

KIDS-activiteiten

G-recrea

BK AMH



Locatie: Topsportthol Gent, Zuiderlaan 14

Promotioneel kunnen niet-aangesloten personen met een beperking deelnemen aan alle activiteiten. Zij komen niet in aanmerking voor het Belgisch Kampioenschap.

Afzonderlijke BKAMH-podia voor U18 over 60m en in het verspringen

**INSCHRIJVINGEN: uiterlijk 12/12 om 13u**

**G-recrea en PROMOTIONEEL:** via Paula Vanhoovels, paula@atletiek.be met opgave van naam-vereniging-geboortjaar

**BKAMH:** via **ATLETIEK.NU**

### TIJDSHEMA

*Dit tijdschema kan nog aangepast worden op basis van de definitieve inschrijvingen.*

13u00	<b>knotswerpen</b>	FYS zittend	MN / VR
13u00	<b>60m</b>	Kids Run U14 (stand+wheelers)	MN / VR
13u10	<b>60m</b>	G-recrea	
13u20	<b>verspringen</b>	G-recrea	
13u30	<b>60m</b>	Frame Running	MN / VR
13u35	<b>60m</b>	Wheelers	MN
13u38	<b>60m</b>	Wheelers	VR
13u40	<b>60m</b>	FYS/VI staand	MN
13u45	<b>60m</b>	FYS/VI staand	VR
13u45	<b>kogel</b>	FYS zittend	MN
13u45	<b>kogel</b>	FYS zittend	VR
13u50	<b>60m + U18</b>	VE	MN
14u00	<b>60m + U18</b>	VE	VR
14u10	<b>hoog</b>	VE/FYS/VI	MN / VR
14u30	<b>balstoten</b>	G-recrea	
14u30	<b>kogel</b>	FYS / VI	MN
15u00	<b>ver</b>	VE / FYS / VI	MN
15u00	<b>kogel</b>	FYS / VI	VR
15u00	<b>200m</b>	FYS/VI	MN
15u05	<b>200m</b>	VE	MN
15u10	<b>200m</b>	FYS/VI	VR
15u15	<b>200m</b>	VE	VR
15u30	<b>vortexwerpen</b>	G-recrea	
15u30	<b>kogel</b>	VE	MN
15u30	<b>800m</b>	VE/FYS/VI	MN
15u50	<b>800m</b>	VE/FYS/VI	VR
16u00	<b>ver + U18</b>	VE / FYS / VI	VR
16u15	<b>kogel</b>	VE	VR
16u30	<b>uithoudingsloop</b>	G-recrea	
16u45	<b>4x200</b>	VE/FYS/VI	VR