



VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA

## Tijdschema

# KVV ALLE CATEGORIEËN

Donderdag 30 mei 2019 (Heusden/Hasselt / AVT)

Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr. (via de clubrekening)

Prijs toeschouwers: €5,00

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk woensdag 22 mei (10u00)

09.30	Vrouwen	Hamerslingeren (Hasselt!)	
10.30	Vrouwen	Hinkstapspringen	
10.30	Mannen	Speerwerpen	
10.30	Mannen	100m	Reeksen
10.45	Vrouwen	100m	Reeksen
10.45	Vrouwen	Polstokspringen	
11.00	Mannen	Hamerslingeren (Hasselt!)	
11.00	Vrouwen	5000m	RF
11.25	Mannen	5000m	RF
11.30	Mannen	Hinkstapspringen	
11.45	Vrouwen	200m	Reeksen
12.00	Mannen	200m	Reeksen
12.20	Vrouwen	100H	Reeksen
12.40	Mannen	110H	Reeksen
13.45	Vrouwen	Discuswerpen	
14.00	Vrouwen	Hoogspringen	
14.30	Mannen	Kogelstoten	
14.30	Vrouwen	Verspringen	
14.30	Mannen	110H	Finale
14.40	Vrouwen	100H	Finale
14.50	Mannen	100m	Finale
15.00	Mannen	Polstokspringen	
	Vrouwen	100m	Finale
15.05	Vrouwen	1500m	RF
15.15	Mannen	1500m	RF
15.15	Vrouwen	Speerwerpen	
15.25	Mannen	3000st	RF
15.40	Vrouwen	3000st	RF
16.00	Vrouwen	800m	RF
16.00	Mannen	Verspringen	
16.00	Mannen	Hoogspringen	
16.10	Mannen	800m	RF
16.25	Vrouwen	200m	Finale
16.30	Mannen	200m	Finale
16.30	Vrouwen	Kogelstoten	
16.45	Mannen	Discuswerpen	
16.40	Vrouwen	400m	RF
16.55	Mannen	400m	RF
17.15	Vrouwen	400H	RF
17.30	Mannen	400H	RF