

Locatie: Topsporthal Gent, Zuiderlaan 14

Promotioneel kunnen niet-aangesloten personen met een beperking deelnemen aan alle activiteiten. Zij komen niet in aanmerking voor het Belgisch Kampioenschap.

Afzonderlijke BKAMH-podia voor U18 over 60m en in het verspringen

INSCHRIJVINGEN: uiterlijk 12/12 om 13u

G-recrea en PROMOTIONEEL: via Paula Vanhoovels, paula@atletiek.be met opgave van naam-vereniging-geboortjaar

BKAMH: via **ATLETIEK.NU**

TIJDSHEMA

Dit tijdschema kan nog aangepast worden op basis van de definitieve inschrijvingen.

13u00	knotswerpen	FYS zittend	MN / VR
13u00	60m	Kids Run U14 (staand+wheelers)	MN / VR
13u10	60m	G-recrea	
13u20	verspringen	G-recrea	
13u30	60m	Frame Running	MN / VR
13u35	60m	Wheelers	MN
13u38	60m	Wheelers	VR
13u40	60m	FYS/VI staand	MN
13u45	60m	FYS/VI staand	VR
13u45	kogel	FYS zittend	MN
13u45	kogel	FYS zittend	VR
13u50	60m + U18	VE	MN
14u00	60m + U18	VE	VR
14u10	hoog	VE/FYS/VI	MN / VR
14u30	balstoten	G-recrea	
14u30	kogel	FYS / VI	MN
15u00	ver	VE / FYS / VI	MN
15u00	kogel	FYS / VI	VR
15u00	200m	FYS/VI	MN
15u05	200m	VE	MN
15u10	200m	FYS/VI	VR
15u15	200m	VE	VR
15u30	vortexwerpen	G-recrea	
15u30	kogel	VE	MN
15u30	800m	VE/FYS/VI	MN
15u50	800m	VE/FYS/VI	VR
16u00	ver + U18	VE / FYS / VI	VR
16u15	kogel	VE	VR
16u30	uithoudingsloop	G-recrea	
16u45	4x200	VE/FYS/VI	VR + MN