



Trailnieuws

2 - 2026



Beste traillopers,

Het is puffen en zweten maar de tweede Trailnieuws is een feit!

Ondertussen hebben jullie ongetwijfeld heel wat hoogtemeters verzameld en ook achter de schermen hebben we niet stilgezeten.

In deze tweede editie brengen we jullie graag op de hoogte van nieuwe initiatieven, opleidingen, activiteiten en wedstrijdnieuws binnen de Vlaamse trailrunningwereld.

Veel leesplezier en alvast een fantastische trailzomer gewenst! 🏃

Vlaams Kampioenschap trailrunning 2027 en 2028

Na een succesvolle eerste editie van het Vlaams Kampioenschap Trail en Ultratrail in Binkom, kijken we al vooruit naar de volgende kampioenschappen.

Op **30 januari 2027** wordt opnieuw gestreden voor de Vlaamse titels.

Houd zeker de website van de Ferme Koer Trail in de gaten voor verdere informatie:

<https://www.keeponrunning.be/events/ferme-toer-trail/#AAA>

Nieuw dit jaar is een **voorbereidende Traildag op zaterdag 29 november**, eveneens op de locatie van de Ferme Koer Trail. Tijdens deze dag organiseren we verschillende workshops rond trailrunning, met aandacht voor zowel theorie als praktijk. Denk aan materiaalkeuze, trainingsopbouw, parcoursverkenning en wedstrijdvoorbereiding. Meer informatie volgt binnenkort, maar noteer deze datum alvast in je agenda!

Activiteitenaanbod voor traillopers

In samenwerking met de Klim- en Bergsportfederatie konden heel wat trailrunners begin april genieten van een geslaagd trainingsweekend in Stoumont. Onder begeleiding van coach Aron Verhaeghe, tevens docent binnen de nieuwe opleiding Initiator Trailrunning, werkten zowel beginnende als ervaren trailrunners aan hun techniek, conditie en terreinvaardigheden.

Voor de meer ervaren trailrunners staat van 31 augustus tot 4 september een trainingsstage in Tirol op het programma onder begeleiding van Charlotte Dewilde. Meer info: <https://portaal.klimenbergsporiefederatie.be/events/eventdetail/?id=853c98d4-44e3-f011-8544-7ced8d0d8912> . Charlotte verzorgde recent ook een webinar rond trailrunnen in een veranderend berglandschap. Wie dit gemist heeft, kan de opname nog steeds bekijken: <https://www.youtube.com/watch?v=llrIXkMjwHU>

Daarnaast hebben we voor de tweede helft van 2026 opnieuw een gevarieerd activiteitenaanbod samengesteld, met een combinatie van online sessies en praktijkactiviteiten. Noteer zeker **zaterdag 17 oktober voor de Inspiratiedag** van Atletiek Vlaanderen in Herentals, waar ook enkele trailgerelateerde sessies zullen doorgaan:

- Trailtips in de praktijk met Pieter De Wortelaer
- Invloed van de maandelijkse cyclus op loopprestaties door Louise Hendrickx
- Energiesystemen tijdens running: wat gebeurt er in mijn lichaam?

Aanmelden voor deze clinics kan vanaf september via de [bijscholingskalender van Atletiek Vlaanderen](#).

Het **volledige activiteitenaanbod bestaat uit webinars en fysieke sessies**.

Je kan het steeds terugvinden in de bijscholingskalender Running, via [deze link](#) of bij de [Trailrunning-info op de website](#) van Atletiek Vlaanderen.

Clubondersteuning voor trailwerking

Om clubs te helpen in de **opstart van een trailwerking** of om de bestaande werking te ondersteunen, zullen we **op 8 september** opnieuw een **infosessie** houden hoe er kan gewerkt worden met de verschillende trailschema's, van een Start 2 trail (10-15km) schema tot een meer gevorderd schema (15-30km en 30-45km). De algemene info kan hier geraadpleegd worden (bij start 2 trail): <https://www.atletiek.be/recreatie/running#loopvormen>

Voor het verkrijgen van het opstartpakket met alle bestanden kan er gemaild worden naar paula@atletiek.be.

Dit aanbod is gratis voor leden van Atletiek Vlaanderen, niet-leden betalen € 150.

Competitieve trail

De voorbije maanden hebben onze sterkste Belgische trailrunners alles gegeven in de strijd om selectie voor het Europees Kampioenschap Trailrunning, dat begin juni plaatsvond in Slovenië. Voor de korte trail werd geselecteerd op basis van de resultaten in de Trail du Petit Ballon (52 km), zoals reeds toegelicht in onze vorige nieuwsbrief. Voor de disciplines Up &

Down en Uphill werden de eerste vier mannen en vrouwen geselecteerd, op voorwaarde dat hun eindtijd niet meer dan 10% afweek van die van de snelste Belgische deelnemer. Ook de uphillwedstrijd in Willer-sur-Thur (Frankrijk) telde mee als selectiemoment. Deze sterke concurrentie zorgde voor een duidelijke kwaliteitsinjectie binnen het Belgische trailrunningcircuit.



Ondertussen heeft het Europees Kampioenschap plaatsgevonden en hebben de Belgische traillopers zich sterk laten opmerken tussen de traditionele toplanden in het trailrunningcircuit. Met drie top 10-noteringen individueel en een knappe vierde plaats voor de Belgische mannenploeg in de Up & Down-race mogen we terugblikken op een bijzonder geslaagde campagne.

Lees hier het verslag op [atletiek.be](https://www.atletiek.be), met quotes van Vanja Cnops en Jasper Mannaert:

<https://www.atletiek.be/nieuws/ek-offroad-belgen-tonen-potentieel-met-sterke-prestaties-in-de-breedte>

Benieuwd naar alle prestaties? Bekijk hier de volledige resultaten: <https://www.atletiek.be/competitie/topsport/internationale-kampioenschappen/2026-ek-trail-up-updown-trail>

Eerste lichting Initiator Trailrunning

Een belangrijke mijlpaal voor de verdere ontwikkeling van trailrunning in Vlaanderen: de eerste trainers Initiator Trailrunning zijn intussen opgeleid! De opleiding in Leuven werd succesvol afgerond en ook de cursus in Gent loopt stilaan naar haar einde. In het voorjaar van 2027 start een nieuwe opleidingsreeks in Herentals.

Een van de toelatingsvoorwaarden voor deze opleiding is het bezit van een diploma Initiator Running. Wie deze stap nog moet zetten, kan dit najaar nog deelnemen aan een opleidingstraject, eveneens in Herentals. <https://www.atletiek.be/opleidingen>

We bouwen dus verder aan een sterk netwerk van gekwalificeerde trailtrainers binnen Vlaanderen!

Kalender

[Info internationale kampioenschappen](#)

[Info Belgische kampioenschappen](#)

[Activiteitsaanbod Trail](#)



ATLETIEK
VLAANDEREN

Heb je vragen, bemerkingen of trailnieuwsjes?

Laat het ons weten via Karen@atletiek.be

*Ken je mensen die deze nieuwsbrief ook willen ontvangen,
laat hen intekenen via [deze link](#).*

*Wil je je uitschrijven voor de nieuwsbrief?
Dat kan eenvoudig via karen@atletiek.be.*

*Wil je op de hoogte blijven van activiteiten gericht naar het skyrunnen?
Meld je [hier](#) aan bij de KBF-community.*