



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

Tijdschema

Hamerslingeren Cad/Sch/Mas

Zondag 23 juni 2019 (Izegem / FLAC)

Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr. (via de clubrekening)

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk maandag 17 juni (10u00)

10.00	Cadetten vrouwen	
11.00	Cadetten mannen	
12.30	Scholieren vrouwen	
13.30	Scholieren mannen	
14.30 14.45	Masters vrouwen W35-40-45	(4kg)
15.30 16.00	Masters vrouwen W50+	(3kg)
16.45 17.00	Masters mannen M35-40-45	(7,260kg)
18.00	Masters mannen M50-55	(6kg)
18.45	Masters mannen M60+	(3, 4 of 5kg)