

20215 11/04/2020 RCG Beernem 13:30 JM

Open jeugdmeeting

- G-recrea - Gadget voor elke G-atleet

- Disciplines voor U14 - AMH – vrouwen 60m Kids Run mixed – Racers – mannen 4x60m kids run mixed, ver mixed (minimum 1m).

Inkom: gratis

Inschrijvingsgeld BPM: €2,00/nr. - €5,00/3 nrs.

20219 15/04/2020 LOOI Tessenderlo 19:00 OM

REN Open meeting

Inkom: €2,00

Inschrijvingsgeld: €1,50/nr.

AMH M+V Wheelers: 100, 200

20236 25/04/2020 LYRA Lier 10:00 PK

PK A.C. Antwerpen - Dag 1

Voorinschrijvingen via PCA

PK: open voor Parantee-atleten, onder voorwaarden voor valide atleten

Inkom: €5,00

Inschrijvingsgeld via clubrekening: €2,50/nr.

CAD V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
CAD M 400, 1500, 100H, 300H, speer, ver, hss, pols
SCH V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
SCH M 400, 1500, 3000, 110H, 400H, speer, ver, hss, pols
JUN V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
JUN M 400, 1500, 5000, 110H, 400H, speer, ver, hss, pols
SEN V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
SEN M 400, 1500, 5000, 110H, 400H, speer, ver, hss, pols

20237 25/04/2020 VAC Vilvoorde 13:00 PK

PK A.C. Vlaams-Brabant - Dag 1

PK: open voor Parantee-atleten, onder voorwaarden voor valide atleten

Inkom: €5,00/dag (€8,00/WE)

Inschrijvingsgeld: Verrekend via de club

CAD V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
CAD M 400, 1500, 100H, 300H, speer, ver, hss, pols
SCH V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
SCH M 400, 1500, 3000, 110H, 400H, speer, ver, hss, pols
JUN V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
JUN M 400, 1500, 5000, 110H, 400H, speer, ver, hss, pols
SEN V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
SEN M 400, 1500, 5000, 110H, 400H, speer, ver, hss, pols

20238 25/04/2020 ATLA Lanaken 13:00 PK

PK A.C. Limburg - Dag 1

PK: open voor Parantee-atleten, onder voorwaarden voor valide atleten

Inkom: €3,00

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.

CAD V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog
CAD M 400, 1500, 100H, 300H, speer, ver, hss
SCH V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog
SCH M 400, 1500, 3000, 110H, 400H, speer, ver, hss
JUN V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog
JUN M 400, 1500, 5000, 110H, 400H, speer, ver, hss
SEN V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog
SEN M 400, 1500, 5000, 110H, 400H, speer, ver, hss

20239 25/04/2020 RIEM Ertvelde 13:00 PK

PK A.C. Oost-Vlaanderen - Dag 1

PK: open voor Parantee-atleten, onder voorwaarden voor valide atleten

Inkom: €5,00

CAD V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
CAD M 400, 1500, 100H, 300H, speer, ver, hss, pols
SCH V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
SCH M 400, 1500, 3000, 110H, 400H, speer, ver, hss, pols
JUN V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
JUN M 400, 1500, 5000, 110H, 400H, speer, ver, hss, pols
SEN V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
SEN M 400, 1500, 5000, 110H, 400H, speer, ver, hss, pols

20240 25/04/2020 MACW Nieuwpoort 13:00 PK

PK A.C. West-Vlaanderen - Dag 1

inschrijvingen binnen ten laatste 45' voor de proef

PK: open voor Parantee-atleten, onder voorwaarden voor valide atleten

Inkom: €3,00

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.

CAD V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
CAD M 400, 1500, 100H, 300H, speer, ver, hss, pols
SCH V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
SCH M 400, 1500, 3000, 110H, 400H, speer, ver, hss, pols
JUN V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
JUN M 400, 1500, 5000, 110H, 400H, speer, ver, hss, pols
SEN V 100, 200, 800, kogel, discus, hoog, pols
SEN M 400, 1500, 5000, 110H, 400H, speer, ver, hss, pols

20243 26/04/2020 SPBO Bornem 09:30 PK

PK A.C. Antwerpen - Dag 2

Voorinschrijvingen via PCA

PK: open voor Parantee-atleten, onder voorwaarden voor valide atleten

Inkom: €5,00

Inschrijvingsgeld via clubrekening: €2,50/nr.

CAD V	400, 1500, 80H, 300H, speer, ver, hss
CAD M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
SCH V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
SCH M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
JUN V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
JUN M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
SEN V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
SEN M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog

20244 26/04/2020 VAC Vilvoorde 13:00 PK

PK A.C. Vlaams-Brabant - Dag 2

PK: open voor Parantee-atleten, onder voorwaarden voor valide atleten

Inkom: €5,00/dag

Inschrijvingsgeld: Verrekend via de club

CAD V	400, 1500, 80H, 300H, speer, ver, hss
CAD M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
SCH V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
SCH M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
JUN V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
JUN M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
SEN V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
SEN M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog

20245 26/04/2020 ATLA Lanaken 13:00 PK

PK A.C. Limburg - Dag 2

PK: open voor Parantee-atleten, onder voorwaarden voor valide atleten

Inkom: €3,00

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.

CAD V	400, 1500, 80H, 300H, speer, ver, hss
CAD M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
SCH V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
SCH M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
JUN V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
JUN M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
SEN V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
SEN M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog

20246 26/04/2020 EA Aalst 13:00 PK

PK A.C. Oost-Vlaanderen - Dag 2

PK: open voor Parantee-atleten, onder voorwaarden voor valide atleten

Inkom: €5,00

CAD V	400, 1500, 80H, 300H, speer, ver, hss
CAD M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
SCH V	400, 1000, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
SCH M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
JUN V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
JUN M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
SEN V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
SEN M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog

20247 **26/04/2020** **MACW** **Nieuwpoort** **13:00** **PK**

PK A.C. West-Vlaanderen - Dag 2

inschrijvingen binnen ten laatste 45' voor de proef

PK: open voor Parantee-atleten, onder voorwaarden voor valide atleten

Inkom: €3,00

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.

CAD V	400, 1500, 80H, 300H, speer, ver, hss
CAD M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
SCH V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
SCH M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
JUN V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
JUN M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog
SEN V	400, 1500, 3000, 100H, 400H, speer, ver, hss
SEN M	100, 200, 800, kogel, discus, hoog

20248 **26/04/2020** **LOOI** **Tessenderlo** **10:30** **BM**

28ste Rotary Meeting

G-recrea disciplines voor M en V

Inkom: gratis

20252 **01/05/2020** **ACHL** **Herentals** **15:30** **ACM**
13:00 BPM

Athletics Classic Meeting ACHL

14de Stessens 1 mei meeting

Inkom: €5,00 (gratis bij voorprogramma BPM)

Inschrijvingsgeld: AMH gratis (ter plaatse)

AMH M+V 100, 800, ver

20254 **01/05/2020** **SPVI** **Vilvoorde** **10:30** **BM**

Meeting van 't Vosje

G-recrea disciplines voor M en V

Inkom: gratis

20258 01/05/2020 VS Oordegem 14:00 OM

VS 1 mei meeting

Polstok: voor alle categorieën M en V samen (AH 2m: 16u15, AH 3m50: 14u30)

Inkom: €4,00

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.

AMH M+V Wheelers: 100, 200

20260 01/05/2020 OB Brugge 13:15 OM

Julien Saelens meeting

Inkom: gratis

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.

AMH M+V Wheelers: 100, 400

20266 03/05/2020 BVAC Antwerpen 13:00 BM

BVAC G-recrea

G-Recrea disciplines voor alle G-Athleten van Benjamin tot Master.

Inkom: gratis

20287 10/05/2020 ROBA Betekom 10:30 BM

2de ROBAlympics

G-atletiekmeeting voor atleten met een verstandelijke beperking/autisme

10u00: opwarming en clubvoorstelling

Programma: G-Recrea disciplines voor M en V

Inkom: gratis

20291 13/05/2020 VITA Ninove 18:45 OM

Open avondmeeting

Inkom: €4,00

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.

AMH M+V Wheelers: 100, 400

20299 16/05/2020 HAC Torhout 10:00 OMJ

2de Memorial "Niels Van Doorne"

Polstokspringen: Gemengd, aanvangshoogte 1m80

Inkom: gratis

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr. (G-atleten en HAC-atleten gratis)

AMH M+V 100, 400, Hoog

20301 **17/05/2020** **AVLO** **Lokeren** **12:15** **FC**

Flanders Cup AVLO

Grote prijs stad Lokeren

Inkom: €5,00

Inschrijvingsgeld: €6,00/nr (voorinschr. tot MA 11 mei) – (géén daginschr.)

AMH M+V Wheelers: 100, 200

20312 **23/05/2020** **LYRA** **Lier** **14:30** **FC**
12:00 Hamer M
13:15 Hamer V

Flanders Cup LYRA

Memorial Jos Verstockt

Voorinschrijving verplicht voor loopproeven hoofdprogramma

Inkom: €5,00

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr. (AMH)

AMH M+V Blinden en slechtzienden: 100, 400

20322 **29/05/2020** **AVZK** **Booischtot** **18:30** **OM**

Open avondmeeting van AVZK

Ook G-recrea disciplines voor M en V.

Jun, Sen (Mas) worden samen genomen voor de loopproeven.

Inkom: €2,00

Inschrijvingsgeld: €2,00/loopnr. - €1,50/kampnr.

20327 **30/05/2020** **ACHL** **Herentals** **09:30** **MK**

Open + PK Meerkampen ACHL - dag 1

Inkom: €4,00/dag (€6,00/WE)

Inschrijvingsgeld: €5,00/meerkamp (enkel voorinschr., ter plaatse te betalen)

Inschrijving PK: voorinschrijving via de club

AMH M+V 200, speer

20337 **01/06/2020** **DUFF** **Duffel** **15:00** **ACM**
13:00 jeugd

Runners'Lab Athletics Classic Meeting

Memorial Vertommen-Cuddy

19u05 is er een 4x400m A.C. mixed relay

Inkom: €3,00 jeugd - €5,00 hoofdprogramma

Inschrijvingsgeld BPM: €1,00/nr.

Inschrijvingsgeld vanaf Cad: online: €4,00/nr. (uiterlijk 28 mei) - ter plaatse: €8,00/nr.

AMH M+V 100, 1500, ver

20358 **13/06/2020** **RCG** **Gentbrugge** **18:00** **ACM**

Athletics Classic Meeting RCG

Hamer M om 17u00.

Verbeteren Belgisch record: Cad/Sch €125 - Jun €250 - Sen €750.

Voorinschrijvingen tot dinsdag 9 juni om 22u

Inkom: €6,00

Inschrijvingsgeld vanaf Cad: Voorinschrijving €4,00/nr. - Ter plaatse €8,00/nr.

AMH M+V wheelers: 1500

20368 **17/06/2020** **DEIN** **Deinze** **10:00** **BM**

G-recrea

G-recrea disciplines voor M en V

Inkom: gratis

20382 **24/06/2020** **VITA** **Ninove** **18:30** **OM**

Open avondmeeting

Open PK steeple

Inkom: €4,00

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.

AMH M+V Wheelers: 100, 200

20557 **27/06/2020** **KBAB** **Brussel** **10:00** **BK**

BK AMH - 2020 (dag 1)

Einddatum voorinschrijving BK via Alabus: ma 22/6 (10u00)

Inkom: €6,00/za - €13,00/weekend

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr. (via clubrekening)

AC V 100 VE, 200 VE, 400, 800, 1500, kogel, discus, speer, ver, hoog, 400 wheelers, 800 wheelers, discus zittend, kogel zittend, speer zittend

AC M 100 VE, 200 VE, 400, 800, 1500, kogel, discus, speer, ver, hoog, 400 wheelers, 800 wheelers, discus zittend, kogel zittend, speer zittend

20558 **28/06/2020** **KBAB** **Brussel** **12:00** **BK**

BK AMH - 2020 (dag 2)

Einddatum voorinschrijving BK via Alabus: ma 22/6 (10u00)

Inkom: €8,00/zo - €13,00/weekend

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr. (via clubrekening)

AC V 100 FYS/VI, 200 FYS/VI, 100 wheelers , 200 wheelers
AC M 100 FYS/VI, 200 FYS/VI, 100 wheelers , 200 wheelers

20400 **04/07/2020** **FLAC** **Poperinge** **13:30** **PK**

PK Steeple + Open Kermismeeting Flac Poperinge

PK = enkel voor steeple.

De andere A.C.-proeven zijn Jun/Sen/Mas

Inkom: gratis

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr. - gratis voor FLAC-leden

AMH M+V 100, ver, kogel

20417 **18/07/2020** **VITA** **Ninove** **13:30** **FC**

Flanders Cup VITA

30ste Memorial Rasschaert

Voorinschr. tot 14/7 (20u00) via www.atletiekvita.be

Inkom: €6,00

Inschrijvingsgeld: €6,00/nr. (voorinschr.) - €10,00/nr. (daginschr.)

AMH V wheelers: 100, 800

AMH M wheelers: 100, 200

20419 **20/07/2020** **RIEM** **Ertvelde** **18:00** **ACM**

Athletics Classic Meeting RIEM

Hazen voorzien in alle afstandsnummers. Geldprijzen voor podia AC, premies voor 3000m en overall-bonussysteem. Meer info op de website.

Vooraf inschrijven t/m 17/7 via de website www.gouden3000.be

Extra proeven: G-recrea 800m

Inkom: €5,00 (met gratis tombola)

Inschrijvingsgeld: €4,00/nr. (voorinschr.) - €8,00/nr. (daginschr.)

20428 **01/08/2020** **OEH** **Huizingen** **16:30** **FC**
Flanders Cup OEH **14:15 voorprogr.**

Voorinschrijvingen hoofdprogramma verplicht: tot 27/07 om 22u00

Daginschrijvingen voor- en na programma mogelijk tot 90min voor aanvang proef

Inkom: €6,00

Inschrijvingsgeld: €6,00/nr. (voorinschr.) - €10,00/nr. (daginschr.)

AMH M+V Zittend kogel, zittend speer

20429 **01/08/2020** **DALO** **Lommel** **17:00** **OM**

Open meeting - Open PK uurloop

G-recrea disciplines voor M en V
Uurloop: voorinschrijving gewenst via mail
Inkom: €2,00
Inschrijvingsgeld: €1,50/nr.
Inschrijvingsgeld vanaf Cad:

AMH M+V 100, ver

20435 **05/08/2020** **ACHL** **Herentals** **19:00** **OM**

Avondmeeting Herentals

Inkom: gratis
Inschrijvingsgeld: €1,50/nr.

AMH M+V 100, 400, 1500

20436 **05/08/2020** **VITA** **Ninove** **18:30** **OM**

Open avondmeeting

Inkom: €4,00
Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.

AMH M+V 100, 200, 800

20439 **08/08/2020** **ACBR** **Brasschaat** **14:00** **OMJ**

Werpersmeeting Ereprijs Frans Laureyssens

Jun/Sen/Mas M: leggen hun proeven samen af

Jun/Sen/Mas V: leggen hun proeven samen af

Inkom: €2,00
Inschrijvingsgeld: €1,50 (max. €3,00)

AMH M+V Racerunning: 100, 400

20440 **08/08/2020** **ACP** **Gooik** **18:00** **OMJ**

ACP's "Heremans Printing" open meeting met jeugd

13:00 BPM

bijkomend: AC Mixed Relays 4X400m

Inkom: €5,00
Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.

AMH M+V 100

20445 **09/08/2020** **RCG** **Beernem** **13:30** **OM**

Open meeting

Oost-West Cup 2020

- G-recrea disciplines voor M en V

- Proeven voor U18 - VE/FYS - 100m mixed, 400m mixed, ver G-recrea mixed (minimum 1m)

- Proeven AC - VE/FYS - Inclusief Racerunners

Inkom: gratis

Inschrijvingsgeld vanaf Cad: €2,00/nr. (€5,00/3 nrs.)

20462 **23/08/2020** **KAPE** **Kapellen (Antw.)** **10:00** **PK**

PK Estafetten Antwerpen

Voorinschrijving verplicht. + Demonstratienr. 4x400 M en V = mixed!

Inkom: gratis

Inschrijvingsgeld: €5,00/ploeg (via club)

AMH V 4x100, 4x400

AMH M 4x100, 4x400

20485 **30/08/2020** **SACN** **Pelt** **14:00** **OM**

Geboers meeting

Bijkomende proeven:

Demonstratienrs mixed: 4 x 400 Jun, 4 x 400 Sen, 4 x 400 Mas

Hoog: Sch M springen samen met de vrouwen vanaf Cad

Pols: M en V springen samen

Inkom: €2,00

Inschrijvingsgeld vanaf Cad: €2,00/nr.

AMH M+V 600

20500 **05/09/2020** **AZW** **Waregem** **14:00** **OM**

Prijzenmeeting - Grote Prijs DL Chemicals - Stad Waregem

Inkom: gratis

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.

AMH M+V 100, 200

20501 **06/09/2020** **JSMC** **Moeskroen** **10:00** **BK**

Bk Estafetten + Estafetten AMH - 2020

Einddatum voorinschrijving BK via Alabus: ma 31/8 (10u00)

Inkom: €5,00

Inschrijvingsgeld: €5,00/ploeg (via clubrekening)

CAD V 4x100, 4x800

CAD M 4x100, 4x800

SCH V 4x100, 4x800

SCH M 4x100, 4x800

MAS V 4x100, 4x800

MAS M 4x100, 4x800

AC V 4x100, 4x200, 4x400, 4x800

AC M 4x100, 4x200, 4x400, 4x800, 4x1.500

20518 13/09/2020 DALO Lommel 14:00 OM

Open Meeting

G-recrea disciplines voor M en V

Inkom: €2,00

Inschrijvingsgeld: €1,50/nr.

AMH M+V 200, ver, kogel

20547 03/10/2020 LYRA Lier 10:30 BM

Memorial Marieke Vervoort - MetaLyraLympics

G-recrea disciplines voor M en V

Ouders/trainers M+V: 4x100

Inkom: gratis

AMH M+V 100, 200, 400, 800, 1500, 4x100, ver, kogel, hoog
Racerunning: 100, 200, 400
Wheelers: 100, 200, 400

20553 10/10/2020 RAM Mechelen 10:30 BM

Mentalympia

Atletiekmeeting voor atleten met een verstandelijke handicap

Inkom: gratis

G-recrea Kids 60, hockey
G-recrea M+V 100, 400, 1500, kogel, ver, Zw. Estafette (400-300-200-100)
