

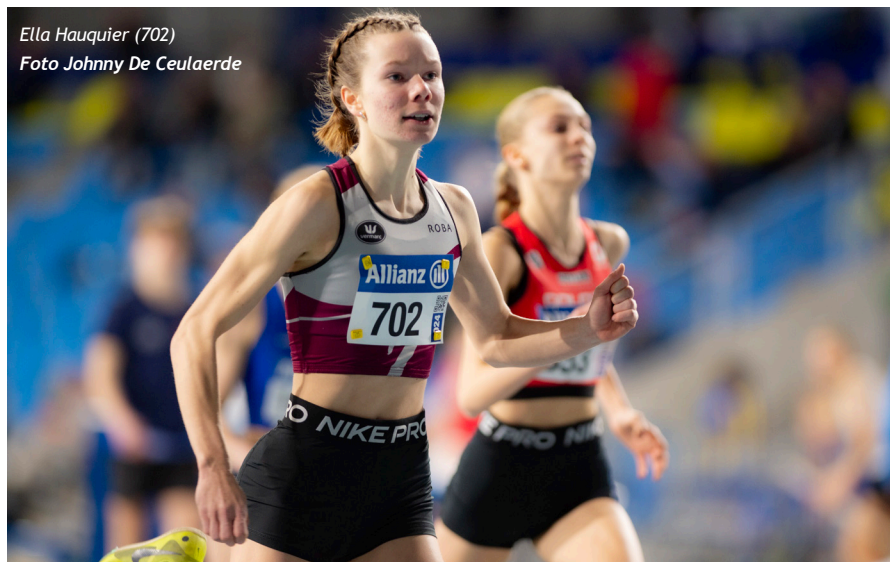
@LETIEKLEVEN

KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN INDOOR CADETTEN EN SCHOLIEREN



KYANI JOOSTEN KLIMT 3M96 HOOG MET DE POLSSTOK

Een jeugdkampioenschap is heel vaak een interessant en onderhoudend schouwspel. Nieuwe talenten komen er tot ontbolstering, ranglijsten worden overhoop gehaald en medailles zorgen voor pure en jeugdige emoties. Dat was afgelopen zondag niet anders op het Kampioenschap van Vlaanderen voor cadetten en scholieren in de Gentse Topsporthal. Scholiere Kyani Joosten zorgde in het polsstokspringen letterlijk voor een hoogtepunt door over 3m96 te gaan. Ilona Dhaenens tekende voor een sterke spurdubbel (60m in 7"60 en 200m in 24"81) en cadette Chiara Dhont stootte haar kogel naar 14m37.



Ella Hauquier (702)

Foto Johnny De Ceulaerde

CADETTEN:

SNELLE SPURTSTERS HELENA EN HÉLÈNE

De finale van de 60m bij de cadetten meisjes belooft een spannende strijd te worden tussen Helena Shudzeka/KAAG, Ella Hauquier/ROBA en Marie-Lou Helsen/ACHL. In de reeksen hadden ze namelijk respectievelijk 8"03, 8"03 en 8"04 laten optekenen. In die finale toonde Shudzeka zich de snelste. Ze dook met 7"93 als enige onder de 8 seconden. Helsen werd tweede met 8"01 en Hauquier pakte brons in 8"06. Op de 200m probeerde Shudzeka de dubbel te pakken, maar daarin moest ze met 26"21 de duimen leggen voor Héléne Deckers/LOOI (25"46) en Fien Peeters/ROBA (26"01). Deckers maakte vooral in de tweede wedstrijd helft het verschil en met haar chrono staat ze momenteel tweede op de nationale jaarranglijst na de Waalse Maya Wintquin/RFCL (25"10). Op de 60mH zorgde Nina Janssens/ROBA voor een grote verrassing. Ze kwam naar Gent met een persoonlijk record van 9"36 en had daarmee pas de achtste tijd van alle deelnemers achter haar naam staan. In de reeksen verbeterde ze zich al tot 9"23 om dan in de finale naar 9"03 en goud te knallen. Het zilver ging met 9"07 naar Noémie Van Lokeren/AVLO en het brons

met 9"13 naar Sofie Gys/ACBR.

ELISE PLETINCK MET BESTE EINDSPRINT

De 800m was bij de cadetten meisjes kwalitatief een van de betere wedstrijden van de namiddag. Van bij de start werd er voornamelijk door het beukwerk

van Alicia De Bock/ACW een hoog tempo aangehouden. Bij het ingaan van de slotronde zaten alleen Janne Vergote/RIEM en Elise Pletinck/DUFF in haar spoor. Met een splijtende eindsprint haalde Pletinck (2'14"23) het uiteindelijk nipt voor Vergote (2'14"32). De Bock liep uiteindelijk als derde over de finish in 2'15"06. Voor alle drie de meisjes een heel dik persoonlijk record. Op de 400m ging de overwinning naar Fien De Decker/AVLO in 59"01 voor eerstejaars Eva Moons/ESAK in 59"84. Het brons was voor Alessandra Vermote/RIEM (60"14).

CHIARA DHONT EN DAPHNE DESSEYN VOORBIJ DE 14M MET DE KOGEL

In het kogelstoten bij de meisjes was er een mooie strijd tussen de clubgenotes Chiara Dhont/HAC en Daphne Desseyn/HAC. Vooral bij de laatste twee pogingen stuwden ze mekaar naar een hoger niveau. Eerst nam Desseyn de leiding met een worp van 13m87, maar Dhont zette daar prompt 14m22 tegenover om dan bij haar laatste poging de kroon op het werk te zetten met 14m37. Daarmee verlengt de Houtlandse haar cadettentitel van vorig jaar. Desseyn kwam in haar laatste poging nog tot 14m01 en pakte zo zilver. Het brons was voor Fenne Sienaert/EA met 11m45. In het hoogspringen bleven Noa D'Hollander/ROBA en Amélie Coenen/AVT gelijke tred houden tot 1m61, maar uiteindelijk ging D'Hollander als enige over 1m63 en pakte ze de titel.



Elise Pletinck (453) wint de 800m voor Janne Vergote en Alicia De Bock.

Foto Johnny De Ceulaerde

Amélie Coenen ging ook in het verspringen voor de Vlaamse titel, maar ook daar strandde ze op de tweede plaats. Het zag er nochtans lang naar uit dat ze ging winnen, want bij haar eerste poging liet ze al meteen 5m46 optekenen. Uiteindelijk ging Ella Hauquier/ROBA met 5m54 bij haar vijfde poging nog voorbij de Limburgse. **Maiden Melotte/RAM** werd met een sprong van 5m40 derde. In het hinkstapspringen werd gewonnen door **Hanne Smit/ROBA** met 2m95, gevolgd door **Marie Amandels/AZW** met 2m85 en op een gedeelde derde plaats **Lora Heyninck/RAM** en **Lou-Andrea Cantin Reijnen/SACN** met 2m50.

REACTIES CADETTEN

Hélène Deckers/LOOI (goud 200m in 25"46): "Vroeger dacht ik steeds dat ik beter was op de kortere sprintafstanden, maar ik moet mijn mening wat herzien. Op de 60mH voelde ik dat mijn snelheid pas op gang kwam toen we al bij de finish waren. Op de 200m kwam ik veel meer tot mijn recht en dat deed me wel plezier. Ik denk dat mijn toekomst veeleer op die afstand of zelfs de 400m zal liggen."

Noa D'Hollander/ROBA (goud hoogspringen met 1m63): "Vooraf hoopte ik vooral op het podium, want we waren met drie favorieten. Het werd uiteindelijk een spannende strijd met Amélie Coenen. Ik wist dat ik een persoonlijk record ging moeten springen om haar te kloppen en da's uiteindelijk met 1m63 ook gelukt. Het is mijn allereerste titel en daar ben ik uiteraard

Chiara Dhont
Foto Johnny De Ceulaerde



heel erg blij mee."

Chiara Dhont/HAC (goud kogelstoten met 14m37): "Ik was ervan overtuigd dat ik vandaag mijn persoonlijk record kon werpen. Deze winter hoop ik nog tot een afstand van rond de 14m70 te komen. Ik train bij Jordy Beernaert en ik steek erg veel op van hem. Tijdens de zomer combineer ik kogelstoten met discuswerpen, maar het kogelstoten geniet veruit mijn voorkeur."

SCHOLIEREN:

DUBBESLAG ILONA DHAENENS

Ilona Dhaenens/DEIN werd een van de grote uitblinkers van dit kampioenschap. Als eerstejaarsscholiere zette ze zowel de

60m als de 200m naar haar hand. Op de 60m knalde ze naar een fantastische 7"60. Door haar eindjump viel ze vlak na de finish met enkele schaafwonden als gevolg. Op adrenaline en karakter liep ze daarna ook op de 200m naar de overwinning en een nieuw persoonlijk record van 24"81. Op beide nummers kregen we bovendien net hetzelfde podium want **Jana De Raedt/AVT** werd met 7"75 en 25"16 evenveel keer tweede en het brons was telkens voor **Lauren Petroci-Coninx/GENK** met chrono's van 7"80 en 25"42.

Op de 60mH won **Ine Impens/KAAG** een beklijvend duel met **Hasse Hutsebaut/LYRA**: 8"69 tegen 8"71. Daarachter was er een fotofinish nodig om te bepalen wie met het brons ging lopen. Uiteindelijk bleek **Martha Geerardyn/ACW** net een fractie sneller te zijn dan **Zina Loooverie/LEBB**. Beiden kregen 8"30 achter hun naam.

GUINEVERE CRUYTS MET OVERMACHT

Op de 400m voor scholieren liep **Guinevere Cruyts/TACT** van start tot aankomst aan de leiding. De eerstejaarsscholiere finishte in een mooie tijd van 57"62 en voert daarmee de nationale jaarranglijst aan. Achter haar greep **Lieke Van Moorhem/KAAG** zilver in 59"92 en het brons was voor **Lonneke Callens/AVMO** in 60"23. Op de 800m nam **Pauline Inghelbrecht/HAC** van bij de start de leiding en, ondanks het aandringen van **Myrthe Baeten/EA** en **Yoni Nuyts/ACHL**, stond ze die ook niet meer af. Ze finishte als eerste in 2'19"29 en daarachter volgden Baeten (2'19"66) en Nuyts (2'19"76).



Guinevere Cruyts
Foto Johnny De Ceulaerde

KYANI JOOSTEN SNUFFELT AAN DE 4M-GRENS

9In het polsstokspringen bij de scholieren meisjes startte **Kyani Joosten/SACN** haar competitie op 3m50 en toen waren alle andere deelnemers al uitgeschakeld. De uittredende Vlaamse kampioene ging bij telkens bij haar eerste poging over 3m50, 3m65, 3m75 en 3m86. Daarna werd de lat op 3m96 gelegd. Joosten klaarde die hoogte bij haar tweede poging en vestigde daarmee een nieuw persoonlijk record. Op 4m01 liet ze drie degelijke pogingen optekenen, maar de lat kwam jammer genoeg telkens naar beneden. Toch ziet het ernaar uit dat ze die magische grens van 4m nog deze winter zal overschrijden. Het zilver ging naar **Noor Declercq/AZW** met 3m30 en het brons was voor **Briana Sevenich/AVT**. In het hoogspringen kregen we met **Svea Van Laere/AVLO** ook de verwachte winnares. Toen de hoogspringcompetitie begon, had de Oost-Vlaamse atlete wel al twee wedstrijden op de 60mH in de benen. Toch weerhield het haar niet om vlot 1m70 te overschrijden. Daarmee deed ze 5 centimeter beter dan **Enola Verschelden/DEIN** en **Nora Vereecken/LEBB** die beiden een zilveren plak om de hals kregen.

LIESE VAN THEEMSCHER VER

De Nederlandse atlete **Fenne Bijlhouwer**, aangesloten bij AC Kapellen, zorgde voor een bijzonder sterke prestatie door de kogel maar liefst 15m18 ver te stoten. Daarmee zou ze op de zevende plaats van de nationale ranking aller tijden komen te staan, maar uiteraard komt ze daarvoor als Nederlandse niet in aanmerking. Het KVV-goud mocht ze wel in ontvangst nemen. **Manon Beernaert/HAC** was met 14m37 een heel

Ilona Dhaenens
Foto Johnny De Ceulaerde



mooie tweede. Het brons was weggelegd voor **Laure Plaetevoet/HCO** met 13m67. In het verspringen ging het goud naar **Liese Van Theemsche/AVLO** met een sprong van 5m62, een nieuw persoonlijk record. Dit nadat ze eerder op de dag ook al de reeksen en de finale van de 60mH liep. Daarin werd ze trouwens knap vijfde in 9"00 (reeksen 8"95). In het hinkstapspringen tenslotte sprongen maar liefst drie atletes voorbij de 11 meter. Het goud was voor **Janne Cuppens/DCLA** met 11m35, het zilver voor **Osahajiajje Okaka/BVAC** met 11m25 en het brons voor **Jietse Mortelé/HAC** met 11m00.

misschien niet echt super, maar vandaag was de titel het belangrijkste."

Ilona Dhaenens/DEIN (goud 60m in 7"60 en 200m in 24"81): "Ik vind het ontzettend leuk om tegen oudere meisjes te lopen. Dat stuwt sowieso mijn niveau naar omhoog. Vandaag telde eigenlijk vooral de titel, maar ik ben ook zeer tevreden over mijn chrono's. Vooral die 7"60 op de 60m deed me veel plezier. Alleen jammer dat ik ten val kwam net na de finish. Op die manier moest ik met schaafwonden de 200m afwerken, maar dat is uiteindelijk ook gelukt."

Kyani Joosten/SACN (goud polsstokspringen met 3m96): "Ik hoop deze winter zeker nog de grens van de 4m00 te overschrijden. Het lukte net niet vandaag, maar ik ben zeker tevreden met de titel en het nieuw persoonlijk record van 3m96. Er komen nog kansen."

REACTIES SCHOLIEREN:

Pauline Inghelbrecht/HAC (goud 800m in 2'19"29): "Meestal loop ik nogal afwachtend, maar op kampioenschappen werd ik daardoor op het einde vaak gejost. Mijn papa [coach Andy Inghelbrecht, red.] had me gezegd om eens van in het begin door te lopen. Dat heb ik gedaan en niemand slaagde erin om me voorbij te lopen. De tijd is



Annabel Molina
Foto Johnny De Ceulaerde

TEKST: Gunther Dekie

Get
ready for
the **best**

Lea Bayekula
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van derme



SPURTTALENTEN XANDER FAES, NIELS VANDEZANDE EN JARI DE PROFT MAKEN INDRUK

De cadetten en scholieren jongens lieten zich niet onbetuigd op het eerste grote indoorkampioenschap twee weken na het PK indoor. Xander Faes was één van de vele uitblinkers bij de cadetten door de 400m te winnen in een schitterende 51"80. Bij de scholieren maakte Belgisch cadettenrecordhouder 100m Jari De Proft indruk op de 60m. De eerstejaars knalde naar een topchrono van 6"99. We zagen veel spannende competities met onder andere scholier Marek Delbaere die verrassend het verspringen won met 6m74. Bij de cadetten jongens maakten we kennis met heel wat nieuw talent. Luka Schoolmeesters (goud ver en zilver hoog) en Tjorben Fredrickx (goud polsstok) om maar enkele namen te noemen.



Youssef Amghar
Foto Johnny De Ceulaerde

CADETTEN:

SPURTDUBBEL VOOR NIELS VANDEZANDE

Op de korte sprintnummers maakte **Niels Vandezande/DCLA** zijn favorietenrol helemaal waar. In de reeksen van de 60m toonde hij al meteen zijn snelle benen. Al uitbollend liep hij naar 7"41, een nieuw persoonlijk record. In de finale zorgden zijn uitdagers **Mats Vangrunderbeeck/DCLA** (7"51) en **Daniël Rymen/LOOI** (7"53) wel voor wat weerwerk, maar Vandezande liep overtuigend naar goud in 7"32. Op de 200m dook hij met 23"98 als enige onder de 24 seconden en greep zo zijn tweede Vlaamse titel. **Daan Boone/ACW** (24"14) en **Dries Van Bael/TACT** (24"54) pakten respectievelijk zilver en brons.

Op de 60mH was **Thor Notebaert/DEIN** oppermachtig. Na een indrukwekkende 8"63 in de reeksen, pakte hij in de finale de winst met 8"68. Eerstejaars **Jan Geirnaert/KAAG** verbeterde zich van 8"99 tot 8"86 en werd knap tweede. **Jacob Obilagwa/STAX** (9"21) zorgde voor een volledig Oost-Vlaams podium.

XANDER FAES MAAKT INDRUK

Xander Faes/PEGA was op de 400m bij de cadetten torenhoog favoriet. Outdoor was hij vorig jaar al goed voor 51"35 en op het PK indoor liep hij naar 54"99. Niemand van de andere deelnemers kwam ook maar in de buurt van die chrono's. De jonge at-

leet maakte er dan ook een demonstratie van. Hij stormde naar een indrukwekkende 51"80 en hij wordt daarmee zevende op de nationale ranglijst aller tijden. **Tiemen Swimberghe/HAC** won de voorafgaande reeks in 55"07 en pakte zilver. Daarmee spoelde hij de ontgoocheling na zijn valpartij in de finale van de 60mH door. Het brons was weggelegd voor eerstejaars **Telmo Dekie/AVMO** die afklokte na 55"76. Op de 800m zagen we eveneens een ontketende **Wout Schepens/ACHL**. Hij werd Vlaams kampioen in een tijd van 2'03"10. Het zilver en brons waren voor **Jorden Rooms/ACW** in 2'06"92 en **Robbe Vandamme/ROBA** in 2'07"29.

YOUSSEF AMGHAR STEEDS HOGGER

Het hoogspringen bij de cadetten jongens werd een spannende tweestrijd tussen **Youssef Amghar/AVKA** en **Luka Schoolmeesters/ROBA**. Ze gingen uiteindelijk beiden over 1m80, maar omdat Amghar ook bij zijn eerste poging over 1m78 was gegaan, was het goud voor de jonge Antwerpenaar. Hij verbeterde zijn persoonlijk record daarmee met 6 centimeter. Het brons was voor **Brian Defour/AVMO** (1m70). Schoolmeesters moest niet lang treuren voor het mislopen van de titel, want kort daarna won hij het verspringen met een sprong van 5m86. Daarmee hield hij **Thibault Boone/HAC** (5m76) en **Niels Liesenborghs/HAKI** (5m67) achter zich.



Thor Notebaert
Foto Johnny De Ceulaerde

VERRASSESENDE TJORBEN FREDRICKX

In het polsstokspringen was het niet favoriet **Wolf Beckers/RAM** die het goud pakte, maar wel **Tjorben Fredrickx/AVKA**. Hij verbeterde zijn persoonlijk record van 3m40 tot 3m56. Het zilver was voor **Lars Goossens/ACW** met 3m40 en **Wolf Beckers** bleef steken op 3m10. In het kogelstoten en in het hinkstapspringen kregen we wel de verwachte winnaars. **Jarl Vandeweghe/FLAC** stootte de kogel 13m09 ver en hield daarmee **Lander Loomans/SACN** (12m91) en **Nils Hemmeryckx-Deleersnijder/STAX** (12m62) achter zich. **Jacob Obilagwa/STAX** won, naast zijn bronzen plak op de 60mH, ook nog goud in het hinkstapspringen. De Oost-Vlaming sprong 11m56 ver en deed daarmee beter dan **Sander Reyns/KAAG** (10m78) en **Jonas Gorts/ESAK** (10m46).

REACTIES CADETTEN

Thor Notebaert/DEIN (goud 60mH in 8"68): "Ik wist dat ik kans maakte op de Vlaamse titel, maar ik had wel niet verwacht dat ik zo'n snelle tijd ging neerzetten. Ik heb immers een tijdje gesukkeld met een hamstringblessure, maar gelukkig is dit nu volledig achter de rug."

Luka Schoolmeesters/ROBA (goud in verspringen met 5m86 en zilver in hoogspringen met 1m80): "Mijn prestatie in het hoogspringen schenkt me eigenlijk het meest voldoening. Jammer dat mijn 1m80 niet goed was voor goud, maar ik gun het Youssef zeker ook. Het verspringen volgde redelijk snel na het hoogspringen en daardoor was ik wel wat vermoeid. Misschien lukte ik daardoor net geen persoonlijk re-

Wout Schepens
Foto Johnny De Ceulaerde



cord in het verspringen."

Xander Faes/PEGA (goud 400m in 51"80): "Deze chrono had ik zeker niet verwacht, want op het PK liep het niet echt vlot. Ik liep toen 54"99, maar op basis van mijn tijden op de 200m zat een tijd van rond de 52" er eigenlijk wel in, denk ik. Dat ik hier de zevende chrono aller tijden loop, is fantastisch. Ik ben echt keiblij."

SCHOLIEREN:

PIJLSNELLE DE PROFT

Op de 60m bij de scholieren jongens waren alle ogen gericht op **Jari De Proft/GRIM**. Eerder dit seizoen had hij al een schitterende 6"97 laten optekenen en op het Kampioenschap van Vlaanderen bevestigde hij die prestatie. In de finale bleef hij met 6"99 immers opnieuw onder de 7 seconden. De Proft is nog eerstejaarscholiër en de kans

is dan ook reëel dat het nationaal record van **Julien Watrin/DAMP** (6"91) dit jaar of volgend jaar nog zal sneuvelen. Achter De Proft won **Rune Vandezande/ADD** (7"06) de strijd voor het zilver van **Arno Cappae-rt/HAMM** (7"10). Op de baanronde klopte diezelfde **Rune Vandezande** uittredend kampioen **Louis Smeets/DCLA** met 22"36 tegenover 22"47. **Arno Cappaert** greep net zoals op de 60m het brons. Hij klokte af na 22"76. Op de 60mH maakte **Luka Afschrift/KAAG** zijn favorietenrol waar. Toch werd de finale een nagelbijter want **Paul Sarens/ACW** verkocht zijn vel wel heel erg duur. Uiteindelijk bleek **Afschrift** met 8"29 - nadat hij in de reeksen al 8"26 had geklokt - drie honderdsten sneller dan **Sarens** (8"32). **Stan Van Dorst/AVKA** liep als derde over de eindmeet in 8"38.

STERKE EERSTEJAARS

Zowel op de 400m als op de 800m bij de scholieren kroonde zich met **Tiago Dekie/AVMO** en **Renu De Samblancx/EA** telkens een eerstejaars tot Vlaams kampioen. De 400m werd trouwens een heus spektakelstuk. **Luka Afschrift** zette de toon door in de voorlaatste reeks een bijzonder sterke 51"65 neer te zetten. In de laatste reeks was het uiteindelijk **Tiago** die met een fameuze laatste 50m vanuit een verloren positie naar de overwinning liep. Zijn 51"54 was goed voor de titel. **Ruben De Roy/OLSE** bleef met 51"62 nog nipt onder de tijd van **Afschrift** en mocht als tweede op het podium. **Renu De Samblancx** maakte er op de 800m van bij de start een snelle wedstrijd van. Hij nam autoritair de leiding en matte daarmee zijn tegenstanders af. **Leon Coetsier/KAAG** bleef nog het langst in zijn spoor, maar moest in de slotronde ook de atleet van **Eendracht Aalst** laten gaan. De **Samblancx** won de wedstrijd in een snelle



Jari De Proft
Foto Johnny De Ceulaerde

1'58"28. Coetsier dook met 1'59"12 indoor voor het eerst onder de twee minuten. Het brons was voor **Rune 's Jongers/HULS** in 2'00"75.

CLEAN SWEAP ROBA

Het polsstokspringen bij de scholieren jongens had veel weg van een ROBA-clubkampioenschap. **Thias Van Rompaey**, **Stan Vertommen** en **Kobe Coenen** domineerden de wedstrijd en verdeelden de medailles onder elkaar. Doordat de clubgenoten af en toe een hoogte oversloegen, wisselden de posities continu. Vertommen flirtte op 4m00 met de uitschakeling, net als Van Rompay op 4m25, maar uiteindelijk was het Coenen die het eerst uit de titelrace lag. Hij faalde drie keer op 4m30, terwijl de andere twee die hoogte bij hun eerste poging klaarden. Op 4m35 werd het enkele keren nipt voor Van Rompaey en Vertommen, toch kwam de lat voor beiden drie keer naar beneden. Uiteindelijk ging het goud naar Van Rompaey aangezien hij ook over 4m25 gegaan was, terwijl Vertommen die hoogte had overgeslagen. In het hoogspringen was **Rowan Mommerency/MACW** een maatje te groot voor de concurrentie. De West-Vlaming sprong met 1m96 een nieuw persoonlijk record. De magische grens van 2m00 komt stilaan in de buurt. Het zilver was voor **Daan Van Selst/SACN** met 1m88 en het brons voor **Mohamed-reda Chemmakh/ACW** met 1m86.

VERRASSENDE MAREK DELBAERE

In het verspringen kon favoriet **Yoran Knuyssen/ACA** zijn kansen niet volledig verde-



Rune Vandezande
Foto Johnny De Ceulaerde

digen door een blessure. Hij stapte na de vierde sprong uit de competitie. **Marek Delbaere/DEIN** liet een hele reeks mooie sprongen zien en stond de hele wedstrijd aan de leiding. Met zijn laatste sprong van 6m73 gaf hij zijn Vlaamse titel nog wat extra glans. **Finn Coene/KAAG** pakte met 6m38 zilver en het brons was voor **Matteo Vercruysse/DEIN** met 6m25. In het hinkstapspringen ging de overwinning naar **Treasure Itotoh/KASVO** met 12m91. **Jannes Huyghe/AVLO** en **Sander Vallaey/KAPE** werden tweede en derde met respectievelijk 12m82 en 12m72. In het kogelstoten stak **Victor Sergeant/STAX** met 15m74 er met kop en schouders bovenuit. **Tore Dekoninck/HAC** (13m56) en **Finn Coene/KAAG** (13m49) mochten mee op het podium.

REACTIES SCHOLIEREN

Renu De Samblancx/EA (goud 800m in 1'58"28): "Ik had gezien dat ze in de vorige reeks heel snel hadden gelopen en daarom besloot ik ook om er meteen een snelle wedstrijd van te maken. Net als op het PK liep ik van begin tot het einde aan de leiding. Ik voelde wel dat er iemand in mijn spoor zat, maar ik had nog voldoende over om in de laatste ronde definitief het verschil te maken. De tijden die ik dit seizoen al liep zijn een stuk sneller dan wat ik voor het seizoen in mijn hoofd had."

Tiago Dekie/AVMO (goud 400m in 51"54): "Mijn ambitie vooraf was om in de top vijf te finishen en onder de 52 seconden te duiken. Van goud of het podium durfde ik als eerstejaars niet te dromen. Mijn trainer had me gezegd om niet te snel te starten en om gewoon achteraan de groep mee te schuiven. Zo bleef ik uit het tumult weg en kon ik in de laatste rechte lijn toeslaan. Die tactiek werkte uitstekend."

Jari De Proft/GRIM (goud 60m in 6"99): "Ik wist dat ik vandaag onder de 7 seconden zou moeten lopen om te kunnen winnen. Tegelijk hield ik er rekening mee dat ik misschien zelfs naast het podium zou kunnen vallen. Als eerstejaars is de tegenstand van de oudere jongens natuurlijk niet min. Ik kwam in de buurt van mijn besttijd van 6"97 en ik denk dat ik dit seizoen wel nog iets sneller kan, maar we zullen zien. De 200m liet ik achterwege. Dat hou ik voor het outdoorseizoen."

TEKST: Gunther Dekie



Mahamed-Reda Chemmakh
Foto Johnny De Ceulaerde

RECENSIE "HET LOT VAN ATALANTA"

Hanna Vandenbussche is voormalig Belgisch kampioene veldlopen en marathonloopster. Ze behaalde een doctoraat filosofie aan de KU Leuven. Ze heeft intussen twee boeken gepubliceerd: "Noch engel noch beest" dat recent verscheen, en "Het lot van Atalanta", een onderhoudend traktaat over filosofie en hardlopen, dat we hier bespreken.

Atalanta was in de Griekse mythologie een jageres die snel kon lopen. Wie met haar wou trouwen, moest haar eerst kloppen in een loopwedstrijd. Hopelijk stelt de schrijfster die eisen niet aan haar partner, Pieter Desmet, ex-topatleet, want zij heeft een marathontijd van 2u34'44". Ze neemt het perspectief van de topsporter als vertrekpunt voor haar filosofische reflectie over 'Curro, ergo sum'/'Ik ren, dus ik ben'. De Franse wielrenner-filosoof Guillaume Martin, 10de in de Tour van 2023, is het ongetwijfeld eens met haar. Tijdens zware trainingen filosofeert ze blijkbaar niet. Wandelen is daar beter voor. Een lange duurloop of lange fietstraining volgens mij ook.

In zeven hoofdstukken neemt de schrijfster ons mee naar een fictieve wedstrijddag in Roeselare. Daarbij laat ze zich leiden door Franse denkers en pleit ze voor een bredere filosofische visie, die volgens haar de sportwetenschap kan aanvullen. Zes van de zeven hoofdstukken zijn genoemd naar Franse filosofen: Loslopen met Sartre, Stretchen met Pascal, Ontbijten met Alain (pseudoniem voor Emile-Auguste Chartier), Klaarmaken met Montaigne, Onderweg met (opnieuw) Pascal, Starten, versnellen en afzien met Descartes, Genereuze heldinnen aan de finish (met Alain). De puur filosofische delen zijn niet voor iedereen toegankelijk. En stretchen met de meetbare 'esprit de géométrie' en de fijngevoelige 'esprit de

finesse' van Blaise Pascal is moeilijker dan de gewone rekoefeningen. We onthouden wel dat haar jaarlijkse stage bij een enthousiaste filosoof in Dijon haar telkens een nieuw marathonrecord opleverde. En dat Descartes tussen 1643 en 1647 de stilte en eenzaamheid van Egmond opzocht, waar nu de drukbezette strandloop plaatsvindt.

Ontbijten voor een wedstrijd doet ze met 'Propos sur le bonheur' (1928) van filosoof Alain, om zo haar faalangst te overwinnen. Zijn visie op 'gymnastiek voor de geest' helpt haar wel wat. Met Michel de Montaigne en met haar vriend Pieter maakt ze zich klaar voor de wedstrijd. Montaigne beweert dat we niets met zekerheid kunnen weten en dat we ons lichaam niet onder controle hebben. Ik betwijfel of dit helpt bij de voorbereiding op de wedstrijd. Maar zijn verstrooiingstechniek (aandacht verspreiden over aangename herinneringen) schijnt haar wel te helpen.

Met het pessimistische gedachtegoed van Blaise Pascal en zijn kritiek op de wetenschappers, trekt ze naar de veldloop van Roeselare. De wetenschap zorgt er nochtans voor dat atleten hun grenzen blijven verleggen en hun kwetsbaarheid vergeten. Behalve als ze geconfronteerd worden met een eetstoornis, zoals ex-topatlete Louise Carton.

Traag starten, dan versnellen en afzien doet ze met Descartes. Haar zelfvertrouwen neemt toe tijdens de race: lichaam en geest zijn dan op elkaar ingespeeld. Haar positieve geest is sterker dan haar zwaar vermoeid lichaam. Ze is gelukkig met de uitslag en verwijst hierbij naar filosoof Alain, die geluk koppelt aan dapperheid en doorzettingsvermogen en adviseert om alles vanuit een positieve bril te bekijken. En in navolging van Sartre ziet ze zelfs opge-

ven als iets positiefs: ze beschouwt het als luisteren naar je lichaam. Dat belet niet dat de enige wedstrijd (op 500) waarin ik zelf opgegeven heb, 48 jaar later nog een negatieve herinnering blijft.

In haar epiloog laat ze Atalanta even een Übermensch van Nietzsche zijn en laat ze haar proberen om de marathon onder de 2 u te lopen. Dat zal misschien iets voor de verre toekomst zijn, met veel hulp van de wetenschap. De schrijfster besluit: in het spoor van Franse filosofen reflecteerde ik over verbeelding, vrijheid, identiteit, emoties en faalangst binnen een concreet wedstrijdverhaal. Haar rituelen, stress en verbeelding vóór, tijdens en na een wedstrijd zijn alleszins herkenbaar voor de meeste lopers.

BEOORDELING

De schrijfster is niet voor niets doctor in de filosofie: ze kent de oude Griekse filosofen, de Franse van de 17de eeuw tot nu en vele andere van buiten. Haar boek is van een veel hoger niveau dan de vele egodocumenten waarin joggers vertellen hoe ze aan die sport begonnen zijn. Een zekere kennis van filosofie is noodzakelijk om de inhoud te begrijpen.

Een paar details: de huidige wereldreCORDhouder op de marathon is niet meer Eliud Kipchoge (p. 13), maar zijn jonge landgenoot Kelvin Kiptum. En op de kaft staat: 'professionele carrière als langeafstandsluopster'. In België is helaas geen enkele langeafstandsluopster 100% profatlere. De uitgever bedoelt wellicht dat ze heel goed loopt.

TEKST: Jef Abbeel

Hanna Vandenbussche

Het lot van Atalanta: een filosofische verkenning van het langeafstandslopen.

Uitgeverij Houtekiet/VBK, Antwerpen/
Amsterdam, november 2021.

Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 2 - Donderdag 25 januari 2024

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde

TEKST: Gunther Dekie en Jef Abbeel

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.



Cover Kyani Joosten snuffelde aan de 4m-grens in het polsstokspringen. Ze wipte over 3m96.