



@LETIEKLEVEN

KVV VELDLOPEN LOKEREN

VAC
electro 80

Allianz
5761
2026

TAP
SPORT
LABEKE

MARCO VANDERPOORTEN EN CHARLOTTE VAN HESE MAKEN FAVORIETENROL WAAR

Met Charlotte Van Hese en Marco Vanderpoorten kreeg het KVV veldlopen in Lokeren twee mooie laureaten op de erelijst. Beiden maakten ze hun favorietenrol helemaal waar. In de korte cross boekten Lana Ryckaert en Louis Vanroy misschien wel de mooiste crosszege uit hun carrière. De echte cross-specialisten kwamen aan hun trekken op het glibberige, bochtige parcours met enkele stevige heuveltjes. Organisator AVLO deed een uitstekende job in lastige weersomstandigheden. Ook de komende twee jaar zal de Vlaamse titelstrijd in Lokeren plaatsvinden.

ten er een boeiend duel van. Vanderpoorten zette met sterk bochtenwerk zijn metgezel onder druk en kon af en toe een paar tellen voorsprong nemen. In de laatste ronde nam hij definitief afstand en na 24 minuten crossen maakte hij het zegegebaar. Tim Van de Velde kon leven met zilver. Lode Van Tente liep vlot weg bij de achtervolgers en stelde zonder veel problemen het brons veilig. De 31-jarige **Steven Castele/AVR** en **Lucas Lievens/ZA** maakten de top vijf vol. **Lukas Outtier/OB** werd zesde en de 19-jarige **Daan Lievens/VAC** zevende. In tegenstelling tot vorig jaar was er deze keer geen apart beloftepodium.

VAN HESE HEERST

Junioren en seniores vrouwen startten samen aan de wedstrijd. De seniores kregen 7km voor spikespinnen geschoven, de junioren 'slechts', 4km. Topfavoriete **Charlotte Van Hese/AVLL** haakte handig haar wagonnetje aan bij twee sterke junioren: **Laure Verrijcken/AVLL** en Belgisch juniorkampioene cross **Kyra Verdonck/LOOI**. Verrijcken voelde zich duidelijk goed in haar sas en nam het leeuwendeel van het kopwerk voor haar rekening. Haar tempowerk loonde, want Verdonck moest uiteindelijk lossen. Eerstejaars **Marie-laure Noë/DCLA** volgde op respectabele afstand als derde juniore.

Terug naar de seniores: Van Hese had al snel een mooie kloof op een groepje van drie seniores met **Femke D'hauwers/RGC**,



Lode Van Tente
Foto Johnny De Ceulaerde

Eerlijk is eerlijk, heel wat toppers lieten het KVV veldlopen in Lokeren links liggen in de drukke februari maand. Zo ontbraken zowel de titelverdedigers van de lange cross (Isaac Kimeli/OEH en Victoria Warpy/DCLA) als de titelverdedigers van de korte veldloop (Tibaut Vandelannoote/HOPP en Marie Bilo/ASVO). Dezer dagen moeten afstandsatleten scherpe keuzes maken aangezien ook de indoorcompetities en de stratenlopen aan belang winnen in de strijd om kostbare rankingpunten. Desondanks blijft het veldlopen springlevend. Getuige de straffe deelnemersstatistieken: verspreid over alle categorieën vonden 1.277 atleten de weg naar Hof Ter Beuken.

VANDERPOORTEN DIK IN ORDE

Na een sterke passage in de slotmanche van de EnergyVision CrossCup in Diest één week voor het KVV startte **Marco Vanderpoorten/VAC** als de te kloppen man. De modderduivel kreeg bovendien een parcours op z'n maat gesneden. Toch was het **Tim Van de Velde/DUFF** die de kopstart nam. Vanderpoorten schoof attent mee en ook **Lode**

Vantente/DCLA bleef nog een halve ronde aanklappen tot hij wijselijk z'n eigen tempo koos en in de achtervolgende groep belandde. De twee steeplespecialisten maak-



Femke D'hauwers
Foto Johnny De Ceulaerde

Jenka Wittewrongel/ACME en Jolien Van Hoorebeeke/RIEM. De Antwerpse kampioene korte en lange cross soleerde vlot naar de titel. Het achtervolgende trio viel pas uit elkaar in de slotronde met Wittewrongel die het zilver veiligstelde en Van Hoorebeke die de laatste podiumplek wegkaapte. De 21-jarige D'hauwers ging strijdend ten onder en viel net naast het podium. De 19-jarige Fien Paulussen/ACHL bolde binnen als vijfde voor haar clubgenote Sofie Van Ac-com die op haar 36ste nog altijd meekan met de seniores.

LARS PEETERS VERRAST

Bij de junioren mannen leek eerstejaars Axl Hermans/ACHL lange tijd op weg naar de titel. Met een snelle start zette hij de tegenstanders meteen onder druk. Nand Put/SACN en Lars Peeters/ROBA bleven het dichtst in de buurt. Peeters liet al snel de Limburger achter en maakte jacht op Hermans, die hij heel de tijd in het vizier hield. In de slotfase ging hij nog op en over de Kempenaar richting de geelzwarte kampioenentruï. Hermans moest vrede nemen met zilver en Put pakte brons.

RYCKAERT EN VANROY WINNEN KORTE CROSS

In de korte cross vrouwen zonder de tweelingzussen Bilo/ASVO en Eline Dalemans/AVLO eisten twee loopsters van LOOI de hoofdrol op. Lana Ryckaert en Nina Van Pelt gingen samen op pad. Met nog 600m te gaan liep Ryckaert bij haar club- en trainingsmaatje op weg naar een schitterende



Nand Put
Foto Johnny De Ceulaerde

zege op haar 29ste verjaardag. Van Pelt was blij met zilver. Riete Buysse/VS veroverde brons.

De mannenwedstrijd draaide uit op een mooi tactisch steekspel met man in vorm Louis Vanroy/ABES, Lennert Dewulf/RCG, junior Mats Vervoort/AVLL, Kobe Hermans/DCLA en Casper Lievens/VAC. Vanroy had op het einde nog een stevige cartouche over en vloerde Dewulf in een spanend spurtje. De strijd om het brons tussen Vervoort en Hermans was nog spannender. Er was geen verschil zichtbaar waardoor ze beiden brons bemachtigden



Laure Verrijcken
Foto Johnny De Ceulaerde

SCHOLIEREN MAKEN HET WAAR

De scholierenwedstrijd draaide uit op een onderonsje tussen de twee smaakmakers van het winterseizoen: tweedejaars Roel Damman/HCO en eerstejaars Xiam Stevens/EA. De twee muisden er al snel van onder. Damman moest na een val in de beginfase even een klein gaatje laten, maar kon in de slotfase het prestigieduel naar zijn hand zetten. Stef Janssens/DUFF (zoon van voormalig topper Hans Janssens) en Kamiel Vermael/STAX druppelden op grote achterstand binnen als tweede en derde tweedejaars. Zij moesten nog twee sterke eerstejaars voor zich dulden: Wannes Aerts/AVLL (derde overall, zilver eerstejaars) en Cas Scheldeman/AZW (vierde overall en brons eerstejaars).

Elise Pletinck/DUFF verloor nog geen enkele veldloop deze winter. Dat wilde ze graag zo houden. In het begin keek ze nog even de kat uit de boom en bleef ze in de kopgroep zitten met onder andere Léonie Henderieckx/OSP, Fran Van Hollebeke/AVR en Lio Ramaekers/LOOI. Maar zodra ze versnelde, had ze al snel een aardige kloof. Ze triomfeerde met 23 seconden voorsprong op Léonie Henderieckx (zilver) en 36 seconden voorsprong op Fran Van Hollebeke (brons). Bij de eerstejaars waren de verschillen nog groter: Nena Gernaey/ACG (15'51) ging Siska De Meyer/AVLO (16'21) en Elle Arnouts/TACT (16'39) vooraf.

CADETTEN AVLO SCHITTEREN VOOR EIGEN VOLK

Belgisch kampioen Louis Meul/EA en vi-



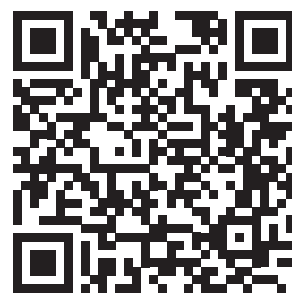
Louis Vanroy
Foto Johnny De Ceulaerde



KLAAR VOOR DE START? AF!

Ga op een hoogtetraining in St. Moritz, de locatie waar ook de elite atleten van Atletiek Vlaanderen zich voorbereiden!

**Nu: 5% korting voor leden van
AV naar St. Moritz ***



Scan de QR-code voor meer info
intersocgroepsvakanties.be/atletiekvlaanderen



**ATLETIEK
VLAANDEREN**


intersoc

* Niet combineerbaar met andere kortingen, behalve de CM-ledenkorting

ce-Belgisch kampioen Siebe De Backer/OEH ontbraken bij de cadetten jongens. Daardoor werd het een open strijd. **Abel Nollet/STAX** besloot om er een harde race van te maken. Hij startte zeer snel en had zo meteen een klein kloofje op het duo **Emile Hélin/RCT** en **Jonas Van der Veken/EA**, die dapper aanklampie. Nollet hield stand en won, Hélin liep weg bij Van der Veken die nog voorbijgesneld werd door eerstejaars **Otis Nolf/HOPP** (goud eerstejaars) die nipt z'n jaargenoot **Arne Wilssens/LOOI** (zilver eerstejaars) afhiel. **Elias Ameye/PEGA** vervolgde het eerstejaarspodium.

Bij de cadetten meisjes nam favoriete **Oli via Verbist/AVR** meteen het commando. Niemand kon haar hoge tempo volgen. Achter haar ontspon zich een spannende strijd, met veel positiewisselingen, om de resterende medailles. **Fien Van Hollebeke/AVR** (zilver) had haar race uitstekend ingedeeld en legde **Marit Ramon/DUFF** (brons) er nog op in een pittig eindsprintje. Bij de eerstejaars belandden twee loopsters van thuisclub AVLO op één en twee: **Anouk Van Bockstael** bekroonde een sterke wedstrijd met goud en een vijfde plaats overall. Haar clubgenote **Jade Dewart** (zilver eerstejaars) deelde mee in de vreugde en **Leonie Wildemauwe/ACME** (brons) zorgde voor een volledig Oost-Vlaams podium.

MASTERS: BISNUMMER TIMOTHY CONVENTS

De wedstrijd in Lokeren gold ook als KVV cross voor masters. Titelverdediger **Timothy Convents/ROBA** (M35) ging er als een



Abel Nollet
Foto Johnny De Ceulaerde

speer vandoor. Niemand volgde. Uit de achtergrond keerde **Nick Van Peborgh/ACBR** (M40) nog terug. Maar finaal trok de Vlaams-Brander toch het laken naar zich toe. De overige masterstitels waren voor **Birger Raa/AVLO** (M45), **Ken Rutgeerts/AVKA** (M50), **Didier Verstraete/MACW** (M55), **Marc Neefs/DCLA** (M60), **Christian Werion/RAT** (M65), **Luc Decaestercker/HCO** (M70), **Eric Leyseele/ACB** (M75), **Frans de Ryck/VOLH** (M80).

Bij de vrouwen gaf de 35-jarige nieuwkomer **Katrijn Vande Riviere/RIEM** een demonstratie. Ze soleerde vlotjes naar de titel. **Saskia Vens/AVR** volgde na ruim een

kwartier crossen op meer dan een halve minuut. Thuisloopster **Lieselotte Beck/AVLO** schitterde met goud bij de W40. **Mona Rahmé/DCLA** (W45), **Kristel Van maldeghe/ACHL** (W50), **Christ Willems/KAAG** (W55), **Sabine Dejaeghere/AVR** (W60), **Els Geerits/AVT** (W65) en **Diana Veters/HULS** (W70) keerden ook huiswaarts met een gouden medaille. In Essen op zondag 8 maart krijgen de masters al snel een nieuwe crosskans. Dan staat het BK veldlopen voor masters geprogrammeerd.

AVLO: "WE ZIJN TEVREDEN"

AVLO Lokeren organiseerde de voorbije jaren steevast het BK 10km op de weg in Lokeren. Nu dat tijdperk ten einde liep, besloot de club om zich te engageren om het KVV veldlopen in 2026, 2027 en 2028 op zich te nemen. De eerste editie was ondanks het regenweer een schot in de roos. "We blikken tevreden terug op onze eerste lering", vertelt **Berten De Vleeschauwer** die bij AVLO één van de drijvende krachten is achter het KVV cross. "Onze eigen veldloop telt ook meer dan duizend deelnemers. Wat dat betreft hadden we al enige ervaring. Op het KVV komen er natuurlijk nog een aantal extraatjes bij kijken. Gelukkig kunnen we bij AVLO rekenen op een grote groep vrijwilligers waardoor alles prima is verlopen." Het regenweer had een impact. "Bij veldlopen in de winter is het weer nu eenmaal een risico", beseft de organisator. "De regen zorgde ervoor dat er minder publiek bleef plakken. Ook de lokale gelegenheidssupporters uit Lokeren bleven wat meer weg." De mooie statistieken compenseerden uiteraard veel. "Met 1300 voorinschrijvingen hadden we sowieso nog



Carolien Haegens
Foto Johnny De Ceulaerde

altijd veel volk. We zijn zeker niet ontgoocheld. Reeksen als de cadetten en scholieren waren voldoende gestoffeerd en we hadden het geluk dat we de junioren en senioren vrouwen mochten samenvoegen." Of het KVV volgend jaar opnieuw eind februari geprogrammeerd zal staan, is zeer de vraag. "Voor volgend jaar gaan we vooral moeten kijken naar een geschikte datum. De nationale veldloopkalender zit wat raar in elkaar. Met bijvoorbeeld een Belgisch kampioenschap dat al in november valt. We zaten nu in het laatste weekend van de krokusvakantie. Maar volgend jaar hoeft dat niet per se opnieuw zo te zijn. We moeten daarnaast ook rekening houden met de cyclocross die op dezelfde locatie plaatsvindt." Sportief vielen er bij AVLO best wel wat successen te vieren. Veel crossers stegen dankzij het thuisvoordeel boven zichzelf uit. "Ik ben de trainer van cadetten en Anouk Van Bockstael en Jade Dewart die op één en twee eindigden. Dat was een mooi succes. Bij de scholieren haalde Siska nog een podiumplaats en ook enkele van onze masters haalden het podium. Sportief was het een voltreffer. Het enige minpuntje was dat we Eline Dalemans misten. Zij had nog voor meer visibiliteit kunnen zorgen."

REACTIES

Charlotte Van Hese/AVLL (goud lange cross): "Ik had dit scenario niet meteen zien aankomen. Ik verwachtte sterke tegenstand van Jolien Van Hoorebeke. In Diest was het verschil tussen ons niet zo groot. Al was ik in Diest misschien nog niet op mijn volledige kunnen. Het was heel positief voor mij dat ik het gezelschap had van de twee junioren. Ik kon het tempo



Kevin De Kerpel (links) en Timothy Convents (rechts)
Foto Johnny De Ceulaerde

makkelijk volgen. Zo ontstond er een gaatje. Mijn plan was sowieso om in de laatste twee rondes nog te versnellen. Ik heb het gevoel dat ik gegroeid ben deze winter. Ik ben ook heel blij met mijn keuze voor de lange cross deze winter, op aangeven van mijn coach Bart Raes. Dat is heel goed megevallen. Dat kan in de zomer alleen maar z'n vruchten afwerpen. Wat de zomerdoelen zijn? Het hoofddoel is een goeie 10km lopen. Daarnaast zal ik af en toe nog een 5000m of een 10 mijl meepikken. Ik droom ervan om op de 10km in de 32 minuten te lopen. Of dat realistisch is, zullen we zien, want dan moet ik 1 minuut van mijn record afdoen, maar ik ga het proberen."

Marco Vanderpoorten/VAC (goud lange cross): "Ik besepte dat ik op papier de favoriet was, maar ik wilde me vooral niet

gek laten maken. Het was een tof parcours waarop ik me wilde uitleven en amuseren. Het parcours had alles: zand, heuvels, modder. Zo heb ik het graag: crossen waar je nergens rustmomenten hebt tussendoor. Tim nam de kopstart en ging er stevig vandoor. Ik heb dan overgenomen en ik merkte dat ik op de technische stukken telkens één à twee meter nam. Uiteindelijk kreeg Tim dat niet meer toegelopen. Het is mijn eerste Vlaamse titel bij de senioren. Ik hoop dat er nog titels zullen volgen. Over de hele lijn is de winter goed verlopen. Niet ziek geweest, niet geblesseerd geraakt en consistent kunnen trainen. Nu zit ik in de rustperiode en in de zomer hoop ik om de lijn door te trekken. De 3000m steeple wordt het hoofddoel. De voorbije jaren is het er niet echt uitgekomen in de zomer. Het is daardoor een beetje gissen wat ik



Anouk Van Bockstael
Foto Johnny De Ceulaerde



Supporters die de regen trotseerden
Foto Johnny De Ceulaerde



Lana Ryckaert
Foto Johnny De Ceulaerde

waard ben. Maar dat hoop ik eindelijk te ontdekken. Mijn huidige PR weerspiegelt niet mijn echte niveau. 8'25 of wie weet zelfs 8'20 lopen, zou heel mooi zijn. Maar het is een beetje koffiedik kijken wat ik kan."

Louis Vanroy/ABES (goud korte cross) :
 "Dat ik zou winnen had ik totaal niet verwacht, maar ik wist dat de vorm er was. Ik voelde in Diest al dat ik plots tussen mannen aan het lopen was die normaal een stuk voor mij eindigen. Ik voelde me goed en ik wilde een snelle start nemen om de rest af te matten om het niet tot een snelle sprint te laten komen. Na de snelle start liet ik me wat terugzakken in het kopgroepje van vijf. Ik zat heel de tijd in circa vierde à vijfde positie. Opschuiven was moeilijk in de bochten. Op de heuvels kon ik al een plaatsje winnen en in de laatste ronde aan de vijver plaatste ik een manoeuvre om verder op te schuiven en zo kwam ik het zog van Lennert. En dan heb ik echt een zotte laatste 300m met vleugels gelopen. Qua tactiek was dit zeker mijn beste veldloop ooit. Qua conditie steken zowel Diest als deze cross erbovenuit. De verklaring? Ik heb een lange periode consistent kunnen trainen zonder blessures en dat doet blijkbaar veel. In de zomer ga ik op de 3000m en de 5000m focussen. In het verleden mikte ik op de 1500m, maar dat was soms te belastend, waardoor ik blessures kreeg aan de schenen. Ik ga proberen om richting de 8'10 en de 14'20 te gaan. Dat lijkt me realistisch."

Lana Ryckaert/LOOI (goud korte cross):
 "In de laatste 600m heb ik nog een versnel-



Lars Peeters
Foto Nadia Verhofs

ling geplaatst en zo ben ik weggelopen van Nina. We hebben heel de tijd samen aan de leiding gelopen. Dat was echt heel mooi, want we trainen samen bij coach Frank Bastiaens en we hadden hier samen naar toegeleefd. Ik heb de afgelopen jaren al veel goeie seizoenen gekend. Maar ik greep heel vaak net naast de titels of het podium. Het geluk was deze keer eens mijn zijde. Heel fijn om eens die Vlaamse kampioentruui te mogen aantrekken. En dat op mijn verjaardag. Mijn winterseizoen is nu gedaan. In de zomer wil ik opnieuw focussen op de 800m en de 1500m. Ik had een stabiel winterseizoen waarin ik vaak tegen zeer sterke tegenstand liep, zoals bijvoorbeeld de zussen Bilo in de CrossCup. Ik combineer de sport met een fulltime job, maar ik doe het nog altijd ontzettend graag en ik hoop om mezelf te blijven verbeteren."

Laure Verrijcken/AVLL (goud junioren):
 "Ik had niet gedacht dat ik zou winnen, maar ik had er wel op gehoopt. Kyra was misschien wel de favoriete, maar er was zeker een kans voor mij. Het was alles of niets. Ik heb er hard voor moeten strijden en ik ben blij dat het uiteindelijk gelukt is. Ik wist dat Kyra een sterke eindsprint had. Mijn sterke punt is tempo maken. Daarom probeerde ik een hoog tempo op te leggen om de tegenstand uit te putten en dat plan is gelukt. Ik vond het een heel leuk parcours met veel variatie. Blij dat ik mijn seizoen heb kunnen afsluiten met een echte cross met modder en heuvels. Dit seizoen had ik nog niet veel van dit soort crossen gehad. Het is mijn eerste gele trui in het veldlopen. In de zomer had ik al wel titels gehaald op het KVV en BK 3000m (checken), maar dit is heel mooi. De laatste jaren heb ik een via een mooie consistente trainingsaanpak geleidelijk aan vooruitgang geboekt. Komend zomerseizoen wil ik vooral mijn tijden proberen te verbeteren. Dat wordt het belangrijkste doel."

Lars Peeters/ROBA (goud junioren):

"Ik was sowieso van plan om na mijn eerste examenperiode aan de unief in januari nog enkele wedstrijden in te lassen. Dat werden dan de CrossCup van Diest en het KVV. Ik had wel de ambitie om te mikken op het podium, en misschien als alles goed ging, voor de zege mee te strijden. Maar dat het zo goed zou lukken, had ik niet gedacht. Axl had me vooraf ook al vaak geklopt. Eigenlijk voelde heel de wedstrijd goed aan. Ik was heel de tijd een gecontroleerde inspanning aan het leveren. In het midden van de wedstrijd kwam ik even terug aansluiten bij Axl, maar dan versnelde hij weer. Ik bleef m'n eigen tempo lopen en

pas op het einde zette ik m'n versnelling in. Ik ben altijd rustig gebleven. Controle en rust waren de sleutel. Die kampioentruui is heel speciaal. Het is een soort extra medaille. Ik vind het heel bijzonder dat ik voor het eerst zo'n trui mee naar huis mocht nemen. Een mooie afsluiter van het winterseizoen. Hopelijk kan ik dit nu door-trekken naar het zomerseizoen."

Bart Spruijt



COVER Marco Vanderpoorten
FOTO Johnny De Ceulaerde

Atletiek Vlaanderen vzw
 @letieklev5 - Donderdag 26 februari
 2026

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.