

@LETIEKLEVEN

KVV CADETTEN EN SCHOLIEREN DEINZE



JARI DE PROFT MET FENOMENALE 100M IN 10"51

Het was warm daar aan de Brielmeersen te Deinze! Pas in de namiddag kwam er een eerste verfrissend zuchtje wind, maar die blies dan weer soms iets teveel waardoor bepaalde sprint- en springprestaties jammer genoeg net niet gehomologeerd konden worden. Het werd een vrij hoogstaand Vlaams kampioenschap met 1 echte uitblinker. Jari De Proft, die zich twee weken geleden al bijzonder snel toonde op het BK AC te Brussel, schreef opnieuw een stuk atletiekgeschiedenis. Eerst deed hij dat door het Belgisch record van Rune Vandezande te verbeteren met 8 honderdsten tot 10"51 en amper anderhalf uur later zette hij de tweede prestatie ooit neer in de 200m. Binnen twee weken staat het BK op het programma en we weten dus wie we in Herentals extra in de gaten moeten houden.

Ook in de 400m toverden de scholieren pijlsnelle toptijden op het bord. Favoriet **Xander Faes/PEGA** verbeterde zich tot 48"40 maar zelfs deze toptijd was nog niet voldoende voor de Vlaamse titel. **James Noels/LOOI** deed met 48"23 nog een fractie beter en komt op de tiende plaats aller tijden. In de baanronde met hindernissen was het een outsider die met het goud aan de haal ging. **Willem Burvenich/STAX** ging verschroeiend van start en klokte een winnende 55"53. Achter hem verbeterde schaduwfavoriet **Juul Derickx/SACN** zich ook tot 56"22. Hij pakte zilver. Lijstaanvoerder **Niels Staelens/ACME** raakte zijn laatste horde vol en verloor veel snelheid. Senne Rombaut/SPBO, die zich met bijna een volle seconde verbeterde, profiteerde optimaal en mocht mee op het podium. **Jaden Coley** was dan weer ongenaakbaar op de 110mH (13"85). Ook de cadetten jongens toonden zich snel, al werd **Daniël Rymen/LOOI** niet beloond voor zijn 11"00 want de wind blies iets te stevig. Zijn tijd zou de derde prestatie ooit zijn geweest. De Limburger pakte dubbelgoud, maar in de 200m werden de chrono's evenmin gehomologeerd. Niemand deed beter dan Daniël's 22"77 ook al liepen **Dries Van Bael/TUAC** (23"01) en Senne Vonk/AVLL (23"32) ook snelle tijden. In de 400m moest lijstaanvoerder **Matteo Guardinini/ADD** (51"86) genoegen nemen met een bronzen plak. Het was een verrassende **Florian De Vos/KAAG** (51"34) die **Karsten De Weghe/DAC** (51"71) van de titel hield. Florians clubmakker **Jan Geirnaert**, die vorige week op het BK meerkampen het nationale record in de 100mH op 12"99 bracht, deed het met 13"03 opnieuw zeer goed. Hij liep

229



Daniël Rymen
Foto Johnny De Ceulaerde

SNELLE SPURTPRESTATIES

Dat de wind soms iets teveel in het voordeel blies was slechts voor enkele atleten een probleem. **Jari De Proft/GRIM** bleek het geluk aan zijn zijde te hebben wat de weersomstandigheden betrof. Ook de andere snelle jongens in zijn recordrace deelden in de prijzen, want de top 10 aller tijden werd danig overhoop gehaald. De Proft hield het in de reeksen nog bij een bescheiden 10"75 maar verzekerde zich daarmee wel van de beste baan in de finale. Een kanonstart van de Vlaams-Brabander bracht hem meteen in polepositie om te winnen ook al kwamen **Lucas Van Nespen/ACW** en **Jaden Coley/ACHL** nog fors opzetten. Op het display aan de finish verscheen een fenomenale 10"51 en ook de geldige 0,8m/s rugwind werd meteen bevestigd. Een schitterend nationaal record voor de atleet uit Grimbergen. Van Nespen (10"72) en Coley (10"74) nestelen zich respectievelijk op plaatsen 5 en 7 van de ranglijst aller tijden. Maar liefst zes atleten doken onder de 11 seconden. En nog was het feest niet over voor De Proft, want ook in de 200m wou hij

geschiedenis schrijven. Met 21"19 moet hij enkel nog ene Julie Watrin/DAMP voor zich dulden.



Ilona Dhaenens
Foto Johnny De Ceulaerde

de afstand met een tegenwind van 1,2m/s dus op het BK valt er misschien opnieuw een Belgisch record te rapen. **Matéo Maisen/STAX** dook in de 300mH voor het eerst onder de 40 seconden. Hij won in een bijzonder snelle 39"39. Het was een verrassende **Stig Claes/ACHL**, winnaar van de op papier traagste reeks, die met 40"32 zilver veroverde.

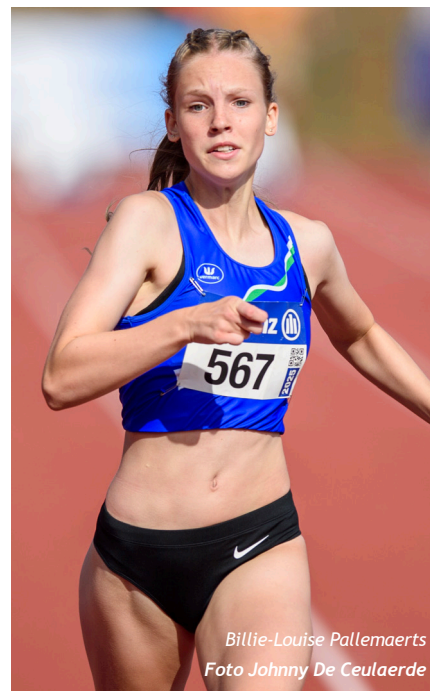
De finale van de 100m bij de cadetten meisjes kondigde zich aan als één van de minst voorspelbare wedstrijden. De acht atletes werden na de reeksen met amper 28 honderdsten van elkaar gescheiden. In de finale was het **Tess Claes/LOOI** die haar favorietenrol wel waarmaakte en won in 12"39. Ook zilveren **Sileny Bergs/AVT** (12"44), die met 25"49 even later ook de beste was in de 200m, en bronzen **Billie-Louise Pallemmaerts/WIBO** (12"48) verbeterden zich. In de 300mH werd het eveneens een thriller. **Eva Moons/ESAK** (44"64) en **Fien Peeters/ROBA** (44"70) maakten er tot aan de eindmeet een felle strijd van. In de overige sprintnummers was er door de dominantie van één atlete iets minder spanning. Zo moest **Lianne Jans/TACT** in de 400m zelfs geen persoonlijk record halen om haar concurrenten op bijna 2 seconden te zetten. Jans klokte 57"61. Ook **Nina Janssens/ROBA** was de logische winnares van de 80mH (11"58). Bij de scholieren meisjes werd de eeuwige ranglijst eveneens wat aangepast. **Ilona Dhaenens/DEIN** deed het thuispubliek niet enkel juichen met haar overwinning in de 100m maar ook haar chrono zorgde voor vreugdetafelen. Met 11"75 komt ze op de zevende



Niels Vandezande

Foto Johnny De Ceulaerde

plaats aller tijden. Favoriete **Ella Hauquier/ROBA** (12"01) verbeterde zich en werd tweede. **Hélène Deckers/LOOI** keerde met twee gouden plakken terug naar Limburg. Eerst pakte ze de overwinning in de 100mH (14"01) en daarna knalde ze naar 24"49 in de 200m. In die halve baanronde was de wind echter alweer een spelbreker. **Marie-Lou Warnier/HCO** (57"17) hield in een West-Vlaamse 400m-strijd **Ellemieke Maenhoudt/FLAC** (57"41) achter zich en **Solii WirsyNsolo/EA** won de 400m mét hinderenissen in 65"28.



Billie-Louise Pallemmaerts

Foto Johnny De Ceulaerde

PAUWELS OPNIEUW VER

Voor **Seppo Pauwels/ACW** zijn het succesvolle weken. Nadat hij recentelijk een bronzen medaille veroverde op de Europese jeugdolympiade stond hij in Deinze als absolute topfavoriet aan de start van zijn speerwerpcompetitie. Het duurde even voor de Wase atleet geroteerd was, maar bij zijn vierde poging landde zijn speer toch 65m58 ver. Dat was ruim voldoende om de overwinning binnen te halen en **Jonathan Honnay/RAM** (56m65) naar plaats twee te verwijzen. Cadet **Demian Vrancken/OLSE** stond als tweede gerangschikt maar verbaasde iedereen, inclusief zichzelf, door in zijn vijfde worp plots 58m88 te halen. Niet enkel een verbetering van zijn PR met ruim vier meter, maar ook goed voor de beste Belgische jaarprestatie. Bij de scholieren meisjes was het logischerwijze **Daphne Desseyn/HAC** (45m91) die won. Bij de cadetten was de strijd heel wat intenser. **Etoilia Gorrens/ACA**, vorige week nog goed voor een nieuw Belgisch meerkamprecord, stond aan de leiding met 42m36 maar **Fien De Coster/LEBB**, die achteraf een luide kreet slaakte, ging er bij haar laatste beurt met 43m69 nog over. Etoilia had eerder wel het kogelstoten gewonnen met 11m78. In het discuswerpen stond er geen maat op favoriete **Elise Jordaan/DAC** (36m42). Bij de scholieren telkens dubbelwinnaars wat het kogelstoten en het discuswerpen betrof. Dat **Laure Plaetevoet/HCO** het discuswerpen zou winnen daar twijfelde niemand over. Met 44m45 kwam niemand echt in de buurt. In het kogelstoten was haar overwinning veel meer een verrassing. De West-Vlaamse verbeterde zich met 90 cm



Fien De Coster

Foto Johnny De Ceulaerde

BRUSSELS

Allianz 

Memorial van damme

FRIDAY

22

AUGUST

2025

where
legends
meet

BUY YOUR TICKETS NOW!

www.allianzmemorialvandamme.be

GO WITH GOLAZO

Allianz 

be
be.brussels

ENGIE

HONDA
The Power of Dreams

CM CM.com

BYL LA VILLE
DE BRUXELLES

lotto



OMEGA

万达
WANDA



VISA

POWER
RIDE

Adidas
FEDERATION

SPORT
LONDON

DH
SPORTS

N

TIPK

sporza

PLAN

WORLD
ATHLETICS
FOUNDING PARTNER

 万达 WANDA
DIAMOND
LEAGUE

tot 14m97 en gaf favoriete **Chiara Dhont/HAC** (14m33), die zich weliswaar al onderscheiden had op de EYOF, het nakijken. Chiara's club- en leeftijdsgenoot **Tore De Koninck** mocht ook twee gouden medailles meenemen. Met respectievelijk 15m85 en 43m53 toonde hij zich tweemaal de beste. Ook **Finn De Maere/AVLO** kreeg een kans op dubbelgoud maar **Keano Miserez/VS** (55m08) verhinderde het plannetje van de eerstejaarscadet in het discuswerpen. De Maere pakte zilver met 50m21, maar was wel duidelijk de beste met de kogel (15m48).

ENOLA VERSCHULDEN ANI-MEERT THUISPUBLIEK

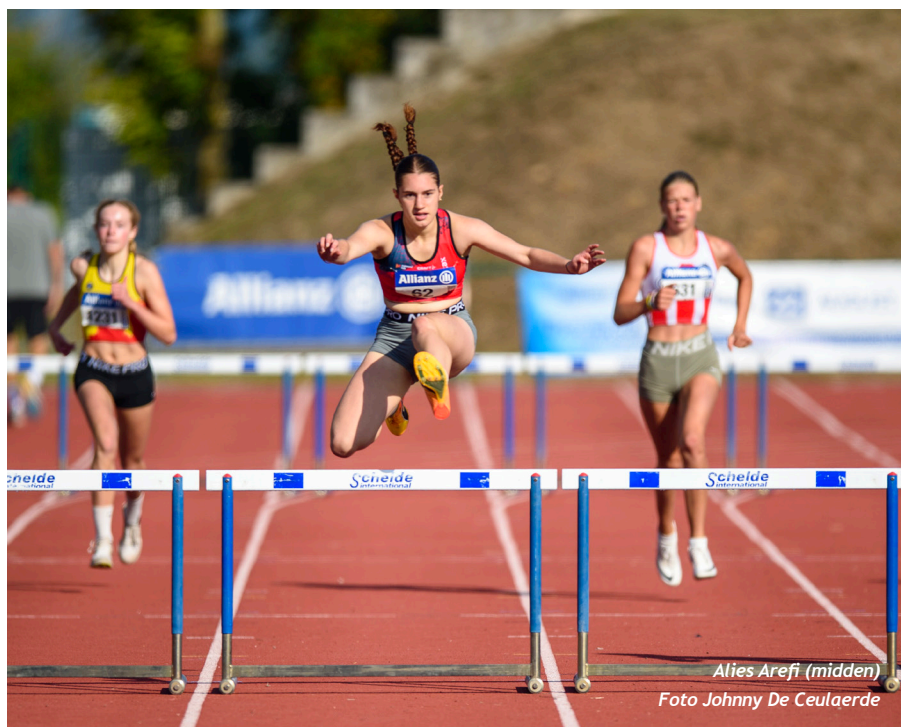
Voor atleten is het altijd leuk als ze voor eigen volk kunnen stunts. Zo ook voor scholiere **Enola Verschelden**. De atlete uit Deinze, die zich vorige week nog na een spannend duel tot Belgisch meerkampkampioene kroonde, veroverde twee Vlaamse titels. In het hoogspringen was ze gedeeld favoriete met clubgenote **Flore Zutterman** maar die laatste haakte af na een zilveren 1m63. Verschelden sprong 3cm hoger. Maar ook in het verspringen kon ze haar trouwe supporters blij maken, want met 5m74 toonde ze zich opnieuw ongenaakbaar. **Noor Declercq/AZW** (3m75) verraste clubgenote **Anouk Walcarius** (3m70) met de polsstok en winnende **Annefien Casier/ACP** was, ondanks een té forse rugwind, de beste in het hinkstapspringen (11m82). Bij de cadetten sprong favoriete **Lewis Geuns/AVT** zowaar nog 2 centimeter verder dan haar oudere collega. Daarmee vergaarde



Mauro Vliebergh
Foto Johnny De Ceulaerde

ze een voorsprong van meer dan 1m40 op de concurrentie. Geheel onverwacht kwam die overwinning niet, want even daarvoor had ze ook het verspringen gewonnen met 5m64. **Marie Amandel/AZW** bleef na het afhaken op 3m10 van **Lore Heyninck** en **Onah Claes**, beiden van RAM, nog even verder gaan. Zij haalde 3m45 met de polsstok. En **Noa D'Hollander/ROBA** ging in het hoogspringen als enige over de 1m63. Bij de cadetten jongens was het **Tjorben Fredrickx/AVKA** die indruk maakte met de polsstok. De atleet die vorige week zilver pakte op het BK meerkamp bleef foutloos tot en met 4m11 terwijl zijn record 4m04 bedroeg. Momenteel is 4m16 nog iets te hoog gegrepen.

Jacob Obilagwa (hinkstap: 12m64) en **Vik Wiene** (hoog: 1m79) bezorgden STAX twee extra titels. **Mauro Vliebergh/EA** haalde in zijn laatste vertesprong een mooie 6m36 en klopte favoriet **Jan Geirnaert/KAAG** (6m19). Bij de scholieren jongens was **Max Schymkowits/RCT** één van de uitblinkers. In het verspringen opende hij met 6m82 en dat is een verbetering van zijn bestwaarde met 10cm. Ook in het hinkstapspringen was hij met 13m74 de beste. **Sam Bosscher/BRAB** won het hoogspringen (1m97) en **Thias Van Rompaey/ROBA** pakte polsstokgoud (4m40).



Alies Arefi (midden)
Foto Johnny De Ceulaerde



Romy Allami
Foto Johnny De Ceulaerde

TACTISCHE RACES

Het was iets té warm om de afstandslopers ideale omstandigheden aan te bieden. De meeste ranglijstaanvoerders kozen dan ook voor de zekerheid en besloten er eerder tactische wedstrijden van te maken dan echt voor een nieuwe toptijd te gaan. Slechts in vier van de veertien (halve)fondraces slaagde de uiteindelijke winnaar erin om sneller te gaan dan eerder in het seizoen. Dat was wél het geval voor cadet **Ferde Saenen/LOOI** in de 1500m steeple. Hij moest voluit gaan want ook zijn tegenstrevers wilden er een snelle wedstrijd van maken. Saenen won in 4'40"47 en dat was een fractie sneller dan **Stig Genin/DCLA** (4'41"31) en **Fons Vandoorn/KKS** (4'42"74). Aller drie verbeterden ze hun PR. Ook scholiere **Romy Allami/AVLL** zette een nieuwe besttijd neer in haar steepplennummer. Ze klokte een snelle 7'10"66. Clubgenote **Laure Verrijcken** besloot een solotocht te wagen in de 3000m. Ze ronde haar avontuur succesvol af in 9'58"00. En cadette **Marie-Alix Bonassi/AZW** liep de 800m in een snelle 2'14"76. De overige winnaars kozen ervoor op deels op economie te lopen. Zo ook **Mattis Saint Germain/AVR** in de 800m. Hij begon eerder traag aan zijn dubbele baanronde en wachtte tot 500m voor het einde om zijn aanval te plaatsen. Hij won in 2'04"19. **Xian Stevens/EA**, eerder al goed voor 4'02, hield het deze keer bij een winnende 4'11"94 in de 1500m. Nog twee andere atleten van Eendracht Aalst, waar IFAM-verantwoordelijke Kim Barbé trainer is, mogen zich Vlaams kampioen noemen. Dat zijn scholier **Renu De Samblanckx**, die in zijn eerste 1500m van het seizoen 4'11"88 klokte, en steepleloper **Kilani Njema** (6'13"57). Voor de overige afstandsnummers was het sprinten geblazen, want pas in de laatste rechte lijn zouden de wedstrijden beslist worden. Zo nam scholiere **Elise Pletinck/DUFF** (2'15"07) afstand van **Alicia De Bock/EA** (2'16"34) en **Yoni Nuyts/AVLL** (2'16"84) en ging **Fran Van Hollebeke/FLAC** (4'37"64) maar iets sneller dan **Helena Van Frausum/ESAK** (4'38"93) in de 1500m. **Julian Van Aken/DCLA** (1'55"62) en **Axl Hermans/ACHL** (8'29"68) maakten hun favorietenrol waar in respectievelijk de 800m en de 3000m bij de scholieren jongens. Hun dichtste belagers waren **Niels Hommey/FLAC** (1'56"36) en **Nand Put/LOOI** (8'30"35). Cadette **Fien Van Hollebeke/FLAC** (4'56"57) was de beste in de 1500m terwijl **Nahla Coopman/AVLO** een winnende 5'38"73 liep in de 1500m steeple.



Fran Van Hollebeke (links) en Helena Van Frausum (rechts)
Foto Johnny De Ceulaerde

REACTIES

Jacob Obilagwa/STAX (cadet, hinkstap goud met 12m69):

"Ik was favoriet dus ik kwam vooral voor een nieuw persoonlijk record. Dat lukte me echter pas bij mijn laatste poging want mijn benen voelde wat vermoeid aan. Mijn aanloop zit goed dus ik bleef toch hopen om een goed resultaat neer te zetten. Uiteraard ben ik ook blij dat deze prestatie gecombineerd wordt met een Vlaamse titel. Ik zou dit seizoen nog graag richting de 13m gaan. Er is nog een Franstalige concurrent voor het BK, maar ik verwacht toch een Belgische titel."

Hélène Deckers/LOOI (scholiere, 100mH goud in 14"01; 200m goud in 24"49):

"Ik kende een vrij goede voorbereiding en op de trainingen verliep alles opperbest. Vorige week zette ik nog een mooie tijd neer in een horderace dus ik had er vertrouwen in. Toch was het doel niet om records te verbreken maar om twee titels te bemachtigen. Dat ik daarin geslaagd ben maakt me blij. Ik weet dat er nog iets meer in zit maar dat bewaar ik voor het BK waar in waarschijnlijk voor dezelfde combinatie kies. Mogelijk wordt de 200m nog vervangen door een 100m."

Jari De Proft/GRIM (scholier, 100m goud in 10"51 (BR); 200m goud in 21"19):

"Ik ben ervan afgestapt om me echt op een record te focussen. Ik kwam dan ook gewoon om uit te voeren wat ik op training allemaal geleerd heb. In de reeks liep ik nog ontspannen naar een mooie tijd maar

de finale werd een quasi perfecte race. Uiteraard had ik vertrouwen getankt na het BK AC, maar dit is echt wel een droom. Vorig jaar had ik waarschijnlijk iets té veel focus waardoor ik verkrampte. Na een moeilijke winter, die mentaal belastend was, gaat het de laatste tijd heel wat beter en kan ik bevrijd lopen. Uiteraard ben ik dan ook super blij met deze resultaten."

Fien De Coster/LEBB (cadette, speer goud met 43m69):

"Sinds enkele maanden heb ik last aan mijn lies tijdens de aanloop. Ik ben in behandeling bij een sportarts en het is aan het beteren. Ik geloofde er eerlijk gezegd niet meer in dat ik kon winnen, maar mijn vader Andy, die tevens mijn trainer is, zei



Mattis Saint Germain
Foto Johnny De Ceulaerde

dat een wedstrijd pas afgelopen is na de laatste worp. Het werd een alles-of-niets-poging maar dan wel één met succes. Etoelia kom ik al jaren tegen en ik ben blij dat ik vandaag de betere was. Zowel de titel als de prestatie maken me hoopvol voor het seizoen einde. Ik zou graag nog 45m halen.”

Mattis Saint Germain/AVR (cadet, 800m goud in 2'04"19):

“Ik was favoriet, maar besloot toch eerder afwachtend te starten. Na zo'n 300m ging ik naar de kop en begon ik een zeer strak tempo te lopen. Als je op kop loopt merk je niet altijd of je al dan niet een voorsprong hebt, maar op basis van de reacties van de supporters kon ik toch inschatten dat ik een gat geslagen had. Pas de laatste 100m kreeg ik zekerheid over de overwinning. Het BK wordt geen evidentie want er zijn zeker al 3 concurrenten die al onder de 2 minuten doken. Mogelijks kan ik dan wel proberen om zelf nog een persoonlijk record te halen. En ook de clubrecords in de 1000m en de 2000m staan nog op mijn verlanglijstje dit seizoen.”

Laure Plaetevoet/HCO (scholier, discus goud met 44m45; kogel goud met 14m97):

“In het begin van het seizoen droomde ik van 15m met de kogel en die grens komt nu wel heel dichtbij. Ik wist dat een PR erin zat, maar had niet verwacht om vandaag al zo ver te stoten. Ook in het discuswerpen ben ik zeer tevreden met mijn record alhoewel ik nog graag voorbij de 45m zou geraken. Dat het tweemaal goud zou worden had ik niet durven hopen, maar ik ben er zeer blij mee. Op het BK probeer ik op nieuw top te zijn.”

Senne Rombaut/SPBO (scholier, 400mH brons met 57"35):

“We hebben echt wel gepiekt naar deze periode en onze stevige trainingsarbeid heeft vandaag geloond. Dat een persoonlijk record erin zat wist ik wel, maar dat ik bijna een volle seconde van mijn record zou afpitsen had ik niet verwacht. Ik stond als vijfde gerangschikt dus van een podium had ik niet durven dromen. Ik zag Niels echter een fout maken op zijn laatste horde en ben beginnen sprinten voor mijn leven. Pas toen mijn naam op het bord verscheen besepte ik dat ik een medaille had. Hier ben ik ongelooflijk blij mee. Met het PK estafette in mijn eigen Bornem en het BK komen er nog twee mooie weken aan maar mijn seizoen kan eigenlijk niet meer



Marie Amandels
Foto Johnny De Ceulaerde

stuk.”

Marie Amandels/AZW (cadette, polsstok goud met 3m45):

“Ik was de hele maand juli weg en pas de laatste twee weken ben ik terug beginnen trainen. Het was dus zeker niet de ideale voorbereiding, ook al verliepen de trainingen wel behoorlijk. Vanaf 3m10 was ik nog de enige atlete in competitie, maar ik heb altijd voor mezelf gesprongen en ben meestal niet bezig met mogelijke concurrenten. De prestatie an sich was vrij goed, maar ik vond het wel jammer dat ik echt nipt miste op 3m55. Die prestatie hoop ik op het BK neer te zetten ook al mik ik dit seizoen nog om 3m60.”

Johan Permentier



COVER Jari De Proft
FOTO Johnny De Ceulaerde

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 30 - Maandag 18 augustus 2025

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Johan Permentier

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.