

1. Algemeen

Het indoorseizoen loopt vanaf zaterdag 1 november 2025 tot en met zondag 15 maart 2026.

2. Inschrijvingsgeld

- De organisator mag vrij zijn inschrijvingsgeld bepalen.

3. Toegangsgeld

- De organisator mag vrij zijn toegangsgeld bepalen, gratis t/m 13j.
- KVV Cad/Sch: €8,00 - KVV A.C.: €10,00.

4. Elektronische tijdopname verplicht voor alle meetings. Elektronisch startsignaal verplicht.

Aanbeveling om ook voor valse start elektronisch signaal te gebruiken.

5. Programma

- Bij elke aanvraag dient een tijdschema te worden bijgevoegd. Bij een OMJ dient er rekening mee gehouden te worden dat het jeugdgedeelte is afgewerkt alvorens te beginnen met de nummers vanaf scholier (uitgezonderd PSS). Nummers voor cadetten kunnen geïntegreerd worden tijdens het jeugdprogramma of Open meeting gedeelte.
- Miniemen en Cadetten mogen niet samen deelnemen aan een discipline, **uitzondering: miniemen mogen deelnemen bij cadetten bij polsstokspringen, op voorwaarde dat dit bij de wedstrijdaanvragen is doorgegeven en het uitsluitend om een wedstrijd Miniemen en Cadetten gaat. Miniemen mogen niet samen springen met Scholieren of ouder.**
- Organisatoren mogen de tijdsduur tussen de nummers aanpassen afhankelijk van het aantal inschrijvingen (na het afsluiten van de inschrijvingen). Zij moeten het **aangepaste tijdschema onmiddellijk na het afsluiten van de voorinschrijvingen publiceren.**

Rekenregels

Aan de hand van de voorziene tijd per nummer (verschil tussen startuur eerste wedstrijd en startuur volgende wedstrijd) kan je het maximaal aantal deelnemers berekenen (opwarming is inbegrepen in deze tijden):

- 3 minuten per reeks voor loopnummers in banen: vb. op een piste met 6 banen kunnen 60 atleten per half uur starten (10 reeksen van 6 deelnemers per reeks)
- 5 à 20 minuten per reeks voor loopnummers niet in banen afhankelijk van de geprogrammeerde afstand (800m - 5000m)
- 10 minuten per deelnemende atleet in hoogspringen: vb. op 2u kunnen 12 atleten deelnemen
- 15 minuten per deelnemende atleet in polsstokspringen: vb. op 2u kunnen 8 atleten deelnemen
- 6 minuten per deelnemende atleet in alle andere kampnummers: vb. op 1u kunnen 10 atleten deelnemen
- Bij voorkeur geen hoogspringen voorzien tijdens de 60h wanneer de aanloopzone van het hoogspringen de banen voor de 60h overlapt.
- Wanneer in het tijdschema **twee of meer standen** vermeld staan, dienen deze ook **effectief gebruikt te worden** voor de verschillende nummers.
- De organisator heeft de mogelijkheid om bij alle kampnummers het nummer te splitsen bij veel deelnemers. De tweede groep mag pas starten met opwarmen nadat de wedstrijd van de eerste groep volledig is afgewerkt.
- Polsstok en hoog:
 - Vanaf Cad t/m A.C. mogen jongens en meisjes samen springen.
 - De organisator dient bij zijn aanvraag te vermelden welke categorie hij samenvoegt (min. tijdsduur van 2u voorzien per groep).

- De organisator dient bij zijn aanvraag te vermelden dat hij de wedstrijd opsplijt in twee of drie groepen, volgens hoogten.
- Nadat de eerste groep gedaan heeft, mag de tweede groep inspringen en aan haar wedstrijd beginnen.
- De laatst overgebleven atleet van elke groep mag zijn hoogte kiezen.
- Startdetectie: voor 60m/60h en 200m/400m, vanaf cadet.
- Aanvragen indoormeedings dienen te gebeuren via Alabus.
- Lunchpakket + drank voorzien ('s middags) voor jury, hulpdiensten en medewerkers voor een volledige dag en 's avonds indien meeting later eindigt dan 18.00u.

6. Baanindeling Reeksen/Finale (alleen van toepassing bij kampioenschappen)

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Nummer
	4	5	3	6	2	7	1	8		60 / 60H
	5	6	4	3	2	1				200 / 400
	5	6	4	3	2	1				300
	5	6	6	4	4	3	2	2	1	800

Finaleprincipe loopnummers: winnaar van elke reeks + beste verliezende tijden. Als er meer dan 4 reeksen zijn, worden enkel de beste tijden weerhouden voor de finales.

7. Inschrijvingen

- Provinciale Kampioenschappen: ENKEL aangesloten atleten bij een vereniging van de eigen provincie mogen deelnemen, tenzij het een open Provinciaal Kampioenschap betreft, men mag aan maximum 2 individuele nummers deelnemen per PK, ook indien dit gespreid is over meerdere dagen.
- alle atleten die niet in het bezit zijn van een startnummer kunnen enkel starten met een papieren startnummer. Aangesloten CAD-SCH-JUN-SEN-MAS zonder vergunning en niet aangesloten CAD-SCH-JUN-SEN-MAS betalen een dagvergunning van 10,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld).
- buitenlanders kunnen een gratis dagvergunning krijgen om te starten indien ze aangesloten zijn bij een buitenlandse federatie.
- buitenlanders, aangesloten bij de VAL, dienen steeds op te treden voor hun VAL-vereniging en niet voor hun buitenlandse vereniging.
- Voor alle organisaties is werken met voorinschrijving verplicht, **de voorinschrijvingen sluiten ten laatste 48u voor aanvang wedstrijd. Het aantal beschikbare plaatsen wordt vooraf bekendgemaakt of het uurrooster moet na de inschrijfperiode zo snel mogelijk aangepast worden zodoende dat dit strikt opgevolgd kan worden.** Let wel: voorinschrijvingen zijn verplicht, daarom niet per definitie betaalde voorinschrijvingen.
- verplichte aanmelding van atleten.

Proefspecificaties: WA-reglement vanaf art. 40

NOTA: de technische directie van Atletiek Vlaanderen kan in functie van selectiewedstrijden de toelating geven om van dit reglement af te wijken.

8. Jeugdreglementen

Alle jeugdreglementen zijn vanaf heden te raadplegen in afzonderlijke documentatie (zie website onder Vlaamse reglementen):

- KAN-BEN: in het wedstrijdhandboek:
<https://www.atletiek.be/club/clubondersteuning/belangrijke-documentatie-kan-ben-wedstrijden>
- PUP-MIN: in het globale jeugdreglement:
<https://www.atletiek.be/admin/storage/main/20250710-jeugdreglement-wedstrijden-pup-min.pdf>