

## Selectieprincipes kampioenschappen outdoor 2021

### Belgisch Kampioenschap Alle Categorieën

Prestaties gelukt vanaf **01/04/2020** komen in aanmerking (OUTDOOR-werpnummers vanaf 01/01/2020).

#### Aantal toegelaten deelnemers

80H/100H/110H	36 (R) - 8 (Fin)
300H/400H	36 (R) - 8 (Fin)
100m	36 (R) - 8 (Fin)
200m	36 (R) - 8 (Fin)
400m	36 (R) - 8 (Fin)
800m	36 (R) - 8 (Fin)
1500m	32 (R) - 12 (Fin)
3000/5000/steeple	20
Kampnummers	12 - 8 beste naar de finale

#### HOOGTEN VAN DE LAT

##### MANNEN

HOOGSPRINGEN	1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09	+ 2 cm
POLSSTOKSPRINGEN	4.20 / 4.40 / 4.60 / 4.80 / 4.90 / 5.00 / 5.10 / 5.20 / 5.25	+ 5 cm

##### VROUWEN

HOOGSPRINGEN	1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80	+ 2 cm
POLSSTOKSPRINGEN	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.75 / 3.90 / 4.00 / 4.10 / 4.20	+ 5 cm

#### PLANK HINKSTAP

MANNEN	11m en 13m
VROUWEN	9m en 11m

Lees zeker ook de [algemene selectieprincipes](#)

#### BK AMH

Geen selectie op basis van prestatie! Iedereen kan deelnemen.