

@LETIEKLEVEN

BK JUNIORES EN BELOFTEN IN NIJVEL



ROBBE VAN HOORDE EN CAMILLE SONNEVILLE TOP

Het nationaal kampioenschap voor junioren en beloften is traditioneel het laatste individuele kampioenschap van het seizoen. Voor heel wat toppers, die vaak hadden gepiekt naar het EK U20 of EK U23, is het een heel lang seizoen geweest en daarom lieten velen dit kampioenschap voor wat het was. Dat zorgde in Nijvel op heel wat nummers voor een open strijd en dat leverde voor de toeschouwers een aangenaam kijkstuk op. Robbe Van Hoorde in het kogelstoten en Camille Sonnevile op de 100m en de 200m zorgden zo laat op het seizoen toch nog voor knappe hoogtepunten.

mchtig in het kogelstoten met een worp van 15m11. In het discuswerpen bij de junioren meisjes ging de nationale titel tenslotte naar **Maartje De Temmerman (ACG)** met een worp van 38m37.

SUPERSNELLE SONNEVILLE

Camille Sonnevile (KAAG) zorgde, ondanks de vervelende en felle tegenwind, voor bijzonder knappe prestaties op de sprintnummers. De juniore zette de 100m naar haar hand in een tijd van 11"72 en dat bij een tegenwind van 1,5m/s. Later op de middag nam de wind wat af en dat inspireerde haar tot een knalprestatie op de 200m. Ze won overtuigend het duel met **Lauren Petroci-Coninx (GENK)** in 23"74. Dat betekende niet alleen de nationale titel en een nieuw persoonlijk record, maar eveneens de achtste prestatie aller tijden. Bij de mannen maakte belofte **Cedric Verschuere (ACW)** indruk. Hij greep eveneens de sprintdubbel en klokte op de 100m en de 200m respectievelijk 10"58 en 21"41. Knappe chrono's bij opnieuw stevige tegenwind. Bij de junioren jongens ging de titel op de 100m naar **Rayan Ghraïbi (HUY)** die met 10"96 twee duizendsten sneller bleek dan **Paul Lambrecht (STAX)**. De Oost-Vlaming nam wel revanche op de 200m en pakte daar het goud in 21"77. Bij de beloften vrouwen won **Noor Vermeiren (ACHL)** het duel op de 100m van Noor Koekelkoren. Ze klokte 11"99 tegenover 12"00. Later op de namiddag snelde ze ook nog naar goud op de 200m in een tijd van 24"30.

HORDELOPERS OP NIVEAU

Het Stade de la Dodaine in Nijvel was het mooie decor voor het BK voor junioren en beloften. De zon en het talrijk opgekomen publiek zorgden voor een leuke sfeer en dat inspireerde de atleten tot een aantal knappe prestaties. **Robbe Van Hoorde (VS)** zorgde voor een fantastisch hoogtepunt in het kogelstoten. De junior, die nipt het EK in Tampere miste, stootte de kogel bij zijn laatste poging maar liefst 18m34 ver. Daarmee verpulverde hij zijn persoonlijk record en zette hij de derde prestatie aller tijden neer bij de junioren. De Oost-Vlaming pakte daarnaast ook nog goud in het discuswerpen met een worp van 45m02. Clubgenoot en belofte **Andreas De Lathauwer** deed datzelfde kunstje over en pakte met 17m41 in het kogelstoten en 55m16 in het discuswerpen eveneens twee nationale werptitels.

STERKE SPEERWERPERS

Ook in het speer werd een hoog niveau gehaald. Junior **Kobe Coenen (ROBA)** en belofte **Ides Verhulst (ACW)** gooiden de speer respectievelijk 63m98 en 68m58m ver en gaven hun Belgische titel daarmee extra

kleur. Ook **Lenne Jacobien (ACHL)** kende een uitstekend kampioenschap. De juniore won het speerwerpen met een nieuw persoonlijk record van 44m61 en was opper-



Camille Sonnevile
Foto Luc Dequick



Ibrahim Camara (l) en Cédric Verschuere (r)
Foto Luc Dequick

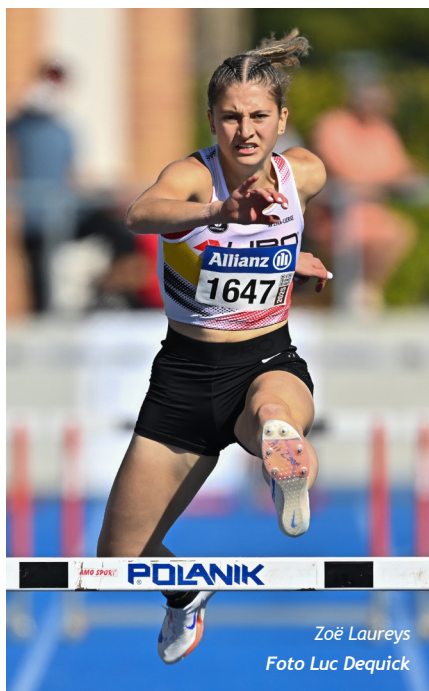
Ook de hordelopers presteerde in Nijvel zeker op niveau, maar - we vallen in herhaling - ook hier was de tegenwind spelbreker. **Zeno Van Neygen (DAC)** sloot zijn droomseizoen af met de Belgische beloftetitel op de 110mH. Hij deed dat in een mooie chrono van 13"77. **Noor Koekelkoren (DCLA)**, die andere EK-ganger, greep eveneens de verwachte titel bij de beloften op de 100mH. Ze liep naar een chrono van 13"83. Ook de junioren deden het uitstekend op de hoge horden. Bij de jongens liep het volledige podium naar een persoonlijk record, en dat bij een tegenwind van 2,1m/s. Het was uiteindelijk **Cyril Dauchat (HERV)** die met 14"18 net sneller was dan eerstejaars **Paul Sarens (ACW - 14"23)**. Bij de meisjes was **Luca D'hondt (PEGA)** de snelste. Zij dook met 13"95 als enige onder de 14 seconden. Op de 400m horden zorgden beloften **Mimoun Abdoul Wahab (HF - 51"81)** en **Zoë Laureys (AVLL - 59"94)** voor de beste prestaties. De titels bij de junioren gingen naar **Sara Ponchione (DAMP - 1'04"33)** en **Lucas Cordonnier (HERV - 52"98)**.

Op de 400m kregen we een aantal mooie wedstrijden voorgeschied. Vooral bij de mannen werd het een spannende titelstrijd. Junior **Adrien Quartier (CS)** en belofte **Tijs Bruyns (ACHL)** pakten uiteindelijk de titel in respectievelijk 48"27 en 47"79. Bij de vrouwen sloot **Isalie Vandael (AVT)** een mooi seizoen in stijl af. Ze pakte de beloftetitel in 54"69. De titel bij de junioren vrouwen ging naar **Iris Bollengier (VS)** in 56"25.

TACTISCHE WEDSTRIJDEN



Michelle Debal
Foto Luc Dequick



Zoë Laureys
Foto Luc Dequick

Op de middellange afstanden kregen we, zoals zo vaak op een kampioenschap, een aantal tactische wedstrijden te zien. Dat zorgde voor een leuke strijd, maar straffe chrono's bleven uit. Toch moeten we toegeven dat juniore **Sterre Provost (ASVO)** en belofte **Michelle Debal (KKS)** voor een andere tactiek kozen op de 800m. Sterre koos van bij de start de aanval en won na een knappe solo in 2'13"52, terwijl Michelle een aanval op 250m van de finish succesvol afsloot. Zij pakte haar eerste nationale titel in 2'14"07. Bij de mannen was het goud voor **Martin Courtois (USBW - 1'54"55)** na een indrukwekkende laatste 100m. **Cyril**



Tibo Leboda
Foto Luc Dequick

Belsack (CRAC) veroverde op dezelfde manier de titel bij de beloften. Hij klokte af na 1'54"96. Op de 1500m waren alle ogen gericht op fenomeen **Elliot Vermeulen (WS)**. Enkele dagen na zijn fabuleus nationaal juniorensrecord liep hij met de handrem op naar de titel en 3'54"20. Bij de junioren vrouwen liep **Noor Jacques (DCLA)** naar de titel in 4'37"60. De titels bij de beloften gingen naar **Lucie Grandjean (BBS - 4'44"52)** en **Thomas Borry (SPBO - 4'09"17)**.

Op de 5000m was het de bij Dampicourt aangesloten Burundees **Désiré Niyomwungere** die voor de beste prestatie zorgde. Hij ging van bij de start in de aanval en klokte uiteindelijk af na 14'37"93. Hij kwam echter niet in aanmerking voor de nationale titel en daardoor ging het goud bij de beloften naar **Matteo Scieur (ACKO)** in 15'07"22. Bij de beloften vrouwen ging de titel naar **Charlotte Penneman (ACW)** in 16'46"81. Bij de junioren ging het goud naar **Arthur Van osselaer (DUFF - 15'28"23)** en **Senna Gimenez-Tronconi (GENK - 18'06"18)**. Op de 3000m steeple waren de titels voor **Ruben De Smedt (AVLO - 9'31"36)** en **Kato Van Hoecke (ACME - 11'20"60)** bij de junioren en **Andre Nathan Geada Da Silva (WACO - 9'17"84)** en **Julie Van De Walle (ACW - 10'51"29)** bij de beloften.

SPRINGNUMMERS

In het hoogspringen gingen de titels bij de vrouwen naar **Svea Van Laere (AVLO - 1m73)** bij de junioren, en naar **Yorunn Ligneel (HAC - 1m78)** bij de beloften. Bij de mannen pakten respectievelijk **Alexander Comte (SMAC - 2m06)** en **Wout Degrande**

Get
ready for
the **best**

Allianz 

Peter Genyn
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van damme



(SPBO - 2m02) goud. In het polsstokspringen ontbraken nogal wat favorieten en daardoor werd het een open strijd. Bij de junioren ging de titel naar **Lucien Rausin (MOHA)** met 4m70. Bij de beloften zorgde **Tibe Vandekerckhove (AVMO)** voor een verrassing. Hij ging bij zijn eerste poging over 4m60, een nieuw persoonlijk record, en pakte daarmee goud. Bij de vrouwen waren de titels voor **Zita Vermeulen (AZW - 3m30)** bij de junioren en **Lola Lepère (RESC - 4m00)** bij de beloften.

In het verspringen kregen we heel wat spannende competities te zien met heel wat positiewisselingen. Bij de vrouwen gingen de titels naar juniore **Juliette Dupont (SMAC - 5m74)** en naar belofte **Yelena Boone (KAAG - 5m71)** en bij de mannen ging de titel telkens naar Moeskroen met **Hugo Verzele (JSMC - 6m98)** en **Clément Leclercq (JSMC - 7m08)**. In het hinkstapspringen tenslotte gingen de titels naar **Osahajianjie Okaka (BVAC - 11m83)** en **Lucca Goossens (ATLA - 14m10)** bij de junioren en naar **Thaïs Favoreel (STAX - 11m74)** en **Lucas Descamps (USBW - 14m20)** bij de beloften.

REACTIES

Belofte Ides Verhulst/ACW (goud speer met 68m58):

"Ik had op iets meer gehoopt, maar al bij al ben ik tevreden. Het was een lang seizoen en met deze titel heb ik het mooi kunnen afsluiten. Het wringt wel wat dat ik de EK-limiet niet gehaald heb. Begin mei heb ik de ligamenten van mijn enkel



Britt Stockmans
Foto Luc Dequick

afgescheurd en zo heb ik een maand moeten revalideren om terug wedstrijklaar te raken. Dat heeft me waarschijnlijk de limiet gekost. Maar goed, ik ben nog maar eerstejaars en binnen twee jaar heb ik nog een kans."

Belofte Zoë Laureys/AVLL (goud 400mH in 59"94):

"De titel was het allerbelangrijkste, maar ik had toch gehoopt om iets sneller te lopen. Het is voor mij een beetje een overgangsseizoen geworden. Deze winter heb ik slechts 1 wedstrijd gelopen en daarna ben ik ook van trainer veranderd. Ik kende

ook een moeilijke start van het outdoorseizoen. Mijn prestaties waren wat wisselvallig, maar op het BK alle categorieën kwam ik wel terug in de buurt van mijn persoonlijk record. Dat was hoopgevend."

Belofte Mimoun Abdoul Wahab/HF (goud 400mH in 51"81):

"Het doel was wel om een goeie chrono te lopen, maar een record zat er niet in. Ik heb al drie weken niet meer getraind op horden en de omstandigheden waren vandaag niet ideaal. Toen ik in de laatste rechte lijn de felle tegenwind voelde, heb ik niet meer geforceerd en heb ik gecon-



Ides Verhulst
Foto Luc Dequick



Wout De Waegenaere (5001) en Thomas Borry
Foto Luc Dequick

troleerd de wedstrijd uitgelopen. Ik heb een mooi seizoen gehad, maar toch heb ik niet al mijn doelstellingen bereikt. Zo had ik graag de finale gelopen op het EK en had ik het Belgisch record willen pakken. Maar goed, ik heb een mooie vooruitgang geboekt dit seizoen en volgend jaar komt er nog heel wat moois aan.”

Junior Kobe Coenen/ROBA (goud speer 63m98):

“Ik had niet gedacht dat ik vandaag zou winnen en dat ik een persoonlijk record ging gooien. Ik was naar Nijvel getrokken om er met de juiste techniek en vooral pijnvrij te gooien. Ik heb immers al heel het seizoen lang last van mijn adductoren. Vandaag voelde mijn lichaam wel in orde en ik ben dan ook heel blij met de titel en mijn record. Ik ben pas dit seizoen overgeschakeld van de meerkamp op het speerwerpen. Ik denk dat het een uitstekende beslissing is geweest. Zeker met Marc Van Mensel als coach denk ik dat er nog heel wat progressie in zit.”

Juniore Sterre Provost/ASVO (goud 800m in 2'13"52):

“Ik heb dit seizoen voor het eerst eens een 800m gelopen in functie van de 400m en dat beviel me wel. Het is helemaal anders dan een 400m omdat er toch ook wel wat tactiek komt bij kijken, maar ik vind beide afstanden heel erg leuk. Vandaag was het de eerste keer dat ik de wedstrijd op een 800m zelf heb moeten maken. Door de wind heb ik zeker de eerste ronde wat op reserve gelopen en zo hield ik op het einde nog goed stand. Het was heel tof.”



Sterre Provost
Foto Luc Dequick



Lenne Jacobien
Foto Luc Dequick

Belofte Michelle Debal/KKS (goud 800m in 2'14"07):

“Het is mijn eerste nationale titel en het is een mooie afsluiter van het seizoen. Ik was eigenlijk van plan om de 400m te lopen vandaag. Ik hield echter de inschrijvingen op Atletiek.nu wat in de gaten gehouden en zo zag ik dat ik een uitgesproken kas had op de titel op de 800m. Ik heb de titel wel niet op een schoteltje gekregen, want ik heb er echt wel voor moeten vechten.”

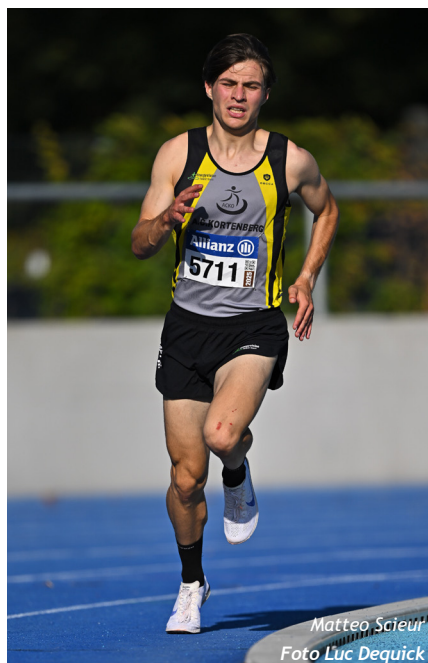
Belofte Yorunn Ligneel/HCO (goud hoog met 1m78):

“Het was mijn laatste wedstrijd als belofte en ik ben blij dat ik die heb kunnen afsluiten met de Belgische titel en een mooie hoogte. Ik loop momenteel stage in het

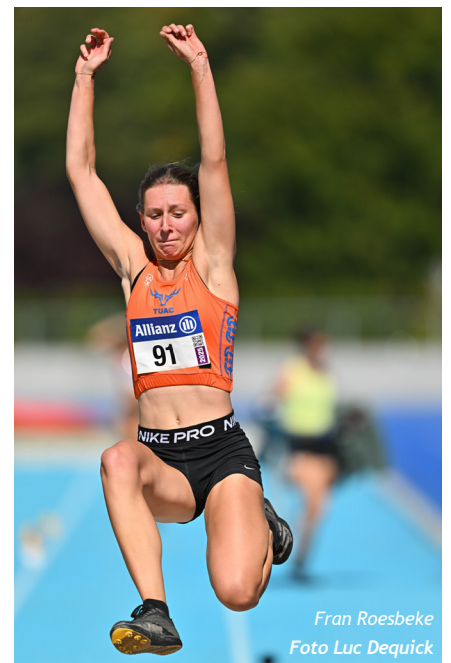
ziekenhuis en daardoor had ik niet meteen hoge verwachtingen. Op training voelde het de laatste weken ook niet echt super, maar ik ben blij dat het er op de wedstrijd toch is uitgekomen. Ik faalde nipt op 1m80, maar 1m78 is ook een mooie hoogte.”

Junior Robbe Van Hoorde/VS (goud kogel met 18m34):

“Tot nu toe had ik een goed seizoen, maar ik had het gevoel dat er nog meer inzat. Ik ben blij dat het er op het juiste moment is uitgekomen. Ik wist dat ik ver kon gooien, maar deze afstand had ik nu niet meteen verwacht. Het wringt wel wat dat ik me niet kon plaatsen voor het EK in Tampere, want ik wist dat het mogelijk was. Met deze worp mocht ik gaan en zou ik daar ook een goed resultaat gehaald hebben; Maar



Matteo Scieur
Foto Luc Dequick



Fran Roesbeke
Foto Luc Dequick

goed, deze prestatie leveren op een Belgisch kampioenschap is ook heel mooi.”

Junior Paul Sarens/ACW (zilver 100mH in 14"23):

“Voor mij mocht het seizoen nog wel wat langer duren, want ik ben lange tijd uit geweest met gescheurde ligamenten. Ik loop hier een persoonlijk record, maar aangezien ik nog maar weinig wedstrijden liep, geeft dat een beetje een vertekend beeld. Het was lang afwachten welke wedstrijden ik zou kunnen lopen dit seizoen, maar uiteindelijk kon ik van dit BK toch nog een doel maken. Ik ben heel blij dat ik hier een medaille pak. Ik kwam zelfs nog dicht bij goud. Volgend jaar krijg ik nog een kans, maar er komen met onder andere Rafael Franzini wel een aantal flinke kleppers bij.”

Belofte Tijs Bruyns/ACHL (goud 400m in 47"79):

“Er stond heel veel wind en daardoor ben ik behoorlijk behouden gestart. Ik weet dat een aantal van mijn concurrenten heel hard kunnen starten, maar mijn sterkste punt is dan weer de laatste rechte lijn. Ik heb nooit gepanikeerd en uiteindelijk kwam ik er op het einde nog mooi over. Ik heb dit seizoen een mooie sprong maakt, maar ik denk dat er nog wel wat progressie inzit. Hopelijk kom ik dan stilaan ook in aanmerking voor een plaatsje bij de tornados.”

Juniore Luca D'hondt/PEGA (goud 100mH in 13"95):



“Het is mijn eerste titel op de horden en daar ben ik heel erg blij mee. Ook de chrono onder de 14 seconden doet deugd. Het is een beetje een seizoen geweest met ups en downs. De laatste maand had ik ook wat kleinere blessures waardoor ik het mentaal ook wat moeilijker kreeg. Ik heb dan een tijdje wat minder wedstrijden gelopen en goed getraind. Uiteindelijk is het goed gekomen en sluit ik het seizoen mooi af.”

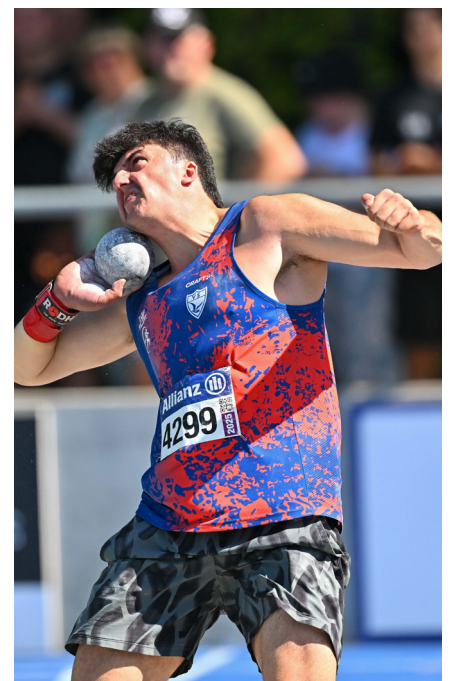
Belofte Zeno Van Neygen/DAC (goud 110mH in 13"77):

“Ik ben heel blij met deze titel en met deze chrono op het einde van een lang seizoen. Het is een droomseizoen geworden, maar om eerlijk te zijn had ik de progressie en zeker de EK-medaille niet zien aankomen. Sinds die medaille is er misschien wel wat meer druk en wordt er wel wat meer naar mij gekeken, maar uiteindelijk blijf ik nog steeds gewoon Zeno die horden loopt.”

Belofte Isalie Vandael/AVT (goud 400m in 54"69):

“De chrono is niet helemaal wat ik gehoopt had, maar er stond echt heel veel wind in de laatste 150m. Met de huidige vorm en met de nodige concurrentie rond mij denk ik wel dat ik een tijd rond de 54" kon lopen vandaag. Het is echter wel een heel mooi seizoen geweest. Op basis van vorig seizoen en de afgelopen winter wist ik dat ik vooruitgang kon boeken, maar een tijd onder de 54" had ik voor aanvang van het seizoen niet verwacht. Hopelijk kan ik die lijn nu doortrekken en kom ik stilaan in de buurt van een plaatsje bij het estafetteteam.”

Gunther Dekie



COVER Robbe Van Hoorde
FOTO Luc Dequick

Atletiek Vlaanderen vzw
@letieklevn 33 - Woensdag 10 september 2025

FOTO'S: Luc Dequick
TEKST: Gunther Dekie

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.