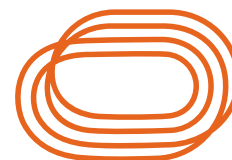


# Verslag Topsportcommissie

## 26 april 2022



VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA

Aanwezig: Sofie Debaere, Thomas De Bock, Gery Follens, Ivo Hendrix, Owen Malone (verslag), Fernando Oliva, Roel Parys, Rutger Smith, Lander Tijtgat, Bernard Van Havere  
Verontschuldigd: Rik Didden, Rudi Diels, Peter Robbens  
Afwezig: /

---

### 1 Terugblik WK indoor Belgrado (SRB)

Het was een sterk toernooi met als uitschieters de gouden medailles voor Noor Vidts en de 4x400m Mannen maar ook in de breedte presteerden we goed. Er was een goede sfeer in de groep, alle praktische regelingen ter plaatse verliepen vlot, ook het hotel was zeer goed gelegen vlakbij de indoorhal.

### 2 Terugblik European Winter Throwing Cup Leiria (POR)

We noteerden vooral een zeer goede prestatie van Vanessa Sterckendries die haar gunstige positie op de World Rankings bezorgt. Daarnaast was er een PB voor Elena Defrère, waardoor ze hoop op selectie voor het EK U23 mag koesteren.

### 3 Stages Cyprus/Portugal

De explosieve atleten verhuisden van het Turkse Belek naar een nieuwe locatie in Cyprus. De accommodatie was OK met een recent vernieuwde piste, enkel de powerzaal is ietwat verouderd en bij momenten gaven de grotere groepen iets te veel drukte. Er is wel goede wil ter plaatse om hierin extra investeringen te doen. Het hotel was goed, de mogelijkheden qua eten werden ook goed beoordeeld (enkel iets meer pasta-mogelijkheden nodig 's middags).

De hele periode waren er artsen, kinés en een masseur mee, deze hadden ideale omstandigheden om goed te kunnen werken, al het materiaal was aanwezig. De medische staf merkte na consultatie met coaches en atleten dat zij vragende partij zijn om de medische opvolging doorheen het jaar nog verder te verbeteren binnen de ontwikkelingsprogramma's en zal de komende maanden met concreet voorstel komen. Er waren geen grote medische problemen bij atleten.

In het afstandslopen trokken 20 atleten naar het Portugese Albufeira. De selectie gebeurde op basis van commitment voor het ontwikkelingsprogramma, de plaatsen waren direct volboekt. Al bij al was het weer niet goed maar toch werd er goed getraind, geen grote medische problemen te melden.

### 4 Coach the coach programma

Tijdens de stage was er veel dialoog en samenwerking met de coaches, de zeer intensieve contacten werden ook gestructureerd door de organisatie van 13 coach talks (met oa. Bart Bennema, Wolfgang Ritzdorf,...). Dit maakte het intensief en zwaar voor de coaches maar werd toch als zeer positief onthaald.

Sommige discipline groepen hebben dit jaar al een groot 'Coach the coach'-programma gedraaid, andere iets kleiner. Komend jaar proberen we voor alle focusdisciplines een aanbod op niveau te creëren, dit is uiteraard iets moeilijker in de zomermaanden maar zeker in najaar zal dit programma intensief terugkeren.

## **5 4x100m projecten**

Zowel de 4x100m mannen als vrouwen zijn opgestart. Bij mannen werd iedereen sneller dan 10"60 en bij vrouwen iedereen sneller dan 11"80 uitgenodigd voor de startvergadering. Er werd zeer duidelijke info gegeven over het programma en de verwachtingen, daarbij vragen de aflossingscoaches volledige commitment aan het project, de aflossing moet dus voorrang krijgen op individueel programma. Enkel atleten die deelnemen aan de trainingen maken kans op selectie.

Dit jaar is een EK-kwalificatie haalbaar voor beide teams, op langere termijn beogen we de Olympische Spelen.

Alle uitgenodigde mannen hebben commitment getoond, bij de vrouwen hebben enkele atleten na het bijwonen van de sessie afgehaakt.

## **6 Internationale selectiecriteria**

De limieten voor alle zomerkampioenschappen werden gepubliceerd. Voor EK en WK volgen we de internationale limieten en eventuele uitnodigingen door de internationale federatie, enkel voor Marathon geldt een extra limiet als criterium. De gestelde limieten zullen ervoor zorgen dat zowel mannen en vrouwen op het EK aan de Marathon Team-competitie kunnen deelnemen, maar er worden geen extra atleten geselecteerd die niet voldoen aan de criteria. Indien we extra atleten sturen in functie van dit team, moeten zij voldoen aan de gestelde tijdsriteria.

We streven opnieuw om volgend jaar de selectiecriteria veel vroeger te kunnen communiceren (voor het jaareinde), maar we zijn voor deze timing uiteindelijk ook afhankelijk van de LBFA. Anderzijds hopen we dat we het met dit afgestemde framework sneller kunnen afronden.

## **7 Varia**

- I. Hendrix: Men plant om de ploeg voor het WK Eugene op 2 juli al te laten afreizen, dit zou betekenen dat niemand zou kunnen deelnemen aan de Nacht van de Atletiek? R. Smith antwoordt dat het nodig is om vroeger af te reizen gezien het 9u tijdsverschil en de daaraan verbonden jetlag. Dit is in overleg met de sportarts gebeurd. Ook zijn tickets en het hotel al vastgelegd eind 2021.
- T. De Bock: wat is de methodologie van de prestatiecriteria en kunnen deze openbaar gemaakt worden? Deze zullen gecommuniceerd worden naar de buitenwereld.

## **8 Volgende vergadering**

Dinsdag 21 juni om 19.30u