

@LETIEKLEVEN

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN INDOOR CADETTEN EN SCHOLIEREN



INDRUKWEKKENDE KOGELSTOOTERS EN ONTKETEN-DE JANNE VERGOTE

Terwijl onze nationale toppers actief waren op het WKI in Glasgow, streden de cadetten en scholieren in de Gentse Topsporthal voor de nationale titels. De meisjes bewezen dat er nog heel wat talent rondloopt in België. Er sneuvelden drie nationale records. Nafy Thiam verloor haar nationaal record kogelstoten bij de cadetten aan Daphne Desseyn (15m08), maar zorgde met een monsterworp van 18m43 zelf ook voor een nieuw nationaal scholierenrecord. Janne Vergote zorgde met een topchrono van 56"26 op de 400m bij de cadetten meisjes voor een derde BR.



Janne Vergote

Foto Johnny De Ceulaerde

Het gebeurt niet vaak, maar afgelopen zaterdag stonden de schijnwerpers in de Topsporthal gericht op de kogelring. Tot drie keer toe moest de officiële meetprocedure worden toegepast, want drie keer sneuvelde een nationaal record. Daphne Desseyn/HAC verbeterde tot twee keer toe het cadettenrecord dat op naam stond van Nafy Thiam/RFCL. Bij haar vierde poging wierp ze de kogel 15m04 ver en in haar laatste poging deed ze met 15m08 nog vier centimeter beter. Ook die andere Houtlandse kogelstootster, Chiara Dhont, deed het uitstekend en verbeterde haar persoonlijk record tot 14m40. Daarmee bekleedt ze nu de derde plaats op de ranglijst aller tijden.

MONSTERWORP NAFY THIAM

Na de hoogstaande kogelcompetitie bij de cadetten meisjes, was het aan de scholieren meisjes om daar een vervolg aan te breien. Alle ogen waren daarbij gericht op Nafy Thiam/RFCL. Zij had vorig jaar het nationaal scholierenrecord op 17m30 gebracht en was dit seizoen al tot 17m10 gekomen. De Luikse kwam wat traag op gang, maar wat ze bij haar zesde en laatste poging liet zien, was ronduit indrukwekkend. Ze liet een monsterworp van 18m43 optekenen en verbeterde haar ei-

gen nationaal record dus met maar liefst 1m13. Daarmee voert ze zelfs ruimschoots de wereldranglijst van het jaar aan.

ONTKETENDE JANNE VERGOTE

In de late namiddag zorgde Janne Vergote/RIEM voor nog een hoogtepunt bij de cadetten meisjes. De meerkampster liep solo op de 400m naar een fantastische

56"26 en verbeterde het nationale record, dat sinds 1999 op naam stond van Sarah Mees/LYRA, met maar liefst 53 honderdsten. Vergote deed daarmee ook beter dan de scholieren meisjes in Gent. Ook daar rondde Guinevere Cruyts/TACT de dubbele baanronde succesvol af in een nieuw persoonlijk record van 57"51.

ILONA DHAENENS MET DE SPURTDUBBEL

Ilona Dhaenens/DEIN kroonde zich tot sprintkoningin bij de scholieren meisjes. Als eerstejaars won ze zowel de 60m (7"50) als de 200m (24"54). Die chrono's zijn respectievelijk goed voor de derde en de twaalfde plaats op de ranking aller tijden. Ze gaf telkens de twee zelfde atletes het nakijken. Jana De Raedt/AVT pakte zilver op de 60m (7"57) en brons op de 200m (25"05), terwijl Lauren Petroci-Coninx/GENK brons pakte op de 60m (7"65) en zilver op de 200m (24"65). Bij de cadetten meisjes ging het goud op de 60m naar Ella Hauquier/ROBA in 7"74, wat de tiende prestatie aller tijden is. Ze voegde daar ook nog een gouden plak in het verspringen aan toe. Bij haar laatste poging ging ze nog in extremis nog voorbij de 5m73 van Caroline Cristofoli/FCH. Haar knappe sprong van 5m76 leverde haar bovendien ook een derde plaats op de nationale ranking aller tijden op. Cristofoli staat op diezelfde lijst nu vijfde. Op de 200m ging het goud naar H  l  ne Deckers/LOOI in een tijd van 25"46. Eerder op de dag haalde ze ook al goud op de 60mH met een mooie chrono van 9"00.



Chiara Dhont

Foto Johnny De Ceulaerde

ALICIA DE BOCK MET STERKE 800M

Op de 800m zorgden de cadetten meisjes, net als op de 400m, voor een betere prestatie dan de scholieren. **Alicia De Bock/ACW** had duidelijk lessen getrokken uit het Vlaams kampioenschap, waarbij ze in de sprint werd geklopt door **Elise Pletinck/DUFF**. Ze maakte de wedstrijd hard en legde een hoog tempo op. Elise Pletinck zette nog wel haar scherp eindschot in maar deze keer bleek het onvoldoende voor de titel. Alicia De Bock klokte af na 2'15"81, terwijl voor Elise Pletinck de chrono halt hield op 2'16"17. Bij de scholieren meisjes was het goud op de 800m voor **Pauline Detournay/CSDY** in 2'16"06. Achter haar moest de fotofinish beslissen over zilver en brons. Uiteindelijk werd **Sophie Dethier/MALM** (2'17"85) als tweede aangeduid en **Pauline Inghelbrecht/HAC** (2'17"86) als derde.

KYANI JOOSTEN OP EENZAME HOOGTE

In het polsstokspringen bij de scholieren meisjes lag de winnares eigenlijk al bij voorbaat vast. Toen **Kyani Joosten/SACN** haar competitie aanvatte op 3m55, hadden alle andere deelnemers hun stokken al opgeborgen. Ze ging telkens bij haar eerste poging over 3m55, 3m70, 3m80 en 3m90. Op 4m01 liet de Limburgse, net als op het Vlaams kampioenschap, enkele mooie pogingen zien, maar de lat viel jammer genoeg telkens naar beneden. Bij de cadetten meisjes kregen we een verrassende winnares. **Marie Amandels/AZW** kwam met een persoonlijk record van 2m80 naar dit kampioenschap en verbeterde zich met maar liefst 36 centimeter. Haar sprong van 3m16 was goed voor goud en een eerste nationale titel voor de West-Vlaamse.



Alicia De Bock
Foto Johnny De Ceulaerde

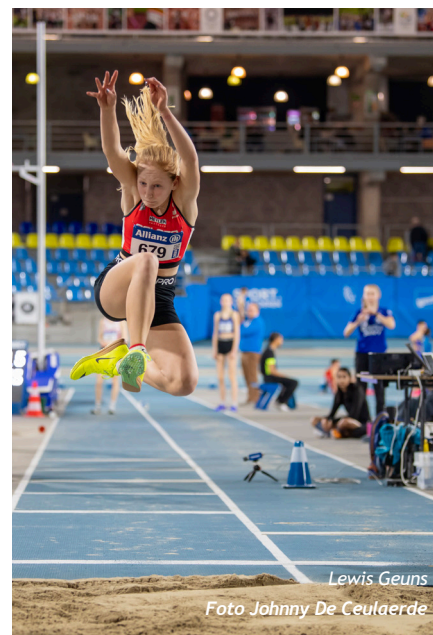
PR'S VOOR NOA EN SVEA

In het hoogspringen waren het de Vlaamse kampioenes **Noa D'Hollander/ROBA** en **Svea Van Laere** die ook de nationale titels grepen. Noa D'Hollander zorgde met 1m63 voor een nieuw persoonlijk record en voor de beste nationale jaarprestatie. **Svea Van Laere/AVLO** zette een knappe reeks sprongen neer door telkens bij haar eerste poging over 1m71, 1m73 en 1m75 te gaan. Daarmee was de titel al meteen binnen, want naaste concurrente **Zoé Depas/MOHA** bleef steken op 1m73. Svea Van Laere probeerde nog de top tien aller tijden binnen te dringen, door de lat op 1m77 te leggen, maar die hoogte bleek vooralsnog iets te hoog gegrepen. In het hinkstapspringen bij de cadetten meisjes pakte **Sakura Bruart/CABW** goud met een sprong van 11m44 en

daarmee prijkt zij nu mooi op de vijfde plaats aller tijden. **Lewis Geuns/AVT** en **Caroline Cristofoli/FCH** haalden beiden 11m04, maar het zilver was toch weggelegd voor de Limburgse. Hun tweede beste poging was voor beiden 10m97, zodat uiteindelijk de derde beste poging de doorslag gaf. De 10m93 van Geuns was net iets beter dan de 10m86 dan Cristofoli. Bij de scholieren meisjes ging het goud naar **Osahajiajie Okaka/BVAC** met een hinkstapsprong van 11m40.



Svea Van Laere
Foto Johnny De Ceulaerde



Lewis Geuns
Foto Johnny De Ceulaerde

REACTIES

Nafy Thiam/RFCL (goud kogelstoten scholieren met BR van 18m43):

"Op training had ik al wel eens over de 18m gegooid, maar vandaag had ik deze prestatie zeker niet verwacht. Ik was heel erg zenuwachtig en dat merkte je ook tijdens mijn worpen. Deze zomer wil ik op het EK U18 graag opnieuw over de 18m werpen en dan speel ik sowieso mee voor de medailles."

Daphne Desseyn/HAC (goud kogelstoten cadetten met 15m08):

"Ik besef nog niet heel goed wat ik hier vandaag gepresteerd heb. Ik wou vooral de Belgische titel halen vandaag. Op training gooide ik wel al een aantal keer voorbij de 14 meter, maar dat ik hier vandaag tot twee keer toe verder dan 15m ging werpen, had ik totaal niet verwacht. Bovendien is mijn techniek nog niet helemaal top en gooi ik vooral op pure kracht."

Janne Vergote/RIEM (goud 400m cadetten in BR van 56"26):

"Deze winter stond eigenlijk vooral in het teken van het BK meerkampen. Ik wist wel dat ik op de 400m in de buurt van het Belgisch record kon komen, want in mijn vorige wedstrijden was ik nooit echt helemaal kapot. Vandaag ben ik een stuk sneller gestart en ben daarna gewoon blijven doorgaan. De laatste meters verzuurde ik en viel ik wat stil, maar toen ik de chrono zag, was ik de pijn snel vergeten. Ik wil zolang mogelijk alle nummers blijven doen, maar op termijn ligt mijn toekomst allicht op de 400m of de 400mH."



Daphne Desseyn
Foto Johnny De Ceulaerde

Ella Hauquier/ROBA (goud 60m en verspringen cadetten met 5m76):

"Ik ben ontzettend blij met deze twee titels. Mijn prestatie in het verspringen heeft mij vandaag wel het meest verrast. Ik ben wel iemand die wordt geprikkeld door de prestaties van de concurrentes en dat ik in mijn laatste poging de titel pak maakt het extra mooi. Ik train eigenlijk nooit op het verspringen, maar mijn snelheids- en techniektrainingen werpen ook hier zijn vruchten af."

Kyani Joosten/SACN (goud polsstokspringen scholieren met 3m90):

"Ik heb deze winter heel erg constant ge-presteerd. Alleen jammer dat ik opnieuw nipt de vier meter niet haal. Dat was deze winter echt wel een doel, maar volgende week heb ik met de scholiereninterland nog een kans. Een internationale wedstrijd

is altijd leuk en de tegenstand is ook een goeie motivatie."

Martha Geerardyn/ACW (goud verspringen scholieren met 5m65):

"Het voordeel van een meerkampster is dat je kunt kiezen aan welk onderdeel je gaat deelnemen. Vandaag had ik het meest zin in het verspringen en dat is goed uitgepakt. Ik ging voor de titel en dan is een persoonlijk record ook mooi meegenomen."

TEKST: Gunther Dekie



Martha Geerardyn
Foto Johnny De Ceulaerde



Ella Hauquier
Foto Johnny De Ceulaerde

FINAL WANDA DIAMOND LEAGUE

Allianz 

Memorial
van damme

FRI.

SAT.

13 + 14

SEPTEMBER 2024

www.allianzmemorialvandamme.be

Allianz 

be
be.brussels

ENGIE

CM CM.com

EXL
LA VILLE
DE BRUXELLES

lotto

Nike

OMEGA

万达
WANDA

WORLD
ATHLETICS
FOUNDING PARTNER

Coca-Cola

Adops-pro
FEDERATION
NATIONALE

SPORT
LUXEMBOURG

DH
Ibiza

N

TIPBEK

sporza

PLAN

GO WITH GOLAZO



万达WANDA
DIAMOND
LEAGUE FINAL
BRUSSELS 2024

XANDER FAES EN NIELS VANDEZANDE MAKEN INDRIK

Bij de jongens viel er geen Belgisch record te noteren, maar toch zorgden vooral de cadetten voor een aantal topprestaties. Xander Faes liep met 51"52 op de 400m naar de vierde beste prestatie aller tijden en leeftijdsgenoot Niels Vandezande deed met 22"92 op de 200m hetzelfde. Nog bij de cadetten zette het Franse fenomeen Henri Labbaci zowel de 60m als de 60mH naar zijn hand. Bij de scholieren jongens waren het vooral polsstokspringer Owen Verset (4m90) en verspringer Mathieu Dorbolo (7m09) die hoge ogen gooiden.



Xander Faes
Foto Johnny De Ceulaerde

Xander Faes/PEGA maakte er bij de cadetten jongens, net als op het Vlaams kampioenschap, een indrukwekkende solorun van. Hij verbeterde zich van 51"80 naar 51"52 en schuift daarmee op van de zevende naar de vierde plaats aller tijden. Op de 200m zorgde Niels Vandezande/DCLA voor een gelijkaardig exploit door naar 22"92 te knallen. Hij verpulverde zijn persoonlijk record met maar liefst 76 honderdsten en ook op dat nummer deden nog maar drie cadetten ooit beter. Vandezande had er toen al een drukke dag opzitten, want hij had toen al de reeksen en de finale van de 60m gelopen. Daarin finishte hij als 2de in 7"29, ook al een nieuw persoonlijk record, achter fenomeen Henri Labbaci/CSF, die 7"16 liet optekenen. Labbaci heeft de Franse nationaliteit, maar woont in België en is ook aangesloten bij een Belgische club. Hij heeft met 7"13 het LBFA-record achter zijn naam staan. Die chrono is een evenaring van het Belgisch record van Joshua le Bianco/RFCL, maar die eer kan hij jammer genoeg niet opstrijken. Naast de winst op de 60m, pakte hij ook nog eens goud op de 60mH. Hij nam met een tijd van 8"33 de maat van Thor Notebaert/DEIN die met 8"47 ook een stevig PR liet optekenen.

PIJLSNELLE JARI DE PROFT

Bij de scholieren jongens werd er reikhalzend uitgekeken naar het duel tussen Jari De Proft/GRIM en Rune Vandezande/ADD

op de 60m. Beide atleten doken met respectievelijk 6"97 en 6"96 al onder de zeven seconden. In de reeksen toonde Vandezande al zijn snelle benen door naar 6"97 te sprinten, terwijl De Proft 7"04 liet optekenen. In de finale was het echter eerstejaars De Proft die het snelst uit de starblokken stootte. Vandezande kwam op het einde nog erg dichtbij, maar het was uiteindelijk De Proft die het goud pakte: 6"98 tegen 6"99. Vandezande won later op de middag nog overtuigend de 200m in een tijd van 22"39 en hield daarmee een verrassend sterke Ti-

ago Lecomte/SAMC achter zich. Hij klokte af op 22"51.

DCLA-KWARTMIJLERS

Op de 400m bij de scholieren zorgde Julian Van Aken/DCLA in de tweede reeks al meteen voor een heel scherpe chrono van 51"18. De specialist van de 800m zette daarmee de favorieten stevig onder druk. In de laatste reeks was het enkel clubgenoot Louis Smeets/DCLA die met 50"37 onder die tijd dook. Luka Afschrift/KAAG greep met 51"20 het brons. Dat deed hij anderhalf uur na zijn finale van de 60mH, waarin hij zesde werd. In die finale heersten de Waalse atleten. Rafael Franzini/MOHA dook met 7"92 als enige onder de 8 seconden en pakte de titel. Lucas Cordonnier/HERV pakte met 8"04 zilver.

STERKE WOUT EN RENU OP DE 800M

Op de 800m kregen we zowel bij de cadetten als bij de scholieren heel interessante wedstrijden te zien. Bij de cadetten jongens zorgden Wout Schepens/ACHL en Matteo Longo Murit/RESC voor een spannende tweestrijd. Schepens pareerde een aanval van Longo Murit op 200m van de finish en won daarna in een tijd van 2'03"28. Bij de scholieren jongens bleef favoriet Renu De Samblancx/EA 400m in het spoor van Leon Coetsier/KAAG, maar nam daarna de controle over de wedstrijd over. Coetsier bleef lange tijd samen met Elouan Cauwels/HAC in het spoor van de atleet van Eendracht Aalst, maar hij legde het tempo net hoog genoeg zodat ze niet over hem heen konden komen. Uiteindelijk pakte hij de titel



Thor Notebaert
Foto Johnny De Ceulaerde

in een mooie 1'58"15. Het brons was voor Coetsier in 1'58"54 en Cauwels pakte brons in 1'58"95.

DUBBEL GOUD VOOR DORBOLO

In de kampnummers pakte scholier **Mathieu Dorbolo/SER** twee gouden medailles. Hij won zowel het verspringen als het hinkstapspringen. Vooral in het verspringen maakte hij indruk door voor het eerst in zijn carrière verder te springen dan 7 meter. Met zijn 7m09 zorgde hij voor de zevende beste prestatie aller tijden. In het hinkstapspringen was een sprong van 13m58 goed voor de overwinning. Het zilver was voor **Jannes Huyghe/AVLO** met 13m35.

GOUD EN ZILVER VOOR LUKA SCHOOLMEESTERS

Terwijl **Jacob Obilagwa/STAX** bij de cadetten overtuigend goud pakte in het hinkstapspringen met 11m86, was het verspringen een uitermate spannende competitie. Amper 1 centimeter was het verschil tussen goud en zilver. **Ugo Meecko/RFCL** pakte de titel met 6m18, terwijl **Luka Schoolmeesters/ROBA** met 6m17 tweede werd. Diezelfde Schoolmeesters had er even daarvoor ook al een spannende tweestrijd opzitten met **Brian Defour/AVMO** in het hoogspringen. Met een sprong over 1m82 pakte hij daarin wel het goud. Defour, die op het Vlaams kampioenschap nog brons pakte, haalde met een nieuw persoonlijk record van 1m80 zilver. Bij de scholieren jongens verschalkte **Aymeric Evrard/SER** met 1m94 favoriet **Rowan Mommerency/MACW**, die bleef steken op 1m92. Het brons was voor **Daan van Selst/SACN** met eveneens 1m92.



Lander Loomans

Foto Johnny De Ceulaerde

POLSSTOKGOUD VOOR OWEN VERSET

Het polsstokspringen bij de scholieren werd een hoogstaande competitie met twee clubgenoten in de hoofdrol. **Mathias Urbanczyk/MOHA** en **Owen Verset/MOHA** waren eerder dit seizoen al over respectievelijk 4m93 en 4m92 gegaan. Daarmee staan ze tweede en derde op de Europese jaarranglijst en bekleden ze diezelfde plaatsen op de nationale ranking aller tijden. Op dit kampioenschap was het echter Verset die het best voor de dag kwam. Hij ging bij zijn tweede poging over 4m90, terwijl Urbanczyk drie keer faalde. Verset legde daarna de lat op 5m00, maar dat bleek nog iets te hoog. Bij de cadetten jongens ging de nationale titel in het polsstokspringen naar **Simon Gava/FCH** met een sprong over 3m60.

In het kogelstoten, tenslotte, kregen we ook bij de jongens mooie prestaties te zien. Er vielen geen records, maar de 16m27 van Nederlander **Victor Sergeant/STAX** is zeker een hoogtepunt te noemen. Bij de cadetten jongens pakte **Lander Loomans/SACN** verrassend goud met een worp van 14m01. Daarmee deed hij drie centimeter beter dan **Lowie De Meyer/VS**.

REACTIES

Mathieu Dobolo/SER (goud verspringen en hinkstap scholieren met 7m09 en 13m58):

"Ik wou hier vandaag een mooie prestatie neerzetten, maar ik had nooit gedacht dat ik voorbij de zeven meter ging springen. Op die manier kom ik stilaan in de buurt van de limiet voor het EK U18. Dat is zeker een doel deze zomer."

Rafael Franzini/ MOHA (goud 60mH scholieren in 7"92):

"Ik kwam vandaag vooral voor de titel, maar deze chrono van 7"92 is een mooie bonus. Ik ben nog maar eerstejaarscholier en volgend jaar hoop ik het nationaal record van Thomas Carmoy, 7"77, te verbeteren. De 60mH is leuk, maar toch verkies ik de 110mH outdoor. Mijn start is namelijk mijn zwak punt en op een 60mH kun je dat niet gemakkelijk goedmaken."

Henri Labbaci/CSF (goud 60m en 60mH cadetten in 7"16 en 8"50):

"Er wordt mij vaak gevraagd of ik voor de Belgische nationaliteit ga kiezen. Momenteel ga ik daar nog niet over beslissen."



Rafael Franzini

Foto Johnny De Ceulaerde

Volgend jaar wil ik zien of ik het niveau haal om met Frankrijk naar internationale kampioenschappen te gaan. Dan ga ik ook deelnemen aan het Frans kampioenschap."

Luka Schoolmeesters/ROBA (goud hoogspringen en zilver verspringen cadetten met 1m82 en 6m17):

"Ik ben heel erg tevreden, maar toch ook wel een klein beetje ontgoocheld. Ik mis het goud in het verspringen met één centimeter. Jammer dat het verspringen onmiddellijk na het hoogspringen op het programma stond. In het hoogspringen ben ik immers tot het uiterste moeten gaan om goud te kunnen pakken."

Xander Faes/PEGA (goud 400m cadetten in 51"52):

"Ik wist niet goed wat ik vandaag moest verwachten. Ik had nogal wat last van zenuwen en daardoor had ik 's middags niet goed kunnen eten. Uiteindelijk is alles heel goed verlopen. Ik ben gestart en heb gewoon alles gegeven. Ik ben ontzettend blij met deze titel en ik wil dan ook mijn trainer Piet De Wachter en alle mensen van Pegasus bedanken. Zij doen heel veel voor mij en zijn er ook altijd voor mij tijdens de trainingen en wedstrijden. Ik ben daar heel dankbaar voor."

Louis Smeets/DCLA (goud 400m scholieren in 50"37):

"Ik wist dat een chrono onder de 51 seconden nodig zou zijn om te winnen. Ik kende dit seizoen nog niet heel veel succes op de 400m. Een keer viel ik en een andere keer had ik een valse start. Uiteindelijk is het allemaal goedgekomen. Deze zomer zal ik de 200m en de 400m blijven combineren."

Jari De Proft/GRIM (goud 60m scholieren in 6"98):

"Ik wist dat ik vandaag kon winnen, maar met Rune had ik uiteraard een stevige tegenstander. In de finale had ik gelukkig een heel goeie start, want op het einde verkrampte ik. Gelukkig hield ik net voldoende over om te winnen. Volgend weekend neem ik deel aan de scholiereninterland. Ik kijk er enorm naar uit om me te meten met atleten uit het buitenland."



Rune Vandezande

Foto Johnny De Ceulaerde

Lander Loomans/SACN (goud kogel cadetten met 14m01):

"Deze winter ging het nog niet echt vlot in het kogelstoten. Op het Vlaams kampioenschap haalde ik slechts 12m91. Ik hoopte vandaag op een worp rond de 13m50, maar uiteindelijk is het 14m01 en goud geworden. Dit kwam heel onverwacht."



COVER Nafy Thiam

Foto Johnny De Ceulaerde



Louis Smeets

Foto Johnny De Ceulaerde

Vlaamse Atletiekliga vzw
@letieklev9 - Woensdag 6 maart 2024

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Gunther Dekie

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.