



Tijdens de duur van de Olympische Spelen organiseert het Belgisch Olympisch en Interfederaal Comité (BOIC) een Rio Huis op het strand van Oostende. Elke dag worden er sportactiviteiten voorzien, kan men live de Olympische wedstrijden op groot scherm volgen en is er entertainment.

ATLETIEKACTIVITEITEN

Op woensdag 17 en vrijdag 19 augustus worden atletiekactiviteiten georganiseerd voor jong en oud, komen ex-Olympiërs (waaronder Kim Gevaert en Gaston Roelants) langs en kan men bij een drankje de Olympische atletiekwedstrijden volgen.

De jongsten kunnen zich uitleven in de **Kids' Athletics** met vortexwerpen, hindernislopen, ladderlopen, verspringen en een aflossingsloop.

De (jong)volwassenen kunnen zich meten in een **conditietest** met een 30 spurt, medecinebalstoten, staande vertesprong en een bungee run.
Wie is de beste van de familie?

Of wil je eens proeven van het discuswerpen, het hinkstapspringen, het kogelstoten of het hindernislopen? Dat kan in één van de **Try-outs** onder begeleiding van vakkundige trainers.

Maar je kan ook kiezen voor een **initiatie polsstokspringen** onder leiding van ex-Olympiër Kevin Rans...

Het atletiekprogramma ziet er zowel op 17/8 als op 19/8 uit als volgt:

10u30-11u30	KIDS' ATHLETICS voor kinderen van 6j-13j
10u30-11u30	TRY OUT KOGELSTOTEN voor (jong)volwassenen
11u30-12u30	CONDITIETEST voor (jong)volwassenen
11u30-12u30	TRY OUT POLSSTOKSPRINGEN voor (jong)volwassenen
12u30-13u30	KIDS' ATHLETICS voor kinderen van 6j-13j
12u30-13u30	TRY OUT HINKSTAPSPRINGEN voor (jong)volwassenen
13u30-14u30	TRY OUT POLSSTOKSPRINGEN voor (jong)volwassenen
14u30-15u30	KIDS' ATHLETICS voor kinderen van 6j-13j
14u30-15u30	TRY OUT DISCUSWERPEN voor (jong)volwassenen
15u30-16u30	CONDITIETEST voor (jong)volwassenen
15u30-16u30	TRY OUT POLSSTOKSPRINGEN voor (jong)volwassenen
16u30-17u30	KIDS' ATHLETICS voor kinderen van 6j-13j
16u30-17u30	TRY OUT HORDENLOPEN voor (jong)volwassenen

Het Rio Huis bevindt zich op het strand tegenover het Kursaal te Oostende.

Meer info: paula@val.be - 02/474 72 22