



Tijdschema

BK ALLE CATEGORIËN + AMH + WHEELERS

Za/Zo 7 en 8 juli 2018 (Brussel / KBAB) (Hamer in Nijvel)

Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr. (via clubrekening)

Prijs toeschouwers: za: €6,00/dag - zo: €8,00 - weekend: €13,00

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk maandag 2 juli (10u00)

ZATERDAG

10.00	Vrouwen	400H	Reeksen
10.00	Vrouwen AMH	Verspringen	
10.00	Vrouwen AMH	Discuswerpen	
	Mannen AMH	Discuswerpen	
10.20	Mannen	400H	Reeksen
10.40	Vrouwen	400m	Reeksen
10.55	Vrouwen AMH	400m	RF (max. 2 reeksen)
11.00	Vrouwen AMH	Kogel	
11.05	Mannen	400m	Reeksen
11.20	Mannen AMH	400m	RF (max. 2 reeksen)
11.30	Mannen Wheelers	400m	RF (max. 1 reeks)
	Vrouwen Wheelers	400m	RF (max. 1 reeks)
	Vrouwen AMH	Hoog	
	Mannen AMH	Hoog	
11.40	Vrouwen	100m	Reeksen
12.00	Vrouwen AMH VE + FYS	100m	RF (max. 2 reeksen)
12.00	Vrouwen AMH	Speerwerpen	
	Mannen AMH	Speerwerpen	
12.10	Mannen	100m	Reeksen
12.30	Mannen AMH VE	100m	RF (max. 2 reeksen)
12.45	Vrouwen	100H	Reeksen
13.00	Mannen AMH	Kogel	
13.05	Mannen	110H	Reeksen
13.25	Vrouwen	800m	Reeksen
13.40	Vrouwen AMH	800m	RF (1 reeks)
13.50	Mannen	800m	Reeksen
14.00	Mannen AMH	Verspringen	
	Vrouwen AMH	Kogel/discus/speer zittend	
	Mannen AMH	Kogel/discus/speer zittend	
14.05	Mannen AMH	800m	RF (1 reeks)
14.10	Vrouwen	200m	Reeksen
14.30	Vrouwen AMH VE	200m	RF (max. 2 reeksen)
14.35	Mannen	200m	Reeksen
14.55	Mannen AMH VE	200m	RF (max. 2 reeksen)
15.00	M en V T11 en 12	Verspringen	
15.05	Vrouwen	1.500m	Reeksen
15.20	Mannen	1.500m	Reeksen
15.35	Mannen AMH	1.500m	RF (max. 1 reeks)
15.45	Vrouwen AMH	1.500m	RF (max. 1 reeks)
15.55	Mannen Wheelers	800m	RF (max. 1 reeks)
16.00	Vrouwen Wheelers	800m	RF (max. 1 reeks)

ZONDAG

10.00	Vrouwen	Hamer (Nijvel wegens geen toestemming in K. Boudewijnstadion)	
11.30	Mannen	Hamer (Nijvel wegens geen toestemming in K. Boudewijnstadion)	
12.00	Vrouwen	Polstokspringen	
12.05	Vrouwen	Speerwerpen	
12.10	Vrouwen	Verspringen	
13.00	Mannen	Hoogspringen	
13.35	Vrouwen	Discuswerpen	
13.40	Mannen	Verspringen	
14.00	Vrouwen	400H	Finale
14.10	Mannen	400H	Finale
14.20	Vrouwen	800m	Finale
14.20	Mannen	Polstokspringen	
14.30	Mannen	800m	Finale
14.40	Vrouwen	400m	Finale
14.50	Mannen	400m	Finale
15.00	Vrouwen	100m	Finale
15.00	Mannen	Kogelstoten	
15.05	Mannen	Speerwerpen	
15.10	Vrouwen	Hinkstapspringen	
15.10	Mannen	100m	Finale
15.15	Vrouwen	Hoogspringen	
15.15	Clubmascottes	100m	
15.20	Mannen AMH FYS + VI	100m	RF (max. 2 reeksen)
15.25	Vrouwen AMH FYS + VI	100m	RF (max. 2 reeksen)
15.30	Mannen Wheelers	100m	RF (max. 2 reeksen)
15.35	Vrouwen Wheelers	100m	RF (max. 2 reeksen)
15.45	Vrouwen	5.000m	Finale
16.10	Vrouwen	100H	Finale
16.20	Mannen	110H	Finale
16.30	Mannen	5.000m	Finale
16.35	Vrouwen	Kogelstoten	
16.40	Mannen	Discuswerpen	
16.45	Mannen	Hinkstapspringen	
16.55	Mannen	3.000m steeple	Finale
17.15	Vrouwen	1.500m	Finale
17.25	Mannen	1.500m	Finale
17.35	Vrouwen	200m	Finale
17.45	Mannen	200m	Finale
17.55	Mannen AMH FYS + VI	200m	RF (max. 2 reeksen)
	Vrouwen AMH FYS + VI	200m	RF (max. 2 reeksen)
18.05	Mannen Wheelers	200m	RF (max. 2 reeksen)
	Vrouwen Wheelers	200m	RF (max. 2 reeksen)

Legende:

AMH: Atleten met een handicap

FYS: Atleten met fysieke handicap

VI: Atleten met visuele handicap

VE: Atleten met verstandelijke handicap

*** Finale t/m 800m: max. 8 (Belgen) in de finale + max. 1 buitenlander indien gekwalificeerd**