

# @LETIEKLEVEN

BK EN KVV MEERKAMPEN INDOOR & SPRINGGALA





# HOOGSTAAND BK MEERKAMP MET WKI-SELECTIE VOOR JENTE HAUTTEKEETE

Het was drummen voor de plaatsjes op het BK meerkampen indoor in de Gentse topsporthal, want het aantal inschrijvingen overtrof de verwachtingen en lag ruim boven het maximum aantal deelnemers. Het gevolg was dan ook dat heel wat competities zich als zeer hoogstaand aankondigden. Potentiële Olympiërs als Nafi Thiam en Noor Vidts mochten dan wel ontbreken, toch was het deelnemersveld kwalitatief zeer sterk. De resultaten achteraf logen er niet om, want met liefst acht nieuwe noteringen in de top 10 aller tijden werd dit mogelijks het sterkste BK meerkampen ooit. Bovendien viel er voor Jente Hauttekeete nog een verrassing uit de lucht. Dankzij zijn nieuw PR van 6131 punten kwalificeerde hij zich voor het WK indoor te Glasgow. Bij de vrouwen verlengde Laura Van den Brande haar nationale titel.



Jef Misplon  
Foto Johnny De Ceulaerde

## HAUTTEKEETE MAG KOFFER PAKKEN VOOR GLASGOW

Maar liefst 24 inschrijvingen bij de seniores mannen die uiteindelijk gereduceerd moesten worden tot 12. Dat het een sterke competitie zou worden leek op dat moment dus al een zekerheid. Bovendien stonden met Niels Pittomvils/VAC en Jente Hauttekeete/KAAG twee van onze absolute toppers aan de start. En ondanks het vroegtijdige afhaken tijdens de competitie van potentiële medaillewinnaars als Jean-Baptiste Nutte/RESC, Jannes Boonen/ABES en Pittomvils, bracht de wedstrijd alles waar we op gehoopt hadden. Het begon met Robin Bodart/BBS die zijn PR in de 60m gevoelig aanscherpte van 6"95 tot 6"87 en de leiding nam. Jente Hauttekeete deed het met 7"05 eveneens voortreffelijk en nestelde zich in het spoor van de LBFA-atleet. Ook in het verspringen toonde Bodart (7m55) zich oppermachtig, maar Hauttekeete reageerde met 14m41 in het kogelstoten en een bijzonder sterke 2m11 in het hoogspringen. Na dag 1 stond de Oost-Vlaming met 95 punten voorsprong aan de leiding. In het spoor van de protagonisten kwam Jentes provinciegenoot Jef Misplon/RCG

vooral in het kogelstoten (14m35) goed uit de verf. Op dag 2 zette Hauttekeete meteen de toon door zich in de 60mH te verbeteren tot een zeer snelle 7"97 waardoor zijn voorsprong op Bodart, die met 8"16 zijn snelste tijd ooit benaderde, nog



Jorge Vanlierde  
Foto Johnny De Ceulaerde

wat groter werd. Voor de atleet uit Bertrix moest zijn sterkste nummer dan nog komen want in het polsstokspringen heeft hij een fenomenaal record van 5m40. Na het afhaken van Hauttekeete op 4m90 ging Bodart nog over respectievelijk 5m00 en 5m20 maar daarna bleek 5m30 letterlijk te hoog gegrepen. Vlak voor de afsluitende 1000m werden de hoofdrolspelers met exact 50 punten van elkaar gescheiden, maar omdat Hauttekeete de betere loper is leek de titel toen al een zekerheid. Hij weigerde echter om er een tactische race van te maken en ging op zoek naar een nieuwe persoonlijke besttijd om op die manier zijn kansen op een WKI-selectie zo gaaf mogelijk te houden. Gegangmaakt door Robin Henry/BBS (2'35"52) en Misplon (2'39"28) finishte de nieuwe Belgische kampioen in 2'41"63! Hij sloot zijn zevenkamp af met 6131 punten wat niet enkel een verbetering van zijn persoonlijk record van 6059p is, maar ook een versteviging van zijn tweede plaats op de nationale ranglijst aller tijden. Enkel Thomas Van der Plaetsen (6259p) scoorde ooit beter. Twee dagen later kreeg de 21-jarige atleet uit De Pinte ook nog het verlossende nieuws dat hij een selectie voor het WK in Glasgow op zak had. Bodart, die zich gedurende twee dagen een meer dan waardige opponent toonde, kreeg het zilver met 5953 punten (4e AT) en zag Misplon (5542p) nationaal brons pakken. De wedstrijd maakte dus alle verwachtingen waar.

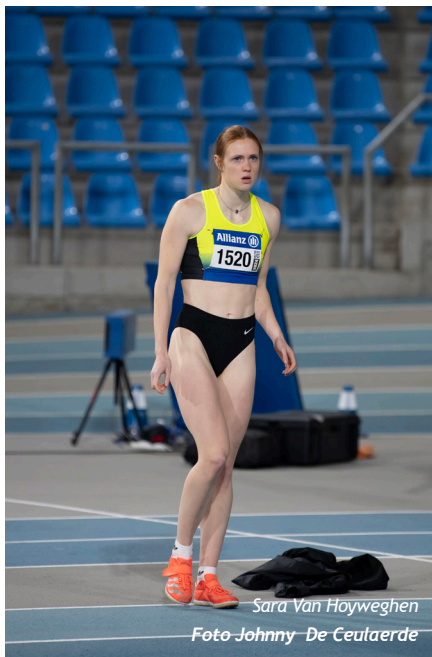


Victor Priem  
Foto Johnny De Ceulaerde



## LAURA VAN DEN BRANDE BLIJFT HEERSEN

Bij de vrouwen werd er eveneens een duel tussen twee atleten verwacht. Uittredend Belgisch kampioene **Laura Van den Brande/VAC** keek namelijk **Hanne Maudens/VS** in de ogen. Met ook nog **Zita Goossens/KAAG** als schaduwfavoriete leek ook deze competitie de nodige spanning op te zullen leveren. Maudens staat met 4569p nog steeds op de vierde plaats aller tijden en timmert na een moeilijke periode terug aan haar weg richting de top. Het was echter Goossens die in de 60mH de beste start nam. Met 8"63 moest ze enkel de Zweedse atlete Lovisa Karlsson (8"46), die deelnam buiten mededinging, voorlaten. Van den Brande klokte 8"78 en kon een zichzelf verbeterende **Sara Van Hoyweghen/VOLH** (8"88) nog afhouden. Ook in het hoogspringen was Goossens (1m79) de beste ook al moest ze deze prestatie delen met **Nicasina Rossaert/VAC** die uiteindelijk met 3996p (11e AT) vierde zou worden. Laura deed het met 1m73 meer dan behoorlijk en nestelde zich stevig op een tweede plaats terwijl Maudens (1m64) haar achterstand iets meer zag groeien. Die reageerde echter met een winnende 13m51 in het kogelstoten en ook het verspringen ging met 5m87 naar de atlete van Vlierzele. Laura (5m64) en Zita (5m70) konden de achterstand beperken. De 800m leek uitsluitend te zullen brengen ook al lag Van den Brande toen al in poleposition om het te halen. In dat afsluitend nummer slaagden Goossens (2'18"04), Rossaert (2'18"61) én Van den Brande (2'19"47) er allen in om een PR neer te zetten. Maudens finishte, nadat ze in de slotronde haar snelle start moest bekopen, in 2'22"97 en zou uiteindelijk 4067 punten scoren. Van



Sara Van Hoyweghen  
Foto Johnny De Ceulaerde

de Brande deed met 4122p nog wat beter en nestelt zich op de negende plaats aller tijden oftewel één plaatsje boven bronzen Zita Goossens (4009p 10e AT).

## JUNIORES MET OVERSCHOT

Bij de junioren was de strijd om de nationale én Vlaamse titel een stuk minder spannend. Beide winnaars zouden namelijk een comfortabele voorsprong van ongeveer 500 punten behalen op hun eerste achtervolger. Bij de jongens haakte medaillekandidaat **Flor Lambrechts/AVT** af vlak voor het polsstokspringen maar ook hij leek niet in staat om **Dai Keïta/DCLA** iets in de weg te leggen voor het Belgische goud. De Leuvenaar kende dan ook een begenadigd dagje met, naast zijn eindtotaal, maar liefst 4 individu-

ele persoonlijke records. Hij opende alvast sterk met 7"25 in de 60m en hield daarmee **Thomas Verbruggen/BRAB**, die uiteindelijk brons zou halen met een totaalscore van 4813p, met één honderdste af. Ook in vier andere onderdelen zou hij zich tot individuele winnaar kronen. Enkel in het kogelstoten en de 1000m moest hij **Cyriel Dauchat/HERV** (14m34 en 2'42"29) voor zich dulden. De atleet uit Herve zou het zilver pakken en LBFA-kampioen worden met 4923 punten. Keïta had op dat moment al een comfortabele voorsprong, want in de 60mH (8"32) en het kogelstoten (12m73) had hij zich al gevoelig verbeterd. Zelfs in de afsluitende 1000m kwam er met 2'48"70 nog een recordje uit. Met een eindtotaal van 5521 punten won hij niet enkel de competitie maar staat hij voortaan ook vijfde in de aller tijden-ranking. Voor een vierde plaats zou hij trouwens amper één puntje meer hebben moeten sprokkelen om **Thomas Van der Poel/BRAB** bij te benen. Ook **Caro Vander Avert/KAPE** denderde probleemloos door haar meerkamp. Na vijf onderdelen kleurde het volledige podium niet enkel Vlaams maar ook Antwerps! **Lenne Jacobien/ACHL** won dan wel het kogelstoten met 11m93 maar voor de rest was het al Van der Avert wat de klok sloeg. De atlete uit de roemrijke meerkampfamilie haalde op elk ander onderdeel een persoonlijk record en dat zou er ook voor zorgen dat haar eindtotaal van 3600 punten een PR zou worden. Zo opende ze de competitie met een stevige én winnende 9"24 in de 60mH en bleef ze meteen daarna foutloos tot en met 1m58 in het hoogspringen. Met ook nog een nieuwe bestwaarde in het verspringen (5m43) en de afsluitende 800m (2'27"76) werd het een quasi perfecte vijfkamp. **Fran Roesbeke/TUAC** zette overal solide prestaties neer en mocht het brons in ontvangst nemen (3023p).

## CLUBKAMPIOENSCHAP

Bij de scholieren meisjes wapperde de Oost-Vlaamse vlag boven het podium, want de drie medaillewinnaars kwamen allemaal uit dezelfde provincie. Bovenaan het klassement leek het zelfs op een veredeld clubkampioenschap, want winnares **Liese van Theemsche** (3721p en 7e AT) en zilveren **Svea Van Laere** (3626p) zijn clubgenotes van elkaar bij AV Lokeren. Van Theemsche opende met winst in de 60mH (8"73) en begon dus met een beperkte voorsprong aan de rest van de onderdelen. Van Laere antwoordde prompt met 1m73 in het hoogspringen en nam toen tijdelijk de leiding maar in het kogelstoten waren de verschillen iets te groot om nog van een echt spannend duel te spreken. Van Theem-



Zita Goossens (l) en Laura Van den Brande (r)  
Foto Johnny De Ceulaerde



Get  
ready for  
the **best**



Thomas Carmoy  
Allianz Ambassador



sche stootte 11m86 terwijl Van Laere, weliswaar een nieuw persoonlijk record, 9m48 haalde. Met 5m61 tegenover 5m40 werd de voorsprong nog uitgediept waardoor het voor Liese de boodschap werd om niet al teveel te verliezen in de 800m. Dat verlies bleef beperkt tot 3 seconden waardoor ze meteen zeker was van winst. Haar mooie puntenscore was dus ook goed voor de zevende prestatie ooit. Op de derde trede van het podium kwam **Martha Geerardyn/ACW** (3578p). Zij haalde PR's in de 60mH (8"78) en het verspringen (5m48). De enige Franssprekende winnaar van deze tweedaagse werd **Samuel Falieu-Mané/RCB** bij de scholieren jongens. De uit Portugal komende Brusselaar maakte vooral het verschil in de 60mH. Daar scoorde hij, met zijn 8"08, heel wat meer punten dan zijn rechtstreekse concurrenten. Die tegenstanders werden vooral **Daan Van Selst/SACN** en **Finn Coene/KAAG**. De strijd voor de VAL-titel was dan ook spannender dan die voor het BK zelf. Coene was met 7"29 snel in de 60m terwijl Van Selst dan weer in het hoogspringen (1m85) de bovenhand nam. In de 1000m deed de Gentenaar er nog alles aan om de kloof met zijn Limburgse tegenstrever te verkleinen maar hij moest genoeg nemen met Belgisch brons en Vlaams zilver (4711p). Dat brons hing trouwens nog aan een zijden draadje want **Till Joly/UAA** scoorde als vierde amper twee punten minder. Van Selst finishte met 4733p, oftewel 75 punten minder dan Winnaar Falieu-Mané, op de tweede plaats.

## CADETTEN IN DE TOP TIEN

Met uiteindelijk een zesde en een achtste plaats aller tijden was de competitie van de



cadetten meisjes zeer hoogstaand. **Janne Vergote/RIEM** (3508p) en **Lien Van Rooy/ACHL** (3438p) zorgden voor dit huzarenstukje. De beide meisjes stonden na het eerste onderdeel met exact hetzelfde puntenaantal want ze klokten beiden 9"28 in de 60mH. Ook daarna bleven ze in elkaars buurt, want de atlete uit de Kempen was de betere in het hoogspringen (1m60) en het verspringen (5m03) terwijl Vergote het kogelstoten (10m44) en de 800m (2'18"17) voor haar rekening nam. In dat laatste nummer was het voor de Oost-Vlaamse gewoon de boodschap om voor haar concurrente te finishen om de titel te veroveren en dat deed ze dus ook. Het BK-brons ging naar **Léna Lesanfants/RCAS** (3360p) terwijl **Eva Moons/ESAK** (3308p) Vlaams brons veroverde. Bij de cadetten jongens opende **Luka Schoolmeesters/ROBA** met 6m21 in het

verspringen en daarmee pakte hij stevig de leiding. Hij sprong maar liefst 60cm verder dan **Ulysse Pahatouridis/RIWA** die tweede werd in het onderdeel. Het bleek het begin vak een zegetocht voor de ROBA-atleet want ook in het kogelstoten (12m48) en de 60mH (8"71) was hij de beste. Enkel het polsstokspringen, dat gewonnen werd door **Tjorben Fredrickx/AVKA** (3m40), bleek met 2m40 een kleine tegenvaller maar dat kon hem tijdens de rest van de competitie niet deren. Met 3522 punten eindigde de kersvers Belgische kampioen met een ruime voorsprong op Pahatouridis (3337p). **Youssef Amghar/AVKA** (3233p) werd, mede dankzij een knappe hoogtesprong van 1m80, derde.

## LOGISCHE NAARS

## MASTERSWINNAARS

Bij de masters waren er geen echte verrassingen. Zo waren **Pieter Quartier/DEIN** (M35+) en **Serge De Smedt/TUAC** (M50+) redelijk oppermachtig in hun respectievelijke leeftijdscategorieën. Quartier, die op 3178p zou eindigen, maakte indruk in de 60mH (8"96) terwijl De Smedt (3444p) met 3'19"04 in de 1000m een voorsprong van maar liefst vijftien seconden vergaarde op zijn dichtste belager. **Petra Bruggeman/RIEM** (V35+) domineerde het verspringen met 4m41 en won duidelijk met een totaal-score van 2951p. **Karine Clauwaert/DEIN** was de beste bij de 50+ers. Zij won onder meer het hoogspringen (1m25) en haalde in totaal 3504 punten.

## REACTIES

**Caro Vander Avert/KAPE** (juniore, goud met 3600p): "Mijn sport combineren met mijn studies is absoluut geen evidentie."

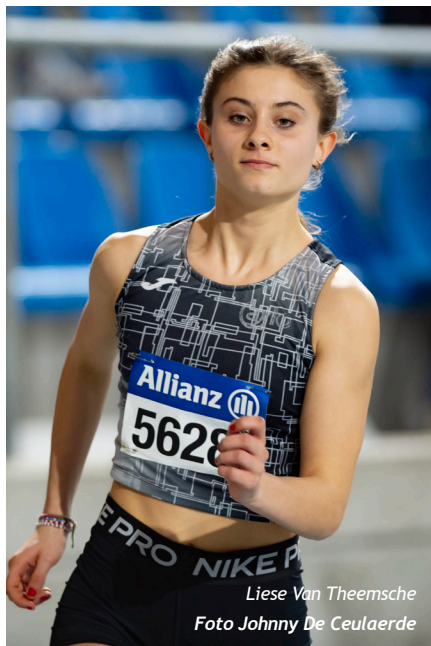




Daarom lagen de verwachtingen eerder laag. Daarbij komt nog dat ik vlak voor de kerstvakantie een blessure kreeg die me bijna een maand aan de kant hield. En dan haal ik hier plots vier persoonlijke records en zet ik mijn beste meerkamp in jaren neer. De puzzelstukjes vielen blijkbaar allemaal in elkaar. Bovendien voel ik dat er nog heel wat marge zit op alle onderdelen. Ik voelde een mentale rust en dat heeft me absoluut geholpen. Ik ben dan ook zeer tevreden over het eindresultaat. Nu ga ik nog voor de fun deelnemen aan het BK voor studenten en daarna staat nog het juniore-BK op het programma.”

**Svea Van Laere/AVLO (scholier, zilver met 3626p):** “Een verbetering van mijn puntentotaal en een plaats in de top 5 waren mijn ambities. Dankzij een sterke prestatie in het hordelopen, waar ik voor het eerst onder de 9” loop, werd het zelfs meer! Met in totaal drie records deed ik het absoluut beter dan gehoopt, maar toch denk ik nog beter te kunnen op sommige onderdelen, want in het kogelstoten laat ik wel wat liggen. Dat Liese en Martha de grootste concurrenten zouden worden had ik wel verwacht. Het was bovendien extra leuk om met een clubgenote op het podium te staan want Liese verdient de titel absoluut. Mijn focus ligt nu op het BK hoog-springen.”

**Jef Misplon/RCG (senior, brons met 5542p):** “De laatste maanden maakte ik echt progressie op training en dat wou ik vertaald zien in een mooie totaalscore. Aan een podiumplaats had ik niet gedacht want Niels en Jannes had ik vóór me verwacht in het klassement. Ik opende met 7”39 in de



Liese Van Theemsche  
Foto Johnny De Ceulaerde



Jan Geirnaert  
Foto Johnny De Ceulaerde

60m en dat is niet volledig representatief met hoe ik me voelde. Over mijn kogelstoten ben ik heel wat meer tevreden want ik wierp echt consistent. In de andere onderdelen deed ik het zeker ok maar ik voel dat er toch nog meer in zit. Dat we uiteindelijk maar met 7 atleten finishen vond ik zeker niet erg, want ik hou niet van het duw- en trekwerk tijdens de 1000m. Ik heb een degelijke meerkamp neergezet maar toch ben ik ook een tikkeltje teleurgesteld want het is er niet allemaal uit gekomen.”

**Laura Van den Brande/VAC (seniore, goud met 4122p):** “Dit was een zeer sterk deelnemersveld dus ik had een spannende strijd verwacht. Ik opende, ondanks een slechte start, met een goeie chrono in de 60mH en in het kogelstoten zette ik zelfs een PR neer. Uiteindelijk zou de 800m over de titel

beslissen en Hanne nam een verschroeide start maar in de laatste ronde zag ik haar stilvallen en kon ik ze nog remonteren. Ik kan alleen maar tevreden zijn want ik vestig een stevig totaalrecord en ook in alle individuele nummers maak ik progressie. Ik hoop deze zomer weer wat internationale ervaring te mogen opdoen en ga zeker nog een jaar investeren in de verschillende onderdelen.”

**Jente Hautekeete/KAAG (senior, goud met 6131p):** “Ik ging zonder al teveel verwachtingen naar dit BK omdat ik weet dat druk verlamdend werkt. Ik wou wel deelnemen met alle remmen los want in de meerkamp van Aubiere, eerder dit seizoen, lette ik nog teveel op alle technische details waardoor ik geremd was. Na zo’n eindresultaat ben ik uiteraard zeer tevreden! Ik denk niet dat ik veel punten heb laten liggen ook al blijf ik in het verspringen toch nog wat verwijderd van mijn PR en vraagt de aanpassing van een zwaardere polsstok nog wat tijd om daar echt te kunnen scoren. Als elke discipline nog een beetje beter wordt afgewerkt dan kom ik wel heel dicht bij het Belgisch record maar daar wil ik me niet teveel op focussen. Dat ik achteraf de bevestiging kreeg over deelname aan het WK was uiteraard super! Het wordt mijn eerste seniores-kampioenschap dus het wordt genieten. Aan de zomer denk ik nog niet al teveel al staat er eind mei een tienkamp in Italië op het programma om me voor te bereiden op het EK. Afhankelijk van die puntenaantallen zien we wel hoe dicht ik eventueel kom bij een selectie voor de Olympische Spelen.”

TEKST: Johan Permentier



Serge De Smedt (m), Bert Van Opstal (l) en Thierry Descamps  
Foto Johnny De Ceulaerde



## HOOGSTAANDE COMPETITIE OP SPRINGGALA

De hoogspringers konden op zaterdag 10 februari hun hartje ophalen op het internationale Highjumpgala Elmos in de sporthal van Booischot. Bij de mannen zagen we een bijzonder hoogstaande competitie met vier mannen boven de 2m20 en bij de vrouwen etaleerde Zita Goossens een mooi vormpeil door tweede te worden met een indoor-PR van 1m81.

De vierde editie van het Elmos Highjumpgala droeg voor het eerst een "World Athletics Indoor Challenger D level"-label. Daardoor vonden veel toppers de weg naar Booischot. De Indiër Tejaswin Shankar won de sfeervolle en spannende wedstrijd met 2m23. De Griek Antonios Merlos en de Mexicaan Roberto Vilches, die beiden over 2m20 sprongen, flankerden hem op het podium. Het nummer 4, de Brit William Grimsey sprong eveneens over 2m20. Lokale favoriet **Jef Vermeiren/ACHL** uit het naburige Bevel had zich maar wat graag met deze atleten gemeten. Helaas kende hij een off-day. Het werd slechts een zesde stek met 2m13. "Niet goed he", baalde Jef Vermeiren. "Het is al een paar weken dat de hoogtes niet zo geweldig zijn. Het draait deze winter niet echt. Spijtig, want er zat meer in. Ik kreeg de aanloop niet op punt en dan lukt het niet."

### "SFEER IS TOP"

Desondanks genoot hij wel van de topavond hoogspringen. "Het was een hele leuke wedstrijd met veel volk en veel sfeer. Je mag er als springer ook je eigen muziek kiezen. Het is altijd een heel tof concept. Als we in Gent of Louvain-la-Neuve springen is het toch anders. Daar moeten we rekening houden met de horden of andere nummers die aan de gang zijn terwijl we op het Highjumpgala volledig op het hoogspringen kunnen focussen." Zondag op het BK zal hij ongetwijfeld meestrijden om de medailles. "Op het BK hoop ik uiteraard nog om goed te springen", vertelt hij. "We zullen zien of het lukt. De aanloop zal weer cruciaal zijn. Het is zo dat ik en drietal weken geleden op training een keer gevallen ben tijdens een aanloop. Sindsdien durf ik die laatste passen in de aanloopbocht niet doorduwen, waardoor er plots niets meer klopt. Fysiek ben ik nog altijd in topvorm. Nooit was ik sneller en explosiever. Ik hoop vooral dat het technisch terug begint te kloppen. Dat kan volgend weekend al gebeuren of tijdens het outdoorseizoen. Het is heel frustrerend dat ik met een PR van 2m27 sta en maar 2m13 spring en zesde eindig. Ik had



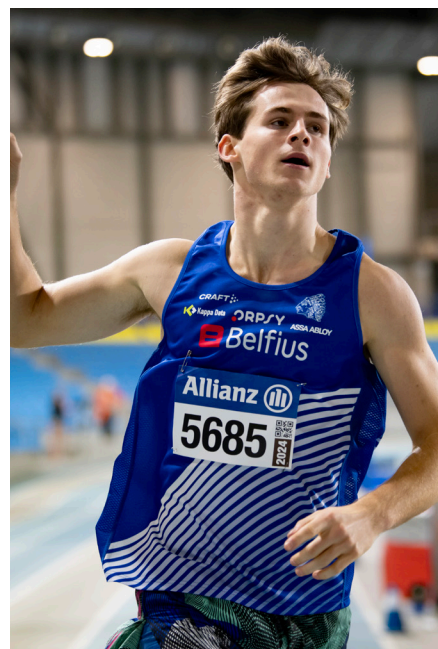
Jef Vermeiren  
Foto Johnny De Ceulaerde

veel liever met die internationale mannen meegestreden boven de 2m20", zucht de 23-jarige hoogspringer die tijdens het vorige indoorseizoen op een meeting in Oosten-de nog een fantastische 2m27 liet optekenen. Met zo'n hoogte wenken internationale kampioenschappen. "De Olympische Spelen waren een doel. Maar dan zal ik toch terug naar die 2m25 moeten gaan", beseft hij. "Ik had eigenlijk op een veel beter indoorseizoen gehoopt met toch enkele uitschieters. Wil ik de Spelen nog halen, zal ik in het outdoorseizoen echt top moeten zijn. Het hangt natuurlijk niet enkel van mezelf af. De ranking speelt een grote rol. Zo miste ik vorig jaar met enkele plaatsjes het WK. Het EK in Rome zou ook kunnen lukken. Dat mag zeker een doel zijn, want ik weet dat ik goed genoeg ben om op een EK te staan."

De andere Belgen (**Giebe Algoet** en **Sten Geenens**), werden respectievelijk 8ste en 11 de met 2m09 en 2m05. Bij de vrouwen ging de overwinning naar de Zweedse Louise Ekman met een sprong van 1m84. **Zita Goossens/KAAG** werd knap tweede met 1m81. Nooit sprong ze hoger in zaal. Al heeft ze outdoor wel een bijzonder knap PR van 1m90 staan. Een dag later won ze brons op het BK indoor meerkampen.

In het voorprogramma lieten enkele opkomende talenten zich opmerken. Junior **Tibe Delaere/HAC** won met 1m97. Hij deed 3cm beter dan **Viktor Van Aerde/KAAG** en **Wout Eussen/GENK**.

TEKST: Bart Spruijt



COVER Jente Hauttekeete  
FOTO Johnny De Ceulaerde

**Vlaamse Atletiekliga vzw**  
@letiekleven 6 - Donderdag 15 februari  
2024

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde  
TEKST: Johan Permentier (BK meerkamp  
Bart Spruijt (Springgala)

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toe-