

@LETIEKLEVEN

BK CADETTEN EN SCHOLIEREN INDOOR



BK CADETTEN EN SCHOLIEREN: JAN GEIRNAERT SCHITTERT OP HOOGSTAAND KAMPIOENSCHAP

De cadetten en scholieren hebben er in de Gentse Topsportthall een hoogstaand Belgisch kampioenschap van gemaakt. Op heel wat nummers werd de top tien aller tijden grondig door elkaar geschud, maar één atleet stak er met kop en schouders bovenuit: Jan Geirnaert. De eerstejaarsscholier verbeterde het nationaal record op de 60mH tot 7"66. Daarnaast lieten cadetten Finn De Maere (60mH - 8"21) en Etoilia Gorrens (ver - 5m97), en scholiere Lewis Geuns (hinkstapspringen - 12m24) de tweede beste Belgische prestatie ooit noteren in hun discipline.

goud in het kogelstoten met een worp van 15m73. Ook bij de meisjes werden knappe prestaties geleverd op de horden. Bij de cadetten meisjes ging de titel naar **Eloise Van Lokeren (AVLO)**, die won in 8"85. Bij de scholieren meisjes was Fien Peeters (ROBA) de snelste met 8"47. Beide atletes gingen bovendien met twee titels naar huis: Van Lokeren won ook de 400m bij de cadetten in 57"35, en Peeters schreef de 200m op haar naam in een snelle 24"71, waarmee ze **Lianne Jans (TACT)** één honderdste voorbleef.

020



Daan Boone
Foto Johnny De Ceulaerde

Afgelopen zomer liep Jan Geirnaert (KAAG) het nationaal record bij de cadetten jongens op de 60mH aan diggelen. Op het BK outdoor was hij dan ook de logische favoriet. Jammer genoeg liep het toen mis, want in de reeksen werd hij na een valse start gediskwalificeerd. Deze winter bewees de jonge Oost-Vlaming dat hij als atleet enorm gegroeid is. Zowel op als naast de piste toont hij een opvallende maturiteit. Nadat hij eerder dit seizoen al de Vlaamse titel op de 60mH en de Belgische titel op de meerkamp had gepakt, ontbond hij afgelopen zaterdag helemaal zijn duivels. In de reeksen liep hij ontspannen naar 7"80, maar in de finale knalde hij naar een fantastische 7"66. Daarmee dook hij ruim onder het nationaal record dat sinds 2017 op naam stond van Thomas Carmoy (CABW). Wat zijn prestatie nog indrukwekkender maakt, is dat Geirnaert nog maar eerstejaarsscholier is.

De 60mH was een van de topnummers van de dag. Bij de cadetten jongens zorgde Finn De Maere (AVLO) er zo na voor een tweede nationaal record op die afstand.

In de finale liep hij naar 8"21 en strandde daarmee op amper 0"01 van het record van Rafael Franzini (MOHA). Naast zijn titel op de 60mH pakte de Oost-Vlaming ook nog

SPURTDUBBELS 60M-200M

Op de korte sprintnummers wisten de cadetten Jada-Nora Stassaert (SER) en Gabriel Stellato (MOHA) de dubbel te pakken. Zowel op de 60m als op de 200m staken ze er duidelijk bovenuit. Stassaert liep op de 60m naar een scherpe 7"70, goed voor de vierde prestatie aller tijden. Op de 200m liet ze 25"03 optekenen. Telkens hield ze Sileny Bergs (AVT) achter zich, die met 7"75 en 25"12 twee keer zilver pakte. Stellato pakte uit met 7"33 op de 60m en 23"37 op de 200m.

Bij de scholieren jongens greep Jarl Van de Weghe (FLAC) de macht op de 60m. Deze talentrijke sprinter kende de afgelopen jaren heel wat blessureleed, en het is bewonderenswaardig hoe hij telkens terugvecht. Bij zijn eerste wedstrijd in meer dan een jaar liep hij meteen naar 7"02. Op de 200m ging de titel naar Léon Verelst (AVZK) in



Léon Verelst
Foto Johnny De Ceulaerde

een nieuw PR van 22"28. Bij de scholieren meisjes pakte **Ella Hauquier (ROBA)** goud op de 60m in 7"68.

Op de 400m zorgde niet alleen cadette **Eloise Van Lokeren (AVLO)** voor een hoogtepunt, ook bij de scholieren kregen we een hoogstaande competitie. **Marie-Lou Warnier (HCO)** won in een zeer knappe 55"82 en wordt daarmee zevende aller tijden. **Alice De Durpel (VAC)**, die Warnier had verslagen op het Vlaams kampioenschap, pakte zilver in 56"58. Bij de jongens gingen de titels naar **Yander Ignouf (MACW)** bij de cadetten in 54"34, en bij de scholieren naar **Rune De Bouw (PEGA)** in 50"18. Beide atleten paken eerder dit jaar ook al de Vlaamse titel op deze afstand.

FAVORIETEN WINNEN 800M

Op de 800m was het bij de cadetten meisjes uitkijken naar **Lily-Rose Peeters (ESAK)**. Zij had begin februari als eerstejaars het Belgisch record aangescherpt tot 2'11"23. Zaterdag liep ze solo naar de titel in opnieuw een sterke 2'13"35. Daarmee deed ze zelfs beter dan de scholieren meisjes, want **Nepheli Pikiou (WS)** won daar in 2'13"83. Bij de cadetten jongens kregen we een spannende strijd tussen **Emile Hélin (RCT)** en **Ties Tops (ACHL)**. Uiteindelijk won Hélin in 2'07"43, voor Tops met 2'08"01. Bij de scholieren jongens kregen we een tactische wedstrijd die in de slotronde helemaal openbarstte. **Mateo Longo Murit (RESC)** maakte er een lange sprint van en finishte als eerste in 1'58"05. **Lenny Barra (USBW)** pakte zilver in 1'58"36.



Jill Pirllet
Foto Johnny De Ceulaerde

GORRENS WINT KOGEL & VER

Ook in de kampnummers werden prestaties van hoog niveau geleverd. Cadet **Etoilia Gorrens (ACA)** was de grote uitblinkster. Ze haalde goud in het kogelstoten met 13m77, maar vooral haar verspringtitel sprong in het oog: met 5m97 strandde ze op slechts twee centimeter van het nationaal record van Hanne Maudens (VS) uit 2012. Bij de scholieren meisjes zorgde **Mari Karla Karnisauska (FLAC)** voor een knappe verrassing door met 5m84 de titel te pakken, goed voor de tiende prestatie aller tijden. Bij de jongens ging de titel bij de cadetten naar



Juliette Debuquoy
Foto Johnny De Ceulaerde

Vik Ronsyn (VOLH) met 6m45, vijf centimeter beter dan **Len Van Marsenille (RCT)**, die ook zilver pakte op de 200m (23"66). Bij de scholieren jongens won **Ulysse Pahatouridis (RIWA)** met 6m68. Hij werd bovendien tweede op de 60m (7"06).

In het hinkstapspringen zorgde scholiere **Lewis Geuns (AVT)** met 12m24 voor de tweede prestatie aller tijden. De Limburgse, die vorige zomer het cadettenrecord op 12m12 bracht, kwam slechts 11 centimeter tekort voor het Belgisch record dat sinds 2014 op naam staat van **Celine Hofman (RIEM)**. De overige titels in het hinkstapspringen waren voor **Laure De Arizon-Otero (MOHA - 10m92)** en **Jeremy Glidja (ESAK - 11m95)** bij de cadetten, en voor **Julian Lechat (RIWA - 13m66)** bij de scholieren.

HAC GOUD EN ZILVER KOGEL SCHOLIEREN MEISJES

Kogelstootster **Chiara Dhont (HAC)** verbeterde zich tot 15m59 bij de scholieren meisjes. Daarmee staat ze momenteel vierde aller tijden. Clubgenote **Daphne Desseyn** pakte zilver met 14m32 en maakte zo het succes van de Torhoutse club compleet. Bij de scholieren jongens ging de titel naar **Lowie De Meyer (VS)** met 15m22.

In het polsstokspringen kregen we bij de scholieren jongens een bijzonder spannende competitie. Vier atleten haalden het beste in elkaar naar boven en er sneuvelde heel wat persoonlijke records. Uiteindelijk ging de titel naar **Léo Ionez (CSDY)** met 4m35, vijf centimeter beter dan **Tjorben Fredrickx (AVKA)** en **Simon Gava (FCHA)**.



Onah Claes
Foto Johnny De Ceulaerde

Get
ready for
the **best**



Lea Bayekula
Allianz Ambassador

Bij de scholieren meisjes won **Chloé Dorbolo** (RFCL - 3m35) het duel met **Marie Amandels** (AZW - 3m30). Bij de cadetten gingen de titels naar **Karsten Melotte** (RAM - 4m00) en **Onah Claes** (RAM - 3m46). Voor Claes betekende die hoogte de negende prestatie aller tijden.

In het hoogspringen tenslotte waren er titels voor **Samuel David Bosscher** (BRABO - 1m95) en **Lucile Renaux** (OSGA - 1m63) bij de scholieren, en voor **Alec Everdepoel** (AVLL - 1m75) en **Eline Terlinden** (1m64) bij de cadetten.

REACTIES CADETTEN

Alec Everdepoel (AVLL, goud hoogspringen met 1m75): "De wedstrijd verliep niet zo heel goed voor mij. Ik raakte moeilijk in het ritme, maar ik zag dat dat bij de andere springers ook het geval was. Ik had niet gedacht dat 1m75 voldoende zou zijn om de titel te pakken, maar ik ben blij dat het met die hoogte toch gelukt is. Ik had wel stiekem gehoopt om opnieuw 1m80 te springen. Op training sprong ik al eens 1m81. Deze zomer hoop ik richting 1m85 te gaan."

Onah Claes (RAM, goud polsstokspringen met 3m46): "Het doel was vandaag om de titel te pakken en om met een goeie techniek te springen. Dat eerste is gelukt, maar over mijn sprongen zelf ben ik niet tevreden. Op training ging het de laatste tijd iets beter, maar vandaag lukte het niet. Ik deed niets met mijn onderste arm. Dat ik toch over 3m46 sprong, is eigenlijk puur



Sten Zegers
Foto Johnny De Ceulaerde

geluk. Toch ben ik uiteraard blij met de titel en mijn seizoen is, ondanks de blessures die ik gehad heb, geslaagd."

Vik Ronsyn (VOLH, goud verspringen met 6m45): "Anderhalve week geleden kreeg ik wat last van mijn rug, waardoor het gevoel op training wat minder was. Vandaag voelde ik mij echter wel goed. Ik bouw meestal op en mijn laatste sprongen zijn meestal de beste. Dat was vandaag ook het geval, maar mijn beste sprong - de laatste - was jammer genoeg ongeldig. Ik ben tevreden met 6m45 en met de titel. Ik had mezelf bij aanvang van het seizoen wat druk opgelegd om die titel te behalen. Nu het gelukt

is, valt er wel een last van mijn schouders. Deze zomer wil ik beter doen, maar ik plak er niet graag een getal op. Laat ons zeggen dat ik beetje bij beetje richting de 7 meter wil gaan."

Lily-Rose Peeters (ESAK, goud 800m in 2'13"35): "Vandaag was het niet de bedoeling om volledig door te lopen. Ik wou zien hoe goed mijn benen waren en vooral de nationale titel pakken. Ik startte behoorlijk rustig en zag dat ik alles onder controle had. Op het einde heb ik dan een versnelling geplaatst en dat was voldoende. Ik ben eigenlijk heel verrast dat ik dit seizoen als eerstejaars het Belgisch record op de 800m



Samuel David Bosscher
Foto Johnny De Ceulaerde



Finn De Maere
Foto ohnny De Ceulaerde

heb verbeterd. Ik had dat bij aanvang van het seizoen totaal niet verwacht. Komen de zomer wil ik vooral veel plezier maken, trainen zonder blessures en hopelijk nog een paar titels pakken.”

Etoilia Gorrens (ACA, goud verspringen en kogelstoten met 5m97 en 13m77): “Vandaag ben ik echt tevreden. Het is een beetje zuur dat ik in het verspringen twee centimeter te kort kom voor het Belgisch record, maar ik moet gewoon tevreden zijn. Mijn prestaties zijn dit seizoen telkens in stijgende lijn gegaan en de 6 meter komt nu wel heel dichtbij. Deze zomer moet het lukken om voorbij die grens te gaan. Vorig weekend nam ik ook deel aan het BK alle categorieën in Louvain-la-Neuve en dat was een heel leuke en leerrijke ervaring. Je ziet dat die atletes allemaal een stuk professioneler zijn. Het was genieten en het is een ervaring die ik meeneem naar de toekomst. Over het kogelstoten ben ik ook best tevreden. Ik benaderde mijn persoonlijk record en ik pakte de titel. Ik blijf in hoofdzaak nog steeds een meerkampster. Ik vind het leuk om al die nummers te combineren.”

Finn De Maere (AVLO, goud 60mH en kogelstoten met 8”21 en 15m73): “Ik strand hier op 0”01 van het Belgisch record en daardoor ben ik wel wat ontgoocheld. Ik had echt mijn zinnen gezet op dat record. Volgende week heb ik nog een kans en hopelijk lukt het dan. Een aantal weken geleden heb ik een scheurtje opgelopen en daardoor verliep de voorbereiding niet vlekkeloos, maar na de reeksen was de twijfel helemaal weg. In het kogelstoten had ik wat moeite om de juiste techniek



Lily-Rose Peeters
Foto Johnny De Ceulaerde

te vinden, maar naarmate de competitie vorderde ging het steeds beter. Met 15m73 ben ik uiteindelijk ook heel tevreden.”

Eloise Van Lokeren (AVLO, goud 60mH en 400m in 8”85 en 57”35): “Ik wou vandaag eigenlijk alleen de 400m lopen, maar mijn coach wou dat ik ook de 60mH liep. Op dat nummer liep ik een nieuw persoonlijk record en ik denk dat ik dan ook het meest tevreden ben met die titel. Tijdens de 400m merkte ik dat mijn benen toch al wat vermoeid waren, maar ik wou niet alleen voor de titel gaan, ook voor een mooie tijd. Voor aanvang van dit seizoen had ik nooit verwacht dat ik zo goed zou zijn op de 400m en al zeker niet dat ik een nationaal record zou lopen. Het is een heel mooi seizoen geweest.”

REACTIES SCHOLIEREN

Fien Peeters (ROBA, goud 60mH en 200m in 8”47 en 24”71): “Ik ben echt gegroeid in dit seizoen. Bij mijn eerste 60mH van het seizoen liep ik net onder de 9”00 en op het Vlaams kampioenschap haalde ik in de reeksen de finish niet. Daarna heb ik een soort klik gemaakt in mijn hoofd. Ik vond mijn sterke mindset van vorig jaar terug en er zat meer agressiviteit in mijn races. Dat levert dan prestaties als die van vandaag op. Nooit gedacht dat ik vandaag twee keer mijn persoonlijk record zou verbeteren.”

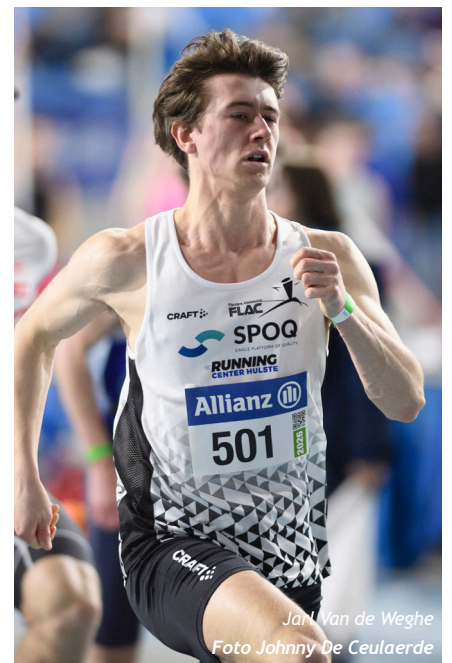
Jarl Van de Weghe (FLAC, goud 60m scholieren in 7”02): “Dit was mijn eerste wedstrijd in meer dan een jaar. Ik ben vooral blij dat ik vandaag heb kunnen lopen. Dat



Fien Peeters
Foto Johnny De Ceulaerde



Sileny Berghs
Foto Johnny De Ceulaerde



Jarl Van de Weghe
Foto Johnny De Ceulaerde

is het allerbelangrijkste, maar uiteraard is het ook heel mooi dat ik de titel pak en een persoonlijk record loop. Het is constant afwegen of mijn lichaam alles aankan. Zelfs nu ben ik niet volledig pijnvrij, maar het lukt om te lopen. Het is niet simpel om op deze manier te presteren. Ik heb geen ritme kunnen opdoen en dat merk je wel. Een wedstrijd is compleet anders dan een training. Volgend weekend is er de interland in Dortmund. Ik zou graag deelnemen, maar het blijft afwachten hoe het met mijn lichaam gesteld is.”

Ella Hauquier (ROBA, goud 60m in 7”68): “Op training zat het de laatste tijd heel goed, maar op wedstrijden kwam het er nog niet helemaal uit. Ik ben blij dat het nu op het BK wel gelukt is. Het is een bewijs dat ik goed gepiekt heb.”

Marie-Lou Warnier (HCO, goud 400m in 55”82): “Ik wist dat Alice snel zou starten, maar het was niet de bedoeling om me daaraan aan te passen. Ik moest mijn eigen wedstrijd lopen en ik denk dat ik dat goed gedaan heb. Ik slaagde erin om als eerste de tweede ronde in te gaan. Ze ging me toen opnieuw voorbij, maar ik wou vooral in de laatste bocht terug naast haar komen om in de laatste rechte lijn het verschil te maken, en dat is gelukt. Met de chrono ben ik ook uitermate tevreden. Op training ging het heel goed, maar zo’n tijd had ik niet verwacht. Ik liep bovendien de zevende chrono aller tijden en dat is eigenlijk zot. Volgend weekend pas ik voor de interland in Dortmund, want ik word deze week geopereerd aan mijn wijsheidstanden. Komende zomer wil ik graag de 400m en de



Marie-Lou Warnier
Foto Johnny De Ceulaerde

800m blijven combineren.”

Rune De Bouw (PEGA, goud 400m in 50”18): “Ik was allicht een beetje te snel gestart, want ik was de laatste 50 meter echt volledig op. Het werd nog heel spannend, want Luka Moons keerde op het einde heel sterk terug. Ik wou vandaag graag onder de 50” lopen, maar de titel was het allerbelangrijkste. Het is mijn eerste nationale titel en ik ben enorm blij met de evolutie die ik het afgelopen seizoen gemaakt heb.”

Lewis Geuns (AVT, goud hinkstapspringen met 12m24): “Nadat het vandaag iets minder ging in het verspringen, was ik erop geband om in het hinkstapspringen een top-prestatie te leveren. Dat is gelukt. In het verspringen heb je maar één afsprong die echt goed moet zijn en dat lukte vandaag niet zo goed. In het hinkstapspringen heb je drie sprongen waarbij je afstand kunt zoeken. Ik hoop volgende week richting het Belgisch record te springen. Ik ben pas eerstejaars en als het dan niet lukt, heb ik volgende winter nog een kans. Deze zomer zou ik graag 12m50 springen.”

Mauro Vliebergh (EA, brons verspringen met 6m45): “Ik ben pas eerstejaars en bij aanvang van het seizoen had ik zelfs niet gedacht dat ik me zou kwalificeren voor het Belgisch kampioenschap. Het ging echter steeds beter en die bronzen medaille is dan ook een mooie bekroning. Ik ben tevreden met de 6m45 die ik vandaag haalde. Alleen jammer dat mijn laatste twee sprongen ongeldig waren, want die waren een stuk verder. Nu op naar de zomer, waar ik nog beter wil doen.”

Mari Karla Karnisauska (FLAC, goud verspringen met 5m84): “Dit is voor mij een grote verrassing. Ik was geen favoriet en ik wou eigenlijk gewoon meedoen om mijn persoonlijk record nog wat te verbeteren. Met een podiumplaats had ik nooit rekening gehouden, laat staan met de titel. Ik verbeter vandaag mijn persoonlijk record met 26 centimeter. Ik moet vooral nog werken aan mijn landing en aan mijn snelheid. Als dat beter wordt, zal ik automatisch nog verder springen.”

Jan Geirnaert (KAAG, goud 60mH in 7”66): “Ik had wel verwacht dat er een goeie chrono in zat vandaag. Misschien opnieuw 7”80 of in het beste geval 7”70, maar een tijd van 7”66 had ik niet durven dromen. Ik heb de laatste tijd gefocust op mijn start en op het sneller naar beneden brengen van mijn aanvalsbeen. Dat lijkt te hebben geloond. Ik ben nog maar eerste-

jaars scholier en er zit duidelijk nog heel veel marge op. Ik heb nu ook enorm veel zin in het outdoorseizoen en de 110mH. Mijn ambitie is zeker om onder de 14” te lopen en misschien ook deel te nemen aan een internationale wedstrijd, zoals het EK. Maar we zien wel wat er komt. Ik werd deze winter ook Belgisch kampioen meer-kamp en ik blijf dit ook doen. Ik heb nog tijd genoeg om me later op een specifiek nummer toe te spitsen.”

Gunther Dekie

RECHTZETTING

In Atletieklevens 8 (BK indoor junioren en beloften) stond een fout fotobijschrift op de tweede pagina. De spurter in het oranje truitje van TUAC was niet Quinten Jochems, maar wel Jim Van Bael.



COVER Jan Geirnaert

FOTO Johnny De Ceulaerde

Atletiek Vlaanderen vzw
@letieklevens 9 - Donderdag 12 maart 2026

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Gunther Dekie

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.