



Trailnieuws

1 - 2026



Beste traillopers,

De dagen worden langer, de paden droger en de drang om de natuur in te trekken groeit. Trailrunning is meer dan een sport. Het is avontuur, vrijheid en ontdekken wat er achter de volgende bocht ligt. Via het project "From trail to sky – run free!", een samenwerking tussen Atletiek Vlaanderen (VAL) en de Klim-en bergsportfederatie (KBF), zijn er al veel mooie zaken van start gegaan. Vanuit de federatie wilt men de clubs in Vlaanderen ondersteunen in hun werking rond trailrunning. Het doel is om trailrunners samen te brengen en meer kennis te geven over onder andere veiligheid en verantwoord opbouwen naar evenementen, resulterend in een veilige en aangename sportbeleving.

In deze eerste editie van onze nieuwsbrief willen we graag informatie delen over de komende activiteiten en terugblikken op de voorbije activiteiten van het eerste kwartaal van 2026. Trek je trailschoenen aan, adem diep in en laat je inspireren!

Veel leesplezier en mooie kilometers! 🏃

Vlaams Kampioenschap trailrunning



Loïc Lemaître/DCLA, winnaar van de ultratrail bij de mannen

Eén van de hoogtepunten van het begin 2026 is ongetwijfeld de eerste editie van het Vlaams kampioenschap Trail en Ultratrail in Binkom, georganiseerd door niemand minder dan Pieter-Jan Hannes. Het evenement lokte in totaal bijna 2000 deelnemers en kende vier Vlaamse kampioenen. Op de trail van 32 km gingen Miguel De Clercq en Hanna Vandenbussche met de zege aan de haal. De Clercq nam na 11 km de leiding en stond die niet meer af, terwijl Vandenbussche van start tot finish domineerde bij de vrouwen. Bij de ultratrail van 59 km zorgden Loïc Lemaître en Kaat Bakelants voor de overwinningen. Lemaître maakte indruk met een sterke remonte in de slotkilometers en pakte alsnog de winst. Bakelants was duidelijk de snelste vrouw op de lange afstand. De wedstrijd voerde de lopers over uitdagende, onverharde paden met flink wat hoogtemeters in het Hageland. Verschillende podiumplaatsen gingen naar atleten van DCLA.

De organisatie en sfeer werden door deelnemers unaniem geprezen. De geslaagde eerste editie krijgt volgend jaar zeker een vervolg. Lees [hier](#) meer over het Vlaams kampioenschap, inclusief de link naar de resultaten.

Activiteitenaanbod voor traillopers

Specifiek voor trailrunners (en skyrunners) is in samenwerking met de KBF een mooi aanbod uitgewerkt van webinars en workshops.

[Bekijk hier het aanbod.](#)

In een volgende nieuwsbrief zullen we je informeren betreffende het najaarsaanbod van Atletiek Vlaanderen.

Verder zullen er dit jaar door de KBF ook diverse trainingsstages in binnen- en buitenland georganiseerd worden waar men zowel bijleert over het lopen op meer uitdagend terrein (trailrunnen in de Ardennen en Alpen, skyrunning) als andere aspecten zoals oriëntatie, tochtplanning & EHBO. Iedereen vindt een stage op zijn of haar maat.

Clubondersteuning trailwerking



Om clubs te helpen in de opstart van een trailwerking of om de bestaande werking te ondersteunen werden er verschillende trailrunschemas uitgewerkt. Deze gaan van een Start 2 trail (10-15km) schema tot een meer gevorderd schema (15-30km en 30-45km). De algemene info kan [hier](#) geraadpleegd worden (bij start 2 trail).

Voor het verkrijgen van alle bestanden kan er gemaild worden naar paula@atletiek.be

Ondertussen zijn er al heel wat clubs mee aan de slag gegaan waaronder VAC onder leiding van Alice Thielemans en Wouter Verheyen. Ze hebben ook een mooie [webpagina](#) en [facebookpagina](#) aangemaakt.



Running&co is de runningafdeling van Atletiek Vlaanderen, de sportfederatie die de atletiek in Vlaanderen organiseert.

Competitieve trail

Naast het recreatieve luik is er ondertussen ook heel wat beweging in de competitieve zuil van trailrunning. De Belgische kampioenschappen trail-en skyrunnen gaan al enkele jaren door, maar zoals hierboven reeds vermeld hebben we sinds dit jaar nu ook een Vlaams kampioenschap trailrunning. Bovendien is er voor de betere Belgische traillopers voor het eerst een nationale trailldag geweest, waar er tijd was om samen te brainstormen over de werking en de komende kampioenschappen. De selectiecriteria en meer informatie over de aankomende Europese kampioenschappen in Slovenië in juni vind je [hier](#).



Ondertussen heeft op 1 maart de selectiewedstrijd voor de korte trail plaats gevonden (Trail du Petit Ballon-52km). Bij de mannen won Christophe Premont en Benjamin Gys, Jasper Mannaert, en Lemaitre Loic kwamen respectievelijk als tweede, derde en vierde Belg binnen. Bij de vrouwen was H  l  ne Delm  e overtuigend eerste Belgische, voor Vanja Cnops, H  l  ne Dassy en Sophie Crommelinck, die naast de Duitse ook de Belgische nationaliteit heeft. De potentieel geselecteerden worden aangeschreven om te polsen naar hun interesse tot deelname. Daarna wordt de definitieve selectie bekend gemaakt.

Kaderopleiding Initiator Trailrunning

Gloednieuw is de kaderopleiding Initiator Trailrunning binnen de Vlaamse Trainersschool. Samen met experts in de trailwereld is er een zeer interessante opleiding voor toekomstige trailbegeleiders in elkaar gestoken. De eerste opleiding is ondertussen van start gegaan in Leuven en eind maart start een nieuwe opleiding in Gent. De inhoud van de opleiding, de startvoorwaarden en de opleidingsdata kan je raadplegen via <https://www.atletiek.be/opleidingen> .



"From trail to sky" is een samenwerkingsproject tussen Atletiek Vlaanderen en de Klim- en Bergsportfederatie, om het traillopen en skyrunnen te promoten.



Trailstages Wuppertal

Charlotte Dewilde is een Belgische gepassioneerde trailloopster die uitweek naar Oostenrijk en er trailstages organiseert.

Meer info: <https://vertical-stride.com/en/experiences/>

Kalender

[Info internationale kampioenschappen](#)

[Info Belgische kampioenschappen](#)

2026

25/04/'26

BK Berglopen, Membre sur Semois/ARCH

selectiewedstrijd voor het EK Berglopen Up & Down

[Info en inschrijving](#)

10/05/'26

Selectiewedstrijd Montée du Grand Ballon, Willer-sur-Thur/FR

selectiewedstrijd voor het EK Berglopen Up AC en U20

[Info](#)

Inschrijving via Thierry Faveaux, faveauxt@hotmail.com.

05-07/06/'26

EK Trail Slovenie

7/11/'26

BK Trail en Ultra Trail, Ovifat/HF

[Info en inschrijving](#)

2027

06-10/10/'27

WK Trail Zuid-Afrika

de selectiewedstrijden zullen in het voorjaar georganiseerd worden



Heb je vragen, bemerkingen of trailnieuwsjes?

Laat het ons weten via Karen@atletiek.be



**ATLETIEK
VLAANDEREN**

*Ken je mensen die deze nieuwsbrief ook willen ontvangen,
laat hen intekenen via [deze link](#).*

*Wil je je uitschrijven voor de nieuwsbrief?
Dat kan eenvoudig via karen@atletiek.be.*

*Wil je op de hoogte blijven van activiteiten gericht naar het skyrunnen?
Meld je [hier](#) aan bij de KBF-community.*

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Atletiek Vlaanderen vzw