



Trailnieuws

3 - 2026

Beste (trail)lopers,

Het is alweer tijd voor de **derde editie van TrailNieuws!** De koudere en kortere dagen staan voor de deur, maar dat hoeft ons natuurlijk niet tegen te houden om de natuur in te trekken en te blijven genieten van het trailrunnen. 🏠

Ook deze keer brengen we jullie graag op de hoogte van **nieuwe initiatieven, opleidingen, activiteiten en wedstrijdnieuws** binnen de Vlaamse trailrunningwereld. Er staat de komende maanden opnieuw heel wat op de planning, zowel voor recreatieve als competitieve traillopers.

Veel leesplezier en alvast een **mooi en sportieve trailwinter gewenst!**

1^e VLAAMSE TRAILDAG

Op **zondag 29 november** organiseren **Atletiek Vlaanderen en Runners'Lab** samen de eerste editie van een Traildag voor alle niveaus. Een ideale gelegenheid om bij te leren, andere traillopers te ontmoeten en samen het parcours van het Vlaams Kampioenschap, dat doorgaat op 30 januari, te verkennen!

De Traildag gaat door bij **Ferme Koer, Boutersemstraat 29, 3211 Binkom.**

Programma

13u00 – Ontvangst

13u30 – Verwelkoming

13u45 – 14u15

*Nuttige info voor de voorbereiding van deelnemers aan de Ferme Toer Trail / het Vlaams Trailkampioenschap door **Pieter-Jan Hannes***

14u30 – 15u00

*Tips voor drank en voeding voor, tijdens en na de loop door **Karen Van Proeyen***

15u00 – 15u30

*Specifieke materiaalbehoeften voor traillopers door **Ali Hamdi***

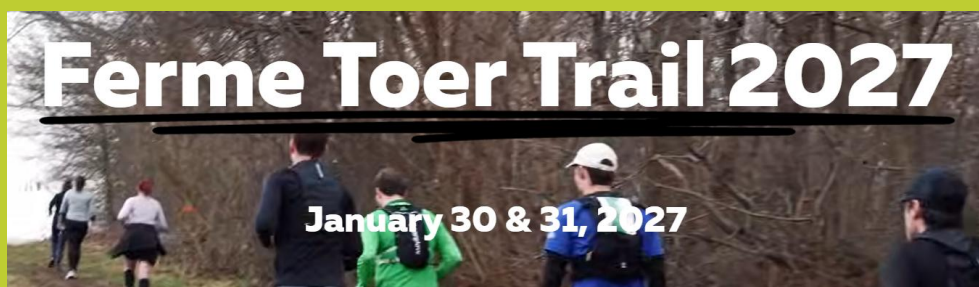
Aansluitend is er de mogelijkheid om samen het parcours te verkennen.

Er is **omkleedgelegenheid**, maar **geen mogelijkheid om te douchen**.

Deelname is gratis.

Gelieve uiterlijk **vrijdag 27 november** aan te melden via **[deze link](#)**.

VLAAMS KAMPIOENSCHAP TRAILRUNNING 2027



Na een succesvolle eerste editie van het **Vlaams Kampioenschap Trail en Ultratrail in Binkom**, kijken we al vooruit naar de volgende editie. Op **30 januari 2027** wordt er opnieuw gestreden om de Vlaamse titels.

Wie zich wil voorbereiden op het kampioenschap, kan alvast de website van de **Ferme Koer Trail** bekijken. Daar vind je meer informatie over de verschillende wedstrijden, het parcours en de praktische organisatie: <https://www.keeponrunning.be/events/ferme-toer-trail/#AAA>

Daarnaast organiseert **Pieter-Jan Hannes** op **maandag 25 januari** twee online infosessies waarin de organisatie en het parcours verder worden toegelicht:

19u30 – 20u15 – Korte trail

20u30 – 21u15 – Lange trail

Afsluiting van de inschrijvingen: woensdag 27 januari om 10u.

INFOSESSIES & PRAKTIJKSESSIES NAJAAR

De komende maanden staan er verschillende interessante activiteiten op het programma voor lopers en traillopers.

Op **zaterdag 17 oktober** vindt de **INSPIRATIEDAG van Atletiek Vlaanderen** plaats in Herentals. Tijdens deze dag worden verschillende thema's rond training, begeleiding en de loopsport behandeld. Ook voor traillopers staan er enkele interessante sessies op het programma met Pieter De Wortelaer, Louise Hendrickx en Karen Van Proeyen.

Het volledige programma kan je bekijken via deze link:

<https://www.atletiek.be/bijscholingen/inspiratiedag-2026-herentals>

Inschrijven kan tot en met 9 oktober.

Daarnaast worden er tijdens de laatste maanden van dit jaar nog verschillende **online sessies en praktijkactiviteiten** georganiseerd voor (trail)lopers.

Er is dus voor verschillende niveaus en interesses heel wat te ontdekken.



Het volledige activiteitenaanbod voor 2026 kan je hier raadplegen:

<https://www.atletiek.be/admin/storage/main/running-bijscholingskalender-najaar-2026.pdf>



Belgian

Athletics

NATIONALE TRAIL- EN BERGLOOPDAG

Op **zaterdag 5 december** organiseert de Trail- en Bergloopcommissie van **Belgian Athletics** voor de tweede keer de **Trail- en Bergloopdag**.

Deze dag richt zich specifiek op de **competitieve trailloper** die interesse heeft in deelname aan Belgische en internationale kampioenschappen, waaronder Europese en wereldkampioenschappen.

De dag gaat door van **9u30 tot 15u30** in het sportcentrum van Louvain-La-Neuve. Er wordt zowel een informatief gedeelte voorzien als een gezamenlijke loop.

Deelname is gratis en 's middags worden broodjes aangeboden.

Heb je interesse om op hoog niveau deel te nemen aan competities en kreeg je nog geen individuele uitnodiging? Laat dit dan weten via faveauxt@hotmail.com. Vermeld daarbij ook je huidige competitieniveau, zowel binnen trail- en berglopen als eventueel binnen andere loopdisciplines.

TRAILVRIENDELIJKE CLUBS

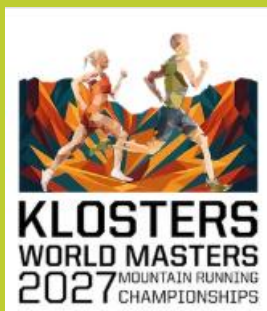
Een goede omkadering kan een belangrijke meerwaarde zijn voor wie met trailrunning wil starten of zich verder wil ontwikkelen. Daarom stelde **Atletiek Vlaanderen** een lijst samen van verenigingen die een trailaanbod hebben of een laagdrempelige aansluiting voorzien.

Via deze verenigingen kan je onder meer deelnemen aan **Vlaamse en Belgische trail- en bergloopkampioenschappen** en kom je, afhankelijk van de voorwaarden, ook in aanmerking voor **internationale selecties**.

De lijst met trailvriendelijke clubs is beschikbaar op de website van Atletiek Vlaanderen: <https://www.atletiek.be/recreatie/running#trailrunning>

We hopen dat deze lijst de komende maanden verder kan worden aangevuld met verenigingen die trailrunning ondersteunen en actief mee willen uitbouwen.

WERELDKAMPIOENSCHAP BERGLOPEN VOOR MASTERS (35+)



Voor masters die graag hun grenzen verleggen, staat er in 2027 een mooi internationaal evenement op de kalender.

Van **10 tot 12 juni 2027** wordt het **Wereldkampioenschap Berglopen voor Masters (WMMRC)** georganiseerd in **Klosters, Zwitserland**.

Er staan drie verschillende disciplines op het programma:

- **Uphill:** 7,1 km – +830 hm / –130 hm
- **Long Trail:** 32,7 km – ± 2.000 hm
- **Up & Down:** 11,1 km – ± 530 hm

Meer informatie over het programma, de verschillende wedstrijden en de inschrijving vind je via: <https://www.wmmrc2027-klosters.com/en>

OPLEIDING INITIATOR TRAILRUNNING

Tot slot blijven we verder bouwen aan een sterk netwerk van **gekwalficeerde trailtrainers binnen Vlaanderen**.



Een goede begeleiding is belangrijk om lopers op een veilige en verantwoorde manier te laten kennismaken met trailrunning en hen verder te helpen ontwikkelen binnen de sport. Daarom start in het **voorjaar van 2027** een nieuwe opleiding **Initiator Trailrunning** in Herentals, in samenwerking met de Vlaamse Trainersschool.

Interesse om je als trainer verder te verdiepen in trailrunning? Of ben je op zoek naar andere opleidingen binnen de atletiek?

Meer informatie over deze opleiding en het volledige opleidingsaanbod vind je hier: <https://www.atletiek.be/opleidingen>

We hopen jullie de komende maanden opnieuw op één van de vele activiteiten, wedstrijden of trails te mogen ontmoeten.

Kalender

[Info internationale kampioenschappen](#)
[Info Belgische kampioenschappen](#)
[Activiteitsaanbod Atletiek Vlaanderen](#)

2026

17/10/'26	Inspiratiedag (Herentals)
7/11/'26	BK Trail en Ultra Trail, Ovifat/HF Info en inschrijving
29/11/'26	Traildag op locatie Ferme Toer Trail/KVV

2027

30/01/'27	KVV korte en lange trail (Ferme Koer, Binkom)
06-10/10/'27	WK Trail Zuid-Afrika de selectiewedstrijden zullen in het voorjaar georganiseerd worden

Heb je vragen, bemerkingen of trailnieuwsjes?
Laat het ons weten via Karen@atletiek.be



Ken je mensen die deze nieuwsbrief ook willen ontvangen, laat hen intekenen via [deze link](#).

*Wil je je uitschrijven voor de nieuwsbrief?
Dat kan eenvoudig via karen@atletiek.be*

*Wil je op de hoogte blijven van activiteiten gericht naar het **skyrennen**?
Meld je [hier](#) aan bij de KBF-community.*



*Deze nieuwsbrief is een uitgave van
Atletiek Vlaanderen vzw
Marathonlaan 119c – 1020 Brussel*