



Tijdschema

BK ALLE CATEGORIEËN + AMH FYS + WHEELERS

Za 15 en zo 16 augustus 2020 (Brussel / KBAB)

Inschrijvingsgeld atleet: BK AC: €2,00/nr.- BK meerkamp: €5,00 (alles via clubrekening)

Geen publiek toegelaten! Enkel de officiële trainer van de atleet krijgt toegang mits registratie vooraf in Alabus! Clubs moeten bij de inschrijving van de atleet in Alabus in het veld 'Opmerkingen' de naam van de officiële trainer van de atleet invullen.

Inclusieve deelname atleten AMH FYS. Dat betekent dat atleten overal deelnemen bij de validen behalve waar dit niet mogelijk is: wheelers en race runners afzonderlijk.

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk maandag 10 augustus (10u00)

ZATERDAG

09.45	Mannen	100m	10-kamp
10.00	Vrouwen	800m	Reeksen
10.00	Mannen FYS	Zittend werpen	stade Boin
10.00	Vrouwen FYS	Zittend werpen	stade Boin
10.20	Mannen	800m	Reeksen
10.30	Mannen	Verspringen	10-kamp
10.30	Mannen FYS	Hoogspringen	
11.00	Vrouwen	100H	7-kamp
11.40	Vrouwen	400H	Reeksen
12.00	Vrouwen	Hoogspringen	7-kamp
12.00	Mannen	400H	Reeksen
12.30	Mannen	Kogelstoten	10-kamp
13.30	Vrouwen	400m	Reeksen
13.50	Mannen	400m	Reeksen
14.10	Vrouwen Wheelers	400m	RF (max. 1 reeks)
14.15	Vrouwen Race Running	400m	RF (max. 1 reeks)
14.20	Mannen Wheelers	400m	RF (max. 1 reeks)
14.25	Mannen Race Running	400m	RF (max. 1 reeks)
15.00	Mannen	Hoogspringen	10-kamp
15.15	Vrouwen	Kogelstoten	7-kamp
15.15	Mannen	110H	Reeksen
15.35	Vrouwen	100H	Reeksen
15.55	Vrouwen Wheelers	100m	RF (max. 1 reeks)
16.00	Vrouwen Race Running	100m	RF (max. 1 reeks)
16.05	Mannen Wheelers	100m	RF (max. 1 reeks)
16.10	Mannen Race Running	100m	RF (max. 1 reeks)
16.45	Vrouwen	200m	7-kamp
17.00	Vrouwen	200m	Reeksen
17.20	Mannen	200m	Reeksen
17.40	Vrouwen Wheelers	200m	RF (max. 1 reeks)
17.50	Mannen Wheelers	200m	RF (max. 1 reeks)
18.05	Mannen	400m	10-kamp
18.45	Vrouwen	1.500m	Reeksen
19.00	Mannen	1.500m	Reeksen
19.15	Mannen Wheelers	800m	RF (max. 1 reeks)
19.15	Vrouwen Wheelers	800m	RF (max. 1 reeks)

ZONDAG

10.00	Mannen	Hamer Kessel-Lo (toegang voor beperkt publiek)	
11.30	Vrouwen	Hamer Kessel-Lo (toegang voor beperkt publiek)	
09.30	Mannen	110H	10-kamp
10.00	Vrouwen	Polsstokspringen	
10.00	Mannen	Hoogspringen	
10.00	Vrouwen	100m	Reeksen
10.30	Vrouwen	800m	Finale
10.30	Mannen	Discuswerpen	10-kamp
10.40	Mannen	800m	Finale
11.15	Vrouwen	Verspringen	7-kamp
11.30	Vrouwen	100m	Finale
11.30	Mannen	Speerwerpen	
12.00	Mannen	100m	Reeksen
12.15	Vrouwen	Verspringen	
13.00	Mannen	Polsstokspringen	10-kamp
13.05	Vrouwen	Speerwerpen	7-kamp
13.15	Vrouwen	Hoogspringen	
13.30	Mannen	100m	Finale
13.50	Mannen	Verspringen	
14.00	Vrouwen	400H	Finale
14.05	Vrouwen	Discuswerpen	
14.10	Mannen	400H	Finale
14.45	Vrouwen	400m	Finale
14.55	Mannen	400m	Finale
15.25	Vrouwen	Hinkstapspringen	
15.35	Mannen	Discuswerpen	
15.45	Vrouwen	800m	7-kamp
16.15	Vrouwen	Kogel	
16.15	Mannen	Polsstokspringen	
16.30	Vrouwen	100H	Finale
16.40	Mannen	110H	Finale
17.00	Mannen	Hinkstapspringen	
17.15	Vrouwen	5.000m	Finale
17.15	Mannen	Speerwerpen	10-kamp
17.55	Mannen	Kogel	
18.00	Vrouwen	Speerwerpen	
18.15	Mannen	5.000m	Finale
18.30	Mannen	1500m	10-kamp
18.45	Mannen	3.000m steeple	Finale
19.15	Vrouwen	1.500m	Finale
19.20	Mannen	1.500m	Finale
19.30	Vrouwen	200m	Finale
19.35	Mannen	200m	Finale

Legende:

FYS: Atleten met fysieke handicap

* Finale t/m 800m: max. 8 (Belgen) in de finale + ~~max. 1 buitenlander indien gekwalificeerd~~