

# @LETIEKLEVEN

BK MEERKAMPEN INDOOR EN 4X400M INDOOR



# BK MKI: HOOG NIVEAU VAN HAUTTEKEETE EN KEÏTA

Het BK meerkampen was spannend van het begin tot het einde. De grootste vraag was of er atleten een internationale selectie zouden halen. Dat was vooral bij de seniores mannen de inzet. Jente Hautekeete was namelijk met een missie naar Gent gekomen en dat was een WK-ticket voor het Poolse Torun te halen. In zijn spoor had Dai Keïta hetzelfde plan, al leek dat gezien zijn plaats op de wereldranglijst alvast een stuk moeilijker te worden. Feit is dat beide heren onder de WK-limiet doken én er ook een nationaal record sneuvelde. Met vijf nieuwe noteringen in de Belgische ranglijsten aller tijden kunnen we in het algemeen spreken van een zeer hoogstaand kampioenschap. De combinatie met het BK 4x400m met OEH (mannen), DCLA (vrouwen) en AVLL (mixed) als titelkapers was een schot in de roos.

te duiken. Zelfs nieuwe Belgische records bij de seniores én de beloften behoorden nog tot de mogelijkheden. Met 8"03 in de 60mH bleef Hautekeete slechts 8 honderdsten boven zijn PR en zo lag hij nog steeds op schema voor een nieuwe record. **Hugo Verzele/JSMC** legde hem met 8"10 nog het vuur aan de schenen en leek zich ook nog even te gaan moeien in het bronzen debat. Keïta zal op iets sneller dan zijn 8"22 gehoopt hebben vermits zijn één maand oude record 8"06 is. Dat Hautekeete de titel zou pakken leek dan ook slechts een kwestie van afwerken en dat deed hij met verve. Dankzij 5m10 in het polsstokspringen en een degelijke afsluitende 1000m in 2'45"06 strandde hij op 6.212 punten. Dat is op amper 47 punten van zijn Belgisch record, maar toch ruim onder de WK-limiet. Keïta, eveneens 5m10 met de polsstok en een nieuw 1000m-record van 2'39"19, bevestigde met 6.181 punten zijn uitstekende vorm en verzekerde zich eveneens van een totaalscore onder de internationale selectie-eis. Hij neemt ook het nationale belofterecord af van Hautekeete en komt op de derde plek van de senioreslijsten aller tijden. Lambrechts (1000m: 2'34"17) hield knap stand voor het brons met 5.772 punten (10eAT) en bleef daarmee ruim voor Verzele (5.466 p). Met zes atleten boven 5000 punten en meerdere persoonlijke records in de top acht onderstreepten de seniores mannen het bijzonder hoge niveau van deze titelstrijd.

## VAN DEN BRANDE FOUTLOOS

Bij de seniores vrouwen leek het duel zich

049

Allianz

ATLETIEK  
VLAANDEREN



Jente Hautekeete  
Foto Johnny De Ceulaerde

Jente Hautekeete/KAAG had op voorhand een oproep gedaan naar zijn supporters om massaal aanwezig te zijn in de indoorhal van Sport Vlaanderen Gent, want hij had de steun nodig om zekerheid te krijgen over zijn WK-selectie. Afwachten was ook hoe dicht de Gentenaar in de buurt zou komen van zijn Belgisch record van 6.259 punten dat hij deelt met Thomas Van der Plaetsen/DEIN. Met 6"98 in de 60m opende hij sterk maar Dai Keïta/DCLA reageerde prompt met een persoonlijk record van 7"01. Het werd het begin van een felle strijd tussen de twee protagonisten, want dankzij een fenomenale 7m80 in het verspringen, een verbetering van zijn PR met meer dan 30cm, nam de Leuvenaar zelfs de leiding. Hautekeete bleef met 7m38, trouwens zijn enige geldige sprong, een beetje onder zijn bestwaarde. Hij verpulverde daarna echter zijn kogelrecord met ruim een halve meter tot 15m37 en wipte samen met Keïta over 2m05 waardoor hij ruim op schema lag om zijn koffers al te pakken voor Torun. Eerstejaars senior Flor Lambrechts/AVT was ondertussen bezig om zijn derde plaats veilig te stellen dankzij een zeer solide 60m (7"11)

en een verbetering in het hoogspringen van 1m94 naar 2m02. Het begin van de tweede dag zou veel duidelijk maken, want zelfs Keïta leek op weg om onder de WK-limiet



Flor Lambrechts  
Foto Johnny De Ceulaerde

toe te spitsen op **Laura Van den Brande/VAC** en **Sennah Vanhoeijen/DEIN**. Van den Brande nam met 8"64 op de 60m horden meteen het commando en sprokkelde zo 987 punten, goed voor een eerste voor-sprong van om en bij de 90 punten op Vanhoeijen (9"06). In het hoogspringen bevestigde ze haar leiderspositie met 1m73 terwijl Vanhoeijen, met 1m67 een beetje onder de verwachting bleef en de kloof niet kon dicht. De verschillen liepen in het kogelstoten zelfs nog lichtjes op, want Van den Brande evenaarde met 13m05 haar indoorrecord met de kogel terwijl de atlete uit Deinze met 12m94 eveneens een beste indoorworp liet optekenen. Vanhoeijen zette bij haar derde vertesprong 5m92 neer, maar daarmee kwam ze nauwelijks korter bij Van den Brande die al in haar eerste poging tot 5m89 kwam. Met een voorsprong van zo'n 160 punten leek de eindoverwinning voor Van den Brande dan al een zekerheid. Zowel zij als haar Oost-Vlaamse concurrente leken ook nog op weg naar een persoonlijk totaalrecord maar Vanhoeijen moest midden in haar 800m de strijd staken terwijl Van den Brande al vanaf het startschot het hazenpad koos. Met 2'21"76, oftewel zo'n 800 punten, kwam ze uiteindelijk tot 4.225p wat de zesde prestatie aller tijden was. Omdat Vanhoeijen geen punten haalde in het afsluitende afstandsnummer pakte **Silke Daems/ABES** (3.513p) plots het zilver en kreeg ze haar goudgenote **Nathalie Bruynseels/AVKA** (3.333p) als derde naast zich.

## CAD: GORRENS FLIRT MET BR



Etoilia Gorrens

Foto Johnny De Ceulaerde

Bij de cadetten meisjes stond er absoluut geen maat op **Etoilia Gorrens/ACA**. De Limburgse die vorig jaar al een zilveren medaille behaalde was als tweedejaars absoluut ongenaakbaar en won het goud met meer dan 350 punten voorsprong op eerste concurrente **Lauren Wuyts/AVLL** (3.329p). Al na het eerste nummer sloeg Gorrens een kloof want met 8"90 in de 60mH finishte ze meer dan een halve seconde voor de rest van het pak. Ze bleef 7 honderdsten boven haar persoonlijk record. In het hoogspringen bleef ze met 1m51 wat onder haar eerdere 1m57 en daardoor kon Wuyts (1m57) een beetje aan haar achterstand knabbelen.



Febe Stockman

Foto Johnny De Ceulaerde

**Elise Jordaan/DAC**, die uiteindelijk een bronzen plak zou bemachtigen met 3.189 punten, sprokkelde met haar 1m54 ook de nodige punten. De hoogspringoverwinning ging naar **Eline Terlinden/CABW** (1m66) maar zij zou in het totaalklassement op plaats vijf stranden. Ze werd wel beloond met de LBFA-titel. Met 13m24 in het kogelstoten was Gorrens opnieuw oppermachtig, maar het was wachten tot het verspringen voor de echte stunt. Bij haar derde poging verbeterde ze haar PR van 5m79 tot een schitterende 5m94 en dat is de tweede prestatie ooit voor een cadette. Er resten haar nog 5 luttele centimeters om het nationaal record te verbreken. Het was dan ook meteen uitkijken hoe dicht ze bij het Belgisch totaalrecord van Nina Hespel (3.718p) zou komen maar ondanks een nieuw persoonlijk record in de 800m (2'41"13) werd het net niet voor Gorrens. Met in totaal 3.697p werd ze ook in de totaalstand de tweede Belgische ooit. **Nien Boydens/DEIN** deed nog een ultieme poging in de afsluitende 800m (2'30"34) om het brons te overnemen, maar zij strandde uiteindelijk op elf punten van het podium. Bij de jongens ging de titel naar een LBFA-atleet ook al was **Tom Strubbe/MOHA**, samen met master **Joachim Laus/BBS**, de enige die er in slaagde om de Vlaamse dominantie te doorbreken. Met in totaal 3.556p, tegenover de 3.449p van zilveren **Karsten Melotte/RAM** en de 3.408p van bronzen **Jules De Naeyer/ACBR**, was hij toch duidelijk de beste na zes onderdelen. In het verspringen nam de Franstalige atleet met 5m70 meteen de leiding ook al waren de verschillen met vooral De Naeyer (5m62) nog beperkt. Melotte kon met een nieuw PR van 5m44 standhouden.



Olivia Strobbe

Johnny De Ceulaerde

Get  
ready for  
the **best**

Lea Bayekula  
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial  
van damme



Melotte antwoordde met een winnende 13m24 in het kogelstoten en nam de leiding na twee nummers. Die voorsprong kon hij nog wat uitbreiden door het polsstokspringen te winnen met 3m70. Strubbe moest daar 10cm toegeven. In de 60mH finishten de drie hoofdrolspelers in dezelfde volgorde dan ze uiteindelijk ook zouden eindigen in het totaalklassement. Strubbe won in 8"67 voor Melotte (8"85) en De Naeyer (8"86). De echte verschillen werden gemaakt in het hoogspringen, want niemand kwam in de buurt van Strubbes 1m80. De Naeyer probeerde nog in de 1000m en won met 2'47"92 maar in het totaalklassement waren er nog weinig wijzigingen.

## SCHOL:OOST-VLAMINGEN TOP

Bij de scholieren kroonden twee Oost-Vlaamingen zich tot nationale kampioenen. **Janne Vergote/RIEM** deed dat absoluut in stijl, want ze zou met een totaal van 3.738 punten zelfs de zesde prestatie aller tijden neerzetten. Zeggen dat er geen concurrentie was is de waarheid oneer aandoen want ook zilveren **Emelynn Squiflet/RESC** (3.684p) deed het met een dertiende plaats in de allertijdenranglijsten absoluut niet slecht. Squiflet nam de leiding door 8"75 te klokken maar Vergote liet zich absoluut niet doen en zette met 8"96 een nieuw PR neer. In het hoogspringen lieten beide meisjes 1m55 noteren en dat is exact de hoogte die ook bronzen **Camille Van Nederveelde/CABW** (3.469p) overschreed. Squiflet kon haar voorsprong nog vergroten door een winnende 13m95 in het kogelstoten neer te zetten en ook in het verspringen was het de LBFA-atlete (5m60) nipt de betere van Vergote (5m44). De atlete uit Ertvelde had echter nog haar geheime wapen en dat gebruikte ze in de afsluitende 800m. Met een bijzonder snelle 2'16"63 zette ze al haar concurrentes schaakmat en won ze de competitie. De zilveren medaille van het Atletiek Vlaanderen-kampioenschap ging naar **Liene Vanderspikken/LOOI** met 3.441p. Bij de jongens legde **Jan Geirnaert/KAAG** de basis van zijn totaaloverwinning in de sprintnummers. In de 60m finishte hij in 7"16 en dat is een fractie sneller dan de latere runner-up **Ulysse Pahatouridis/RIWA** (7"21). **Jules Huybrechts/ACHL**, die Belgisch brons zou veroveren, werd in het eerste nummer eveneens derde (7"37). Pahatouridis was dan weer ongenaakbaar in het verspringen met zijn 6m93 maar Geirnaert verbeterde zich wel tot 6m52. Geirnaert (12m53) en Huybrechts (12m26) waren dan weer de beteren met de kogel. De eerste dag werd afgesloten met een polsstokoverwinning van **Tjorben Fredrickx/AVKA** (4m10). En dan kwam Geirnaerts favoriete



Jules De Naeyer

Foto Johnny De Ceulaerde

60mH waarmee hij een echte kloof hoopte te slaan. Met 7"90, amper één tiende boven zijn PR, stelde hij absoluut niet teleur. Toen hij ook nog het hoogspringen won met 1m85 leek de totaaloverwinning hem niet meer te kunnen ontglippen. Pahatouridis probeerde nog en klokke 2'53"75 in de afsluitende 1000m. Geirnaert gaf 9 seconden toe en kon het goud met 5 luttele punten voorsprong bemachtigen. Hij eindigde met 4.884 punten. Huybrechts pakte brons met 4.597p.

## JUN: VAN SELST EN DIRIX

Bij de junioren konden we twee solide overwinningen van VAL-atleten noteren. Bij de jongens zou **Daan Van Selst/SACN** met 5.141 punten een voorsprong vergaren van zo'n 120 punten op **Antoine Beauvillain/JSMC** (5.025p). De atleet uit Moeskroen sloot de eerste dag wel als leider af na winst in de 60m (7"27) en het verspringen (6m92) maar de Limburger hield met respectievelijk 7"48 en 6m71, allebei niet eens zo ver uit de buurt van zijn persoonlijke records, goed stand. Ook **Simon Thonon/AVKA** startte goed met een nieuw PR van 7"31 in de 60m en ook met de kogel, waarbij Van Selst de overwinning kon claimen met 12m63, werd het voor de Antwerpenaar een PR van 12m50. Thonon zou een dag later ook naar een nieuw hordenrecord van 8"36 snellen en daarmee de basis leggen van zijn bronzen plak. Met 4.865 punten deed hij ook beter dan ooit voorheen. De verschillen tussen de twee hoofdrolspelers bleven beperkt, ook al waren zowel het hoogspringen (1m93) als de 60mH (8"45) nipt in het voordeel van Beauvillain. Van Selst zou wachten tot de laatste twee

onderdelen om iets aan zijn achterstand te doen en vooral met de polsstok lukte dat. Met 4m40 vergaarde hij een bonus van 60cm op zijn concurrent waardoor hij in de afsluitende 1000m gewoon de controle moest houden. Met 2'54"56, oftewel zo'n 2 seconden sneller dan Beauvillain, lukte dat perfect. **Siebe Bos/ACHL**, die vorig seizoen nog verraste met een Belgische scholieren-titel in de tienkamp, bleef dankzij mindere springprestaties steken op een achtste plaats. In de sprintnummers (60m: 7"28; 60mH: 8"38) sprokkelde hij wel heel veel punten. Bij de meisjes was er eveneens een strijd tussen Vlaanderen en Wallonië met opnieuw een AV-atlete aan het feest. **Phae-**



Daan Van Selst

Foto Johnny De Ceulaerde

dra Dirix/DCLA had al bij al weinig moeite om het goud te bemachtigen en de strijd voor plaats twee tussen Sarah Moussa/BBS (3.531p) en Liese Van Theemsche/AVLO (3.527p) zou uiteindelijk zelfs nog een stuk spannender blijken. Van Theemsche opende met 8"87 en Dirix met 8"98 in de 60mH en dat waren de enige twee atleten die onder de 9 secondegrens doken. Meteen was er een comfortabele voorsprong op Moussa maar die reageerde wel door een sterke 1m67 neer te zetten in het hoogspringen. Van Theemsche liet verrassend genoeg wat punten liggen in het verspringen, want met een tweede sprong van 5m43 bleef ze zo'n 30cm onder haar bestwaarde. Met de kogel won de Wase atlete wel het onderdeel dankzij een worp van 11m17. Dirix zette met een vertesprong van 5m74 de puntjes op de i en kon gecontroleerd haar vijfkamp afwerken. Moussa snelde in de 800m naar 2'27"74 terwijl Van Theemsche 2'35"47 klokke en de zilveren medaille dus net door haar vingers zag glijpen. Dirix mocht op het hoogste trapje met haar 3.695 punten.

## MAS: GEEN VERRASSINGEN

De masters werden opgesplitst in een reeks voor 35+ en een reeks voor 50+. Er kwamen weinig grote verrassingen, ook al was het uitkijken naar wie de troon van de afwezige Europees kampioen M40 Pieter Quartier/DEIN zou innemen bij de M35+. Rob Thys/ABES leek één van de kandidaten, maar hij blesseerde zich bij zijn laatste horde en kon niet meer voluit gaan waardoor hij uiteindelijk tevreden moest zijn met een vijfde plaats. Joachim Laus/BBS (3.095p) pakte uiteindelijk de overwinning met een luttele 3 puntjes op Valentin Verthe/RCB



Nina Hespel

Foto Johnny De Ceulaerde



De masters vrouwen

Foto Johnny De Ceulaerde

en dat dankzij een stevige 5m75 in het verspringen. In de groep van de vijftigplussers stond Bert Van Opstal/ACHL stevig aan de leiding, maar hij moest de strijd staken in de 1000m waardoor Gert Eyckmans/ABES zijn titel kon verlengen. Van Opstal was indrukwekkend met de kogel (12m38) terwijl Eyckmans het verspringen won met 5m10. Hij haalde een totaalscore van 3.294 punten. De score van de beste M60'er, Patrick Depuydt/ZA mocht ook gezien worden. Hij totaliseerde 2.999 punten in zijn vijfkamp. Ouderdomsdeken Edouard Pelgrims/ACA deed het prima bij de M70: 2.536 punten.

Bij de vrouwen konden we de namen van de winnaressen eigenlijk al op voorhand opschrijven. Petra Bruggeman/RIEM won het kogelstoten met 8"35 maar haalde pas verschroeiend uit in de 800m. Haar 2'25"65

maakt ook menig jongere kampster jaloers. Bruggeman eindigde bij de V35+ers op 3.278 punten. Bij de V50+-competitie stond er geen maat op Karine Clauwaert/DEIN. Haar 10"78 in de 60mH en een vertesprong van 3m81 zorgden mee voor de totaaloverwinning met 3.929 punten. Een zeer mooi Belgisch record. En er vielen nog enkele knappe BR's uit de bus. Jocelyne Pater/ACLO vijfkampte 3.102 punten bij elkaar en verbeterde daarmee het BR bij de W70 van Joannes Claire/DAMP. Greetje De Greef/AVKA moest een week eerder nog forfait geven voor het BK indoor masters. Maar op het BK meerkampen behaalde ze een zeer mooie score bij de W60 van 3.409 punten. Veel van deze masters trekken eind maar nog naar het Poolst Torun voor het EK masters indoor.



Jonathan Saco en Dylan Borlée

Foto Johnny De Ceulaerde



Yoni Nuyts

Foto Johnny De Ceulaerde

## BK 4X400M

Voor het eerst stond er ook een BK 4x400m (zaterdag) en 4x400m mixed (zondag) op het programma. In de 4x400m mannen haalde OEH de grote kanonnen boven. Een sterk kwartet met **Jonathan Sacoor**, **Dylan Borlée**, **Tuur Bras** en **Jonas De Smet** bracht het stokje acht keer de piste rond in 3'11"84. De mannen van AVLL (3'14"45) en CABW (3'18"53) bevolkten mee het podium. De tijd van OEH was ook een BR voor clubs op het nog maar zelden gelopen onderdeel. Bij de vrouwen heerste DCLA (**Clara De Varé**, **Janne Hermans**, scholiere **Katherine Rupert** en **Nina Hespel** die de klus knap afmaakte) met goud in 3'45"98. KAAG (3'48"67) en CABW (3'58"48) kaaptten de resterende medailles weg. AVLL (4'00"55) was reekswinnaar, maar viel net naast het podium. Av Lyra-Lierse ging resoluut voor de titel in de 4x400m mixed op zondag. **Christian Iguacel**, **Zoë Laureys**, **Tibo Malumgré** en **Messalina Pieroni** klaarden de klus in 3'27"81 en eisten met voorsprong het goud op. Ze verpulverden ook het BR voor clubs van As Rieme met liefst 10 seconden. Dankzij de 4x400m (mixed)-wedstrijden zijn de Belgische indoorrecords voor clubteams ferm geëvolueerd.

## REACTIES

**Jente Hattekeete/KAAG (senior, goud met 6.212p):** "Ik kwam enkel voor de WK-limiet maar wist dat er met de huidige vorm zelfs nog wat meer inzat. Met 6.100 punten zou ik al zeer tevreden geweest zijn maar Keïta



Simon Thonon  
Foto Johnny De Ceulaerde

heeft me zo tot het uiterste gepusht dat de score zelfs nog hoger was. Het kogelstoten heeft me positief verrast want ik haal, ondanks dat de techniek nog niet volledig op punt staat, een record. Voor de rest was het gewoon een solide meerkamp ook al is het jammer dat ik twee nulpogingen laat noteren in het verspringen want ook daar zat er nog een record in. Ik wou echt nog gaan voor een Belgisch record maar was gewoon té gefocust in de 1000m want ik dacht dat we nog 2 ronden moesten lopen terwijl ik al in de slotronde zat. Ik durf nog geen totaalscore te zeggen voor het WK, maar een Belgisch record zit er toch wel in. Nu is het kwestie van ontspannen te blijven en onderdeel per onderdeel goed af te werken. En na een kleine rustperiode ga ik een zomer in waarin ik absoluut mijn tienkamprecord wil aanscherpen."

**Silke Daems/ABES (seniore, zilver met 3.513p):** "Na heel wat knieproblemen was ik al blij dat ik kon starten aan dit BK dus echte verwachtingen waren er niet. Dat brons er eventueel in zat had ik nog gehoopt, maar zilver halen is absoluut onverwacht. Ik kan dan ook zeer tevreden terugblikken op mijn vijfkamp ook al laat ik dan in het hoogspringen, waarop ik in zes maanden niet meer heb getraind, en het hordenlopen nog wat liggen. Nu verleg ik even mijn focus terug naar het hinkstapspringen en hoop op het BK AC 12m te halen. En in de zomer zie je me ongetwijfeld op de zevenkamp van Herentals maar echte andere plannen heb ik nog niet gemaakt."

**Simon Thonon/AVKA (junior, brons met 4.865p):** "Ik ging voor 4800 punten en een Vlaams podium. Dat ik uiteindelijk nog een Belgische medaille haal is dus absoluut een bonus! Vooral met de kogel, waarbij ik me met 1m25 verbeter, en de 1000m, die 6 seconden sneller was dan voorheen, leg ik de basis van dit succes. Daar staat dan wel een matige prestatie in het polsstokspringen tegenover. Ik maakte op training al heel wat technische progressie maar dat kwam er tijdens dit kampioenschap te weinig uit. Ik mag zeer tevreden zijn met maar liefst 5 nieuwe records en slechts 1 mindere discipline. Nu is het de boodschap om blessurevrij te blijven, want ik hoop in de zomer om 7000 punten te halen in de tienkamp. Maar nu staat eerst nog het BK voor junioren op de planning."

**Laura Van den Brande/VAC (seniore, goud met 4.225 p):** "Ik had me niet echt gefocust op een totaalscore en wou gewoon tonen dat ik in elk onderdeel wat progressie had gemaakt. Ik ben dan ook globaal gezien tevreden ook al merk ik dat er overal nog

marge is. Omdat de winter geen doel op zich is denk ik dat ik overal op zo'n 90% van mijn kunnen zit. Ik ben echter blij met mijn vormcurve want dat maakt alles wat gemakkelijker in de zomer. Er staan dan enkele meerkampen in het buitenland op de planning en ik zou graag richting de 6000 punten gaan."

Johan Permentier



COVER Dai Keïta

FOTO Johnny De Ceulaerde

**Atletiek Vlaanderen vzw**

@letiekleven 6 - Vrijdag 27 februari 2026

**FOTO'S: Johnny De Ceulaerde**  
**TEKST: Johan Permentier**

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.