

Trainer B Atletiek

Doelstelling

Trainen, coachen en vervolmaken van competitieve atleten tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep (CAD-SEN) en de ontwikkelingslijn.

Toelatings-voorwaarden

Kwalificatie: het diploma 'Instructeur B atletiek' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Ervaring: na het behalen van de Instructeur B Atletiek en vóór aanvang van M2A:

- 1 specifieke bijscholing (werpnummers) en 2 specifieke bijscholingen (andere disciplines) gevolgd hebben binnen de discipline die gevolgd wilt worden
- 2 jaar training geven in clubverband binnen de disciplinegroep die gevolgd wilt worden
- Als competitieatleet aan wedstrijden deelgenomen hebben binnen de specifieke discipline

Extra bij werpnummers: 'module

Vrijstellingen

Vrijstellingen voor Module 1 (Algemeen Gedeelte) kunnen aanvraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel – zie [website VTS](#) > nuttig voor cursisten.

Module 1 dient verplicht als eerste succesvol afgerond te worden! Vind [hier](#) de basismodules.

Module 2A dient verplicht met succes gevolgd te worden vooraleer gestart kan worden met modules 2B, 3 en 4.

➔ Module 2A wordt apart aangeboden.

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer B

VAK	TYPE	Uren
Duiding bij de opleiding Trainer B	Geen examen	1
Fysiologie en sportfysiologie	Theorie	8
Sportpsychologie en coaching	Theorie	4
Trainingsmethodiek	Theorie	8
Biomechanica	Theorie	2

DEZE MODULE DIEN AFGELEGD TE WORDEN VOORALEER MODULE 2A KAN GEVOLGD WORDEN.

Module 2A: Disciplineoverschrijdend Gedeelte

VAK	TYPE	Uren
Introductie tot de opleiding Trainer B Atletiek	Theorie (geen examen)	1
Hulpmiddelen voor de atletiektrainer: gebruik van de hartslagmeter	Theorie	2
Functionele Bewegelijkheid in atletiek	Theorie	10
Wedstrijdbegeleiding in Atletiek	Theorie	3


DEZE MODULE DIEN AFGELEGD TE WORDEN VOORALEER MODULE 2B, 3 EN 4 KUNNEN WORDEN GEVOLGD.

Module 2B-3-4 : Sporttechnische, Didactisch-Methodische en Stagemodule Trainer B

Vanaf dit gedeelte kan gekozen worden voor een specifieke discipline:

- Hoogspringen
- Polsstokspringen
- Verspringen – Hinkstapspringen
- Hamerslingeren
- Kogelstoten
- Discuswerpen
- Speerwerpen
- (Halve) Fond
- Sprint – Horden
- Meerkamp

Voor elk onderdeel is de invulling verschillend.



Extra informatie

Cursusmateriaal vind je na inschrijving via VTS Connect (leerplatform).

Opleidingsaanbod

Via [deze website](#) kom je terecht op onze opleidingskalender.

Vragen?

Meer informatie bij Sietske Lenchant, sietske@atletiek.be