

Prestatienormen Elitestatuut Vlaamse Atletiekliga 2018

MANNEN

VROUWEN

B2 U20	B2 U23	B1 U20	B1 U23	A3 U26	A3 A3	A2	A1	DIS	B2 U20	B2 U23	B1 U20	B1 U23	A3 U26	A3 A3	A2	A1
10,60	10,45	10,53	10,40	10,25	10,15	10,07	10,02	100	11,80	11,65	11,70	11,55	11,40	11,29	11,18	11,10
21,40	21,10	21,30	20,95	20,66	20,46	20,34	20,23	200	24,10	23,70	23,95	23,60	23,29	23,06	22,83	22,69
47,50	46,70	47,30	46,50	45,92	45,46	45,11	44,93	400	54,50	53,50	54,00	53,00	52,45	51,94	51,48	51,06
13,95	13,95	13,85	13,85	13,67	13,53	13,40	13,29	110H	13,90	13,55	13,75	13,45	13,16	13,03	12,89	12,82
52,50	51,50	52,00	51,15	50,07	49,58	49,14	48,94	400H	59,90	58,70	59,40	58,00	56,92	56,36	55,61	55,14
		41,50	40,50			38,66	38,47	4x100			46,25	45,00			43,60	43,19
		3,12,00	3,08,00			3,02,91	3,01,96	4x400			3,40,00	3,36,00			3,31,19	3,29,40
1,50,00	1,48,00	1,49,50	1,47,50	1,46,84	1,45,78	1,45,11	1,44,48	800	2,06,50	2,03,80	2,06,00	2,03,00	2,02,05	2,00,85	1,59,61	1,59,18
3,47,80	3,43,20	3,46,50	3,42,00	3,38,84	3,36,67	3,35,00	3,33,70	1500	4,23,00	4,16,00	4,21,00	4,14,00	4,09,98	4,07,51	4,04,71	4,02,95
								3000	9,35,00		9,30,00					
14,30,00	14,10,00	14,20,00	14,00,00	13,33,06	13,25,01	13,17,14	13,12,42	5K	16,40,00	16,20,00	16,30,00	16,10,00	15,40,72	15,31,40	15,17,76	15,11,34
30,30,00	30,00,00	30,15,00	29,35,00	28,38,78	28,21,76	27,48,71	27,36,57	10K		34,50,00		34,20,00	33,04,13	32,44,49	32,08,32	31,43,00
				2,12,57	2,11,39	2,09,37	2,08,48	42K					2,30,22	2,28,52	2,26,38	2,25,14
9,10,00	8,50,00	9,05,00	8,43,00	8,33,64	8,28,56	8,23,26	8,19,52	3SC	10,35,00	10,20,00	10,30,00	10,10,00	9,51,00	9,45,15	9,35,42	9,29,02
2,14	2,20	2,17	2,23	2,24	2,27	2,29	2,31	HJ	1,82	1,83	1,84	1,86	1,88	1,90	1,93	1,95
5,05	5,30	5,15	5,40	5,52	5,58	5,69	5,71	PV	4,05	4,15	4,10	4,24	4,35	4,39	4,55	4,62
7,50	7,70	7,60	7,80	7,96	8,04	8,13	8,21	LJ	6,20	6,30	6,30	6,40	6,53	6,60	6,70	6,80
15,50	16,00	15,80	16,20	16,53	16,70	16,92	17,06	TJ	13,00	13,35	13,15	13,60	13,84	13,98	14,20	14,34
18,30	17,85	18,65	18,40	19,84	20,04	20,50	20,73	SP	14,50	15,20	15,00	15,80	17,05	17,22	18,06	18,55
55,50	56,00	56,70	57,50	63,03	63,67	65,17	66,06	DT	49,00	53,00	50,00	54,00	58,33	58,92	61,78	63,51
68,50	67,50	71,00	69,50	74,07	74,82	76,97	77,79	HT	57,80	62,00	59,50	65,00	68,41	69,11	71,59	72,93
69,00	73,00	71,00	75,00	80,33	81,14	82,94	84,32	JT	51,00	52,30	52,00	54,00	58,25	58,84	61,53	63,14
7100	7400	7250	7550	7745	7823	8091	8229	Hept	5300	5600	5400	5700	5864	5923	6155	6292
						6,57	6,55	60i							7,20	7,16
						7,61	7,58	60H i							8,03	8,00
						5923	5972	7/5							4409	4519
						7,44,44	7,42,31	3000 i							8,54,31	8,51,84