

@LETIEKLEVEN

BK MASTERS



BALDUCK EN FRANCKX MET NIEUWE BELGISCHE RECORDS

Net zoals vorig jaar trokken de Belgische masters twee dagen richting Ninove voor hun Belgische kampioenschappen. Met twee Belgische records lag het aantal nieuwe nationale recordverbeteringen lager dan vorig jaar. Toch kregen we een mooi BK met knappe wedstrijden en prestaties op hoog niveau. Nadine Balduck (800m) en Magda Franckx (kogel) tekende voor de Belgische records. Daarnaast lieten ook Edwin Nys (discus), Maurice Vasteels (speer), Thomas Van Ingelgem (100m en 200m), Elke Gys (discus), Dorien Van de Poel (200m en 400m) en Kathleen Steenhaut (5000m) mooie prestatie noteren doorheen het weekend.



Edwin Nys

MOOIE AFSTANDEN VOOR NYS EN GYS MET DISCUS

Met de discus kwam Edwin Nys/DCLA het verst in Ninove. Bij de M35 won hij de titel met 47m43 voor Steven Snauwaert/FLAC (39m33) en Geert Bruninx/ATLA (34m26). Bij de M40 en M50 wierp de nieuwe Belgische kampioen ook voorbij 40 meter om de titel te winnen. Filip Eeckhout/VS won met 41m10 bij de M40 voor Dieter Everaert/ZA (34m06) en Karim Benioucef/USBW (33m40) en Manfred Urban/CABW won met 41m56 bij de M50 voor Walter De Wyngaert/ROBA (39m01) en Laurent Duthoo/USTA (38m56). Bij de M45 was de titel voor Alain Guillaume/BBS met 38m93 voor Peter Van Driessche/AVLO (33m79) en Olivier De Geyter/USTA (30m50). Yves Sneyers/LOOI (M55, 39m40) en Andreas De Geest/LOOI (M60, 39m83) beten hun tanden nipt stuk op die 40 meter grens, maar wonnen de titel met mooie afstanden. Jean-Michel Lempereur/UAC (37m58) werd tweede en brons was voor Bernard Grailet/WACO (34m96). Bij de M60 pakte Geert De Borger/AVLO (37m91) zilver en Willy Delbaere/BVAC (33m40) brons. Bij de M65 was de titel voor Daniel Péromet/HUY met 35m89, waarmee hij nipt Pierre Somme/CRAC (35m42) en André Evrard/FAC (35m29) achter zich kon houden tijdens een spannende ontspanning. Bij de M70 was Patrick Lhoir/MOHA

met voorsprong de beste dankzij 28m93 voor Wilfried Van der Steen/RIEM (11m03) en Frank Van Impe/BVAC (10m80). Met amper vijf centimeter meer mocht Roger Elsen/LOOI (24m68) de titel op zak steken bij de M75 voor Gabriel De Muynck/BAV (24m63). Pierre Hulsman/LOOI (21m75) was derde en bij de M80 liet Emiel Symons/LOOI opnieuw een mooie afstand opmeten met 30m47.

Bij de vrouwen won Elke Gys/ACHL overtuigend de titel bij de W35 met 41m01.



Filip Eeckhout

Kim Stuer/AVKA werd tweede met 31m01 en Marliese De Leeuw/SPBO derde met 30m24. Bij de W40 was de titel voor Benedicte Adam/RESC met 31m31 voor Wendy Bruninx/ATLA (29m30) en Laetitia Van Aerschot/GOSP (25m03). Bij de W45 opende Laurence Reckelbus/RCAS met 26m06, maar Cindy Blockhuysen/AVKA ging haar bij haar tweede beurt voorbij met 26m42. In haar laatste beurt liet Blockhuysen zelfs 27m14 noteren, goud voor de Belgische titel. Het brons was voor Martine Verrelst/TUAC met 24m30. Bij de W50 was de titel voor Patricia Van Delsen/RCG met een sterke 28m11 voor Kathleen De Wolf/RAM (27m22) en Ingrid Vos/ACW (26m34). Met 20m77 was Corinne Dick/CRAC de beste bij de W55 voor Margot Schepers/DCLA (19m73) en Conny Rogiers/ASVO (15m05). Martine Grigolato/USTA won de titel bij de W60 met 18m90 en Annie Heylen/ACHL won bij de W65 met 20m98. Bij de W70 was de titel voor Regina Perneel/FLAC met 14m66 voor Maria Paps/LOOI (13m85) en Ria Van der Vorst/ACA (13m73). Met 15m17 was de titel bij de W75 voor Magda Franckx/BRAB.

DUBBEL VOOR EECKHOUT EN BR VOOR FRANCKX

In het kogelstoten stak Filip Eeckhout/VS een tweede titel op zak met 14m80, de verste worp van de dag. Karim Benioucef/USBW werd tweede bij de M40 na Eeckhout met 12m54. Bij de M35 was de titel voor Steven Snauwaert/FLAC met 12m93 voor Geert Bruninx/ATLA (11m78) en Gaëtan Piette/DAMP (9m00). Bij de M45 stak de winnaar van het discuswerpen eveneens de titel met de kogel op zak. Alain Guillaume/BBS was de beste met een sterke 13m83 voor Olivier De Geyter/

USTA (12m39) en Serge De Smedt/TUAC (10m44). Bij de M50 waren de rollen omgekeerd. **Walter De Wyngaert/ROBA** won de Belgische titel met 12m87 en **Manfred Urban/CABW** pakte ditmaal brons met 12m26. Het zilver was net zoals met de discus voor **Laurent Duthoo/USTA** met 12m67. Bij de M55 was **Yves Sneyers/LOOI** opnieuw de beste met 13m23. **Erwin Van Nieuwenhove/ALVA** (11m65) werd tweede en **Patrick Van De Voorde/USBW** (9m74) derde. **Willy Delbaere/BVAC** kon met 10m69 **Pascal Jacques/USBW** met 10m52 afhouden voor de Belgische titel bij de M60. Brons was voor **Humberto Jacobs/AVZK** met 9m88. Ook een spannende strijd bij de M65 waar de titel uiteindelijk voor **Georges Bobbaers/ATLA** was met 10m71 tegenover 10m69 voor **Antoine Van Gucht/LEBB**. En het ook brons lag bijzonder dichtbij met 10m66 voor **Pierre Somme/CRAC**. Bij de M70 was de titel voor **Wilfried Van der Steen/RIEM** met 11m03 voor **Frank Van Impe/BVAC** (10m80) en **Theodore Lutz/ACW** (9m38). In de twee oudste leeftijdscategorieën staken **Roger Elsen/LOOI** (M75, 8m52) en **Emiel Symons/LOOI** (M80, 10m06) de titels op zak.

Na zilver met de discus was er goud voor **Kim Stuer/AVKA** met de kogel bij de W35 met 10m67. **Marliese De Leeuw/SPBO** werd tweede met 9m70 en **Christel Baudrie/RIWA** derde met 7m28. Bij de W40 ging **Benedicte Adam/RESC** nog iets verder om te winnen met 10m80 voor **Wendy Bruninx/ATLA** (9m27) en **Ann Schillewaert/LOOI** (8m63). **Saskia Janssens/ACW** was de beste bij de W45 met 9m21 voor **Cindy Blockhuysen/AVKA** (9m14) en **Laurence Reckelbus/RCAS** (8m82). Bij de W50 ging het ook voorbij 10 meter, want **Kathleen De Wolf/RAM** won de Belgische titel met 10m05 voor **Lieve Clauwaert/DEIN** (9m54) en **Chantal Maus/OB** (9m11). **Danièle Denisty/WS** pakte de titel bij de W55 met 10m66 voor **Karin Larnoe/OLSE** (10m02) en **Lieve Sambaer/**



Kim Stuer

AVR (8m89). Bij de W60 en W70 waren de titels voor **Martine Grigolato/USTA** (W60, 7m72), voor **Leen Heyrman/ACW** (7m49) en **Anne-Marie Marneffe/HUY** (7m26), en **Claire Joannes/DAMP** (W70, 7m01), voor **Maria Paps/LOOI** (5m37) en **Regina Perneel/FLAC** (4m79). In de oudste leeftijdscategorie volgde een van de twee nieuwe Belgische records van het weekend. **Magda Franckx/BRAB** verbeterde het BR bij de W75 van **Maria Teunen/LIER** met 6m01 tot een sterke 6m77.

STERKE SPEERCOMPETITIE BIJ M40 EN VERMEIR OVERTUIGEND

In het speerwerpen kregen we een bijzonder aantrekkelijke competitie bij de M40. Bij hun eerste poging gingen zowel **Maurice Vasteels/CSF** (53m68), **Zacarya Aznag/LOOI** (53m62) en **Mathias De Preter/RAM** (52m40) voorbij 50 meter. De toon was meteen gezet. Zowel **Vasteels** als **Aznag** gingen nogmaals voorbij 52 meter, maar konden zich niet meer verbeteren en het goud was voor **Vasteels**. Bij de M35 was

Vincent Vandenhoven/SMAC de beste met 47m37 uit zijn derde beurt voor **Geert Bruninx/ATLA** (46m82) en **Guillaume Charlier/OCAN** (43m61). Bij de M45 moest **Bart Vleminckx/SPBO** even zoeken naar het juiste ritme, maar bij zijn laatste twee worpen kwam hij tot 35m06 en 35m16. Goed voor de Belgische titel. Het zilver was voor **Tijl De Backer/ACW** met 31m12. **Johny Vercrucyde/MACW** stak de titel bij de M50 op zak met 38m38 voor **Patrick Baeke/RIEM** (37m03) en **Tom De Vreeze/DEIN** (29m93). Bij de M55 was **Erwin Van Nieuwenhove/ALVA** de beste met 45m42, hoewel hij stevige concurrentie kreeg van **Jean-Michel Lempereur/UAC** met 42m51 als beste. Het brons was voor **Sam Michels/AVT** met 37m06. De **Deen Michael Aandahl/RCB** won de competitie bij de M60 met 35m65 voor **Andreas De Geest/LOOI** met 35m40 en **Pascal Jacques/USBW** (27m77). **Georges Bobbaers/ATLA** won overtuigend bij de M65 met 39m00 voor **Dirk Maes/ACW** (30m98) en **Michel Vandenhende/ACDC** (29m60). Bij de M70 won **Frank Van Impe/BVAC** eveneens overtuigend met 33m26 voor **Theodore Lutz/ACW** (26m04) en bij de M75 was **Gaston Telier/DEIN** de beste met 22m55 voor **Wilfried De Coster/ROBA** met 13m59.

Bij de vrouwen W35 haalde topfavoriete **Sarah Vermeir/OEH** een logische titel met een knappe 41m89 voor **Kim Stuer/AVKA** (30m60) en **Deborah Perreman/VS** (28m47). Ook een overtuigende zege voor **Veronique Maes/OLSE** bij de M40 met 36m06. **Nancy Van Ennoo/MACW** (16m00) en **Muriel Stelvelinck/AVLO** (15m78) werden tweede en derde. Bij de W45 was de titel voor **Lutgard Goossens/DCLA** met 18m10. Bij de W50 en W55 ging het telkens ver voor de titel. **Lieve Clauwaert/DEIN** was met 24m84 de beste bij de W50 voor **Edith Van Rosendaal/ATLA** (21m97) en **Ingrid Vos/ACW** (21m22). **Danièle Denisty/WS** won overtuigende de titel bij de W55 met 28m50 voor **Lieve**



Maurice Vasteels

Sambaer/AVR (23m76) en Marie-Claude Van Werst/GOSP (15m89). Leen Heyrman/ACW deed hetzelfde bij de W60 met 25m09 voor Anne-Marie Marneffe/HUY (16m97) en Martine Grigolato/RUST (12m36). Bij de W70 en W75 kregen we telkens een deelnemer aan de start. Met 16m34 stak Ria Van der Vorst/ACA de titel bij de W70 op zak en bij de W75 was er goud voor Magda Franckx/BRAB met 17m86.

MET SPRINTDUBBEL LOST VAN INGELGEM VERWACHTING IN

Op de korte sprintnummers maakte **Thomas Van Ingelgem/LEBB** indruk bij de M35 met winst op de 100m met 11"21 en op de 200m met 22"66. **Simon Baerts/AVT** werd tweemaal tweede met 11"51 en 22"99. **Ludovic Fenaux/USTA** pakte tweemaal brons met 11"53 en 23"54. Bij de M40 was de titel op de 100m voor **Xavier De Baerdemaker/SMAC** met 11"73 voor **Sylvain Lefebvre/USTA** met 11"83 en **Danny Van Cauwenbergh/BRAB** met 12"29. Op de 200m pakte **Pieter Quartier/DEIN** de titel met een sterke 23"37. Na brons was er zilver voor **Danny Van Cauwenbergh** met 24"46. Het brons op de 200m was voor **Wouter Vandenberg/ROBA** met 25"55. **Denis Thonon/UAC** won de dubbel bij de M45 met 11"98 op de 100m en 23"83 op de 200m. Dubbel zilver was er voor **Kristof Vanspauwen/TACT** (12"26 en 24"97). Op de 100m was er brons voor **Pierre Romedenne/ARCH** met 12"84 en op de 200m pakte **Emmanuel Callens/USTA** (25"02) het brons. Bij de M50 pakte **Luc Vervynck/DEIN** de dubbel met 12"25 en 24"74. Op de 100m werd **Jean-Philippe Bille/OCAN** (12"55) tweede en **Pascal Rijdant/ACG** (12"73) derde. Op de 200m pakte **Rijdant** zilver met 26"07 en brons was voor **Timothy Byrne/AVMO** met 26"20. **Erwin Thibau/AVLO** pakte de sprintdubbel bij de M55 met 12"32 en 24"74. **Wim**



Thomas Van Ingelgem (midden) haalt het voor Simon Baerts (links)

Huwel/ASVO werd tweemaal tweede met 12"58 en 25"31. Op de 100m werd **Armand Mve-Obiang/OCAN** (12"74) derde en op de 200m was **Sam Michels/AVT** (26"01) derde. Bij de M60 kregen we twee verschillende winnaars. Op de 100m was de titel voor **Pascal Fontaine/USTA** met 13"50 voor **Daniel Van Kerckhoven/VAC** (13"65) en **Rudi Maniquet/RESC** (13"79). Op de 200m was er wel goud voor Van Kerckhoven met 27"94 voor **Maniquet**, die met 28"43 eveneens een plaatsje opschoof, en **Johan Becue/MACW** met 31"42. Op de 100m M65 was de titel voor **Michel Vandenhende/ACDC** met 15"17 voor **Marc Francois/RAM** (17"00) en **Freddy Goeffers/EA** (19"00). Op de 200m ging **Gilbert Devoldere/AVMO** na 33"03 aan de haal met de Belgische titel voor **Jozef Van de Reijdt/VOLH** (35"94) en **Fredy Goeffers** (38"86) pakte opnieuw brons. Bij de M70 won **Hugo Verhaegen/LIER** de sprintdubbel met 14"30 en 29"89. **André Janssens/RCG** werd tweemaal tweede met 17"37 en 37"40. **Lucien Neiryndck/AVR** was

de beste op de 100m M75 met 15"45 voor **Yvan Ody/RCB** (17"23). Op de 200m was de titel voor **Carolus Lenaerts/ACHL** met 39"33 voor **Gaston Telier/DEIN** (43"74) en **Ferdinand De Backer/LIER** (53"55). Opnieuw een sprintdubbel bij de M80 dankzij **Gaston Cornelis/AVKA** met 16"83 en 37"63. Op de 100m pakte **Jean Basteleus/OEH** (26"01) zilver. En tot slot, bij de M85 was **Lodewijk Cornelis/VITA** tweemaal de beste met 23"02 en 54"71. Op de 100m won **François Boonen/OEH** met 30"45 zilver.

Bij de vrouwen kregen we drie sprintdubbels op de 100m en 200m. Bij de W45 was **Caroline Adant/CABW** goed voor winst op de 100m in 13"21 en op de 200m in 27"90. **Maryam Amella/CABW** werd tweemaal tweede (13"48 en 28"35) en **Karen Van Hecke/AVLO** tweemaal derde (14"09 en 30"41). **Tine Ghyselen/RIEM** was tweemaal de beste bij de M50 met 13"94 en 29"67. Net zoals bij de W45 krijgen we ook bij de W50 tweemaal hetzelfde podium met **Edith Van Rosendaal/ATLA** op twee (14"45 en 30"97) en **Ilse De Veuster/AVZK** op drie (15"19 en 31"75). De derde dubbel kwam op naam van **Greetje De Greef/AVKA** bij de W55. Op de 100m liet De Greef 14"30 noteren en op de 200m 29"99. **Caroline Boonaert/RESC** werd tweemaal tweede met 14"53 en 31"76. Op de 100m werd **Marie-Claude Van Werst/GOSP** derde met 16"54 en op de 200m was er brons voor **Carine Geiregat/KAAG** met 32"93. Bij de W35 was de titel op de 100m voor **Evgenia Balabkina/AVT** met een knappe 12"95 voor **Magali Baar/HF** (14"69) en **Marie-Elise Ernould/SPVI** (14"78). Op de 200m moest **Balabkina** met 27"07 het hoofd nipt buigen voor **Dorien Van de Poel/HAKI** met 27"04. **Marie-Elise Ernould** pakte opnieuw brons (31"15). Bij de W40 was de winst op de 100m voor **Lynn De Corte/OB** met 13"13. **Laurence Guillet/CABW** werd tweede met 13"54 en **Elisabeth Dévière/AVZK** derde

Greetje De Greef



met 13"55. Op de 200m was de titel wel voor Dévière met 28"80 voor Stéphanie Fonzé/ARCH (32"17) en Gentiane Dirksen/MOHA (32"25). Bij de W60 was de titel op de 100m voor Lutgarde Fastenaekels/OEH (18"24) en op de 200m voor Judy Claes/ZWAT (34"74) voor Fastenaekels (38"88). Op de 100m waren er ook nog titels voor Magda Avau/OEH (M65, 18"71) en Ria Van der Vorst/ACA (W70, 20"39).

THIBAU EN DE GREEF MET SPRINTTRIPEL

Op de 400m bij de M35 nam Jonathan Vreux/MOHA het op tegen drie buitenlandse atleten. Met 51"50 nam hij de maat van zijn buitenlandse concurrentie. Bij de M40 was de titel voor Pieter Quartier/DEIN in een knappe 51"80 voor Egwin Van Minnebruggen/AVKA (53"72) en Danny Van Cauwenbergh/BRAB (54"70). Bij de M45 ging de titel naar Gunther Vanhoutte/AVMO met 54"28 voor Kris Decatelle/AVLO (56"83) en Wouter Vandamme/STAX (57"31). Bij de M50 en M55 haalde zowel Luc Vervynck/DEIN als Erwin Thibau/AVLO een derde sprinttitel. Na overwinningen op 100m en 200m behaalden ze ook de titel op de 400m. Vervynck won in 56"02 voor Timothy Byrne/AVMO (57"84) en Ronny Coene/KAAG (57"98). Erwin Thibau won in 55"70, opnieuw voor Wim Huwel/ASVO met 57"29 en Michel Rausch/DAMP werd derde met 1'02"48. Bij de M60 won Philippe Mauclet/RIWA met 1'05"12 voor Dario Alberton/MOHA met 1'11"05 en Michel Bertrand/UAC met 1'11"58. Jos Herinckx/GRIM won de titel bij de M65 met 1'07"05 voor Gilbert Devoldere/AVMO (1'14"61) en Jozef Van de Reijdt/VMOL (1'19"82). Net zoals Vervynck en Thibau won ook Hugo Verhaegen/LIER zijn derde sprinttitel van het weekend met 1'08"49 op de baanronde bij de M70. André Biaumet/ACLO werd tweede met 1'10"02. Bij de M75 won Carolus Lenaerts/ACHL na de 200m ook de dub-



Erwin Thibau (midden) haalt het driemaal voor Wim Huwel (links)

bele afstand met 1'25"83 voor Ferdinand De Backer/LIER met 2'49"22. Bij de M80 dook Jean Basteleus/OEH met 1'59"54 net onder twee minuten, goed voor de Belgische titel. Zilver was voor Freddy Belsack/OEH met 2'04"88. Lodewijk Cornelis/VITA tekende bij de M85 voor de vierde sprint-tripel met winst in 2'03"29 voor François Boonen/OEH met 2'41"09 en bij de M90 werd Stefan Fit/SER de nieuwe Belgische kampioen met 3'23"62.

Na winst op de 200m pakte Dorien Van de Poel/HAKI ook de titel op de 400m met een knappe 1'00"50 voor Nele Matthys/RIEM (1'08"71) en Annelies Coene/ACB (1'13"05). Bij de W40 tekende Petra Bruggeman/RIEM ook voor een knappe zege met 1'02"03 voor Nadia Vander Cuylen/RIWA (1'07"15) en Sandra Antenucci/ARCH (1'10"69). Bij de W45 was de titel voor Sophie Detienne/CABW (1'05"17) voor Veerle Van Campenhout/RIEM (1'13"55). Hilde Lauwers/KAAG won de titel bij de W50 met 1'29"03 voor Diana Boelen/VMOL (1'40"98). Greetje De Greef won, net zoals

enkele mannelijke collega's, de sprinttripel met ook de Belgische titel op de 400m met een sterke 1'09"23 voor Catherine Bourgeat/CSF (1'23"93) en Christa Geerolf/AVMO (1'25"25). Bij de W60 was de titel voor Judy Claes/ZWAT met 1'17"97 en bij de W65 won Belgisch recordhoudster Kristien Oplinus/FLAC de titel met 1'17"53 voor Marie-Anne Blaude/MOHA (1'28"46) en Marie-Jeanne Buyle/VS (1'44"09).

BR VOOR BALDUCK

Op de 800m ging het hard bij de M40 met winst voor Joris Debraekeleer/BAV in 2'02"40, voor Birger Raa/AVLO met 2'03"54 en Souleymane Cisse/RIWA met 2'03"72. Het podium bij de M40 ging daarmee sneller dan Damien Doumont/DAMP die won bij de M35 met 2'03"89. Nicolas Iachini/GOSP (2'04"89) en Gregory Segers/PEGA (2'05"46) mochten mee op het M35 podium. Goud en zilver voor AV Molenland bij de M45 met winst voor Gunther Vanhoutte/AVMO in 2'08"22 en Christophe Willems/AVMO als tweede met 2'09"53. Ali Mokhles/SER werd nipt derde in 2'09"87. Bij de M50 kregen we een nieuwe titel voor Joost Grymonpon/ROBA met 2'13"68 voor Frédéric Collin/ACP (2'14"41) en Stefan Rens/ACHL (2'14"58). Ook voor Marc Neefs/DCLA werd het opnieuw goud met 2'14"29 bij de M55. Joris Peeters/ARAC werd tweede met 2'15"77 en Lucien Theys/FLEU derde met 2'19"98. Bij de M60 en M65 waren de titels voor Roger Denays/RIWA (M60, 2'30"92) en Lucien Heyde/ACME (M65, 2'29"39). Thomas Mollaert/VAC (2'43"92) en Luc Van Campenhout/RAM (2'50"07) werden tweede en derde bij de M60 en bij de M65 mochten Jos Herinckx/GRIM (2'35"40) en Yves Logist/ACP (2'46"29) zilver en brons in ontvangst nemen. Jozef Claessens/VOLH is de nieuwe Belgische kampioen op de 800m bij M70 met 3'05"65 voor Francis Ringoet/OEH met 3'08"37. Bij de M75 was de titel



Petra Bruggeman

Behind you for what's ahead

Allianz 

voor Carolus Lenaerts/ACHL (3'24"72) voor Gaston Telier/DEIN (3'39"23) en bij de M85 was het goud voor François Boonen/OEH (6'02"49).

Bij de vrouwen kregen we sterke tijden van de nieuwe Belgische kampioenen bij de W35 en W40. Sara Segers/ACP was de beste bij de W35 met 2'18"03 voor Karen Vandendriessche/VAC met eveneens een sterke 2'19"22 en Audrey Goesaert/AZW (2'26"78). Petra Bruggeman/RIEM won overtuigende haar tweede titel van het weekend met 2'18"51. Carolien Haegens/AVLO (2'28"73) werd tweede en Karolien Bogman/LOOI (2'32"82) derde. Bij de W45 was de titel voor Sophie Detienne/CABW met 2'32"54 voor Nadia De Rycke/RIEM (2'34"95) en Sally Dreesen/ATLA (2'40"01). Zaina Semlali/RIWA was de beste bij de W50 met een mooie 2'35"27 en hield op die manier Belgisch recordhoudster bij de W45 en W50 Lizzy Immesoete/ACME (2'36"59) achter zich. Isabelle Bonazza/SER (3'18"92) werd derde. Renata Sterken/AVT bleef met 2'59"29 net onder drie minuten om de titel bij de W55 te winnen voor Catherine Bourgeat/CSF (3'09"29) en Christa Geerolf/AVMO (3'15"47). Naast Magda Franckx liet ook Nadine Balduck/MAC een Belgisch record optekenen in Ninove. Met 2'51"54 liep ze een nieuwe recordtijd op de 800m bij de W60. Ze ging een dikke seconde sneller dan het vorige record dat op naam stond van Carol Wright/SMAC met 2'52"59. Bij de W65 was de titel voor Jocelyne Pater/ACLO met 3'12"18. Clairette Laus/OEH (3'28"55) werd tweede.

REEKS DUBBELE KAMPIOENEN OP AFSTANDSNUMMERS

Net zoals op de 800m was de winnaar op de 1500m bij de M40 sneller aan de meet dan de nieuwe Belgische kampioen bij de M35. Simon De Vriendt/AVLO was de snelste bij de M35 met 4'11"06 voor Misha Decler-



ck/AVMO (4'11"55) en Damien Doumont/DAMP (4'15"40). Bij de M40 was de winst, net zoals op de 800m, voor Joris Debraekeleer/BAV met 4'10"01 voor Xavier Rondas/RIEM (4'11"21) en Ridha Guerfal/KAAG (4'12"07). Christian Nemeth/ACLO was de beste bij de M45 met 4'28"97 voor Steven Decoster/DCLA (4'35"00) en Xavier Poncelet/UAC (4'36"52). Na brons op de 800m was het goud voor Stefan Rens/ACHL op de 1500m bij de M50 met 4'27"20. Joost Grymonpon/ROBA werd tweede met 4'27"75 en clubgenoot Chris Wouters/ROBA derde met 4'28"88. Bij de M55 lukte Marc Neefs/DCLA wel de dubbel met winst in 4'27"18 voor Lucien Theys/FLEU (4'54"73) en Geert Beeckman/ACP (4'55"45). Pierre Fievez/RIWA was met 5'32"38 de beste bij de M60 voor Luc Van Campenhout/RAM (5'37"00) en Marc Beaudot/ARCH (7'32"61). Een andere dubbel komt op naam van Lucien Heyde/ACME met ook winst op de 1500m in 5'30"58 bij de M65. Gilbert Devoldere/AVMO werd tweede met 5'32"12 en Paul Verbeek/BERT derde met 5'36"39. En ook bij de M70, Jozef Claes-

sens/VOLH met 6'13"92, en M80, Carolus Lenaerts/ACHL met 7'21"64, kregen we een dubbele overwinning op de 800m en 1500m. Bij de M80 werd Herman Janssens/GRIM tweede (6'36"72) en Freddy Belsack/OEH derde (9'45"49).

Na haar overwinning op de 800m voegde Sara Segers/ACP nog een tweede Belgische titel toe aan haar palmares. Met 4'48"43 won ze de titel bij de W35. Karen Vandendriessche/VAC werd opnieuw een dichte tweede met 4'49"24. Het brons was voor Melissa Van Den Driessche/ACP met ook al een snelle 4'49"95. Bij de W40 werd eveneens snel gelopen. Het goud was voor Mona Rahmé/DCLA met een sterke 4'49"86 voor Stefanie D'haen/ROBA (4'51"54) en Carolien Haegens/AVLO (4'59"37). Sally Dreesen/ATLA (5'24"31) was de beste bij de W45 voor Laurence Dressen/FAC (5'29"58) en bij de W50 was de titel voor Kathleen Beirnaert/AVLO (5'38"38). Met 5'38"19 pakte Sabine Dejaeghere/AVR de titel bij de W55 voor Renata Sterken/AVT (6'36"74). Na haar overwinning en BR bij de W60 op de 800m deed Nadine Balduck/MAC er met 5'48"93 nog een tweede titel bovenop op de 1500m. En bij de W65 was er goud voor Bernadette Vekeman/ZA met 7'06"34 voor Marie-Jeanne Buyle/VS (7'24"96).

KATHLEEN STEENHAUT OP ZUCHT VAN BR

Op het langste nummer van het weekend, 5000m, tekende Filiep Vanhonacker/AZW voor een knappe overwinning in een sterke tijd met 14'58"96 bij de M35. Denis Galerin/RIWA werd tweede met 15'21"42 en Arnaud Renard/WACO derde met 15'26"41. Bij de M40 was de winst ook voor West-Vlaanderen met Henk Vandermeersch/AVR in 15'28"39 voor Gael Dethier/SPA (15'48"44) en Davy Segers/

Spannende eindsprint op de 1500m met winst voor Marc Neefs (links) en de titel bij de M55. Stefan Rens (midden) pakt als tweede de titel bij de M50 voor Joost Grymonpon (rechts)



DCLA (16'27"38). Bij de M45 werd het spannender voor de overwinning. De titel ging uiteindelijk naar **Maarten Vanautgaerden/ACP** met 16'05"28. **Johan Wils/ACHL** moest tevreden zijn met zilver na 16'09"86 en brons was voor **Tom Van Ongeval/DCLA** met 16'17"37. **Patrick Vanderstraeten/ACP** won overtuigend bij de M50 met 17'35"53 voor **Mark Borms/WIBO** (17'57"38) en **Dirk Lannoo/AVMO** (18'49"18). Bij de M55 opnieuw een spannend duel voor de medailles met een nipte overwinning voor **Chris Wouters/ROBA** met 16'29"56, voor **Stefan Rens/ACHL** (16'30"63) en **Patrick Philippe/ATC** (16'31"41). Minder spanning bij de M60 met een overtuigende zege voor **Gilbert Walraedt/AVR** met 17'58"63 voor **Marc Mechelinck/RIEM** (19'07"74) en **Eric Claus/RIEM** (20'23"94). **Eddy Vierendeels/ACP** was de beste bij de M65 met 18'02"00 voor **Lucien Heyde/ACME** (19'12"35) en **Eddy Oomen/ARAC** (19'52"41). Afgelopen weekend mocht Heyde wel juichen, want met 6'46"39 verbeterde hij het Belgisch record bij de M65 van Vierendeels op de 2000m. Tot slot won **Luc Busschaert/FLAC** de titel bij de M70 met 24'19"37.

De snelste tijd op de 5000m bij de vrouwen kwam op naam van **Saartje Speleers/OB** bij de W40 met 17'29"31. Ze won goud voor 1500m kampioene **Mona Rahmé/DCLA** (17'53"29) en **Stefanie D'haen/ROBA** (18'12"72). Bij de W35 was de titel voor **Melissa Van Den Driessche/ACP** (17'32"71). Met **Irène Tosi/ATC** (17'48"80) als tweede en **Anneleen Vande Riviere/RIEM** (17'52"16) op een derde plaats dook het volledige podium onder 18 minuten. Bij de W45 was de titel afgetekend voor **Kristel Van Maldeghem/ACHL** met 18'46"15 voor **Wendy Verhulst/ROBA** (19'54"55) en **Inge Vanhove/ALVA** (20'20"99). Mooie prestatie bij de W50 van **Martine Detrez/RFCL** met een winnende 18'59"02 voor **Christ Willems/KAAG** (20'33"71). Op een haar na



Kathleen Steenhaut

viel in Ninove een derde Belgische record te noteren. Op de 5000m bij de W55 bleef **Kathleen Steenhaut/ALVA** met 18'56"23 amper 16 honderdsten boven het Belgisch record van **Denise Alfvoet/OB** dat al sinds 1991 op de tabellen staat. Geen BR, maar wel goud voor Steenhaut voor **Sabine Dejaeghere/AVR** (20'07"41) en **Julie Deegan/WS** (21'39"66). Bij de W65 was er een nieuwe titel voor **Bernadette Vekeman/ZA** met 24'56"68.

GUILLET EN QUARTIER SNEL OP DE HORDEN

Op de 110m horden bij de M35 was de titel voor **Vincent Vandenhoven/SMAC** met 17"13. **Wouter Decraene/KKS** moest tevreden zijn met 17"73. Het brons was voor **Gaëtan Piette/DAMP** (21"44). Bij de M40 won **Pieter Quartier/DEIN** overtuigend met 16"14 voor **Kristof Gorts/KAPE** (18"19) en **Kurt Van Keymeulen/VITA** (27"46). **Guy Raeymaekers/ACHL** was de beste met

17"80 bij de M45 voor **Serge De Smedt/TUAC** (18"99). Op de 100m horden was de Belgische titel bij de M50 voor **Yves Herregodts/VITA** met 19"57. Bij de M55 was **Guy Van Damme/HAMM** de snelste met 18"53 voor **Bernard De Longueville/CABW** (19"24) en **Sam Michiels/AVT** (19"85). **Jan Vlamings/ESAK** won bij de M60 voor **Jacques Bollens/ACKO** met 19"49 tegenover 20"26 voor Bollens. Bij de M65 was de titel voor **Edouard Pelgrims/ACA** (24"27) en bij de M75 voor **Yvan Ody/RCB** (19"10). Op de 400m greep **Gaëtan Piette/DAMP** wel goud bij de M35 met 1'11"94 voor **Andy Goossens/ACHL** (1'28"17). In de andere leeftijdscategorieën dook de winnaar wel telkens onder 1'10". Bij de M40 won **Kristof Gorts/KAPE** (1'05"05) voor **Stijn Jacobs/ACHL** (1'20"48), bij de M45 **Serge De Smedt/TUAC** (1'05"55), bij de M50 **Marc Desmet/AZW** (1'09"36) voor **Gert Eyckmans/ABES** (1'09"87) en **Benoit Gobert/UAC** (1'13"45) en bij de M55 **Guy Van Damme/HAMM** (1'08"16) voor **Patrick Depuydt/ZA** (1'09"31) en **Michel Rausch/DAMP** (1'11"89). Op de 300m horden kregen we twee nieuwe Belgische kampioenen. Bij de M60 was de titel voor **Edwin Cools/LOOI** met 54"36 voor **Jacques Bollens/ACKO** (58"07) en **Erwin Dewulf/AZW** (1'02"34) en bij de M65 voor **Edouard Pelgrims/ACA** (56"16), waarmee hij **Gilbert Devoldere/AVMO** (1'01"65) vooraf ging. Op de 3000m steeple waren de titels voor **Andy Goossens/ACHL** (M35, 13'20"11), **Steven Heemskerk/ATLA** (M40, 10'22"64), voor **Stijn Jacobs/ACHL** (11'41"54) en **Kurt Van Keymeulen/VITA** (12'40"48), **Steven Vandebussche/FLAC** (M45, 11'46"33), voor **Mario Penne/VITA** (13'21"99), en **Luc Van de Vreken/AVKA** (M55, 12'57"51). Op de 2000m steeple waren de Belgische titels voor **Thierry Huberland/DCLA** (M60, 8'58"15), **Redgy Tytgat/ROBA** (M65, 9'27"14) en **Jozef Claessens/VOLH** (M70, 10'04"81).



Guy Van Damme

Op de 100m horden bij de W35 was de titel voor **Katia Peenen/LIER** met 19"92 voor **Magali Baar/HF** (20"50). Bij de W40 werd gestreden om de titels op de 80m horden en **Laurence Guillet/CABW** bewees met 12"40 nog steeds over snelle benen te beschikken. Ze bleef wel 33 honderdsten boven haar eigen BR van vorig tijdens het BK in Ninove. **Xenia Koninckx/LIER** (14"37) werd tweede en **Anouk Lilien/FCHA** (15"75) derde. Bij de W45 was de titel voor **Roselyn Obasohan/OLSE** (18"31) en bij de W60 voor **Karine Clauwaert/DEIN** (16"25). Bij de W65 won **Jocelyne Pater/ACLO** de hordendubbel met 19"11 op de 80m horden voor **Magda Avau/OEH** (20"09) en met 1'07"03 op de 300m horden, opnieuw voor Avau (1'22"88). Op de 400m horden bij de W35 lukte Katia Peenen met 1'18"58 ook de dubbel. **Annelies Coene/ACB** (1'19"17) werd tweede. Bij de W40 haalde **Fenne Bouve/BVAC** een andere dubbele met 1'17"46 op de 400m horden, voor **Petra Van Damme/KAAG** (1'31"39), en 9'36"06 op de 2000m steeples.

VANDER AVERT EN DENISTY MET HOOGSTE SPRONGEN

In het hoogspringen won **Vincent Vandenhoven/SMAC** de titel bij de M35 met 1m65 voor **Bart Huybrechts/VMOL** (1m60). Bij de M40 bewees meerkamper **Pieter Quartier/DEIN** zijn veelzijdigheid met de Belgische titel dankzij 1m65 voor **Wim Van den Bergh/OLSE** (1m60) en **Stanley Tang/CSF** (1m55). De hoogste prestatie komt op naam van **Dirk Vander Avert/KAPE** met 1m73 bij de M45. Het leverde hem de overwinning op voor **Koen Van De Weyer/AVLO** (1m55). Bij de M50 was de titel voor **Gert Eyckmans/ABES** met 1m58. Met een mooie 1m51 was de titel bij de M55 voor **Philippe Poulain/CSD**. **Jacques Duquesne/ACLO** (1m35) werd tweede en **Jan Haverhals/ABES** (1m30) derde. Meer spanning bij de M60 met uiteindelijk winst voor **Humberto Ja-**



Jocelyne Pater

cobs/AVZK met 1m38 voor **Erwin Dewulf/AZW** (1m35) en **Jacques Bollens/ACKO** (1m35). Bij de M65 was de winst voor **Marc Francois/RAM** met 1m30 voor **Dirk Maes/ACW** (1m15) en bij de M75 voor **Yvan Ody/RCB** met 1m25 voor **Pierre Hulsmans/LOOI** (1m10) en **Michel Gonet/GOSP** (1m00).

Voor de hoogste sprong van het weekend bij de vrouwen moeten we naar de W55. Met 1m41 pakte **Danièle Denisty/WS** de overwinning voor **Katrien Vansteenkiste/AZW** met 1m21. Een mooie hoogte voor Vansteenkiste want zowel bij de W35, **Floriane De Blasi/GOSP**, als bij de W40, **Ann Schillewaert/LOOI**, werd de titel uitgedeeld met die hoogte. Bij de W50 was het goud voor **Lieve Clauwaert/DEIN** met 1m18 en bij de W70 voor **Claire Joannes/DAMP** met 1m03.

COENE EN DE VREEZE MAKEN HET SPANNEND

In het hinkstapspringen werd het uitkijken naar **Bert Muyldermans/SPVI**. Met 13m46

maakte hij zijn favorietenrol bij de M40 helemaal waar. Hij won voor **Pieter Van Regenmortel/SGOL** (11m27) en **Kurt Van Keymeulen/VITA** (9m54). Bij de M35 tekende **Simon Baerts/AVT** ook voor een overtuigende overwinning met een knappe 12m64 voor **Hervé Manzanza Kumbi/RCAS** (11m26) en **Kevin Van Havere/SPVI** (10m78). Bij de M45 was de titel voor **Valéry Evrard/SER** met 10m24 voor **Wim De Backer/VITA** (8m82). Meer spanning bij de M50 waar **Tom De Vreeze/DEIN** na vier sprongen aan kop ging met 10m59 voor **Ronny Coene/KAAG** met 10m52. In zijn vijfde beurt kwam Coene tot een sterke 10m85. De Vreeze deed nog een ultieme poging en sprong in zijn laatste beurt naar 10m71, maar het goud was voor Ronny Coene. Het brons ging naar **Gert Eyckmans/ABES** met 10m42. Bij de M55 liet **Philippe Poulain/CSD** een regelmatige reeks optekenen met 10m28 als beste sprong, goed voor de Belgische titel. **Patrick Depuydt/ZA** (9m75) en **Jacques Duquesne/ACLO** (8m12) werden tweede en derde. Bij de M60 was de titel voor **Rudi Maniquet/RESC** met 9m09 uit zijn vierde beurt, nadat hij ook al 9m08 sprong bij zijn eerste beurt. **Humberto Jacobs/AVZK** kwam in zijn laatste beurt tot 8m82, maar moest tevreden zijn met zilver. Bij de M65 was de overwinning voor **Marc Francois/RAM** met 7m55 voor **Freddy Goeffers/EA** (5m23). Bij de M70 won **Paul Henry/CABW** de Belgische titel met 9m56 voor **Jozef Claessens/VOLH** (6m56) en bij de M75 was de titel voor **Pierre Hulsmans/LOOI** met 6m70 voor **Michel Gonet/GOSP** (6m51).

Bij de vrouwen kregen we een beperkt aantal deelnemers aan de start van het hinkstap. Bij de W40 was de titel voor **Chrystelle Schklar/SPA** met 10m15, bij de W45 voor **Anne-Catherine Clement/DAMP** met exact 10m00 en bij de W55 voor **Marleen Van Parijs/RCG** met 7m59.



Bert Muyldermans

HENDRIKX VOORBIJ 6M EN HENNART OP ZUCHT VAN BR

In het verspringen was **Joren Hendrikkx/ZWAT** de enige voorbij zes meter in Ninove met een winnende 6m24 bij de M35. **Birger Hauchecorne/SPBO** (5m67) werd tweede en **Hervé Manzanza Kumbi/RCAS** (5m66) nipt derde. Bij de M40 lukte **Bert Muyldermans/SPVI** de dubbel ver/hinkstap met een winnende afstand van 5m96 voor **Kristof Gorts/KAPE** (5m43) en **Jeroen Van Opstal/RAM** (5m03). Bij de M45 ook een mooie winnende sprong van **Noël Ackaert/HUY** met 5m51 voor **Valery Evrard/SER** (5m22) en **Bart Vanpoucke/SPVI** (5m17). Bij de M50 was de overwinning voor **Gert Eyckmans/ABES** met 5m49. **Dany Vanhoeijen/DEIN** werd tweede met 5m26 en **Yves Herregodts/VITA** derde met 4m78. Nipte overwinning bij de M55 voor **Philippe Poulain/CSD** met 5m19 uit zijn laatste beurt voor **Christian Andre/RIWA**, die met zijn openingssprong van 5m16 nochtans de volledige competitie aan de leiding stond. Het brons was voor **Patrick Depuydt/ZA** die met 4m76 uit zijn laatste beurt nog over **Bernard De Longueville/CABW** ging. Bij de M60 was de titel voor **Andreas De Geest/LOOI** met 4m52 voor **Humberto Jacobs/AVZK** (4m09) en **Jacques Bollens/ACKO** (3m77) en bij de M65 voor **Edouard Pelgrims/ACA** met 4m13 voor **Yves Logist/ACP** (3m89) en **Walter Van Boven/KAPE** (3m45). Mooie overwinning van **Paul Henry/CABW** bij de M70 met een knappe 4m13 voor **Guido Thomaes/ZWAT** (3m74). En bij de M75 was de titel voor **Pierre Hulsmans/LOOI** met 3m03 voor **Yvan Ody/RCB** (2m97) en **Ferdinand De Backer/LIER** (2m01).

Bij de vrouwen kregen we drie vrouwen voorbij vijf meter. De nieuwe Belgische kampioenen bij zowel de W35, W40 als W45 ging telkens voorbij vijf meter om de titel



Anouk Lilien

veilig te stellen. Bij de W35 was de titel voor **Wendy Van Leuven/AVKA** met 5m07 voor 100m kampioene **Evgenia Balabkina/AVT** (4m22) en **Tina Smets/ACA** (3m68). Bij de W40 kregen we een overtuigende overwinning voor **Chrystelle Schklar/SPA** met 5m01 voor **Laetitia Van Aerschot/GOSP** (3m74) en **Muriel Stevelinck/AVLO** (3m53). De verste sprong van het weekend kwam op naam van **Sandrine Hennart/USTA** bij de W45 met 5m20. Hennart bleef amper acht centimeter onder het BR van **Véronique Feipel/DAC** uit 2013. Ze won voor **Anne-Catherine Clement/DAMP** (4m52) en **Karen Van Hecke/AVLO** (4m36). Bij de W50 een nieuwe titel voor **Lieve Clauwaert/DEIN** met 4m46 voor **Sonja Paesen/LOOI** (4m11) en ook bij de W55 een nieuwe titel voor **Danièle Denisty/WS** met 4m28 voor **Christine Dhanis/USTA** (4m21) en **Greetje De Greef/AVKA** (3m84). En bij de W65 won **Jocelyne Pater/ACLO** met 3m30 opnieuw het duel met **Magda Avau/OEH** (2m91).

WOUTER DEGRAENE OVER 4M MET DE POLSSTOK

In het polsstokspringen maakte **Wouter Decraene/KKS** een geweldige beurt met 4m05 en de Belgische titel bij de M35. Hij won overtuigend voor **Benoit Snoeck/RCAS** (2m80). Ook een mooie prestatie bij de M40 van **Pieter Van Regenmortel/SGOL** met 3m60. Bij de M45 was de titel voor **Thierry Descamps/USBW** nadat hij bij zijn eerste poging over 3m50 ging. **Guy Raeymaekers/ACHL** klaarde dezelfde hoogte, maar deed dat pas bij zijn derde poging waardoor hij tevreden moest zijn met zilver. Het brons was voor **Serge De Smedt/TUAC** met 3m20. Bij de M55 ging het goud naar **Jean-Paul Renkin/HERV** met 3m30 voor **Marc Brion/AVKA** (2m60) en **Johan Cortvriendt/RAM** (2m30). Bij de M60 was de titel voor **Patrick Braems/AZW** met 2m20 en bij de M75 voor **Michel Gonet/GOSP** met 1m70.

Bij de vrouwen was **Anouk Lilien/FCHA** de beste van het weekend met 2m73 en de overwinning bij de W40 voor **Laetitia Van Aerschot/GOSP** met 2m20. Bij de W50 was de titel voor **Ingrid Vos/ACW** met 1m40.

De volledige uitslag van dag 1 van het BK Masters in Ninove vind je [hier](#). De uitslag van dag 2 vind je [hier](#).

Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 45 - Woensdag 29 september 2021

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.



Cover Pieter Quartier
Foto Johnny De Ceulaerde