

PRAKTISCHE RICHTLIJNEN BK Marathon 2023 – 39° Marathon Eindhoven 2023

Aan alle deelnemers aan het Belgisch Kampioenschap marathon en de deelnemers aan de 39° Marathon van Eindhoven veel succes!

Hierbij de voornaamste praktische richtlijnen:

- + Er wordt alleen gewerkt met voorinschrijvingen voor het BK Marathon. **Deze werden afgesloten op 07-09-2023.**
- + Er wordt gevraagd om de **clubkledij** te dragen, wordt zeker verwacht en **verplicht bij de podiumhulde**. Indien er van het **clubsinglet wordt afgeweken** tijdens het Kampioenschap, dient de **atleet voorafgaand via zijn clubsecretariaat het goedgekeurde ontwerp van singlet doorsturen naar de Federatie (josefien@atletiek.be)**. **Niet naleven van deze regels geeft aanleiding tot diskwalificatie.**
- + **De exclusieve borstnummers** (voorzien van een Belgische vlag voor deelnemers BK en met aanduiding van de mastercategorie) worden voorzien door de organisatie en dienen afgehaald in het **Technische Universiteit TU EINDHOVEN (Metaforum), Prof. Dr Dorgelolaan** op vrijdag 06-10 van 16.00 -20.00 uur en zaterdag 07-10 van 16.00-2100 uur.
Met het persoonlijke afhaalbewijs, dat je per mail ontvangt, kan je in het **TU EINDHOVEN (Metaforum)** (gelegen naast het NS Station) je startnummer afhalen.
Ook op zondag 08-10 kun je je startnummer nog ophalen (open vanaf 08.00 uur).
Indien je ook een t-shirt hebt besteld, ontvang je een voucher bij het startnummer. Deze voucher lever je in op dezelfde locatie. Zie hiervoor: [Nieuws - ASML Marathon Eindhoven](#)
- + Deelnemers ("**snelle lopers**" : **M < 2u30'** en **V<2u55'**) aan de marathon kunnen **VOOR zondag 08/10 om 08.00 uur persoonlijke sportdrank** aanleveren bij het **Pulmann Atletenhotel 1° verdieping – Hospitalityroom** (Gerard van de atletencommissie). Op de bidons (geen glas!) dient het startnummer en het kilometerpunt (5km, 10km, 15km, 20km, 25km, 30km, 35km, 40km) van de verzorgingspost vermeld te zijn. De **maximale hoogte van de bidons bedraagt 24 centimeter**. Alle bidons die hoger zijn kunnen helaas niet op de betreffende drankpost afgeleverd worden.
- + We vragen bijzondere aandacht voor het nieuw schoenen reglement, van de World Athletics. Zie voor de meest recente goedgekeurde schoenenlijst van de World Athletics <https://www.worldathletics.org/news/press-releases/list-of-approved-competition-shoes-published>.
(deze link is ter indicatie, laatste lijst van de World Athletics op dag van de wedstrijd is van toepassing)
De schoenen kunnen voor en na de race gecontroleerd worden.
- + de start wordt voorzien om 10u00 in de Mathildelaan.
- + **OPGELET: meefietsen met en bevoorraden van deelnemers BUITEN de voorziene zone is VERBODEN ! Bij bevoorrading in de toegelaten bevoorradingzone mogen de atleten en medewerkers niet gehinderd worden!**
- + bevoorrading onderweg : iedere 5 km is er AA Drink Iso-Lemon sportdrank en water voorzien. Vanaf 15km ook fruit (sinaasappelen en bananen). Tussen de verzorgingsposten in (7,5km – 12,5km – 17,5km, etc) een waterpost met bekertjes water en sponsen.
- + De podiumhulde voor de atleten Alle Cat (**eerste 3 dames en heren ALLE CATEGORIEEN van het BK Marathon**) zal doorgaan om **13.00 uur op het hoofdpodium** van de organisatie opgesteld in de nabijheid van de aankomst.

+ Zoals de vorige edities pakken we uit met: **'The Belgium House'**, gelegen in het Aristo-gebouw, Vestdijk 30 (in de nabijheid van de aankomst thv Pulmann-hotel, Vestdijk 47). (Herkenbaar aan de Belgische driekleur aan de inkom). Tijdens en na de Marathon kunnen de supporters en deelnemers hier terecht. Van hieruit hebt u een prachtig zicht op de aankomst en ter plaatse is er ook een restaurant en bar op de 1° verdieping. We serveren hier Belgisch bieren en heuse 'Belgische frietjes' met heel wat andere gerechten. Hier hangt ook een TV-scherm waarop de supporters de Marathon 'live' kunnen volgen.

Ook dit jaar bieden we in dit gebouw aparte kleedkamers aanbieden (geen douches!) voor ALLE Belgische deelnemers. Deze worden ter beschikking gesteld op zondag 08/10 vanaf 08.00 uur. De bar op de 1° Verdieping is dan reeds open voor koffie en gebak.

Om 15.00 uur stipt vangt hier ook de podiumhulde aan voor de Belgische deelnemers aan het BK. (**Herhaling hoofdpodium** en mastercategorieën in 'Heuvelzaal' 1° verdieping).

+ Er is **geen apart geldprijsenschema** voor de deelnemers aan het Belgisch Kampioenschap. Masters : medailles per categorie. Wel komen de deelnemers in **aanmerking** voor het **algemeen geldprijsenschema van de organisatie**, zowel voor Alle Cat als voor masters.

+ Het parcours (over 1 ronde !), startplaats (Mathildelaan) en aankomstplaats (Vestdijk) en bevoorradingsposten kunt u bekijken via: [Event info - ASML Marathon Eindhoven](#)

+ De **DEFINITIEVE deelnemerslijst** aan het BK Marathon treft u aan via: [Buiten stadion - Vlaamse Atletiekliga](#)

+ Er zal gewerkt worden met 'livetracking' (App) , 'liveresults' en je kan het BK marathon volgen via 'livestream': [Download de app - ASML Marathon Eindhoven](#) en <http://www.omroepbrabant.nl/marathon>

+ Alle andere praktische info treft u aan via: [Event info - ASML Marathon Eindhoven](#) of [FAQ's - ASML Marathon Eindhoven](#)

+ Patrick Van Caelenberghe, Jos Jacobs en Gery Follens (VAL-KBAB) zijn ter plaatse voor hulp bij de organisatie en de podiumhulde. Ze zijn beiden aanwezig vanaf zaterdagmiddag 07-10 in atletenhotel 'Pulmann' (Vestdijk 47) of bereikbaar via GSM:

+32 486 72 07 84 (Gery)

+32 498 88 59 76 (Patrick)

+32 486 26 30 00 (Jos).

Wij zijn beschikbaar voor praktische informatie en vragen.

Veel succes ...

Gery Follens
Voorzitter VAL – Co Voorzitter KBAB

Jos Jacobs en Patrick Van Caelenberghe
Leden Raad van Bestuur VAL - KBAB