



ACKO zoekt werptrainer (speer, discus, kogel)

Atletiekclub Kortenberg heeft een groep enthousiaste **meerkampers en competitieatleten** die zich verder willen ontwikkelen in de verschillende werpnummers.

Wat houdt de training in?

Je geeft gerichte werptrainingen waarin **techniek en technische ontwikkeling** centraal staan voor speerwerpen, kogelstoten en/of discuswerpen. Je helpt atleten hun techniek verder te ontwikkelen en werkt samen met hen gericht toe naar wedstrijden.

Wie zoeken we?

- Je hebt een goede technische kennis van werpnummers;
- Je bent enthousiast om met jongeren vanaf 13 jaar te werken;
- Je kan zowel meerkampers als atleten met interesse in werpen begeleiden;
- Je werkt graag samen met de andere ACKO-trainers.

Een trainersopleiding binnen de atletiek, met specialisatie in de werpnummers, is een plus.

Wanneer?

De concrete momenten worden **in onderling overleg** afgesproken, afhankelijk van de beschikbaarheid van de trainer en de noden van de atleten.

Dit kan bijvoorbeeld wekelijks, tweewekelijks, maandelijks,

Mogelijke trainingsmomenten zijn:

- dinsdag van 19u30 tot 21u;
- donderdag van 19u30 tot 21u;
- zaterdag tussen 14u en 16u.

Wat bieden wij?

- Gemotiveerde meerkampers en competitieatleten;
- ondersteuning en samenwerking met andere ACKO-trainers;
- mogelijkheden om je als trainer verder te ontwikkelen;
- een trainersvergoeding in overleg.

Interesse?

Wil jij onze atleten technisch sterker maken in de werpnummers en hen mee klaarstomen voor hun wedstrijden? We maken graag kennis met je!

Contacteer ons: acko@val.be

Meer info: acko.be