



VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA

## REGLEMENT VELDLOPEN 2023-2024

### Algemeen

Het veldloopseizoen loopt vanaf zaterdag 28 oktober 2023 tot en met zondag 17 maart 2024. De technische directie van de Vlaamse Atletiekliga kan in functie van selectiewedstrijden de toelating geven om van dit reglement af te wijken.

### Afstanden

De organisator mag vrij kiezen tussen een minimum- en maximumafstand. Deze afstanden gelden, behalve voor de kampioenschappen, voor het hele veldloopseizoen. Voor jeugd zie verder bij specifieke reglementering.

	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
CAD ° 09-10	2500 m - 3500 m	2500 m - 3500 m
SCH ° 07-08	3500 m - 4500 m	3500 m - 4500 m
JUN ° 05-06	4000 m - 6000 m	4000 m - 6000 m
MAS: de dag waarop hij/zij 35 jaar wordt	4000 m - 6000 m	4000 m - 6000 m
MAS 50+(vrijblijvend)	4000 m - 5000 m	4000 m - 5000 m
SEN ° 04 en vroeger	7500 m - 9500 m	7500 m - 9500 m
JUN-SEN-MAS		5000 m - 8000 m
Korte veldloop voor JUN-SEN-MAS	2000 m - 3000 m	2000 m - 3000 m

### Aantal ronden

Meisjes, jongens, vrouwen en mannen: maximum 7 (eventuele kleine ronde inbegrepen). De aanloop mag maximum 500 m bedragen; anders wordt hij beschouwd als een gewone ronde. Minimum-afmeting startzone: 50m breed, 100m rechte lijn.

### Categorieën

CAD-SCH: steeds samen (= eerstejaars + tweedejaars). Geen afzonderlijke rangschikking per geboortjaar.

KORTE VELDLOOP: JUN-SEN-MAS: steeds samen. Geen afzonderlijke rangschikking.

JUN-SEN-MAS vrouwen: samen over dezelfde afstand (indien SEN vrouwen afzonderlijk lopen moet de afstand tussen 7500m en 9500m liggen). Afzonderlijke rangschikking.

JUN-MAS mannen: steeds samen. Zie ook punt MAS mannen. Afzonderlijke rangschikking.

SEN mannen: afzonderlijk.

MAS: mogen steeds aan de veldloop van de SEN deelnemen.

MAS vrouwen: de organisator gaat ervan uit dat iedere MAS vrouw start in haar eigen categorie.

Indien zij toch wenst uit te komen in de Seniors-categorie dient zij dit op voorhand te melden aan het secretariaat.

MAS: de organisator mag opteren voor twee veldlopen = gesplitst in leeftijdscategorieën:

- Mannen: een groep M35-40-45 én een groep met M50+. De JUN lopen samen met de M35-40-45. De M50+ lopen bij de SCH.
- Vrouwen: een groep W35-40-45 én een groep met W50+. De SCH lopen samen met de W50+. De W35-40-45 lopen bij de JUN/SEN.

Er dient een afzonderlijke rangschikking te worden gemaakt.

Opgelet: bij opsplitsing van de Masterscategorieën, dient een Master steeds uit te komen in zijn eigen leeftijdsgroep.

Niet aangesloten deelnemers mogen worden toegelaten.

~~Een atleet mag aan maximum 1 wedstrijd per dag deelnemen.~~

### Volgorde

De organisatie is vrij om de volgorde te bepalen, bij voorkeur wordt het blok KAN tem MIN samengehouden. Hieronder is er een indicatief voorstel van volgorde.

Mannen: KAN-BEN-PUP-MIN-CAD-SCH-SEN-JUN+MAS-KORTE VELDLOOP

Vrouwen: KAN-BEN-PUP-MIN-CAD-SCH-JUN+SEN+MAS-KORTE VELDLOOP

### Aankomsttijden

Minimum 10 tijden, maar het is aangewezen om iedere atleet een aankomsttijd te geven.

### Aanvangsuur

Aanvangsuur vrij te bepalen.

De organisator dient bij het opstellen van het tijdschema te vermijden dat twee of meerdere wedstrijden tegelijk worden gelopen.

Er mag niet worden afgeweken van het tijdschema.

### Inschrijvingsgeld veldlopen

Er is geen verplichting om inschrijvingsgeld te vragen. De keuze is vrij aan de organiserende vereniging om inschrijvingsgeld te vragen en te differentiëren per categorie.

### Inschrijvingen

Voorinschrijvingen zijn verplicht voor alle categorieën.

Verplicht aanmelden op het secretariaat (vanaf JUN) is noodzakelijk ivm mogelijke dopingcontrole.

Enkel vooraf ingeschreven atleten kunnen deelnemen aan de veldloop.

Aan de clubs wordt gevraagd om te werken met elektronische rangschikking door middel van scanning van de startnummers.

Herinnering:

- alle atleten die niet in het bezit zijn van een startnummer kunnen enkel starten met een papieren startnummer. Aangesloten CAD-SCH-JUN-SEN-MAS zonder vergunning en niet aangesloten CAD-SCH-JUN-SEN-MAS betalen een dagvergunning van 10,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld).
- buitenlanders kunnen een gratis dagvergunning krijgen om te starten indien ze aangesloten zijn bij een buitenlandse federatie.
- buitenlanders, aangesloten bij de VAL, dienen steeds op te treden voor hun VAL-vereniging en niet voor hun buitenlandse vereniging

**Provinciale Kampioenschappen:** ENKEL aangesloten atleten bij een vereniging van de eigen provincie mogen deelnemen.

### AMH-veldlopen

- dienen plaats te vinden vóór het officiële programma, afstand vrij te bepalen.

### Aanvraagprocedure

via Alabus:

1. Van vrijdag **19 mei** tot en met woensdag **12 juli** dient de organiserende vereniging naam, plaats en datum van haar veldloop op te geven via 'Event'.
2. Vanaf woensdag **19 juli** tot en met woensdag **2 augustus** dienen alle gegevens over de veldloop te worden ingevuld. (+ tijdschema én plan van omloop als bijlage toevoegen aan het event)
3. Geen andere veldloop in het weekend van het KvV veldlopen, de Provinciale en de Belgische veldloopkampioenschappen A.C. en Masters (er mag wel een veldloop worden georganiseerd maar dan niet voor Masters).

### Prijsuitreiking

Indien er een prijsuitreiking is, dient deze uiterlijk 90 minuten na de aankomst afgehandeld te zijn.

### Plan van de omloop

De controle zal gebeuren door de hoofdscheidsrechter.

## Voorschriften dopingcontrole

### Verplichte deelnemerslijsten bij wedstrijden

Op basis van het antidopingdecreet van de Vlaamse Gemeenschap dient elke vereniging bij de organisatie van wedstrijden een deelnemerslijst te voorzien van de Junioren, de Senioren en de Masters.

Atleten van deze categorieën moeten zich dus vóór de wedstrijd aanmelden op het secretariaat. Atleten die niet aangesloten zijn bij één van beide federaties (niet aangeslotenen en buitenlanders) dienen ook hun gegevens (GSM-nr. en/of adres) voor de wedstrijd op een formulier te noteren.

Indien de dopingarts gegevens wenst te bekomen van atleten die aangesloten zijn bij de Vlaamse Atletiekliga of de Waalse atletiekliga kan de organisator terecht via [info@atletiek.be](mailto:info@atletiek.be).

### Dopingcontrole

De organisator dient in de nabijheid (**binnen de 200 meter**) van de plaats waar de wedstrijd plaatsvindt, een **afzonderlijke ruimte** ter beschikking te houden die aan de vereisten voldoet om er een dopingcontrole te kunnen laten doorgaan.

In het dopingcontrolestation, of in een afzonderlijke ruimte ernaast, is een **toilet** aanwezig, dat uitsluitend gebruikt mag worden voor de monsterafname, en een wachtruimte. De organisator moet zorgen voor **voldoende ongeopende flessen niet-alcoholische dranken** om de voor controle opgeroepen sporters de mogelijkheid te geven zich te hydrateren, en moet de controlearts en de chaperons vrije toegang geven tot alle lokalen en plaatsen waar de sporters zich kunnen begeven, inclusief de kleedkamer. Bij afwezigheid van een door de organisator ter beschikking gestelde voldoende ingerichte ruimte bepaalt de controlearts de plaats van de monsterneming, in overeenstemming met de vereisten van privacy, hygiëne en veiligheid.

De organisator kan een boete opgelegd worden voor het niet nakomen van zijn decretale verplichting om zelf in een passend lokaal te voorzien.



**KIDS&Co**

## Specifieke reglementering voor jeugdwedstrijden

### Afstanden

De organisator mag vrij kiezen tussen een minimum- en maximumafstand.

Deze afstanden gelden voor het hele veldloopseizoen (met een marge van 50m).

	<u>Jongens/Mannen</u>	<u>Meisjes/Vrouwen</u>
KAN ° 17-18	500 m - 800 m	500 m - 800 m
BEN ° 15-16	700 m - 1000 m	700 m - 1000 m
PUP ° 13-14	1000 m - 1500 m	1000 m - 1500 m
MIN ° 11-12	1500 m - 2250 m	1500 m - 2250 m

### Categorieën

KAN-BEN: samen (eerstejaars + tweedejaars en/of M + J) of apart, zonder rangschikking, géén podium. Het samenvoegen van de geslachten wordt sterk aangemoedigd maar houd er rekening mee dat het ideale deelnemersaantal per groep rond de 30 atleetjes ligt.

PUP-MIN: samen (= eerstejaars + tweedejaars), met afzonderlijke rangschikking, podium per geboortjaar. Het is toegelaten beide geboortjaren afzonderlijk te laten starten.

### Inschrijvingen en resultaten

Voorinschrijvingen zijn verplicht voor alle categorieën.

Aan de clubs wordt gevraagd om te werken met elektronische rangschikking door middel van scanning van de startnummers. ~~(niet van toepassing voor KAN-BEN)~~ Kangoeroes en Benjamins worden bij aankomst ook gescand maar de rangschikking zal niet publiek beschikbaar zijn.

### Herinnering:

- Alle atleten (~~vanaf PUP~~) die niet in het bezit zijn van een startnummer kunnen enkel starten met een papieren startnummer.
- Aangesloten KAN-BEN-PUP-MIN zonder vergunning en niet aangesloten KAN-BEN-PUP-MIN betalen een dagvergunning van 5,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld).
- KAN-BEN lopen met hun gepersonaliseerde startnummer.
- Buitenlanders kunnen een gratis dagvergunning krijgen om te starten indien ze het bewijs van hun nationaliteit kunnen leveren aan de hand van hun identiteitskaart.
- buitenlanders, aangesloten bij de VAL, dienen steeds op te treden voor hun VAL-vereniging en niet voor hun buitenlandse vereniging

**Provinciale Kampioenschappen:** ENKEL aangesloten atleten bij een vereniging van de eigen provincie mogen deelnemen. Ook voor KAN-BEN kan er een veldloop voorzien worden op het Provinciale kampioenschap, evenwel zonder podium of resultaat.

### Voorwaarden Kids-veldloop (KAN en BEN):

- ~~We verwijzen naar het infofilmje over het veldlopen bij Kangoeroes en Benjamins: [https://www.youtube.com/watch?v=IDbEYFGVkiY&ab\\_channel=VlaamseAtletiekliga](https://www.youtube.com/watch?v=IDbEYFGVkiY&ab_channel=VlaamseAtletiekliga)~~
- De loop **voor de Kangoeroes** dient mét voorlopers **én achterlopers** te gebeuren. Er is geen startsignaal, de voorlopers vertrekken op een rustig looptempo. De atleten lopen de eerste 200m aan een rustig tempo, nadien drijven de voorlopers langzaam het tempo op. Ongeveer de helft van de atleten moet het tempo van de voorlopers kunnen volgen tot aan het punt waar de voorlopers de atleten vrij laten lopen. Dit laatste deel mogen de atleten vrij lopen tot aan de aankomst. **Kangoeroes mogen 1/3<sup>de</sup> van de totale afstand vrij lopen. De achterlopers lopen de volledige afstand mee zodat ze de tragere lopertjes kunnen aanmoedigen en motiveren om vol te houden.**

- De loop voor Benjamins dient enkel met achterlopers te gebeuren, deze lopen de volledige afstand mee zodat ze de tragere lopertjes kunnen aanmoedigen en motiveren om vol te houden.
- Het is aangewezen om de voor- en achterlopers met een fluohesje te laten lopen, zo zijn ze voldoende duidelijk zichtbaar.
- Het gebruik van linten is eerder gevaarlijk omdat atleten dit willen vastnemen. Voorlopers die de kinderen vriendelijk aanmoedigen om achter hen te blijven is de meest efficiënte oplossing.
- Géén podium/géén resultaten opmaken.
- Iedereen hetzelfde aandenken + ~~deelnamesticker meteen bij aankomst.~~

### **Prijzentafel**

De prijzentafel of het uitreiken van een aandenken voor PUP en MIN dient te gebeuren volgens een vooraf vastgelegde procedure (bij voorkeur een identieke prijs voor de eerste tot de laatste).

De prijsuitreiking dient uiterlijk 90 minuten na de aankomst afgehandeld te zijn.