

Verlag Medische Commissie

18 september 2018

Aanwezig: Roel Parys, Davy Lambrechts, Kris Peeters, Maarten Thysen, Kathelijn Polspoel, Peter Laus, Nicolas Kerckhof, Marc Goethals, Marie Rosendaal, Owen Malone (verslag).

Verontschuldigd: Petra Bruggeman, Claire Sneyers, Eva Duinslaeger, Nele Lievens, Saskia Meersman, Vincent Vanryckeghem, Max De Vylder, Karlien Volckaert

Afwezig: Piet Bouquillon, Dirk Vander Avert

1 Medische permanenties

De voorbije zomer geraakten niet alle gevraagde nationale permanenties ingevuld, er wordt gekeken hoe we dit beter kunnen doen. Afspraak is om de permanenties vroeger op te vragen, meteen na het vastleggen van de federale kalender.

Op sommige kampioenschappen was er enkel een arts en geen EHBO-post ter plaatse, dit is echter een verplichting voor de organisator. De Medische Commissie raadt aan om hierbij met (semi-)professionele organisaties (Rode Kruis e.d.) samen te werken, zo is ook het nodige medische materiaal ter plaatse (o.a. aanwezigheid AED is noodzakelijk).

De dokters hebben niet altijd het juiste materiaal ter beschikking, het zou best zijn indien de dokterstas ook meegaat naar de nationale kampioenschappen.

2 Evaluatie lichaamsscreening

Na de eerste screeningsronde in het voorjaar wordt het protocol herbekeken. Uitgangspunt is dat het een basisscreening moet zijn die werkpunten kan blootleggen waarmee de atleet en zijn omkadering kunnen verder werken. In deze optiek worden enkele tests geschrapt die weinig informatie toevoegen of die zich te veel op het detailniveau situeren. Bij testen tot uitputting moet er zeer streng gekeken worden naar eventuele compensaties.

Door de testen tweejaarlijks af te nemen kunnen we ook evalueren wat er in de tussentijd gebeurd is. Veel atleten (vooral C-elites) hebben echter geen omkadering en weten niet waar ze terecht kunnen, zij zijn één van de belangrijkste doelgroepen en zouden al tijdens de screening door de behandelende kiné/arts moeten doorverwezen worden naar een goede kiné in de regio. Ook de andere atleten moeten meer begeleid worden tussen de twee screenings, in tussentijdse opvolgingsgesprekken of via mailing moet gevraagd worden welke acties ondernomen werden om de werkpunten te verbeteren.

De timing van de screenings in het voorjaar was niet ideaal, vooral tijdens de stage in Turkije was dit een te grote extra belasting voor de atleten. Ideaal gezien voorzien we de screenings in september-oktober en begin maart. Ook de nieuwe elites zouden al in september/oktober gescreend moeten worden, Owen bekijkt of zij nog dit jaar op de lijst kunnen toegevoegd worden.

Anderzijds is het de bedoeling om de paramedische werking in de HPC te Gent en Leuven uit te breiden en een gelijkaardig aanbod als de Topsportscholen te voorzien. Kris Peeters merkt op dat de paramedische werking in de Topsportschool Gent niet naar behoren werkt, de blessurepreventieve schema's worden niet uitgevoerd. Owen antwoordt dat er inderdaad een communicatieprobleem is met de trainers en medische staf en dat hier naar komend schooljaar betere afspraken zullen gemaakt worden.

3 Evaluatie stages - kampioenschappen

De werkpunten van de voorbije zomer worden overlopen. De kinés merken op dat de kinétas voor aanvang van de verplaatsing moet gevuld zijn zodat zij niet ter plaatse nog een apotheker of dergelijke moeten zoeken.

Men merkt ook op dat de atleten en trainers op de stage beter moeten samenwerken met de medische staf, sommige atleten volgen onvoldoende de adviezen op met ernstig risico op blessures als gevolg.

4 Rondvraag

- Roel Parys: Vraagt de stand van zaken over de projectaanvraag bij Sport Vlaanderen ivm letselpreventie. Owen antwoordt dat enerzijds het gedeelte rond het atleetvolgsysteem door Sport Vlaanderen werd samen genomen met andere sportfederaties en dat zij beloven tegen eind 2018 een platform klaar te hebben. Voor de opvolging vanuit de federatie werden echter niet alle gevraagde middelen toegekend en slechts beperkt tot dit jaar, het project kan echter niet starten alvorens het atleetvolgsysteem operationeel is.
- Roel Parys/Davy Lambrechts: Vragen waarom de afgesproken vergoedingen niet worden toegepast op KBAB-niveau. Owen antwoordt dat de Vlaamse Atletiekliga dit op de agenda van de KBAB heeft gezet maar dat dit voorlopig niet is goedgekeurd door de KBAB. De Medische Commissie vraagt of de Vlaamse Atletiekliga in de tussentijd zelf het bedrag kan bijpassen.
- Roel Parys: vraagt of er nieuwe ijsvesten kunnen aangekocht worden met het oog op het WK in Doha. Owen meldt dat er vanuit Sport Vlaanderen een project is opgestart rond innovatieve koelende kledij, indien het project op schema blijft zouden er prototypes kunnen getest worden op de kampioenschappen. Zoniet kan de aankoop van traditionele ijsvesten bekeken worden.