

@LETIEKLEVEN

EK MASTERS MADEIRA (PORTUGAL)



EK MASTERS: DIKKE BUIT VAN 38 MEDAILLES

De Belgische ploeg heeft een schitterende beurt gemaakt op het EK Masters op het Portugese eiland Madeira (8-19 oktober). Aan het einde van de rit staken er 38 medailles (10 keer goud, 13 keer zilver en 15 keer brons) in de reiskoffers huiswaarts. In de medaillestand eindigde België op een mooie zestiende plaats. De negen Belgische records die sneuvelen, tonen aan dat de masters laat op het zomerseizoen uitstekend hadden gepiekt. De 92 aanwezige atleten beleefden een fantastische periode, met naast de sportieve resultaten vooral ook veel kameraadschap, verbroedering en fijne momenten, en dat op een prachtige locatie.

QUARTIER GOUD 10-KAMP

In het openingsweekend stond de tienkamp centraal. De 44-jarige **Pieter Quartier/DEIN** stuntte meteen met een onverhoopte Europese titel. Hij zette een bijzonder stabiele tienkamp neer, waarin hij met een ijzersterke tweede dag de basis legde voor de zege. In de afsluitende 1500 m ging hij tot het uiterste om de buit binnen te halen. Met 6.087 punten hield hij zeventien puntjes over op zijn Oostenrijkse concurrent Markus Dittrich. De bronzen medaille van **Jocelyne Pater/ACLO (W70)** in de zevenkamp was iets minder verrassend. Dankzij een bijzonder snelle afsluitende 800 m (3'19"17) verbeterde ze haar eigen Belgische record tot 3.894 punten. Pater veroverde daarnaast nog drie extra podiumplaatsen: zilver op de 200 m horden (42"39), brons op de 80 m horden (18"97) en goud in het hinkstap-springen met 6m92. Daarmee was ze met vier medailles de grootste Belgische 'medaillemagneet' van het kampioenschap. In de springnummers hield **Hilde Bottin/DCLA (W60)** mee de Belgische eer hoog. Ze veroverde zilver in het hinkstap-springen met 9m21.

OVAERE SNELLER DAN OOI

In de spurt ontpopte **Wendy Ovaere/AZW (W40)** zich tot een van de grote revelaties, met zilver op de 100 m en brons op de 200 m. In de halve finales verbeterde ze telkens het Belgisch record tot respectievelijk 12"64 en 25"85. Ze verkeert in de vorm van haar leven. Knap en inspirerend dat ze op



Pieter Quartier (midden)
Foto delegatie ter plaatse

Een EK Masters is een gigantisch sportevenement, met ongeveer 4.200 deelnemers uit veertig Europese landen. Daarbij ook 92 Belgen, die samen actief waren in maar liefst 294 proeven – 24 meer dan op het EK twee jaar geleden in Pescara (Italië). Veel nieuwe namen dus. Het is dan ook onmogelijk om alle honderden resultaten op te sommen in deze nieuwsbrief.

De drie teammanagers, **Walter Van Boven**, **Marc Besson** en **Gaëtan Piette**, hadden hun handen vol. Op logistiek en organisatorisch vlak verliep alles echter behoorlijk vlot. De uitstekende resultaten, het aangename weer en de prachtige omgeving zorgden voor een positieve sfeer in de groep. "Het was een zeer geslaagd EK. Afgezien van enkele incidentjes – Dirk Jacobs brak zijn duim, en Barbara Trappeniers kwam ten val in haar race – waren er weinig noemenswaardige problemen", vertelde Walter Van Boven. "Bij de plaatselijke organisatie waren er soms wat moeilijkheden met de shuttlebussen, maar ik wil vooral focussen op het positieve. Er was veel kameraadschap tussen de Waalse en Vlaamse mas-

ters. We waren één grote familie. Tijdens het hele kampioenschap heerste er een uitstekende sfeer en verstandhouding."



Verbroedering met andere landen is een belangrijk onderdeel van een EK masters
Foto delegatie ter plaatse

veertigjarige leeftijd nog PR's registreert.

Paul-Emile Chenois/CRAC (M65) koos voor dezelfde combinatie. Hij sprintte naar brons op de 100 m (13"12). Na een veelbelovende 26"77 in de halve finale van de 200 m bleesde hij zich in de 200 m-finale, waardoor hij achtste en laatste werd. **Wim Raes/OEH** (M40) combineerde de 400 m (brons in 50"53) met de 200 m (zilver in 22"67) — een knap internationaal debuut. **Erwin Thibau/AVLO** (M60) combineerde met succes de 100 m (brons in 12"61) met de 400 m (zilver en een Belgisch record van 55"55). Op de 400 m horden moest **Jori Stroobants/VITA** (M35) vrede nemen met brons in 55"95. De Belgische recordhouder (54"00) had op meer gehoopt, maar de puzzelstukken vielen niet samen. **Céline Huynen/HERV** snelde in de 400 m horden eveneens naar brons in 1'15"22 en behaalde daarnaast nog brons in de 100 m horden in 17"39.

BR 800M VOOR BOTERDAELE

Sonja Boterdaele/STAX (W50) reisde in uitstekende vorm af naar Madeira. Op het KVV Masters in Merksem had ze op 23 september het Belgisch record op de 800 m verbeterd tot 2'21"90 — een vrouwenstankende prestatie. Ze opende haar EK met een topprestatie op de 400 m: zilver in 1'00"65. In de 800 m stootte ze zonder veel energieverlies door naar de finale, waarin ze op knappe wijze Europees kampioene werd. De klok stopte op 2'21"57, opnieuw een Belgisch record.

De 44-jarige **Barbara Trappeniers/MACW**



Céline Huynen
Foto delegatie ter plaatse

(W40) was een van de pechvogels. In de 800 m kwam ze door een armbeweging van een concurrente ten val. Desondanks finishte ze nog als zevende in 2'30"64.

Sandrine Host/SER (W50) mocht twee keer op het hoogste podium plaatsnemen: ze won zowel de 1500 m (4'50"91) als de 5000 m (17'43"96). Vermeldenswaardig in de 1500 m is de bij ATLA aangesloten 78-jarige Nederlander **Hans Smeets** (vaak in actie in België), die goud pakte in 5'51"83. Zijn clubgenoot **Joris Peeters/ATLA** (M60) werd zesde in de 1500 m (4'45"36), maar kon zich troosten met een knap 800 m-BR



Erwin Thibau (links)
Foto delegatie ter plaatse

van 2'14"32, waarmee hij vijfde werd.

Opvallend veel 'jonge masters' (W35/M35) vielen op op de (middel)lange afstand. Tweevoudig Belgisch kampioene marathon **Nina Lauwaert/ROBA** (W35) maakte een knap internationaal mastersdebuut met goud in de 10 km wegwedstrijd in 37'32 — een opsteker na veel blessureleed. **Timothy Convents/ROBA** (M35) en **Isabel Miclotte/ASVO** (W35) veroverden respectievelijk zilver en brons op de 5000 m in 15'04"70 en 18'20"33. **Alexandre Lucion/ACLO** (M35) pakte zilver op de 800 m in 1'58"49 en was op de slotdag een belangrijke pion in de gouden 4x400 m-ploeg.

Zoals gebruikelijk viel er ook in de zomerse veldloop een medaille te rapen: **Pieter De Frenne/ALVA** (M40) snelde in de 8 km-cross, op een tamelijk uitdagend parcours, naar brons. **Joachim Pelicaen/LEBB** (M40) eindigde vijfde en **Farid Indino/RFCL** (M35) vijftiende. Zo behaalden de Belgische mannen onverhoopt zilver in het landenklassement in de sterkst bezette categorie M35.

3 MEDAILLES LEON SEGERS

De langste afstand, de halve marathon, was een succesverhaal voor de Belgen. **Marc Sempels/ACHL** (M65) pakte zilver in 1u27'57, nauwelijks één week nadat hij in Eindhoven de Belgische marathontitel veroverde in 3u07'02.

Greet Verdonckt/ASVO (W50) won goud in de halve marathon in 1u27'17 en kwam bijzonder sterk voor de dag op een parcours dat niet te onderschat-



De supporters
Foto delegatie ter plaatse

Get
ready for
the **best**

Lea Bayekula
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van damme



ten was. Ze had vooraf als opwarmer nog de 5000 m gelopen (zesde in 19'14"17).

Eindigen doen we met nestor **Leon Segers/ARAC**. De 82-jarige Kempenaar voltooide een pittig programma: 5000 m, 10 km op de weg en de halve marathon in vijf dagen tijd. Zijn recuperatievermogen was indrukwekkend. Hij begon met zilver op de 5000 m in 24'15, waarna hij goud pakte op de 10 km (50'06) en op de halve marathon (1u49'50).

Teammanager **Gaëtan Piette/RESC** (M35) veroverde enkele snelwandelmédailles: na zilver op de 5000 m (31'55"72) deed hij er brons bij op de 10 km (1u09'05) en 20 km (2u27'21).

BRONZEN WERPMEDAILLES

In het openingsweekend zorgde de 49-jarige **Sebastien Demko/SER** (M45) mee voor een sterke start door brons te behalen bij het hamerslingeren, met een worp van 46m46. **Jessie Desmet/DAC** (W40) behaalde brons in het kogelstoten (12m45) en een vijfde plek in het discuswerpen (37m25). Vicewereldkampioen **Filip Peetrain/OEH** (M50) wierp zijn discus 52m11 ver en pakte daarmee brons. **Laurence Reckelbus/RCAS** (W50) werd vierde in het gewichtwerpen, maar verbeterde haar BR tot 15m96. In het hamerslingeren behaalde ze geen resultaat.

Op de slotdag zorgde een 4x400 m-kwartet voor een fantastisch slotakkoord. **Wim Raes/OEH**, **Dries Sedeyn/STAX**, **Alexandre Lucion/ACLO** en **Jori Stroobants/VITA** versloegen alle andere landen. Slotloper



Jocelyne Pater (links)
Foto delegatie ter plaatse

Stroobants bracht het estafettestokje binnen in 3'22"35, een dik Belgisch record.

REACTIES

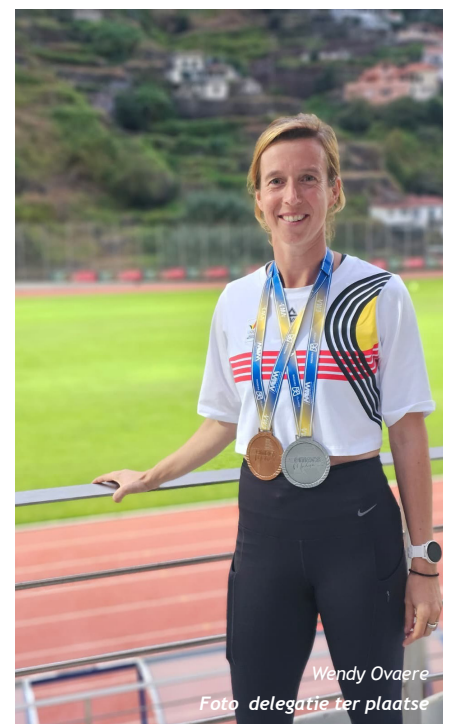
Nina Lauwaert/ROBA (W35, goud 10 km in 37'32)

"Ik sukkelde al tweeënhalve jaar met een blessure, waardoor ik geen wedstrijden kon lopen. Als master had ik zelfs nog geen wedstrijden gelopen. Intussen ben ik een vijftal maanden aan het opbouwen en dit was mijn eerste competitie. Het EK was een hele toffe ervaring. Er heerste een goede sfeer en er was constant van alles te doen.

Bij de masters gaat het toch anders aan toe dan bij de seniores, veel gemoedelijker. Ik hoopte iets sneller te lopen, maar het parcours en de omstandigheden waren niet ideaal: 3 à 4 km over kasseien in het donker en twee flinke hellingen. Vooraf had ik op basis van de tegenstand gehoopt op goud bij de W35, maar twee W40-vrouwen eindigden voor mij. Welk niveau ik nog kan halen, zal ik moeten afwachten. Het is vooral kijken wat het lichaam nog aankan. Momenteel kan ik niet meer de volumes van vroeger trainen, maar ik hoop nog sneller te worden. Al denk ik dat ik mijn tijden van vroeger waarschijnlijk niet meer zal evenaren."



De veldloopploeg met teamzilver en brons voor Pieter De Frenne
Foto delegatie ter plaatse



Wendy Ovaere
Foto delegatie ter plaatse

Wim Raes/OEH (M40, zilver 200 m in 22"67, brons 400 m in 50"53, goud 4x400 m in 3'22"35 BR)

"Ik bleef iets onder mijn verwachtingen op de 400 m en 200 m. Stiekem had ik gehoopt te winnen en de Belgische records te pakken, al had ik die ambitie niet hardop uitgesproken. Vlak voor de competitie was ik vijf dagen ziek geweest, waardoor ik niet diep kon gaan in de individuele 400 m. Met de 4x400 m-ploeg hebben we alles gegeven. Met Jori die onder zijn normale niveau bleef op de 400 m horden, Dries die in de 800 m vierde werd op enkele honderdsten van brons en ikzelf die door ziekte afgeremd werd, was het voor ons vaak 'het niet' de individuele nummers. In de 4x400m wilden we er echt iets van maken. Alles kwam mooi samen in de estafette: een snelle start, onder druk zetten van de andere ploegen en een perfect uitgevoerde race. Het was mijn eerste EK en een super-toffe ervaring. Samen met teamgenoten – Walen, Vlamingen, mensen van verschillende leeftijden – supporteer je elkaar. Dat maakt de masters uniek. Het smaakt voor mij als atleet en als coach naar meer."

Pieter Quartier/DEIN (M40, goud tienkamp 6.087 pt.)

"Vorig jaar werd ik vierde op het WK in Göteborg. Dit keer nam ik het op tegen gelijkaardige atleten. Europees kampioen worden had ik niet verwacht. Mijn eerste dag is altijd de minste. Op de horden en discus op dag twee scoor ik altijd hoog. Na dag één voelde ik dat een podium haalbaar was. Na het speerwerpen wist ik dat de zege tussen mij en de



Greet Verdonck
Foto delegatie ter plaatse



De gouden 4x400m-ploeg
Foto delegatie ter plaatse

Oostenrijker Markus Dittrich zou gaan. Ik had geen tussenstanden ontvangen, maar berekend dat ik 15 seconden mocht verliezen. In de eerste ronde ging ik mee met de snelle Oostenrijker, daarna koos ik mijn eigen tempo. De kloof bleef maximaal 70 meter. Na de finish was het nog een kwartier spannend bij het scorebord. Het verschil bedroeg 17 punten, ofwel 3 seconden. Ik ben 44 jaar, dus dit is mijn laatste jaar bij M40. Qua puntenaantal was het niet mijn beste meerkamp, maar qua competitie één van de hoogtepunten van mijn carrière, zeker door het spannende verloop."

Greet Verdonck/ASVO (M50, 6e 5000 m, goud halve marathon)

"Mijn hoofdwedstrijd was de halve marathon, want ik loop toch het liefst de lange-

re afstanden. Die 5000m heb ik gelopen om nog een snelheidsprikkel en wat ritme op te doen in voorbereiding op de halve marathon. Door de hoge luchtvochtigheid was het zweten, zweten, zweten. De bevoorradings was in mijn ogen ondermaats. Gelukkig had ik een flesje met isotone drank mee in loopbroekje. Donderdag was ik gaan kijken naar de 10km op de weg en daar heb ik mensen zien zwalpen omdat daar zelfs geen bevoorradings was. Wat toch onverantwoord is bij masters. Het was een leuk en uitdagend parcours met veel op en af, geen meter en ook veel keerpunten. Het bergaf lopen ging me wel goed af. Het was tijdens de race moeilijk in te schatten in welke positie ik me bevond. Ik heb gewoon mijn eigen wedstrijd gelopen. Het was voor mij de eerste keer op een EK en ik moet zeggen dat het heel leuk was. Mijn clubge-



Sebastien Demko
Foto masters ter plaatse



Hugo Verhaegen
Foto delegatie ter plaatse

noten hadden al eerder gepolst of ik eens mee zou gaan, maar ik wilde eerst nog héél graag Belgisch kampioene marathon worden. Nadat dat is gelukt, vorig jaar in Eindhoven, heb ik besloten om van het EK een doel te maken en het werd een succes."

Wendy Ovaere/AZW (zilver 100m in 12"72 en brons 200m in 25"95):

"Het was de eerste keer voor mij op een EK masters. Het was echt wel leuk. Ik heb veel nieuwe mensen leren kennen. Er heerst een gemoedelijke sfeer onder de masters. Ik mocht niet klagen over mijn kampioenschap. Alles is goed verlopen. Na het KVV in Merksem, waar het niet zo goed ging, waren er toch wat twijfels. Door een grote blessure was ik nog maar 10 weken aan het opbouwen, maar op het EK is het goed verlopen. In de finale van de 100m veroorzaakte ik eerst een valse start. Daarna volgde er nog een tweede valse start. Bij de derde start was ik niet snel weg. Pas als zesde kwam ik uit de blokken en dan heb ik de achtervolging ingezet en het is nog gelukt. De 200m deed ik voor de fun omdat ik vooral focuste op de 100m. Maar zo zie je maar dat als de snelheid goed zit, er veel mogelijk is in een 200m. Tot mijn 16 jaar heb ik op topniveau aan atletiek gedaan. Op mijn achttiende ben ik dan gestopt. Toen enkele jaren geleden de kinderen met atletiek startten, heb ik de spikes weer opgepikt. Eerst ben ik rustig begonnen en dan langzaam meer beginnen trainen. Dit jaar sloot ik me aan bij de trainingsgroep van Hannes Huyck. In april heb ik op de 100m zelfs opnieuw mijn PR aller tijden (red. 12"27) gelopen. Ik ga nu alleszins nog

Bernard De Longueville
Foto delegatie ter plaatse



Enkele deelnemers aan de halve marathon
Foto delegatie ter plaatse

een jaartje doordoen. Het is natuurlijk een puzzel om alles gecombineerd te krijgen, maar ik hoop om nog een beetje sneller te worden volgend seizoen."

Pieter De Frenne/ALVA-M40 (brons cross en zilver ploegenklassement cross):

"Een cross lopen in de zomer viel mee. We liepen in de bergen op 1200m hoogte. Het was niet koud, maar ook niet volle bak zon. Het was een heel pittig parcours met veel hoogtemeters en draaien en keren. Een tof crossparcours met het mooiste uitzicht dat ik ooit gehad heb in een koers. Je zag de zee liggen in de diepte in de verte. Het was tof. Een medaille had ik niet verwacht. Dit was nog maar mijn eerste EK en ik wist totaal niet wat ik ervan mocht verwachten. Vorige winter werd ik al wel Belgisch kampioen bij de M40. Ik heb gewoon zo snel mogelijk gelopen. Mijn vrouw zei een kwartiertje na de finish dat we een teammedaille hadden gewonnen. We waren op dat moment al met ons drieën aan het uitlopen. Die medaille in het landenklassement was de kers op de taart. Een heel mooi moment om met Team Belgium op het podium te staan. Ik heb nu toch al eens opgezocht waar en wanneer de veldloop op het EK indoor zal zijn en dat komt er al vrij snel aan in maart volgend jaar. Daar ben ik nu naar aan het kijken. Veldlopen is echt mijn ding. Er komen nu mooie tijden aan. Zondag loop ik de CrossCup in Roeselare. Vorig jaar won ik nog het CrossCup-klassement bij de M40 en dat wil nu opnieuw proberen. Ik ga me nog amuseren deze winter."

Bart Spruijt



COVER Een grote delegatie in Madeira
FOTO delegatie ter plaatse

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 35 - Vrijdag 24 oktober 2025

FOTO'S: Delegatie ter plaatse
TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.