

@LETIEKLEVEN

BK INDOOR JUNIORES EN BÉLOFTEN LOUVAIN-LA-NEUVE



 **AMO SPORT**
MAKES YOU MOVE

 **polanik**®

HOOGSTAAND KAMPIOENSCHAP MET VEEL TOP 10'S

De junioren en beloften mochten naar Louvain-La-Neuve voor hun nationaal kampioenschap. Niet elke topper had er na het BK AC nog zin in, maar toch hadden enkele atleten nog een afspraak met de geschiedenis. Zo zouden er toch nog 6 nieuwe top 10-noteringen in de eeuwige ranglijsten komen bij de junioren en zouden er ook 2 beloften in slagen hetzelfde te realiseren in de AC-ranglijsten. Met Zeno Van Neygen was er zelfs nog iemand die stiekem hoopte om een WK-ticket te bemachtigen. In de 60mH werd het 'net niet' voor de atleet die een week eerder al geschiedenis geschreven had door de nationale AC-titel te bemachtigen in een deelnemersveld met onder meer Michael Obasuyi en Eli Bacari. Kortom het werd toch een aangenaam kijkstuk voor de aanwezige supporters en een mooi einde van het seizoen.

VOLH (7"76). Toch zou dit niet haar strafste stoot zijn want in de baanronde was de Gentse atlete absoluut indrukwekkend. Met **Kylie Lambert/USBW** (23"98) had ze alvast het ideale mikpunt voor zich en ze snelde vanuit baan 5 naar een uiterst sterke 23"65 terwijl ze met 23"82 gerangschikt stond. Sonnevile komt in de AC-ranglijsten aller tijden voortaan op plaats negen terecht! Ook juniore **Lore Foesters/AVT** besloot de ranglijsten te herschikken. Met haar 7"43 in de finale, exact dezelfde tijd die haar clubgenote Rani Rosius ooit wist neer te zetten, komt ze op de vierde plaats terecht. In dezelfde categorie evenaarde **Lauren Petroci-Coninx/GENK** haar PR van 24"42 in de 200m en pakte daar de titel door een sterke **Emma Pi/DCLA** (24"45) nog net achter zich te houden. Bij de jongens kwam er ook een nieuwe notering in de top tien. **Jari De Proft/GRIM**, die vorig jaar het Belgisch record in de 100m aanscherpte, snelde naar 21"47 in de 200m. Amper drie junioren liepen ooit een snellere chrono. Eerder werd het een bronzen plak in de 60m voor de Vlaams-Brabander (6"90). Hij zag zowel **Rune Vandezande/ADD** (6"86) als **Robin Quenoi/EAH** (6"87) een tikkeltje sneller lopen. In de 60mH bij de junioren werd er zowel bij de mannen als de vrouwen een stukje geschiedenis geschreven. **Jaden Coley/ACHL**, die traint bij het team van Lieve Van Mechelen, werd tijdens zijn reeks (8"04) nog even verrast door **Paul Sarens/ACW**, die zichzelf tot 8"02 verbeterde, maar zette dat meer dan recht in de finale door een topchrono van 7"86 neer te zetten ofwel de negende tijd ooit voor een junior. Sarens (8"17) zag tijdens die finale het

063



Camille Sonnevile
Foto Luc Dequick

SNELLE SPURTERS

Zeno Van Neygen/DAC kwam naar Louvain-La-Neuve met een missie. Enkele uren voor het afsluiten van de kwalificatieperiode voor het WK kreeg hij nog 2 kansen om de gevraagde 7"58 te halen. Geen onmogelijke opdracht, want een week eerder kwam hij tot 7"60 op het BK AC. Omdat er slechts 8 atleten ingeschreven waren, mochten atleten kiezen of ze de reeksen al dan niet zouden lopen maar Van Neygen koos uiteraard om dit wel te doen. In de reeksen kwam hij tot 7"67 en in de finale zou het nog een fractie sneller gaan. Met 7"63 bleef hij opnieuw nipt boven de WK-limiet. **Dai Keita/DCLA**, die eerder al stuntte op het BK meerkampen, pakte zilver in 8"05. **Camille Sonnevile/KAAG** had eveneens nog een doel gemaakt van haar beloftekampioenschap. In de 60m leek ze alvast zegezeaker want ze stond ingeschreven met een voorsprong van meer dan 2 tienden op de concurrentes. Na 7"50 in de reeksen leek de titel haar al niet meer te kunnen ontsnappen maar in de finale zou ze nog één tiende sneller gaan. Niet alleen een

verbetering van haar PR met drie honderdsten maar dus ook goed voor goud. Op het podium werd ze geflankeerd door **Alexandra Mortant/SER** (7"64) en **Zita De Wilde/**



Jari De Proft
Foto Luc Dequick

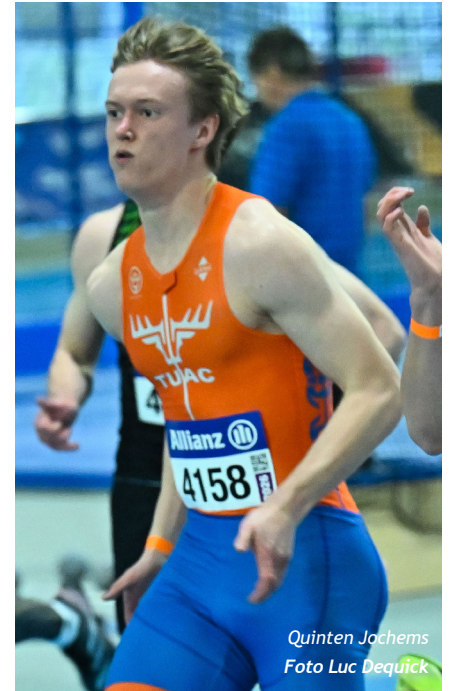
zilver nog weggekaapt worden door **Simon Thonon/AVKA** (8"12). Bij de meisjes liep **Ine Impens/KAAG** naar de tiende prestatie aller tijden. Haar 8"45 was exact één tiende sneller dan die van zilveren **Kezia Panzica/CRAC**. **Kylie Lambert/USBW** pakte de beloftetitel in 8"60. De gouden medailles in de sprintnummers bij de beloften jongens gingen eveneens naar de LBFA want **Cedric Motieh/SER** (60m: 6"82) en **Tom Marin/CABW** (200m: 21"60) waren sneller dan respectievelijk **Quinten Jochems/TUAC** (6"88) en **Frederik Claus/ACHL** (21"88) die zich allebei wel verbeterden.

STERKE KOGELPRESTATIES

De werpers hebben tot het einde van het seizoen gewacht om hun beste prestatie neer te zetten. Vooral **Manon Beernaert/HAC**, die zich in de zomer ook focust op het hamerslingeren, maakte indruk met de kogel. De West-Vlaamse juniore opende met een bescheiden 12m50 maar zag haar werptoestel bij haar tweede worp 14m15 ver landen. Daarmee zette ze meteen favoriete **Maëlle Perini/MOHA** (13m69) schakmat én verbeterde ze zichzelf ook met zo'n 60cm. Dit is de vijfde prestatie ooit door een juniore neergezet. En het feest van AC Houtland was helemaal compleet toen er bij de jongens zelfs twee van hun atleten op het podium mochten. Tijdens deze wedstrijd viel de beslissing pas in het slot want in zijn vijfde beurt kwam **Wout Keerman/HAC** tot een winnende 15m62. Clubgenoot **Tore Dekoninck** en **Arne Van Bogaerts/ACW** kwamen in hun laatste beurt tot respectievelijk 15m31 en 15m23 en mochten



Rune Vandezande
Foto Luc Dequick



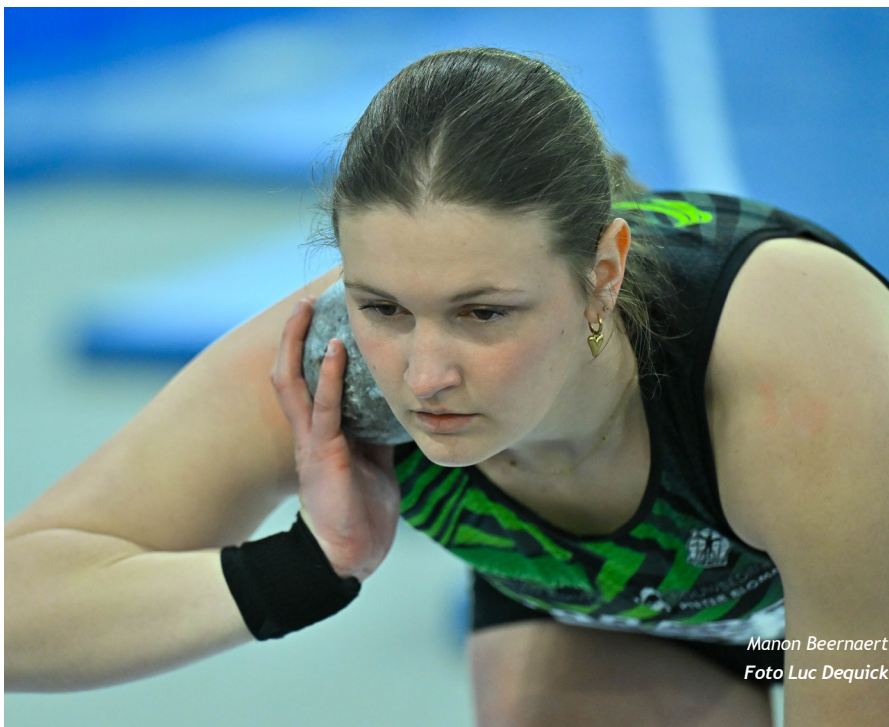
Quinten Jochems
Foto Luc Dequick

mee op het podium. Bij de beloften was er weinig te doen aan Antwerpenaars **Alexander Anthonissen/KAPE** en **Lenne Jacobien/ACHL**. Anthonissen kwam tot 17m76 bij zijn tweede worp en dat is een seizoenbeste. Ook zilveren **Robbe Van Hoorde/VS** verbeterde zich tot 17m15. Jacobien had helemaal geen concurrentie, want haar 13m53 was ruim twee meter verder dan om het even wie.

PHILTJENS MET TOPSPRONG

Ylio Philtjens/TACT heeft een nieuw hoofdstuk geschreven aan zijn verhaal rich-

ting de absolute top. Hij bleef foutloos met de polsstok tot 5m47 en daarmee verbeterde hij zichzelf met 15cm. Op 19-jarige leeftijd komt hij al op plaats negen aller tijden in de AC-ranglijsten. Hij liet de lat nog op een sensationele 5m66 leggen maar slaagde er nog niet in deze hoogte te klaren. De bronzen medaillewinnaar van het EK juniore van vorige zomer lijkt op weg naar een topseizoen outdoor. Ook juniore **Kyani Joosten/AVLL** had ambitie. Joosten sprong eerder dit seizoen 4m20 (7eAT) maar slaagde er deze keer, tot driemaal toe, niet in om haar beginhoogte van 3m70 te klaren. **Noor Declercq/AZW** profiteerde optimaal en won met 3m60. **Lola Lepère/RESC** (4m00) pakte het goud bij de beloften en **Lucien Rausin/USBW** (4m90) verraste **Owen Verset/MOHA** (4m80) bij de juniore. In het hoog was Frans de voertaal want maar liefst drie van de vier titels gingen naar een LBFA-atleet. Enkel belofte **Julie Craenen/OEH**, die nota bene ook de Luxemburgse nationaliteit heeft, doorbrak deze hegemonie door een winnende 1m69 neer te zetten. Bij de juniore meisjes werd exact dezelfde hoogte geklaard door **Zoé Depas/MOHA**. **Viktor Van Aerde/KAAG** wipte over 2m00 maar geraakte geen drie centimeter hoger. Dat deed **Alexander Comte/SMAC** wel en die ging prompt ook over 2m07. Zijn 2m10 bij z'n derde poging gaf hij zijn belofteoverwinning nog wat meer glans. Junior **Aymeric Evrard/SER** ging als enige over 2m03 en pakte eveneens goud. Bij de juniore was er een dubbeltitel voor **Johanna Lyne Wood/CSF**. Eerst verbeterde ze zich in het verspringen tot 5m80 om daarna ook het hinkstap te domineren met 12m02. Ook **Max Schymkowitz/RCT**



Manon Beernaert
Foto Luc Dequick

Get ready for the **best**

Allianz 

Peter Genyn
Allianz Ambassador

Allianz 

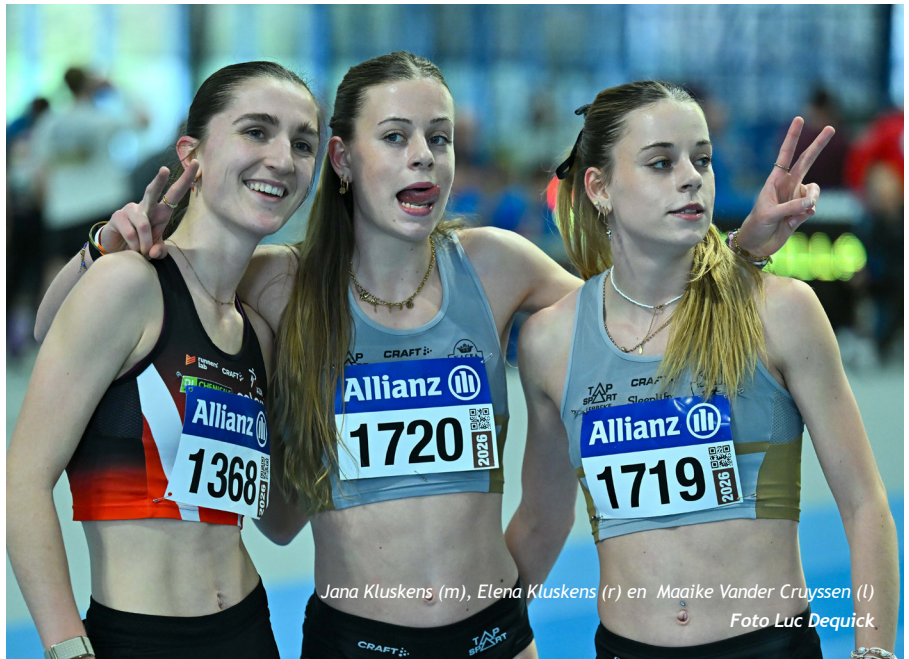
Memorial
van damme



had ongetwijfeld dezelfde ambitie, maar tijdens het verspringen, dat hij trouwens wel nog won met 7m05, blesseerde hij zich aan de enkel waardoor hij een kruis moest maken over zijn hinkstapcompetitie. **Ilyas Doles Agrignan/CRAC** pakte het geschenk in dank aan en pakte goud met een mooie 13m92. En ook **Eva Roth/SER** droomde van tweemaal goud. Ze hinkstapte naar 11m83 en dat was een stuk verder dan om het even welke andere atlete bij de beloften. En tot halverwege haar verspringcompetitie leek ze ook daar goud te pakken na haar sprong van 5m67. In haar vierde poging ging **Britt Stockmans/AVT** echter nog vier centimeter verder waardoor zij mocht vieren. Clubgenoot **Flor Lambrechts**, die op het BK meerkampen brons veroverde, won het verspringen met 7m08.

SPANNING IN DE 800'EN

In de halve fondnummers valt de beslissing al vaak halverwege de wedstrijd maar dat was op dit kampioenschap enigszins anders. Vooral in de 800'en was er de nodige spanning en in de meeste gevallen finishte de runner-up zelfs binnen de halve seconde van de uiteindelijke winnaar. Bij de beloften mannen moest er zelfs een finishfoto bijgehaald worden om **Lukas Ponette/HCO** (1'55"08) aan te duiden als nationaal kampioen. In een West-Vlaams duel met **Viktor Leenaert/AVR** hield de Oostendenaar exact één honderdste over. Zelfs bronzen medaillewinnaar **Chiel De Cremer/ACP** (1'55"37) moest amper iets toegeven. Bij de jongere collega's verraste **Noah Simon/SMAC** (1'55"09) al zijn concurrenten. Simon stond pas als negende gerangschikt maar won voor **Nicolas Randaxhe/RFCL** (1'55"32) en **Lionel Cricus/RIWA** (1'55"64). Juniore **Yoni Nuyts/AVLL** (2'14"38) was dan weer een fractie sneller dan ranglijstaanvoerder **Sterre Provost/ASVO** (2'14"61). In hun spoor verbeterde bronzen **Phebe Van Lokeren/ZWAT** zich tot 2'15"49. De zussen **Kluskens/EA** gingen op zoek naar succes bij de beloften en belandden beiden op het podium. Elena, die de wedstrijd resoluut in handen nam, won in 2'07"05 terwijl zus **Jana** (2'10"34) het brons veroverde. **Maaïke Vander Cruyssen/AZW** nestelde zich met 2'07"78 nog tussen het zusterpaar. In de 1500m waren het de favorieten die met een gouden medaille huiswaarts keerden. Enkel belofte **Jerome Kindt/AVR** had dit jaar deze afstand nog niet gelopen. Hij klokte vorige zomer echter 3'46 dus zijn overwinning in 3'54"72 kan bezwaarlijk een verrassing genoemd worden. Club- en leeftijdsgenote **Adeline Temmerman/AVR** haalde het vlot in 4'42"18. De beide overwinningen bij de juniore gingen naar Vlaams-Brabantse



Jana Kluskens (m), Elena Kluskens (r) en Maaïke Vander Cruyssen (l)
Foto Luc Dequick

atleten. **Maceo Stroobant/VAC** (4'00"79) en **Jolente Alen/ROBA** (4'41"56) paken het goud.

SMEETS VANUIT HET NIETS

Junior **Paul Noirhomme/RFCL** topte de deelnemerslijsten van de 400m met 48"75 en hij kweet zich perfect van zijn taak door in de eerste reeks 48"50 te kloppen. Vermits ook de nummer twee en drie van de lijsten in zijn reeks zaten leek er geen vuiltje aan de lucht. Dat was echter buiten **Louis Smeets/DCLA** gerekend. De Leuenaar liep vorige zomer dan wel 48"16 maar kwam eerder dit seizoen niet verder dan 50"76. In de 4de reeks nam hij meteen het commando en finishte in een bijzonder snelle 48"01 en dat is naast een overtuigende gouden medaille meteen ook de 6de prestatie ooit bij de juniore. Zijn chrono is zelfs sneller dan de winnende 48"45 van **Lucas Demol/WS** bij de beloften. **Ellemieke Maenhoudt/FLAC** leek op papier de meeste concurrentie te kunnen verwachten van **Guinevere Cruyts/TACT** en dat werd ook realiteit. Met 56"60 tegenover 57"52 waren de verschillen toch nog vrij duidelijk. **Anneline Smets/ROBA**, winnares van de tweede reeks, kwam met haar 57"97 eveneens op het podium terecht. **Isalie Vandael/AVT** (54"37) was de beste bij de beloften.

REACTIES

Zeno Van Neygen/DAC (belofte, 60mH: goud in 7"63): "Ik zat nog een beetje met het WK in mijn achterhoofd en dit was de laatste kans om een ticket te bemachtigen. Vandaar dat ik zowel de reeksen als de finale liep om toch die laatste strohalm te

proberen grijpen. Ik had vrij goede benen en liep een goede finale maar kwam jammer genoeg net te kort. Uiteraard ben ik blij met de beloftetitel, al schat ik het AC-goud nog hoger in. Nu ga ik het een weekje rustig aan doen om me daarna volop te richten op de zomer. Het EK in Birmingham heb ik al aangestipt want dat wordt dan het grote doel."

Lore Foesters/AVT (juniore, 60m; goud in 7"43): "Ik wou vandaag mijn chrono nog wat aanscherpen en met de titel was ik iets minder bezig. Tijdens de reeksen was ik nog niet echt top, want ik loop eerlijk gezegd niet graag zo vroeg in de ochtend."



Lore Foesters
Foto Luc Dequick

In de finale was ik nog niet 100% tevreden over mijn start, maar ik ben uiteraard wel gelukkig met de tijd die er op het display verscheen. Ik loop volgende week nog eens voor eigen volk in Heusden-Zolder in de hoop om nog een fractie sneller te kunnen gaan. In de zomer wordt het BK opnieuw belangrijk maar ga ik me ook volledig smijten in het estafetteproject want we hopen op een WK-ticket. En als ik mag dromen zou ik graag 11"70 klokken in de 100m."

Wout Keerman/HAC (junior, kogel: goud met 15m62): "Ik nam slechts aan één wedstrijd deel afgelopen winter dus de prestatie waarmee ik ingeschreven stond was niet echt representatief. Ik wist dat ik sowieso beter zou doen want ik heb me wel specifiek voorbereid op dit BK. Mijn eerste worp was ongelukkig dus ik kreeg wel een beetje stress maar meteen daarna zette ik 14m61 neer waardoor ik gerustgesteld was. Dat ik in mijn vijfde poging tot 15m62 kom is echt wel mooi en dat ik daardoor beloond word met goud is absoluut een bonus. Echte zomerdoelen heb ik nog niet gesteld maar ik focus hoofdzakelijk op het discuswerpen al zal ik de kogel ook regelmatig nog in de handen nemen."

Camille Sonnevile/KAAG (belofte, 60m: goud in 7"40; 200m: goud in 23"65): "Op het einde van het seizoen heb ik vaak nog iets extra's over en dat was vandaag duidelijk ook het geval. Mijn finale van de 60m was vrij goed ook al heb ik nog enkele werkpuntjes bij mijn startactie. Ik droomde dan ook stiekem om vandaag al onder de 7"40 te duiken dus dat wordt absoluut het doel volgend jaar. In de 200m had ik minder ver-



Jolente Alen
Foto Luc Dequick



Flor Lambrechts
Foto Luc Dequick

wachtingen want die afstand loop ik indoor niet zo graag. Dat ik dan nog in de ultieme top 10 terechtkom met mijn chrono was absoluut onverhoopt! Dat belooft alvast voor de zomer waar ik opnieuw ga proberen mijn tijden nog wat aan te scherpen als de wind eens meezit. Ik kijk er alvast naar uit."

Max Schymkowitz/RCT (junior, ver: goud met 7m05): "Mijn doel was absoluut om hier de titel mee te grijpen. Ik hoopte stiekem ook om in de buurt van 7m40 te landen maar dat zat er niet in omdat ik bij mijn derde sprong mijn enkel blesseerde. Daardoor zou ik later ook forfait moeten geven voor het hinkstapspringen. Ik verwachtte sterke concurrentie van Mathieu Dorbolo maar die blesseerde zich eveneens tijdens de competitie. Maar ondanks mijn mindere prestatie ben ik toch zeer blij met het goud. De AC-competities primeren, maar een juniorestitel laat je uiteraard niet liggen. Nu trek ik op paasstage en ga dan proberen om de uiterst strenge limiet voor het WK (7m72) te klaren."

Julie Craenen/OEH (juniore, hoog: goud met 1m69): "Ik werd vorige week nog Luxemburgs kampioene want ik heb de dubbele nationaliteit. Toen sprong ik 1m70 en ik hoopte vandaag nog iets hoger te gaan en terug in de buurt van mijn PR te komen. Ik sukkel echter al een tijdje met mijn aanloop dus veel meer zat er vandaag niet in alhoewel ik toch één goede poging op 1m72 liet noteren. Voor de zomer wil ik dan mijn eerder 1m75 nog eens bevestigen en met mijn Luxemburgse atletiekvereniging mikken we op het EK voor clubs."

Tekst: Johan Permentier



COVER Zeno Van Neygen
FOTO Luc Dequick

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 8 - Woensdag 11 maart 2026

FOTO'S: Luc Dequick
TEKST: Johan Permentier

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.