

@LETIEKLEVEN

ALLIANZ MEMORIAL VAN DAMME



TOPEDITIE MET 3 BR'S AC EN 2 WK-LIMIETEN

De 49ste Memorial Van Damme gaat de geschiedenis in als een topeditie waarop de Belgen schitterden met 3 BR's en 2 WK-limieten voor Tokio. Mooi om te zien hoe onze nationale toppers op deze jaarlijkse confrontatie hun mannetje en vrouwtje stonden tussen de verzamelde wereldtop. Naomi Van Den Broeck (400m horden in 54"12), Jana Van Lent (5000m in 14'37"47) en de Luxemburger met dubbele nationaliteit Ruben Querinjean (3000m steeple in 8'09"47) klokten een Belgisch record. Tim Van de Velde (steeple) en Elise Vanderelst (5000m) kraakten de WK-limiet voor Tokio en Thomas Carmoy (2m25 in het hoog) en Eliott Crestan (800m-winst in 1'43"91) etaleerden ook hun topvorm enkele weken voor Tokio. Een memorabele topeditie met veel Belgen die schitterden tussen de wereldsterren.

wissels naar de winst in 42"78. De meisjes van DCLA troefden in 48"56 met één tien-de voorsprong Houtland AC af. **Caroline Cristofoli/FCH** won het verspringen bij de meisjes met 5m69 en **Sam Bosscher/BRAB** het hoogspringen bij de jongens met 1m95.

NAOMI VAN DEN BROECK TOP

Met een beetje slechte wil kun je stellen dat de internationale vedetten (geen Ingebrigtsen en Tamberi onder andere) het een beetje lieten afweten op de Memorial. Op die manier kregen de Belgische sterren op de prima opgebouwde atletiekmeeting alle ruimte om te schitteren. Met Belgische records bijvoorbeeld. Het eerste van de drie nationale records kwam niet geheel uit de lucht gevallen. Zowel **Naomi Van Den Broeck/CABW** als nationaal kampioene **Paulien Couckuyt/VAC** waren de voorbije weken al in uitstekende doen met chrono's van 54"50 (Naomi) en 54"45 (Paulien). Van Den Broeck greep haar kans met beide handen. Ze knokte zich naar de derde plaats in 54"12 en veegde daarmee het twee jaar oude BR van de inmiddels gestopte Hanne Claes/DCLA (54"33) van de tabellen. Couckuyt zat niet al te best in de wedstrijd. Zij finishte achtste in 55"73.

TIM VAN DE VELDE NAAR WK

Het tweede BR, dat op de 3000m steeple, kwam dan weer wel als een verrassing. De stokoude toptijd van 8'10"01 van William Van Dijck uit 1986 leek nog even veilig te staan. Maar daar dacht **Ruben Querinjean/WACO** anders over. De atleet met dubbele Luxem-

236



BR RAFAEL FRANZINI

Traditiegetrouw mochten de beste scholieren van België het publiek opwarmen op de Youth Memorial. Altijd kicken voor die jonge gasten om in een half gevuld Koning Boudewijnstadion de sfeer te proeven. In de 100m knalden EYOF-kampioen op de 110m horden **Rafael Franzini/MOHA** (10"78) en **Hélène Deckers/LOOI** (12"04) naar de winst. De tiendubbele afstand (1000m) staat altijd garant voor een stevige clash tussen de nationale toppers op de 800m, 1500m en de 3000m. Maar het was bij de meisjes 'buitenbeentje' **Janne Vergote/RIEM** die met de zege aan de haal ging. Na successen op de meerkamp en een EYOF-selectie op de 400m horden, toonde ze dat ze ook op de 2.5 baanronde goed uit de voeten kan. De veelzijdige atlete triomfeerde met ruim twee seconden voorsprong in 2'47"95. Bij de mannen imponeerde **Ilyès Druez/MOHA** met een straffe solotocht. De klok stond stil op 2'23"70. Daarmee dook de scholierenrecordhouder op de 1500m onder het Belgisch record van 2'24"34 van **Tim Van de Velde/DUFF**, gelopen op de

Youth Memorial in 2017. Het laatste loopnummer was de 4x100m voor een al zeer aardig gevuld Koning Boudewijnstadion. De mannen van LOOI knalden met gesmeerde



James Noels, slotloper 4x100m LOOI
Foto Johnny De Ceulaerde

burgs-Belgische nationaliteit streed tot in de slotmeters zij aan zij met de Ethiopiër Getnet Wale om de zege en haalde het in 8'09"47. Aanvankelijk had vrijwel niemand in het stadion in de gaten dat het om een Belgisch record ging. Querinjeant loopt namelijk al jaren in de landentruï van Luxemburg. Maar de 23-jarige klasbak bezit wel degelijk de dubbele nationaliteit, waardoor het BR op zijn naam kwam. De vreugde bij Tim Van de Velde/DUFF was minstens even groot. Hij haakte z'n wagonnetje aan bij de door de wavelights gegendste steepletrein en bleef zich voorin handhaven. Pas in de voorlaatste ronde begon de pupil van trainer Marc Nevens wat terrein prijs te geven. Maar kraken deed hij niet en met een dik PR van 8'14"40 bleef hij mooi onder de WK-limiet van 8'15"00. William Van Dijck zag het allemaal live gebeuren. Tijdens de openingsceremonie kreeg hij een mooi ererondje. Samen met wereldrecordhouder 110m horden Aries Merritt werd hij opgenomen in de Hall of Fame. Een terechte bekroning. Van Dijck nam liefst twaalf keer deel aan de Memorial Van Damme, elf keer op de 3000 meter steeple en één keer - in 1982 - op de 5000m. Zijn grootste triomf in Brussel beleefde hij op 5 september 1986. In een dolenthousiast Heizelstadion liep Van Dijck naar een beste wereldjaarprestatie van 8'10"01. Een tijd die bijna 39 jaar standhield als BR.

VAN LENT WEER SNELLER

Het derde BR leek er dan weer eentje op bestelling. Niemand die verbaasd was nadat Jana Van Lent/RESC voor de vierde keer dit



Ruben Querinjeant
Foto Johnny De Ceulaerde

jaar het nationaal record op de 5000m aanscherpte. Maar je moet het altijd nog maar doen. 14'37"47 is een ontzagwekkende tijd. Het leverde haar de tiende plaats op. Elise Vanderelst/CABW - die onlangs op het Allianz BK nog het duel van Van Lent won - deed nauwelijks onder. Met 14'40"70 bleef zij onder de WK-limiet. Ze heeft nu de luxe dat ze zowel de 1500m- als de 5000m-limiet op zak heeft. De progressie van het BR 5000m is spectaculair. Ruim 3 maanden geleden stond het BR met 15'10"24 nog op naam van Almensch Belete/VAC.

Ook van de 1500m mannen werd er veel



Jana Van Lent
Foto Johnny De Ceulaerde

verwacht van de Belgen. Logisch met Ruben Verheyden/EA, Pieter Sisk/DCLA en Jochem Vermeulen/AVLL aan de start. Ze acteerden op niveau. Maar het BR waar Verheyden misschien stiekem op hoopte, kwam er niet. Hij werd zevende in 3'32"71. Sisk volgde als elfde in 3'33"30 en Vermeulen, die lang out was door blessureperikelen, liep in z'n tweede wedstrijd van het seizoen naar de twaalfde stek in 3'33"42. De 20-jarige Nederlander Niels Laros won in 3'30"58. Grote afwezige was Jakob Ingebrigtsen die moest afzeggen door een achillespeesblessure.

De 800m was een kolfje naar de hand van Eliott Crestan/SMAC. De medaillewinnaar van het EK en WK indoor liep een slimme, uitgekookte race. Met een splijtende versnelling trok hij in de slotfase het laken naar zich toe om te winnen in 1'43"91. De 800m was weliswaar geen Diamond League-onderdeel. Met de Nederlandse Europese indoorkampioen Samuel Chapple (derde) en de Italiaan Francesco Pernici (tweede) gaf hij enkele grote namen het nakijken. Tibo De Smet/RCG ondernam een zoveelste poging om de WK-limiet van 1'44"50 te kraken, maar het werd voor de zoveelste keer 'niet'. Hij finishte als zesde in 1'44"93.

MIXED 4X100M

Op de vrij frisse, maar nagenoeg windstille vrijdagavond waren de omstandigheden voor de spurters (iets) minder gunstig dan voor de (midden)afstand. In de 100m mannen (geen Diamond-League) remonteerde Emiel Botterman/DEIN (vijfde in 10"39) na een moeizame start nog nipt Simon



Eliott Crestan
Foto Johnny De Ceulaerde

Get
ready for
the **best**

Allianz 

Kim Gevaert
Allianz Ambassador

Allianz  | *Memorial
van damme*



Verherstraeten/AVLL (zesde in 10"41). De 100m vrouwen was één van de topnummers van de avond. **Delphine Nkansa/RESC** en **Rani Rosius/AVT** maakten deel uit van het spektakel met wereldvedetten Melissa Jefferson-Wooden, Sha'Carri Richardson, Daryll Neita en Shelly-Ann Fraser-Pryce. Wooden won afgetekend de titanenstrijd in een straffe 10"76. Nkansa werd zevende in een seizoensbeste van 11"24 en Rosius negende in 11"42.

In de 200 maakte **Kobe Vlemminckx/AVLL** z'n wedstrijdwederoptreden nadat een zware rugblessure hem sinds half mei aan de kant hield. Vanuit de moeilijke binnenbaan spurtte hij naar een hoopgevend 21"40. Hij mocht nadien nog opdraven in het toemaatje, de mixed 4x100m. Zijn stokaanname van Rani Rosius was op het randje. Het mixed-kwartet, met nog Simon Verherstraeten en Delphine Nkansa bracht het stokje binnen als tweede in 41"16. Goed voor de tweede plaats na Nederland (40"96). Het B-team (**Amine Kasmi/RESC**, **Rani Vincke/OEH**, **Antoine Snyders/WACO**, **Janie De Naeyer/OEH**) moest niet gek veel onderdoen met 41"69.

SEGRS EN BORLÉE SUB 45

De 400m is altijd een topnummer op de Allianz Memorial Van Damme. **Alexander Doom/AVR** en **Daniel Segers/RESC** hadden een plekje in de Diamond League-reeks versierd. Segers snelde naar een prima vierde plek in 44"90 terwijl Doom (niet 100% topfit) niet helemaal kon overtuigen met een zevende plaats in 45"27. De andere Chee-



Amine Kasmi klaar voor de start van de mixed 4x100m
Foto Johnny De Ceulaerde

tahs en Tornados mochten elkaar bekampen in twee razend interessante 400m-reeksen met telkens zes Belgen. Bij de vrouwen was **Imke Vervae/RCG** de snelste landgenote in 51"27. Ze strandde op 1 honderdste van de Keniaanse winnares Mercy Adongo Oketch. **Helena Ponette/HCO** (51"45), **Ilana Hanssens/ASVO** (53"37), **Messalina Pieroni/AVLL** (53"93), **Manon De Marez/AVR** (54"24) en **Liefde Schoemaker/RESC** (55"12) waren de andere jachtluipaarden van dienst.

Bij de mannen mocht **Dylan Borlée/OEH** een belangrijk carrière-doel afvinken. Voor de eerste keer ooit dook hij onder de 45 seconden. Hij is de zesde Belg ooit die dat

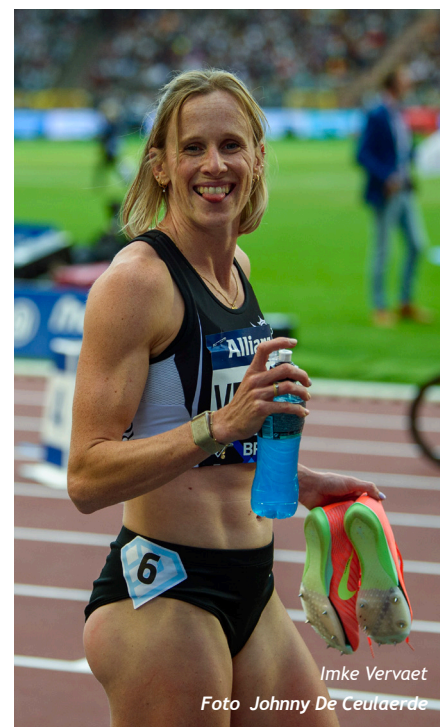
kunstje realiseerde. Met z'n 44"94 strandde hij slechts 9 honderdsten boven de WK-limiet. **Jonathan Sacoor/OEH** (45"39), **Florent Mabillet/RESC** (46"18), **Julien Watrin/DAMP** (46"29), **Christian Iguacel/AVLL** (46"31) en **Robin Vanderbemden/SER** (46"58) testten ook, met wisselend resultaat, hun 400m-benen.

Wheelster **Léa Bayekula** (T54) won overtuigend de 400m. De dubbele paralympisch kampioen racete de baan rond in 52"24. De 18-jarige **Johannes Balbaert** (T53) wheelde in zijn serie naar de vijfde plaats in 56"41.

Naast de experimentele mixed 4x100m



Dylan Borlée
Foto Johnny De Ceulaerde



Imke Vervae
Foto Johnny De Ceulaerde

stond er ook een ongewone steeple mile voor vrouwen geprogrammeerd. Winfred Yavi realiseerde een toptijd van 4'40"13.

CARMOY MET BIJNA-STUNT

In het hoogspringen mannen dat al erg vroeg begon, entertainde **Thomas Carmoy/CABW** het publiek. Hij hield de spanning erin door telkens bij zijn derde poging over 2m22 en 2m25 te gaan. Ei zo na zorgde hij voor een stunt. Maar uiteindelijk moest de pupil van coach Tia Hellebaut de Diamond League-zege laten aan de Oekraïner Oleh Doroschuk die tot 2m25 krom zonder één foutsprong te noteren. **Jef Vermeiren/ACHL** had gehoopt om zijn Tokio-ranking te verbeteren, maar de Kempenaar bleef steken op 2m14.

Elien Vekemans/DCLA verbeterde dit seizoen al vijf keer het Belgisch record polsstok met als (voorlopig) hoogtepunt een zeer knappe 4m73. Maar het kan niet altijd prijs zijn. In de sterk bezette competitie, die gewonnen werd door Katie Moon met 4m85, eindigde ze achtste met 4m54. **Ilona Masson/FCH** trad aan in het hinkstap. Ze bezette de achtste stek met een degelijke 13m89. Niet zo gek ver verwijderd van haar PR van 14m06. In het ver stonden alle ogen gericht op drievoudig olympisch kampioene **Nafi Thiam/RFCL**. De net 31 geworden zevenkampster sprong 6m40. Ze liet vier ongedigde pogingen optekenen. Na haar competitie nam ze zéér uitgebreid de tijd om honderden handtekeningen uit te delen. De Nederlandse para-atlete (T62) **Fleur Jong** (met blades) maakte indruk. Ze won de competitie met 6m77. **Timothy Herman/ACME** jaagde in het speer op rankingpunten voor Tokio. Hij schudde een worp van 74m42 uit z'n schouder. Dat leverde hem de achtste plaats op. De Duitse winnaar **Julian Weber** prikte z'n speer 89m65 ver.

Volgend jaar viert de Memorial Van Damme een 50-jarige jubileum. Noteer 4 en 5 september alvast in uw agenda. De Allianz Memorial Van Damme zal net als in 2024 opnieuw gelden als de grote Diamond League-finale.

REACTIES

Eliott Crestan/SMAC (winst 800m in 1'43"91):

"Ik wilde deze race winnen, voor het thuispubliek, dus ik ben daar blij mee, maar mijn doel was om onder de 1'43 te lopen. Toch is winnen hier in België echt bijzonder. Mijn tactiek om me in circa derde à vierde positie te zetten en op het einde eruit te komen heeft gewerkt. Ik wist



Jef Vermeiren
Foto Johnny De Ceulaerde

dat het deelnemersveld sterk was. Ik ben erg tevreden met deze race en nu kan ik blijven werken en trainen voor Tokio. Op 1 september vertrek ik naar het trainingskamp en hopelijk ben ik in Tokio op mijn sterkst."

Dylan Borlée/OEH (tweede 400m invitational in 44"94):

"Eindelijk onder de 45 seconden lopen voor het thuispubliek betekent heel veel voor mij. Ik zat er niet meer ver vanaf en ik wist dat ik in staat was om het te doen. Ik ben hier heel gelukkig mee. Ik was in staat om mee te gaan met de Amerikaan Watson. Ik kwam ietsje tekort voor winst, maar ik voelde me sterk. Gisteren was ik nog ziek. Ik vreesde dat die ziekte impact op mijn prestatie zou hebben, maar dat was absoluut niet het geval."

Kobe Vleminckx/AVLL (achtste 200m in 21"40):

"Baan 1 was niet ideaal om terug in competitie te komen na mijn blessure. Ik had ook niet specifiek op de binnenbocht getraind. Maar al bij al ben ik best tevreden. Ik heb ervan genoten. Ik ben heel blij dat ik hier nu terug ben. Na die zeer zware rugblessure heb ik al een mooie weg afgelegd. Ik zet nu sowieso alles op Tokio. Ik heb nog vier weken tijd om nog te verbeteren. Voor de Falcons ziet het er mooi uit. We hebben momenteel vier mannen die onder de 10'30 lopen."

Imke Vervaeke/RCG (tweede 400m invitational in 51"27):

"Ik hoopte op een snellere tijd, maar dit is geen teleurstelling voor mij. Vorige week

had ik een zware trainingsweek en ik denk dat de vermoeidheid nog in de benen zat. Eventjes dacht ik dat ik kon winnen, maar in de laatste meters sloeg de lactaat toe. Jammer, want een Belgische zege was mooi geweest."

Jana Van Lent/RESC (tiende 5000m in 14'37"47):

"Het was een rommelige koers, dus ik dacht niet dat ik onder mijn record zou duiken. We bleven samenlopen in één groot peloton en het was soms een beetje duwen en trekken. Ik denk dat ik nog een pak sneller kan. Heel straf dat we hier met twee Belgen zo'n tijd lopen. Had je me dit een half jaar geleden gezegd, dan had ik je zot verklaard. Dit geeft ook heel veel vertrouwen voor Tokio."



Kobe Vleminckx
Foto Johnny De Ceulaerde

Tim Van de Velde/DUFF (zevende 3000m steeple in 8'14"40):

"Ik had me in derde of vierde positie gezet. Tot de laatste 800m zag ik aan de lichtjes dat het goed zat. De laatste ronde kreeg ik het echt heel zwaar. Maar het was net voldoende. Wie had dit gedacht enkele maanden geleden? Het zou mooi geweest zijn om William Van Dijck te onttronen, maar 8'10 is echt wel straf. Geef me nog een jaartje zonder problemen en blessures en dan moet ik in staat zijn tot zo'n chrono. Het belangrijkste werkpunt is om de techniek in vermoeidheid goed te houden. In het stuk tussen 2km en 2.6km valt nog winst te boeken. Ik ben er gewoon 100 procent voor gegaan. Op de IFAM had ik achteraf gezien te passief gelopen. Na die race wist ik dat het er zeker inzate, maar om het dan nog effectief te doen. Ik ben de organisatoren ontzettend dankbaar dat ik een kans gekregen heb. Vooraf heb ik zelfs nog een mailtje naar Kim Gevaert gestuurd om er zeker bij te zijn."

Naomi Van Den Broeck/CABW (derde 400m horden in 54"12):

"Ik was er helemaal klaar voor. Ik was niet nerveus, want ik wist dat het publiek me zou helpen. Het is ongelooflijk. Ik ben heel tevreden over m'n race. Ook al maakte ik op de laatste horde nog een klein foutje. Ik nam die met het verkeerde been. Dat betekent dat er nog verbetering mogelijk is. Ik hoop om nog een beetje te verbeteren richting Tokio zodat ik daar de 53 seconden op het bord kan zien staan. Ik blijf iedere race nog verbeteren. Het was voor mij de juiste keuze om naar de 400m horden over te schakelen. Dat heb ik nu wel bewezen."

Janne Vergote/RIEM (winst 1000m Youth Memorial in 2'47"95):

"Dit was nog eens iets helemaal nieuw. Ik voelde dit seizoen wel dat die 800m super goed ging. Vooraf hebben we niet over tijden gesproken. Maar ik heb wel het clubrecord verbeterd. Dat clubrecord was van mijn mama Petra Bruggeman. Ten opzichte van de specialisten voel ik wel dat ik een beetje 'ondertraind' ben op deze lange afstand, maar het lukte super. Ik word getraind door mijn opa en die zei dat het er wel inzate. Mijn zus Flore doet ook atletiek en heeft hier vorig jaar ook gelopen. Ik train nu bij coach Fernando Oliva en dat gaat super. Zoals ik het nu combineer vind ik het prima. Ik omschrijf mezelf als een meerkampster die supergraag loopt."

Axl Hermans/ACHL (14de 1000m Youth



Janne Vergote
Foto Johnny De Ceulaerde

Memorial in 2'32"97):

"Een hele leuke ervaring. Ik was al heel blij dat hier mocht staan en dan nog eens voor al het volk in het stadion was het helemaal super. Ik had een heel mooi seizoen. Het was heel geslaagd en dit was een prachtige bonus. Op het BK in Herentals wil ik het nog graag heel goed doen op de 3000m. Dat gaat sowieso nog een hele spannende wedstrijd worden."

Wout Schepens/ACHL (15de 1000m Youth Memorial in 2'33"14):

"Nee. Ik zag het niet als een strijd tegen Axl. Op het einde kwam hij binnendoor en ik voelde dat hij sterker was. Ik liet hem uiteraard passeren. Het was een magische ervaring. Het doet echt wel iets om in zo'n stadion te lopen met dat publiek. Axl en ik zijn recent nog samen op stage geweest dus we kennen elkaar redelijk goed. Volgend weekend loop ik op het BK in Herentals nog de 800m als laatste wedstrijd van het seizoen."

4x100m jongens LOOI (winst Youth Memorial in 42"78):

"We hebben samen best wel wat trainingen gedaan. Vorig jaar hebben we hier ook gelopen met ons viertje. Dit was een clubrecord. We verbeterden het oude record dat mee op naam stond van onze trainer. Op het PK estafette zondag lopen we met een iets andere ploeg de 4x100m, maar op het BK estafette starten we opnieuw met dezelfde ploeg. Daar gaan we proberen 42"70 te lopen. Wat het mooiste was, vorig jaar of dit jaar? Absoluut dit jaar!"



COVER Tim Van de Velde
FOTO Johnny De Ceulaerde

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 31 - Dinsdag 26 augustus 2025

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.