

## Prestatienormen Elitestatuut Vlaamse Atletiekliga 2017

### MANNEN

### VROUWEN

C U18	B2 U20	B2 U23	B1 U20	B1 U23	A3 U26	A3 A3	A2	A1	DIS	C U18	B2 U20	B2 U23	B1 U20	B1 U23	A3 U26	A3 A3	A2	A1
10,85	10,60	10,45	10,53	10,40	10,25	10,15	10,07	10,02	100	12,00	11,80	11,65	11,70	11,55	11,40	11,29	11,18	11,10
22,00	21,40	21,10	21,30	20,95	20,66	20,46	20,34	20,23	200	24,50	24,10	23,70	23,95	23,60	23,29	23,06	22,83	22,69
48,80	47,50	46,70	47,30	46,50	45,92	45,46	45,11	44,93	400	56,00	54,50	53,50	54,00	53,00	52,45	51,94	51,48	51,06
13,95	13,95	13,95	13,85	13,85	13,67	13,53	13,40	13,29	110H	14,00	13,90	13,55	13,75	13,45	13,16	13,03	12,89	12,82
53,50	52,50	51,50	52,00	51,15	50,07	49,58	49,14	48,94	400H	61,00	59,90	58,70	59,40	58,00	56,92	56,36	55,61	55,14
42,00			41,50	40,50			38,66	38,47	4x100	47,00			46,25	45,00			43,60	43,19
			3,12,00	3,08,00			3,02,91	3,03,03	4x400				3,40,00	3,36,00			3,31,19	3,29,40
1,52,50	1,50,00	1,48,00	1,49,50	1,47,50	1,46,84	1,45,78	1,45,11	1,44,48	800	2,08,50	2,06,50	2,03,80	2,06,00	2,03,00	2,02,05	2,00,85	1,59,61	1,59,18
3,52,00	3,47,80	3,43,20	3,46,50	3,42,00	3,38,84	3,36,67	3,35,00	3,33,70	1500	4,28,00	4,23,00	4,16,00	4,21,00	4,14,00	4,09,98	4,07,51	4,04,71	4,02,95
8,27,00									3000	9,45,00	9,35,00		9,30,00					
	14,30,00	14,10,00	14,20,00	14,00,00	13,33,06	13,25,01	13,17,14	13,12,42	5K		16,40,00	16,20,00	16,30,00	16,10,00	15,40,72	15,31,40	15,17,76	15,11,34
	30,30,00	30,00,00	30,15,00	29,35,00	28,38,78	28,21,76	27,48,71	27,36,57	10K			34,50,00		34,20,00	33,04,13	32,44,49	32,08,32	31,43,00
					2,12,57	2,11,39	2,09,37	2,08,48	42K						2,30,22	2,28,52	2,26,38	2,25,14
6,00,00	9,10,00	8,50,00	9,05,00	8,43,00	8,33,64	8,28,56	8,23,26	8,19,52	3SC	6,50,00	10,35,00	10,20,00	10,30,00	10,10,00	9,51,00	9,45,15	9,35,42	9,29,02
2,06	2,14	2,20	2,17	2,23	2,24	2,27	2,29	2,31	HJ	1,77	1,82	1,83	1,84	1,86	1,88	1,90	1,93	1,95
4,75	5,05	5,30	5,15	5,40	5,52	5,58	5,69	5,71	PV	3,75	4,00	4,10	4,10	4,20	4,35	4,39	4,53	4,60
7,15	7,50	7,70	7,60	7,80	7,96	8,04	8,13	8,21	LJ	6,10	6,20	6,30	6,30	6,40	6,53	6,60	6,70	6,80
14,80	15,50	16,00	15,80	16,20	16,53	16,70	16,92	17,06	TJ	12,25	13,00	13,35	13,15	13,60	13,84	13,98	14,20	14,34
17,80	18,30	17,85	18,65	18,40	19,84	20,04	20,50	20,73	SP	14,60	14,50	15,20	15,00	15,80	17,05	17,22	18,06	18,55
55,00	55,50	56,00	56,70	57,50	63,03	63,67	65,17	66,06	DT	47,00	49,00	53,00	50,00	54,00	58,33	58,92	61,78	63,51
66,00	68,50	67,50	71,00	69,50	74,07	74,82	76,97	77,79	HT	53,00	57,80	62,00	59,50	65,00	68,41	69,11	71,59	72,93
66,50	69,00	73,00	71,00	75,00	80,33	81,14	82,94	84,32	JT	47,00	51,00	52,30	52,00	54,00	58,25	58,84	61,53	63,14
6150	7100	7400	7250	7550	7745	7823	8091	8229	Hept	5300	5300	5600	5400	5700	5864	5923	6155	6292
							6,57	6,55	60i								7,20	7,16
							7,61	7,58	60H i								8,03	8,00
							5923	5972	7/5								4409	4519
							7,44,44	7,42,31	3000 i								8,54,31	8,51,84