



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

Verslag

Aanwezig: Sietske Lenchant, Paul Thys, Marianne Huys, Herman Van de Mergel, Gunter D'Hondt en Gunther Mosselmans

Verontschuldigd: Isabel Poelmans en Peggy Schamphelaere

Aanwezige gasten: Liesl Van Barel en Owen Malone

1 HERVORMINGEN WEDSTRIJDVORMEN KANGOEROES EN BENJAMINS

Owen geeft een korte inlichting over de beleidsvisie. De doelstellingen van de hervorming worden nog eens overlopen en de reeds aangepaste wedstrijdvormen bij KAN-BEN worden kort aangehaald (bv. gebruik paspoorten etc.).

Grootste discussiepunt momenteel is de uithoudingsloop bij KAN-BEN. Vandaar dat dit nu momenteel terug herbekeken wordt en dat advies vanuit de trainerscommissie gevraagd wordt.

Uitgangspunt is literatuurstudie (review) met fysiologisch onderzoek bij kinderen. Vragen die gesteld worden:

- Is de afstand voor de verschillende categorieën correct gekozen
- Bereiken voorlopers de juiste doelstelling?
- Zijn achterlopers nuttig/zinvol?

Voorgestelde ideeën:

- Veldlopen:
 - o Kan: 500-800 OF 700-1000 met voor en achterlopers waarvan laatste helft OF 1/3 vrij
 - o Ben: 700-1000 OF 700-1200 met enkel achterlopers OF ook voorlopers met laatste 2/3 vrij
- Piste:
 - o Kan: 600m OF 800m met voor en achterlopers waarvan laatste 300 OF 400 vrij
 - o Ben: 1000m met enkel achterlopers OF ook voorlopers met laatste 600m vrij

Algemene conclusie uit trainerscommissie:

- Meerderheid van de trainerscommissie verkiest eerder langere afstanden.
- Ongeveer 50%-50% wat betreft voorlopers en voor welke afstand (mits duidelijke instructies qua tempo en wanneer los te laten).
- Unaniem over eens dat achterlopers zeker moeten.

Extra aangehaald door commissieleden:

- Verschil tussen Vlaamse en Waalse wedstrijden bij KAN-BEN - mogelijkheid tot het op 1 lijn krijgen van beide wedstrijdvormen?

2 HERVORMINGEN WEDSTRIJDVORMEN PUPILLEN EN MINIEMEN

Korte inleiding opnieuw door Owen over stand van zaken.

Het is zeker dat de wedstrijdvormen niet zo hervormd zullen worden zoals KAN-BEN.

Er zullen wedstrijdresultaten zijn, accurate metingen etc. zoals heden.

Zie ook beleidsvisie die de wereld wordt ingestuurd.