

Programma - Cad/Sch

Landelijke 1

Vrouwen: 100-200-400-800-1500-80h/100h-300h/400h-hoog-ver-polsstok-kogel-discus-speer-4x100

Mannen: 100-200-400-800-1500-100h/110h-300h/400h-hoog-ver-polsstok-kogel-discus-speer-4x100

Landelijke 2

Vrouwen: 100-200-400-800-1500-300h/400h-hoog-ver-kogel-discus-speer-4x100

Mannen: 100-200-400-800-1500-300h/400h-hoog-ver-kogel-discus-speer-4x100

Landelijke 3

Vrouwen: 100-200-800-1500-300h/400h-hoog-ver-kogel-speer-4x100

Mannen: 100-200-800-1500-300h/400h-hoog-ver-kogel-speer-4x100

Tijdschema's

Landelijke 1

10.00	Sch M	400h	10.00	Sch V	speer
10.15	Sch V	400h		Cad V	kogel
10.30	Cad M	300h		Sch V	hoog
10.45	Cad V	300h		Sch M	ver
				Cad M	polsstok
			10.50	Sch M	speer
11.00	Cad V	100			
11.10	Cad M	100			
11.20	Sch V	100	11.40	Cad M	speer
11.30	Sch M	100			
11.40	Cad V	100 (buiten interclubcompetitie)			
11.45	Sch V	100 (buiten interclubcompetitie)			
11.50	Cad M	100 (buiten interclubcompetitie)			
11.55	Sch M	100 (buiten interclubcompetitie)			
12.00	Cad V	800	12.00	Sch V	kogel
12.05	Cad M	800		Sch M	hoog
12.10	Sch V	800		Sch V	ver
12.15	Sch M	800		Cad V	polsstok
			12.30	Cad V	speer
12.25	Cad V	800 (buiten interclubcompetitie)			
12.30	Sch V	800 (buiten interclubcompetitie)			
12.35	Cad M	800 (buiten interclubcompetitie)			
12.40	Sch M	800 (buiten interclubcompetitie)			
13.30	Cad V	1500	13.30	Sch M	discus
13.45	Cad M	1500		Cad M	kogel
14.00	Sch V	1500		Cad M	hoog
14.15	Sch M	1500		Cad V	ver
				Sch M	polsstok
14.30	Cad V	80h	14.20	Sch V	discus
14.45	Sch V	100h			
15.00	Cad M	100h	15.00	Cad V	hoog
15.15	Sch M	110h		Cad M	ver
15.30	Cad V	200		Sch M	kogel
15.40	Cad M	200	15.10	Cad V	discus
15.50	Sch V	200	15.30	Sch V	polsstok
16.00	Sch M	200	16.00	Cad M	discus
16.10	Cad V	400			
16.20	Cad M	400			
16.30	Sch V	400			
16.40	Sch M	400			
17.00	Cad V	4x100			
17.10	Cad M	4x100			
17.20	Sch V	4x100			
17.30	Sch M	4x100			

Landelijke 2

10.00	Sch M	400h	10.00	Sch V	speer
10.15	Sch V	400h		Cad V	kogel
10.30	Cad M	300h		Sch V	hoog
10.45	Cad V	300h		Sch M	ver
			10.50	Sch M	speer
11.00	Cad V	100			
11.10	Cad M	100			
11.20	Sch V	100	11.40	Cad M	speer
11.30	Sch M	100			
11.40	Cad V	100 (buiten interclubcompetitie)			
11.45	Sch V	100 (buiten interclubcompetitie)			
11.50	Cad M	100 (buiten interclubcompetitie)			
11.55	Sch M	100 (buiten interclubcompetitie)			
12.00	Cad V	800	12.00	Sch V	kogel
12.05	Cad M	800		Sch V	ver
12.10	Sch V	800		Sch M	hoog
12.15	Sch M	800	12.30	Cad V	speer
12.25	Cad V	800 (buiten interclubcompetitie)			
12.30	Sch V	800 (buiten interclubcompetitie)			
12.35	Cad M	800 (buiten interclubcompetitie)			
12.40	Sch M	800 (buiten interclubcompetitie)			
			13.30	Sch M	discus
14.00	Cad V	1500		Cad M	hoog
14.15	Cad M	1500		Cad V	ver
14.30	Sch V	1500		Cad M	kogel
14.45	Sch M	1500	14.20	Sch V	discus
15.00	Cad V	200	15.00	Sch M	kogel
15.10	Cad M	200		Cad V	hoog
15.20	Sch V	200		Cad M	ver
15.30	Sch M	200	15.10	Cad V	discus
15.40	Cad V	400			
15.50	Cad M	400			
16.00	Sch V	400	16.00	Cad M	discus
16.10	Sch M	400			
16.30	Cad V	4x100			
16.40	Cad M	4x100			
16.50	Sch V	4x100			
17.00	Sch M	4x100			

Landelijke 3

			12.00	Cad M	speer
12.15	Sch M	400h		Cad V	kogel
12.30	Sch V	400h		Sch V	hoog
12.45	Cad M	300h		Sch M	ver
13.00	Cad V	300h	13.00	Sch M	speer
13.15	Cad V	100		Sch V	kogel
13.25	Cad M	100		Sch V	ver
13.35	Sch V	100	13.15	Sch M	hoog
13.45	Sch M	100			
13.55	Cad V	100 (buiten interclubcompetitie)			
14.00	Sch V	100 (buiten interclubcompetitie)			
14.05	Cad M	100 (buiten interclubcompetitie)			
14.10	Sch M	100 (buiten interclubcompetitie)			
14.15	Cad V	800	14.30	Sch V	speer
14.20	Cad M	800		Cad V	ver
14.25	Sch V	800		Cad M	hoog
14.30	Sch M	800		Cad M	kogel
14.40	Cad V	800 (buiten interclubcompetitie)			
14.45	Sch V	800 (buiten interclubcompetitie)			
14.50	Cad M	800 (buiten interclubcompetitie)			
14.55	Sch M	800 (buiten interclubcompetitie)			
15.00	Cad V	1500			
15.15	Cad M	1500			
15.30	Sch V	1500	15.30	Sch M	kogel

15.45	Sch M	1500	15.45	Cad V	hoog
16.00	Sch V	200	16.00	Cad V	speer
16.10	Sch M	200		Cad M	ver
16.20	Cad V	200			
16.30	Cad M	200			
16.40	Sch V	4x100			
16.50	Sch M	4x100			
17.00	Cad V	4x100			
17.10	Cad M	4x100			