

@LETIEKLEVEN

BK CADETTEN EN SCHOLIEREN EN BK ESTAFETTE JUNIORES



CADETTE FIEN DE COSTER TILT BR SPEER NAAR 48M24

De atletiek liefhebbers zijn deze zomer echt al verwend geweest. Niet alleen waren de weersomstandigheden de afgelopen twee maanden meer dan behoorlijk maar te pas en te onpas werden we ook nog getraakteerd op een nationaal record. Cadette Etoilia Gorrens, cadet Jan Geirnaert en scholier Jari De Proft waren respectievelijk op het BK meerkampen en het Kampioenschap van Vlaanderen al aan het feest, maar ook in Herentals kregen we een nieuwe nummer één op de Belgische ranglijsten aller tijden. Net vóór de 25-jarige verjaardag van het ongenaakbaar gewaande cadettenrecord van speerwerpster Elfje Willemsen wierp eerstejaars Fien De Coster met 48m24 nog zo'n halve meter verder. ACHL, dat instond voor een vrijwel vlekkeloos kampioenschap, kreeg op die manier nog een figuurlijke kers op de taart.

243

ATLETIEK
VLAANDEREN



Allianz



Jolien Monsieus

Foto Johnny De Ceulaerde

CADETTEN MEISJES: STERKE LICHTING SPEERWERPSTERS

Hét hoogtepunt van het BK was ongetwijfeld het BR speer van Fien De Coster/LEBB. Dat ze het uitgerekend weer moest opnemen tegen die andere recordhoudster, Etoilia Gorrens/ACA, was geen toeval, want ook op het KVV van zo'n twee weken geleden bekampten beide meisjes elkaar tot het einde. In Deinze wachtte de Oost-Vlaamse tot haar laatste worp om het Vlaams goud te bemachtigen en ook nu was het wachten tot het slot van de wedstrijd. De Coster nam de leiding in beurt twee met een stevige 44m16 maar Gorrens bleef met 43m68 zeker in de buurt. Pas toen ze zekerheid kreeg over de nationale titel volgde de superworp van De Coster. Als eerstejaars haalde ze een fenomenale 48m24 waardoor ze de voormalige bobsleester kon aflossen als nieuwe recordhoudster. Ook Gorrens is eerstejaars dus we durven nu al betwijfelen of dit record ook 25 jaar zal blijven staan. De 50m komt nu echt wel in zicht. Ook Fien Peeters/ROBA hertekende de eeuwige ranglijsten een beetje. In de 80mH snelde ze weg van clubgenote Nina Janssens (11"60) om een nog snellere 11"40 te klok-

ken. Niet enkel twee honderdsten sneller dan eerder dit seizoen, maar ook goed voor een zevende plaats aller tijden. Voor Fien werd het een schitterend kampioenschap, want ze won ook de 200m. Met een voor haar eerder matige 25"40 bleef het verschil beperkt tot één honderdste met runner-up Jada-Nora Stassart/SER. Dat net Stassart de grote uitdager was bleek geen toeval, want ze zorgde voor de enige LBFA-titel bij de cadetten meisjes. In de 100m liet ze met 12"36 al de snelste reekstijd neerzetten maar in de finale ging het nog een stuk sneller. De atlete uit Seraing wierp zich na 12"24 over de finish en dat was duidelijk sneller dan Sileny Berghs/AVT, die zichzelf verbeterde tot 12"43, en bronzen Tess Claes/LOOI (12"47). De Limburgse meisjes deden het trouwens voortreffelijk, want ze zouden nog vier extra titels naar de meest oostelijke Vlaamse provincie meenemen. Helemaal onverwacht was dit niet, want het merendeel van de uiteindelijke winnaressen topte ook de deelnemerslijsten. Zo liep Lianne Jans/TACT eerder dit jaar op de 400m ruim drie seconden sneller dan om het even wie en ook op dit BK was de dominantie van Jans meer dan duidelijk. Ze benaderde met 56"34 haar persoonlijke best-

tijd en kon de overwinning binnenhalen. De overige podiumkandidaten waren wel verrassender. Zo stond zilveren Kamieje Wynsverghe/HCO (59"23) op voorhand slechts zevende gerangschikt en bronzen Alexia De Clippel/OEH (59"45) pas negende. Etoilia Gorrens/ACA pakte na haar zilveren speermedaille toch nog een titel mee. Met de kogel was ze duidelijk de beste en ze verbeterde zichzelf tot 12m99. Ook daar werd alles in de slotworp bepaald, want bij de zesde beurt nam Liene Vanderspikken/LOOI (12m31) plots de leiding. Lewis Geuns/AVT kende zoals verwacht weinig tegenstand in het hinkstap. Met 11m94 ging ze deze keer net niet voorbij de 12m-grens. In het verspringen kon ze haar favorietenrol echter net niet omzetten in een tweede titel. Met 5m50 pakte ze zilver. Ze moest het hoofd buigen voor clubgenote Amelie Coenen die in haar tweede sprong, weliswaar geruggesteund door teveel wind, 5m69 liet noteren. De overige kampnummers werden verdeeld onder de andere provincies. Zo sprongen Fien Van Geyte/HAMM en Noa D'Hollander/ROBA beiden over 1m69 maar Van Geyte deed dat in net iets minder pogingen waardoor zij zich tot Belgisch kampioene kroonde. Marie Amandels/AZW wipte over 3m45 met de polsstok en lukte ei zo na nog op 3m57. Elise Jordaan/DAC was zoals verwacht de beste met de discus (35m04). In de overige loopnummers verbeterden drie winnaressen hun persoonlijk record. Zo hapte Jolien Monsieus/AVLL met 44"37 in de 300mH net geen volle seconde van haar besttijd om daarmee Vlaams kampioene Eva Moons/ESAK (44"74) te verrassen. Marie-Alix Bonassi/AZW (800m: 2'14"29)



Fien Van Geyte

Foto Johnny De Ceulaerde



en **Margot Sedeyn/STAX** (1500m steeple: 5'21"03) hadden iets meer voorsprong op de concurrentie dankzij hun nieuw record. In de 1500m beet favoriete **Alicia Byl/RCB** (4'45"04) haar tanden stuk op een nog snellere **Fien Van Hollebeke/FLAC** (4'44"91). De West-Vlaamse stond nochtans pas vierde gerangschikt.

CADETTEN JONGENS: JACOB OBILAGWA EN FINN DE MAERE

Twee cadetten jongens slaagden erin om met twee gouden medailles huiswaarts te keren en dat hadden er gerust nog meer kunnen zijn! Toch is het dubbele goud van **Jacob Obilagwa/STAX** eerder een verrassing. Niemand die vóór dit kampioenschap zijn geld op de Gentenaar had gezet voor de 100mH, want daar zou stadsgenoot Jan Geirnaert nog eens een aanval op zijn eigen BR wagen. Geirnaert startte echter vals in zijn reeks en kon zijn kansen op een nieuwe nationale titel dus niet meer verdedigen. Obilagwa moest dan nog afrekenen met **Shane Delreux/RIWA** die voor hem gerangschikt stond maar dat bleek in de finale geen probleem te zijn. De atleet van STAX snelde met 13'48 naar een zevende plaats aller tijden en een verdiende titel. Delreux finishte twee tienden later als tweede. Ook in het hinkstap was Obilagwa ongenaakbaar. Met 13m17 in zijn derde beurt ging hij voor het eerst in zijn carrière voorbij de 13m en zette hij iedereen schaakmat. **Finn De Maere/AVLO**, nog steeds maar eerstejaars, kon ook naar huis met twee gouden plakken. Met 14m90 in het kogelstoten en 51m42 in het discuswerpen was hij telkens de betere van **Lucas Goddeeris/DEIN** (13m98 en 48m75) die tevreden was met zijn zilveren medailles. Ook andere jongens



Daniël Rymen
Foto Johnny De Ceulaerde

werden in staat geacht om tweemaal het hoogste schavot te betreden, maar telkens werden ze door iemand verrast. Meerkamper **Tjorben Frederickx/AVKA** topte de lijsten in het polsstokspringen, maar bleef steken op een zilveren 3m85. Zijn uitdager **Nand Jadoul/AVT** ging meteen over 3m90 en slaagde ook op 4m en 4m10 waardoor hij zijn record 8cm hoger zette. Frederickx mocht echter wel juichen in het speerwerpen. Met 52m80 ging hij voorbij **Demian Vrancken/OLSE** (50m27). Het was eveneens uitkijken naar dubbel Vlaams sprintkampioen **Daniël Rymen/LOOI**. De wind stond 2,1m/s in het nadeel in de finale van de 100m en mogelijk is dat een verklaring waarom Rymen zijn favorietenrol net niet kon vervullen. Met 11"40 moest hij drie honderdsten toegeven op **Romain De Le-**

nart/SMAC die zichzelf wel kon verbeteren. Op zondag nam de Limburger echter sportieve weerwraak, want met 22"82 tegenover 23"05 voor De Lenart mocht hij in de 200m wel feesten. **Dries Van Bael/TUAC** (11"62 en 23"12) pakte niet enkel twee bronzen medailles maar ook twee nieuwe persoonlijke sprintrecords. De winnaars in de overige loopnummers konden geen PR neerzetten. In de baanronde mét en zonder hindernissen was er een volledig Vlaams podium. In de vlakke 400m klopte **Matteo Giardini/ADD** (51"45) **Elliot Deboskre/OEH** (51"64) en **Florian De Vos/KAAG** (51"65) terwijl **Matéo Maissen/STAX** (39"51) in de 300mH de betere was van **Karsten De Weghe/DAC** (39"67) en thuisatleet **Stig Claes/ACHL** (40"41). STAX zou nog een vierde cadettentitel veroveren want **Vik Wieme**, nochtans slechts vijfde gerangschikt in het hoogspringen, ging als enige over 1m88. **Sasha Hastir/RIWA** (800m: 1'56"89) en **Louis Serra/CSF** (1500m steeple: 4'41"12) zorgden voor nog twee LBFA-titels maar het merendeel van de gouden medailles ging ook bij de jongens naar Vlaamse atleten. Zo sprintte **Xiam Stevens/EA** (4'10"34) in de 1500m net iets sneller dan **Laurent Kral/USBW** (4'10"71). In het verspringen wachtte **Thibault Boone/HAC** tot zijn laatste sprong om een nieuwe seizoensbeste van 6m31 neer te zetten. Dat was ruim voldoende om zich Belgisch kampioen te noemen..

SCHOLIEREN MEISJES: 2 WINNARESEN IN HET HOOG

Het is geen unicum maar twee keer goud in een kampnummer blijft speciaal. Zo ook in het hoogspringen bij de scholieren meisjes waar zowel **Lucile Renaux/OSGA** als meerkampster **Enola Verschelden/DEIN** in evenveel pogingen over 1m66 gingen. Geen van beiden sprong nog hoger dus ze mochten allebei op de hoogste trede plaatsnemen. Verschelden was ook de favoriete in het verspringen maar daar werd het een bronzen plak. Zowel **Caroline Cristofoli/FCHA** (5m78) als **Liese Van Theemsche/AVLO** (5m64) sprongen verder dan haar 5m61. Christofoli zou trouwens één van de twee dubbele winnaressen worden, want ook in het hinkstap was ze de beste. Ze verbeterde zich tot 11m85 maar vooral zilveren **Jietse Morteale/HAC** maakte indruk. Ze stond slechts als zevende gerangschikt, maar verbeterde haar record van 11m11 tot 11m70 en pakte zilver. Werpster **Maëlle Perini/MOHA** ging ook met twee gouden medailles naar huis. Met de kogel klopte ze **Chiara Dhont/HAC** (15m45) en **Laure Plaetevoet/HCO** (14m75). De 15m55 van Perini is goed voor de zevende prestatie ooit. In het discuswerpen was het



Willem Burvenich
Foto Johnny De Ceulaerde

Get
ready for
the **best**



Thomas Carmoy
Allianz Ambassador



eveneens spannend maar haar 44m54 was nipt beter dan de 44m45 van Plaetevoet. In het speerwerpen ging de titel naar favoriete **Daphne Desseyn/HAC** (44m64) en ook in het polsstokspringen werd de logica gerespecteerd met **Anouk Walcarius/AZW** (3m65) als nieuwe kampioene. In de meeste loopnummers was het meteen redelijk duidelijk wie er zou winnen. In de 3000m was dat toch enigszins anders, want **Laure Verrijcken/AVLL** (9'58"09) moest knokken om favoriete **Lucie Widart/ARC** (9'58"99) af te houden. En ook de 100mH werd pas op de finish beslist. **Elena Walraet/HAC** haalde het in 13"81 en dat is drie honderdsten sneller dan **Hélène Deckers/LOOI**. Walraet zou ook nog voor een andere stunt zorgen, want in de 100m stond ze 10de gerangschikt en leek een finaleplaats het hoogst haalbare. In die finale werd het echter een bronzen 12"27. Enkel **Ilona Dhaenens/DEIN** (11"77) en **Maya Wintquin/SER** (12"13) liepen sneller. Wintquin was op zaterdag dan weer de beste in de 200m. Met 24"20 domineerde ze de halve baanronde en zag ze **Janne Geys/VMOL** (25"00) en **Emma Pil/DCLA** (25"22) naast zich plaatsnemen op het podium. In de overige loopnummers was het bijna altijd de favoriete die won. Zo kende **Marie-Lou Warnier/HCO** geen enkele moeite om de 400m winnend af te sluiten. Met 55"94 ging ze zelfs sneller dan eerder. **Alice De Durpel/VAC** (57"48) en **Katherine Rupert/DCLA** (57"60) deden eveneens beter dan ooit. **Janne Vergote/RIEM** (800m: 2'12"63), **Ellemieke Maenhoudt/FLAC** (400mH: 62"01) en **Noor Peeters/ROBA** (200m steeple: 7'08"55) zorgden nog voor logische looptitels. Enkel de overwinning van **Malia Jacquemin/DAMP** kwam nog meer onverwacht. Met 4'32"58 klopte



Laure Verrijcken
Foto Johnny De Ceulaerde



Marie-Lou Warnier
Foto Johnny De Ceulaerde

ze **Fran Van Hollebeke/FLAC** (4'33"05) en **Helena Van Frausum/ESAK** (4'33"28).

SCHOLIEREN JONGENS: COLEY VERWENT THUISPUBLIEK

Voor eigen volk de titel pakken maakt het uiteraard nog wat specialer voor een atleet. Zo ook voor **Jaden Coley/ACHL** die in de 110mH het thuispubliek deed joelen na zijn overwinning. Toch werd die op voorhand niet ingecalculleerd want ene **Rafael Franzini/MOHA**, goud op de EYOF-kampioenschappen, stond ook op de startlijst. De Waal verslikte zich echter totaal op zijn eerste horde en kwam ten val waardoor zijn kansen op nationaal goud meteen verdwenen. Ondanks een stevige tegenwind was Coley de snelste in de reeksen en ook in de finale was hij onhoudbaar. Met 13"72, te-



James Noels
Foto Johnny De Ceulaerde

vens de 10de tijd ooit door een Belgische scholier gelopen, vergaarde hij een voor-sprong van 7 tienden op de concurrenten. De scholieren zorgden nog voor enkele andere noteringen in de top tien aller tijden! Zo was het uitkijken of **Jari De Proft/GRIM** twee weken na zijn nationaal record in de 100m nog iets in de tank had. In het tweede deel van zijn finale liet hij het wat lopen en zag hij een ontketende **Lucas Van Nespén/ACW** voorbijsnellen. Op het display verscheen 10"68 en dat is de vijfde nationale scholierenprestatie ooit. Ook Franzini ging nog voorbij De Proft (10"96) en klokte een snelle 10"74. Zondag kon De Proft echter zijn nationale titel bemachtigen in de 200m. Met 21"79 kwam er niemand in de buurt. **Jim Van Bael/TUAC**, die brons pakte in 22"09, deed nog de grootste hap uit zijn PR. Een andere atleet die andermaal beter deed en zo op plaats 9 allertijden komt is **James Noels/LOOI**. De 400m beloofde alvast spannend te worden want **Xander Faes/PEGA** had het plan om sportieve weerwraak te nemen na zijn zilveren medaille op het KVV. De Vlaams-Brabander ging verschroeiend van start, maar Noels kon in de laatste rechte lijn toch de koppositie nemen en won in 48"04. Op het podium werd de Limburger geflankeerd door **PEGA**-ploegmakers Faes (48"50) en **Rune De Bouw** (49"77). En in de 2000m steeple viel er ook nog een topprestatie te noteren. **Merijn Huygens/HAMM** klopte topfavoriet **Damien Pechon/DAMP** in 5'59"80 en dat is de achtste prestatie ooit. **Ugo Meecko/SER** was torenhoog favoriet in de twee horizontale springnummers. In het hinkstap sloeg het noodlot echter toe, want in zijn eerste drie beurten zette hij geen enkele geldige prestatie neer. **Max Schymkowits/RCT** nam het geschenk met veel dank aan en domineerde de competitie met zijn 13m33. In het ver-



zouden beide protagonisten elkaar opnieuw tegenkomen. Meecko deed het met 6m88 lang niet slecht maar Schymkowitz deed in zijn eerste sprong nog 1cm beter. Toen hij zekerheid kreeg over de titel kwam er, ondanks 1,6m/s tegenwind, nog een magistrale 7m10 uit de benen. **Seppo Pauwels/ACW** heeft er al een lang seizoen opzitten en moest nog één keer voluit gaan voor de titel. Hij hield er lang de spanning in, want **Jonathan Honnay/RAM** nam met 64m50 de leiding. De atleet uit het Waasland zette alles op alles en in zijn laatste beurt landde de speer 67m18 ver. Honnay antwoordde nog met 65m54 maar het werd dus zilver voor de Mechelaar. Seppo's clubgenoot **Mohamed-Reda Chemmakh** won dan weer een spannende hoogspringcompetitie. Samen met Vlaams kampioen **Sam Bosscher/BRAB** ging hij over 1m99, maar hij deed het in iets minder pogingen dan zijn concurrent. Een gouden PR voor de Wase atleet. Oost-Vlaanderen ook boven in de 400mH waar Vlaams kampioen **Willem Burvenich/STAX** zich tijdens de reeksen met 55"79 verzekerde van de beste baan in de finale. De reekstijden werden trouwens gerespecteerd, ook al liepen alle medaillewinnaars nog een stuk sneller dan eerder. Burvenich (54"09) won voor **Juul Derickx/SACN** (54"23) en **Clement Fraiture/HF** (55"18). In het werpen kon **Tore Dekoninck/HAC** één van zijn twee leidersplaatsen omzetten in een Belgische titel. Met de kogel won hij met 16m09 maar in het discus moest hij **Andreas Palm/RIEM** (44m96) voor zich dulden. **Thias Van Rompaey/ROBA** maakte gezien zijn besttijd op de 400mH aanspraak op een finaleplaats maar hij wou zich enkel op zijn grote liefde, het polsstok, richten. Het werd een succesvolle keuze, want met



4m40, even hoog als zilveren **Lars Theunis/SACN**, werd het goud. In de (halve)fondnummers was het echt spanning troef en moest de finishfoto zelfs bepalen wie er uiteindelijk winnaar werd. **Lennert Van Dyck/AVLL** (4'08"71) gooide zich in een prangende sprint in de 1500m één honderdste voor **Lucas Barthel/ARCH** over de eindmeet. In de 3000m was het zowaar nog spannender, want zowel **Noé Grommerch/SPA** als **Axl Hermans/ACHL** gooiden zich na 8'31"66 over de finish. De duizendsten beslisten in het nadeel van de thuisatleet. **Ilyès Druetz/MOHA** won de 800m in 1'52"28.

BK ESTAFETTE JUNIORES: SNELLE ROBA-MANNEN

De juniorees betwistten ook hun BK estafette. De ROBA-mannen wonnen zowel de 4x100m (42"67) als de 4x400m (3'24"89). Bij de vrouwen pakte CABW de 4x100m in 48"07 en DCLA de 4x800m (9'45"78). De mannen van KAAG wonnen de 4x1500m in 16'22"97.

REACTIES

Scholiere Ilona Dhaenens/DEIN (goud 100m in 11"77): "Het werd net geen PR. Maar in tegenstelling tot op het KVV in Deinze stond er nu 1m tegenwind. Dus ik ben heel tevreden met die 11"77. Ik ben heel lang out geweest. Heel mooi dat ik het seizoen nog zo heb kunnen afsluiten. Nu is het tijd voor rust. Het was voor mij een seizoen met heel veel alternatieve trainingen. Het is met dank aan mijn trainer Veronique Storme dat ik terug op dit niveau sta."

4x1500m mannen KAAG (goud in 16'22"97): "We wilden gewoon zo snel mo-

gelijk proberen te lopen en proberen te winnen. Stiekem hoopten we ook om het clubrecord van 16'18 te verbeteren, maar dat is net niet gelukt. Maar we zijn toch heel tevreden, want het belangrijkste doel was om te winnen. We hebben allemaal ons best gedaan. Nog een shout-out naar onze trainer Jean-Claude Fasseur."

4x800m juniorees vrouwen DCLA (goud in 9'45"78): "We zijn heel blij met deze overwinning. We wilden allemaal zo snel mogelijk lopen. Al is dat niet simpel als je het zonder tegenstanders rondom je moet doen zoals in een individuele 800m. Het is niet dat we per se verwachtten om te winnen, maar het is wel leuk natuurlijk. We hadden zeker niet gedacht dat de voorsprong zo groot zou zijn. Dit was voor de meeste van ons zeker geen hoofddoel. Maar het was wel leuk om het te doen."

Thibault Boone/HAC (goud ver met 6m31): "Ik was vooraf toch een beetje nerveus. Op het BK meerkampen had ik me geblesseerd aan de rug. Mijn record is nog iets verder: 6m54. Het KVV heb ik nog gemist door die blessure. Maar ik was vooral heel tevreden over mijn BK meerkampen. Ik ben in de eerste plaats toch echt wel een meerkamper. Op het BK aflossingen doe ik nog de 4x100m."

Cadet Finn De Maere/AVLO (goud kogel met 14m90 en goud discus met 51m42): "In het kogelstoten had ik de titel wel verwacht. In het discus stond ik op de deelnemerslijst een paar meter achter op mijn concurrent Keano Miserez. Hij gooide drie keer ongeldig. Heel spijtig voor hem. Dit was ook niet echt de manier waarop ik wilde winnen. Ik heb wel goed geworpen met de discus. Over het kogel mag ik ze-



ker niet klagen. Als eerstejaars heb ik al ver gegooit dit seizoen. Ik ga proberen elk jaar progressie te maken en dan zie ik wel hoever ik geraak. Ik had een paar weken geleden mijn hamstring gescheurd. Ik heb even moeten rusten, maar dan ben ik toch vrij snel fit geraakt voor het BK. Ik word getraind door mijn vader."

Cadette Marie Amandels/AZW (goud polsstok met 3m45): "Toen ik over 3m45 was geraakt, liet ik de lat op 3m57 leggen. Het was heel jammer dat die hoogte er niet inzat. Met die 3m57 zou ik vijfde aller tijden worden in België. Het was heel nipt. Ik was over de lat, maar ik raakte de lat nog met mijn arm. Op mijn volgende polsstokwedstrijd in Deinze hoop ik dat het misschien kan lukken. Dat wordt dan wel mijn laatste competitie van het seizoen."

Margot Sedeyn/STAX (goud 1500m steeple in 5'21"03): "Ik was redelijk goed vertrokken. Vlak na de start lag ik al op kop. In de eerste ronde voelde ik dat er nog iemand volgde, maar daarna begon ik voorsprong te nemen. Ik was 9 seconden sneller dan mijn record. Deze tijd had ik niet echt verwacht, maar ik had wel op een record gehoopt. Dit is echt wel één van de hoogtepunten van mijn seizoen."

Noor Peeters/ROBA (goud 2000m steeple in 7'08"55): "Ik had op voorhand wel een beetje stress. Omdat Clémentine Byl er niet was schoof de favorietenrol door naar mij. Ik was nog maar net terug van 2 weken vakantie, maar ik had daar wel nog kunnen lopen. Tijdens de wedstrijd was de focus een beetje zoek. Maar toen ik in de laatste ronde viel over de steeplebalk was de focus meteen terug. Ik lag heel even op de grond, maar had mezelf niet bezeerd en ben heel snel terug vertrokken. De voorbije 2 jaar is het telkens zilver geworden. Ik ben heel blij dat ik het deze keer heb gehaald."

Merijn Huygens/HAMM (goud 2000m steeple in 5'59"80): "Ik had mezelf vooraf ingeprent om niet te veel na te denken. Voor de waterbak voelde ik wat stress. Dit was nog maar m'n derde wedstrijd van het seizoen en mijn tweede steeple. Op de vorige steeple gingen de waterbakken nog niet zo goed. Daarom had ik er de voorbije weken nog hard op geoefend. Ik ben lange tijd achter Damien Pechon gebleven en in de laatste 500m ben ik er voorbijgegaan en dan ben ik alles blijven geven tot de finish. Ik heb het tactisch aangepakt. Het was mooi om nog een PR te lopen. Dit is eigenlijk het einde van het seizoen, maar voor mij voelt het als het begin. Doordat ik lange tijd met vakantie ben geweest, liep ik



De junioren 4x400m van ROBA
Foto Johnny De Ceulaerde

amper wedstrijden."

Seppo Pauwels/ACW (goud speer met 67m18): "Die laatste poging van 67m18 was nodig. Mijn andere worpen waren niet super, maar eigenlijk mag ik niet klagen. Algemeen ben ik heel tevreden. Het was normaal gezien de laatste wedstrijd tenzij ik misschien in oktober nog een wedstrijd ga doen. Mijn seizoen is helemaal geslaagd. Alles waarop ik hoopte heb ik gerealiseerd. Behalve dan die 70m halen, maar dat kan altijd nog volgend jaar."

Cadette Lianne Jans/TACT (goud 400m in 56"34): "Over de tijd ben ik heel tevreden. Uiteindelijk ben ik maar 14 honderdsten trager dan mijn record. Ik train bij mijn moeder Lotte Smets en mijn vader Stijn Jans. Ik vind het wel leuk om bij mijn ouders te trainen. Binnenkort neem ik met de ploeg van TACT nog deel aan het BK estafette. We hebben een goeie ploeg. Top vijf zou mooi zijn."

James Noels/LOOI (goud 400m in 48"04): "Ik had niet gedacht dat Xander zo snel zou starten. Natuurlijk is hij een sterke tegenstander. Maar ik geloofde dat ik hem kon terugpakken. Ik had heel veel vertrouwen in mezelf. De voorbije periode heb ik hard gewerkt aan mijn laatste stuk. Dit is mijn eerste individuele gouden medaille ooit op een BK. Over twee weken lopen we de scholieren van LOOI de 4x100m op het BK estafette. We hopen op goud, maar de concurrenten zijn heel sterk."

TEKST: Johan Permentier



COVER Fien De Coster
FOTO Johnny De Ceulaerde

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 32 - Woensdag 3 september 2025

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Johan Permentier
REACTIES: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.