.

Tussendoor wordt een overzicht van de gelopen trajecten op de website van de VAL en de FB van Running&Co gezet.

Elke deelnemende vereniging ontvangt na afloop een unieke estafettestok Run2Connect 2020

3. Tarief Start2Run

Vanuit de federatie kwam de vraag of de beleidscommissie een aangepast tarief wenst uit te werken voor eerstejaars recreanten.

De BC Recreatie is hier geen voorstander van.

4. Kandidaten Beleidscommissie 2021-2024

De Vlaamse Atletiekliga zal in de maand oktober een oproep lanceren voor kandidaten voor de beleidscommissies.

De BC Recreatie zal uitkijken naar (jonge) dynamische mensen om de groep uit te breiden.

5. Into sportevents

Het bedrijf Into Sportevents vraagt om een initiatief te mogen toelichten waarin ze wensen samen te werken met de federatie. Enkele leden van de commissie zullen deze online voorstelling bijwonen.

6. Sporttijden

Tony Willaert wenst het dossier Sporttijden verder op te nemen doch gezien de strategische oefening nog niet gemaakt werd is niet duidelijk in welke mate we ons hiervoor kunnen engageren.

Volgende vergadering: **maandag 16/11 - 20u online**