

BELGISCH KAMPIOENSCHAP HAMERSLINGEREN & GEWICHTWERPEN voor MASTERS

EEKLO (org. ACME) – zaterdag 17 SEPTEMBER 2016

TIJDSHEMA

11.00	M35-M40-M45	Hamer	7,26kg
12.30	M50-M55	Hamer	6kg
	W35-W40-W45	Gewichtwerpen	9,08kg
13.30	M60-M65	Hamer	5kg
(aansluitend)	M70-75	Hamer	4kg
(aansluitend)	M80+	Hamer	3kg
13.30	W50-W55	Gewichtwerpen	7,26kg
(aansluitend)	W60+	Gewichtwerpen	5,45kg/4kg
14.30	M35-M40-M45	Gewichtwerpen	15,88kg
15.30	W35-W40-W45	Hamer	4kg
16.00	M50-M55	Gewichtwerpen	11,34kg
16.45	M60-M65	Gewichtwerpen	9,08kg
(aansluitend)	M70-75	Gewichtwerpen	7,26kg
(aansluitend)	M80+	Gewichtwerpen	5,45kg
17.00	W50-W55-W60+	Hamer	3kg/2kg