

@LETIEKLEVEN

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN VELDLOPEN



PK VLAAMS-BRABANT: EERSTE KEER VOOR SEPPE ODEYN EN DERDE KEER VOOR KAREN VAN PROEYEN

'Vernieuwde omloop, zonder de natte wei', stond er te lezen op de website van AC Pajottenland, organisator van het PK veldlopen in Vlaams-Brabant. Wie zich op basis van dat bericht aan een goed beloopbare omloop verwachtte in Gooik, zat er flink naast, want ook in de 'droge wei' was het op verschillende plaatsen zwaar modderdabberen. Het werd een cross 'à l'ancienne' met heel wat draaien en keren en verschillende stevige modderstreken. Karen Van Proeyen ploeterde bij de vrouwen met voorsprong het snelst. Bij de mannen was het veel spannender, maar uiteindelijk ging Seppe Odeyn met de hoofdprijs naar huis. In de korte cross waren Jenna Wyns en Vinnie Van Puyvelde de primussen.



Foto Luc Dequick

MARIE-LAURE MET OVERMACHT

Twee jaar na het vorige PK veldlopen - in 2021 liet het coronavirus geen provinciale titelstrijd toe - is het wel eens interessant om in alle categorieën te kijken hoe de waardeverhoudingen al dan niet gewijzigd zijn. Marie-Laure Noë/DCLA, in 2020 nog zevende bij de miniemen, domineerde dit keer van bij de start en liep met een enorme voorsprong naar de titel bij de cadetten. Lise Endels/BAV, de winnares in 2020, werd tweede voor Esther Gotzen/SPVI. Die laatste is een jaartje jonger dan haar twee voorgangsters en greep de provinciale titel op bij de eerstejaars voor Jolente Alen/ROBA. Daarna volgde een OEH-duo. Eglantine De Coninck/OEH liep als vijfde binnen en won brons bij de tweedejaars, clubgenote Danaë Loubers/OEH was zesde en goed voor brons bij de eerstejaars.

Bij de jongens was de spanning om de zege een stuk groter. Staf De Haes/DCLA, ook in 2020 goed voor zilver, bleef lang aan klampen bij favoriet Lars Peeters/ROBA, maar plooid uiteindelijk toch. Lars liep als winnaar over de streep en deed daarmee drie plaatsen beter dan twee jaar eerder. Simon Wybaillie/DCLA boekte nog de meeste progressie en schoof op van een vijftiende plaats in 2020 naar de

derde plaats dit jaar. Een vergelijkbare progressie maakte ook Mathis Ooms/SPVI. Twee jaar geleden was hij nog elfde, nu kroonde hij zich tot provinciaal kampioen bij de eerstejaars cadetten door als vijfde binnen te komen. Zilver was voor Siebe Vandersteen/ACP, die als zevende eindigde, brons voor zijn clubgenoot Siebe De Cremer/ACP, die op ruime afstand als zestiende finishte. Meteen een goeie start dus voor de organiserende club.



Marie-Laure Noë
Foto Luc Dequick

CHIEL 'VOOR EIGEN VOLK'

Bij de scholieren meisjes was er geen houden aan Noor Jacques/DCLA, die er pas in de laatste ronde vandoor ging maar de tegenstand nog op ruime afstand plaats- te. Noor is nochtans nog maar eerstejaars scholiere, maar dat geldt ook voor nummer twee Friedl Aubroeck/ACKO, die op twintig seconden eindigde. Twee jaar geleden was Noor nog tweede in de totaaluitslag en ook beste eerstejaars, Friedl was toen achtste overall en vierde bij de eerstejaars. De derde plaats was zondag voor Kaat De Staercke/SPVI, die zich tot kampioene kroonde bij de tweedejaars, voor Julie Janssens/OEH. Kaat was er in 2020 niet bij, Julie deed nu drie plaatsen beter dan toen. De vijfde plaats was opnieuw voor een eerstejaars met Allegra Gürsoy/DCLA, die dus brons won in haar leeftijdscategorie. De derde tweedejaars volgde een eindje verderop op de tiende plaats met Stien Bieseman/OPW.

De term 'voor eigen volk' was in Gooik niet helemaal van toepassing omdat er nog altijd nauwelijks supporters welkom zijn, maar bij de scholieren was er toch een prijs voor de organiserende club. Chiel De Cremer/ACP haalde het na een spannend duel met de één jaar jongere Daan Lievens/VAC. Chiel was in 2020 nog tweede, Daan was toen vijfde maar ook dan al de beste eerstejaars. Etienne Caudron/VAC liep afgetekend naar de derde plaats, goed voor zilver bij de tweedejaars, twee plaatsen beter dan twee jaar geleden. Brons ging naar Tobi Heselmans/DCLA, die zijn tweelingbroer Tibo met acht seconden



Chiel De Cremer
Foto Luc Dequick

voorbleef. Ook de volgende twee medailles gingen naar Leuven, want de zesde plaats van **Rohan Vits/DCLA** leverde hem zilver op bij de eerstejaars, de achtste plaats van **Bram Van Eyck/DCLA** was goed voor brons.

MATTEO STERK IN DE MODDER

De junioren moesten in Gooik het onderspit delven voor drie masters, waarvan **Davy Segers/DCLA** de sterkste was. De beste junioren bleven in elkaars buurt, en het draaide uiteindelijk uit op een duel tussen **Matteo Scieur/ACKO** en **Vince Van Winckel/ROBA**. Matteo was er in 2020 nog niet bij, Vince was toen derde en zou nu één plaatsje beter doen, want Matteo toonde zich de sterkste in de Gooikse modder. Vince mocht een clubgenoot mee op het podium nemen, want de derde plaats ging naar **Gust Waegegan/ROBA**.

Bij de vrouwen liepen de juniorees samen met de seniores, al deden de U20-atletes in Gooik nooit mee voorin in de wedstrijd. **Silke Uyttendaele/ROBA** kroonde zich als zestiende overall tot provinciaal kampioene, voor haar clubgenote **Janne Van Ouytsel/ROBA**, die op plaats twintig finishte. Brons was voor nummer 24 **Elise Van Mieghem/DAC**. Bij de scholieren twee jaar geleden was Silke nog tweede en Elise vijfde.

INDRUKWEKKENDE JENNA

Bij de seniores ging **Karen Van Proeyen/ROBA** er meteen van door. De marathonspecialiste diepte haar kloof stelselmatig uit op master **Mona Rahmé/DCLA** en op haar clubgenote en tweede seniore **Liz Romo/ROBA**, een Amerikaanse overigens. Karen pakte haar derde provinciale titel en telde



Jenna Wyns
Luc Dequick



Davy Segers op kop voor achtervolgers Matteo Scieur (302), Jelle Janse (4577) en Vince Van Winckel (142)
Foto Luc Dequick

aan de finish 46 seconden voorsprong op Liz, die een tijd bij Mona kon blijven maar haar uiteindelijk toch nog negen seconden zag wegllopen. **Laura Hombroux/DCLA** maakte het podium compleet en hield daarvoor haar clubgenote **Yewbdar Denys/DCLA** af. In de korte cross was de demonstratie van **Jenna Wyns/VAC**, die al heel snel afstand nam van **Hanne Pardaens/ACP**, nog indrukwekkender dan die van Karen in de lange cross. Over een afstand van amper 1.830 meter liep ze een voorsprong van een volle minuut bij elkaar. Er lijkt geen twijfel over te bestaan dat ze op de aanstaande veldloopkampioenschappen in Diest en Brussel voor de prijzen zal meedoen. Hanne, de winnares van 2020, wist in eigen gouv vlot de tweede plaats vast te houden, brons ging naar **Evy Hens/ROBA**.



Seppe Odeyn
Foto Luc Dequick

DEMONSTRATIE VAN VINNIE

Bij de mannen kreeg de lange cross zowaar een regerende wereldkampioen aan de start. Niet in het veldlopen, wel in het duatlon met **Seppe Odeyn/DCLA**. Het was een beresterke **Rob Scheerlinck/VAC** die van bij de start het meeste initiatief nam en de overige concurrenten één voor één de das om deed met zijn hoge tempo. **Philip Cortvriendt/OEH** kon lang zijn wagonnetje aanhaken, maar ook hij kraakte uiteindelijk. De enige die niet wilde lossen, was Seppe. In de laatste ronde had die nog een versnelling in huis, en die leverde hem zijn eerste provinciale veldlooptitel op. Rob kon zijn tweede plaats vasthouden, brons was voor Philip in een interessante en sterk bezette race.

De korte cross, het slotakkoord in Gooik, werd een demonstratie van **Vinnie Van Puyvelde/ROBA**, die voor een nieuwe club zijn terugkeer in de Belgische velden vierde na enkele Amerikaanse jaren. Hij verzamelde een bonus van liefst 43 seconden op zijn eerste belager en clubgenoot **Timothy Convents/ROBA**. **Gauthier Mine/DAC** liep naar brons.

REACTIES

Lars Peeters/ROBA (1ste tweedejaars cadetten): "Ik wist dat er snel gestart zou worden en daarom ben ik zelf niet aan de kop gekomen in de eerste ronde. In de tweede ronde deed ik dat wel, maar Staf kon nog vlot volgen. Door de ondergrond kon ik niet het snelle tempo lopen dat ik wilde lopen, dus heb ik wat gewacht op de eindspurt. Modder vond ik op zich niet erg, maar de bochten lagen mij minder. Ik ben niet zo wendbaar."

Daan Lievens/VAC (1ste eerstejaars scholieren): "De wedstrijd ging vlot en ik had het gevoel dat het een beetje te traag ging, dus heb ik een paar keer versneld op een stuk waar er niet veel modder lag. Ik durfde dat niet lang door te trekken, want ik was bang om op het einde stil te vallen. Ik heb gewacht tot de laatste ronde om vol door te gaan, maar ik liep niet ver genoeg weg. Toen Chiel overnam in de modder kon ik moeilijk volgen, maar deze wedstrijd geeft mij vertrouwen voor het KVV en het BK. Ik hoop daar mee te doen voor het podium."

Chiel De Cremer/ACP (1ste tweedejaars scholieren): "Ik kwam meteen vooraan te zitten en dat was ook mijn doel. Ik wou het tempo niet meteen de hoogte in jagen en gewoon rustig opbouwen. Dit was een zwaar parcours, maar dat vind ik wel eens leuk. Een echte cross. In de laatste ronde zaten we nog met drie en ik voelde dat ik nog voldoende kracht overhad om het te halen. Eindelijk kon ik nog eens het PK in de cross winnen. Hiermee bewees ik toch aan mezelf dat ik het nog kan. Ik sukkelde namelijk toch zeker een half jaar met een stressfractuur."

Noor Jacques/DCLA (1ste eerstejaars scholieren): "In het begin trok Friedl goed door, zodat we nog maar met een klein groepje overbleven. We hielden dat tempo verder aan en er bleven mensen afvallen totdat we nog maar met twee waren. Toen we aan de laatste ronde gingen beginnen, merkte ik dat Friedl niet meer versnelde en daarom nam ik over. Ik zag dat ze niet kon volgen dus versnelde ik nog harder, ook dankzij mijn supporters."

Silke Uyttendaele/ROBA (1ste junioren): "Ik kwam aan de start zonder verwachtingen en keek alleen naar mezelf. Het parcours was heel zwaar en op een bepaald moment dacht ik dan ook nog eens dat ik er was, maar dan bleek dat het nog een ronde was. Dus uiteindelijk was ik blij dat ik aangekomen was, al heb ik best graag zo veel modder."

Matteo Scieur/ACKO (1ste junioren): "Ik kwam vooral om me te amuseren en een goede wedstrijd te lopen, dus ik stond aan de startlijn zonder stress. Ik heb mij direct aan de kop van de wedstrijd geplaatst. De plaatsen waar veel modder was, heb ik zonder al te veel moeite door kunnen lopen. Het parcours was leuk om te lopen vond ik, en ik voelde me in vorm. Aan de bel had ik nog veel energie over en ook op 200 meter van de finish had ik nog frisse benen, dus er kon nog een spurtje af."

Karen Van Proeyen/ROBA (1ste lange cross): "Het PK stond eigenlijk niet op de



planning, maar door afgelaste races in Nederland heb ik toch beslist mee te doen met het idee 'niks moet, alles mag'. De eerste twee rondes moest ik nog wat in het ritme komen, maar daarna heb ik mijn eigen tempo gelopen en bleek er niemand te volgen. Ik ben soepel blijven lopen zonder te pushen. Ik weet niet of ik nog een cross ga meepikken, want de komende maanden zou ik nog een goede halve en hele marathon willen lopen en me daar op voorbereiden."

Jenna Wyns/VAC (1ste korte cross): "Het parcours lag er op bepaalde plaatsen heel slecht bij en deed me terugdenken aan Roeselare, maar gelukkig waren er ook goed beloopbare stukken. Ik wist niet goed wat te verwachten na zware weken op het werk en heb twee weken alleen maar duurlopen gedaan, maar ik kon gewoon mijn eigen tempo lopen en dat ging vlot. Dit is ideaal om op verder te bouwen. Richting de kampioenschappen wil ik naar mijn topniveau groeien, maar eerst loop ik nog indoor."

Seppe Odeyn/DCLA (1ste lange cross): "De eerste wedstrijd van het jaar is toch altijd wat spannend. Mijn start was niet zo goed en de eerste ronde was het wat wennen aan het parcours, de spikes en de modder. Maar al snel liepen we met drie op kop en was ik eigenlijk al aangenaam verast dat ik daar nog bij liep. Rob liep een heel strak tempo en ik kon zeker niet sneller. Eenmaal in de laatste ronde kon ik nog één keer versnellen en moest Rob een klein gaatje laten en werd ik toch wel wat verassend kampioen."

Vinnie Van Puyvelde/ROBA (1ste korte cross): "Het was mijn eerste veldloop terug in België na vele jaren afwezigheid.



Het was dus terug een beetje aanpassen, zeker met het modderige parcours. Op training liep het alleszins wel vlot. Ik wist dat het door de staat van het parcours belangrijk zou zijn om de juiste loopstroken te nemen. Het verraste me wel dat ik na de eerste ronde al meteen een kleine voorsprong had. Het deed me goed om eindelijk nog eens lekker door de modder te lopen. Hopelijk kan ik nu op deze race verder bouwen."

De volledige uitslag van het PK Veldlopen Vlaams-Brabant vind je [hier](#).

TEKST: Milan Augustijns



Behind you for what's ahead

Allianz 

PK WEST-VLAANDEREN: JONATHAN GOUDESEUNE EN LOTTE CLAES MAKEN VERSCHIL IN DE TWEDE HELFT

Houtland AC organiseerde in de Klokkeput in Eernegem voor de vierde keer het PK veldlopen. Eerder gebeurde dat in 2000, 2007 en 2014 en telkens in haar thuishaven Torhout. Volgens de beurtrol was 2021 voorzien. Maar omdat Houtland haar 75-jarig bestaan wilde vieren met deze titelstrijd ruilde het met FLAC afdeling Hoppeland, dat wegens de coronacrisis uiteindelijk niet kon organiseren. In Eernegem mocht het na overleg met de lokale autoriteiten wel. Jonathan Goudeseune bevestigde na zijn vierde plaats bij het vorige PK zijn favorietenrol met een eerste titel in de lange cross. Verrassingen bleven evenmin uit. Zo won Lotte Claes de langste afstand bij de vrouwen.

met een zesde plaats in Mol en een zeventiende in Roeselare. Hij vond Roeselare een minder optreden, maar ging er wel West-Vlaams titelverdediger Steven Castele/KKS vooraf. Toch leek het een onvoorspelbare titelstrijd. Simon Mestdagh/HAC, de beste in 2015, werd tweede in Maria-Aalter en verwees eind december in een stratenloop in Sint-Eloois-Winkel Steven Castele naar de tweede plaats. De 31-jarige Oostkampse boomverzorger verkende een week vooraf het parcours en maakte in het verleden naam als kampioen survivalrun. Steven Castele haalde dit seizoen geplaagd door ziekte nooit zijn betere ritme. De 27-jarige Wevelgemnaar kon wel rekenen op vijf jaar oudere broer Mathijs Castele/KKS, die na negentien maanden rondreizen in Australië eind december thuiskwam. Mathijs Castele won in 2013 het PK lange cross. Voor de gebroeders Castele viel het doek reeds in de eerste helft. Jonathan Goudeseune en Simon Mestdagh snelden van hen weg. Mestdagh probeerde zich op de hellingen van zijn belager te ontdoen, maar Goudeseune beende hem op het vlakke weer vlotjes bij. Toen Goudeseune in de tweede helft toesloeg, was er geen houden meer aan. Hij won met een kleine voorsprong van Steven Castele, die een sterke tweede helft liep, en een uitgebluste Mestdagh bijhaalde. In de korte cross was Michiel Vanhuyse/AZW de beste na een snelle slotkilometer. Simon Blanckaert/MACW en Ruben Cornelus/OB werden tweede en derde.

017

Allianz

VLAAMSE
ATLETIEKLIGA



Jonathan Goudeseune
Foto Paul De Schuyter

EEN DROOMPARCOURS

Houtland pakt niet elk jaar uit met een veldloop. In 2000 kwamen er op de weide, waar ooit Rock Torhout plaats vond, 593 lopers in actie. In 2007 in het Stedelijk Sportstadion waren het er 583 en in 2014 in deelgemeente Wijnendale 720. Volk genoeg dus, maar het bleef zoeken naar een ander terrein. Andy Inghelbrecht en zijn medewerkers van het Houtlandse crosscomité zochten en vonden twaalf kilometer verder in Eernegem een geschikt terrein. Het Gemeentelijk sportcomplex Klokkeput heeft voetbalterreinen en rondom een aantal hellingen. Volgens vriend en vijand vatbaar voor herhaling. "Een droomparcours. Hier liggen technische passages, klimpartijen en snelle rechte stroken", meende Armand Parmentier, die als trainer bij FLAC-afdeling AC leper actief is.

De coronacrisis zorgde wel voor een ernstige handicap. Houtlandvoorzitster Greet Meulemeester maakte dat duidelijk. "Wij mogen organiseren, maar zonder publiek en kantine. Wel mogen er twee begeleiders mee per jeugdleet. Dat brengt beslist leven in de brouwerij. Maar meer dan 700 deelnemers sluiten wij uit." Een domper op de feestvreugde, maar de inspanningen waren er niet minder om. Alles samen meldden zich 705 crossers aan en 631 kwamen er in actie. Corona-besmettingen verklaar-

den veel. FLAC haalde het met zes titels, tegenover vijf voor Molenland en vier voor Houtland ook in de medailletabel. Natuurlijk woog hier het aandeel van de talrijke mastertitels door en bij Houtland haar monopoly in de G-crossen.

GOUDESEUNE BEVESTIGT

FLAC schoot ook de hoofdvogel af, want Jonathan Goudeseune/FLAC won voor het eerst het PK lange cross. De 23-jarige leperling viel dit seizoen op in de CrossCup

RENDERS MAAKT INDRUK

Er stond geen maat op cadettenkampioen Willem Renders/HCO. De tweedejaars uit De Haan haalde het na 2910m met ruime voorsprong op Matis Loosvelt/AZW en Elou-



Steven Castele, Jonathan Goudeseune en Simon Mestdagh
Foto Paul De Schuyter

an **Cauwels/HAC**, die met een blitzstart zijn titelambities kracht bijzette maar dat betaalde met een terugval naar de derde plaats. Daarna liepen drie eerstejaars binnen met op kop de Deerlijkse titelfavoriet **Seppie Vanoverbeke/AZW**. **Tiago Dekie/AVMO** en **Joren Van Daele/AVMO** flankerden hem op het podium.

Miro Verledens/FLAC, twee jaar geleden de beste eerstejaars cadet, was goed voor een van de zes titels van FLAC. De Hulstenaar haalde het onbedreigd en finishte derde overall. **Tiemen Laenens/HCO** strandde op 27 seconden van Verledens als tweede eerstejaars en vijfde overall. De betere tweedejaars gingen Verledens nog vooraf. **Balder Van Eenoo/HAC**, afgelopen zomer Vlaams scholierenkampioen 800m, maar gediskwalificeerd bij de BK finale, won van **Jerome Kindt/AVR** en van **Ibe Baelde/AZW**.

De junioren vielen amper op. Negen atleten schreven er zich in, maar amper drie daagden op. **Wout Louagie/OB** gaf voorrang aan zijn kine-examens en **Tristan Gevaert/HAC**, eind december met 8'44"04 over 3000m goed voor de beste nationale juniorprestatie, paste wegens corona. **Victor Leenaert/AZW** mocht de provinciale titel op zak steken. Voor de winst ging het masterpodium hem vooraf. Hiervan soleerde Aartrijkenaar **Misha Declerck/AVMO** (1ste M35) het van dorpsgenoot **Stijn Fincioen/OB** (1ste M40) en **Tom Castele/KKS** (2de M35). **Bjorn Voet/FLAC**, de vader van juniorkampioene **Julie Voet**, eiste het goud M45 op. **Joost Pauwelyn/FLAC** (M50), **Stefaan Derous/ACB** (M55), **Christian Wérion/MACW** (M60), **Luc Decaestecker/HCO** (M65) en **Erik Leyseele/ACB** (M70).



Lotte Claes
Foto Paul De Schuyter



Willem Renders
Foto Paul De Schuyter



Balder Van Eenoo
Foto Paul De Schuyter

VAT VOL VERRASSINGEN

De opkomst bij de vrouwen lag traditioneel lager dan bij de mannen. De spanning en vooral de verrassingen waren er niet minder om. Zo kwam AV Roeselare bij de lange en de korte vrouwencross in aanmerking voor drie titels. Hiervan stond enkel juniore **Julie Voet/AVR** op het hoogste podiumtrapje. Zij liep niet op haar best, want loste in de lange cross als eerste van de vier koploopsters en kwam uiteindelijk als zevende aan. De Boezingse zette afgelopen zomer met 4'39"61 op 1500m en 10'10"68 op 3000m de snelste West-Vlaamse chrono's neer. De titel kwam echter nooit in het ge-

drang. **Stien Van Tieghem/OB**, tweede van de vier juniore gaf na 6180m bijna twee minuten toe.

Het podium trio van de lange cross in 2020 was er niet bij. Titelverdedigster **Evy Pieters/AVR** verkoos de korte cross, **Sofie Gallein/AVR** kwam niet in actie en **Annelies Deketelaere/HAC** verwacht haar eerste kindje. Dat opende perspectieven voor **Saskia Vens/AVR**, die in 2020 vierde werd en dit seizoen al in Waregem won. De 33-jarige Roeselaarse behoorde meteen tot het leidende kwartet, maar onderging veeleer de wedstrijd. **Saartje Speleers/OB** maakte het tempo. **Lotte Claes/AVMO** dook bij aanvang van de slotronde uit haar spoor en snelde weg. De Oostkampse won haar eerste West-Vlaamse PK cross met een voorsprong van zeven seconden op Speleers, die de titel W45 wegkaapte. Vens werd derde en tweede seniore. De 32-jarige **Elke Deyne/HAC**, die na een val bij de start achterop geraakte, behaalde na een vierde plaats in 2018 voor het eerst het podium van de lange cross met brons. De 28-jarige **Charlotte Vanwalleghem/HAC**, die na een onderbreking van elf jaar dit seizoen de draad weer opnam, kwam aan als vijfde en vierde seniore. Bij de vrouwelijke masters waren er naast de titel voor Saartje Speleers ook titels voor **Melissa Nobus/AVMO** (W35), **Connie Vervaecke/ABAV** (W50), **Sabine Dejaeghere/AVR** (W55) en **Françoise Maton/HCO** (W60).

Met **Nore Vandekerckhove/HAC** won een Wijnendaalse de korte cross van 1640m na een felle zij-aan-zij duel met Evy Pieters. Pieters bereidt zich net als **Hanna Vandebussche/AVR**, de onverslijtbare **Veerle Dejaeghere/AVR** en **Saskia Vens** voor op het



Nore Vandekerckhove
Foto Paul De Schuyter

EK cross voor clubs begin februari in het Portugese Oeiras. **Adeline Temmerman/AVR** liep even later als derde binnen.

VANDER CRUYSSSEN MET RUIME VOORSPRONG

Fran Vandeputte/FLAC kwam veruit als de beste cadette uit de bus. De Lendeleeedse ging **Dagline Cools/AVR**, vijfde en tweede tweedejaars, met vijftien seconden vooraf. De zege werd vooraf toevertrouwd aan **Esther Shanaya Schollaert/AVR**, tweede en beste Belgische cadette in Mol. Maar Schollaert kwam als zesde en derde tweedejaars aan. Het eerstejaarspodium ging het AVR-duo vooraf. Hiervan haalde **Lieke Lietaert/FLAC**, die traint onder leiding van **Stefaan Capoen**, het van **Dieuwke Laleman/AVMO** en **Alexine Kesteloot/FLAC**, waarmee FLAC beide cadettentitels binnenhaalde.

Maaike Vander Cruyssen/AZW soleerde een voorsprong bijeen van een halve minuut op de tweede tweedejaarscholiere **Jinke Franck/HCO**, die als vierde finishte. Tussenin vond een spurtduel plaats voor de titel bij de eerstejaars. Meulebeekse **Margot Tanghe/AVMO**, dochter van de masters **Jeroen Tanghe** en **Nathalie D'hondt**, bleek net iets sneller dan Brugse triatlete **Lotte Minnebo/OB**. In 2020, toen beiden eerstejaars cadetten waren, waren de rollen nog omgekeerd en haalde Lotte het van Margot.

REACTIES

Jonathan Goudeseune/FLAC (1ste lange cross): "Ik won al twee keer het PK cross bij de junioren en ook een keer als scholier. Hogere studies en de aanpassing aan de langere afstand speelden mij daarna parten. Dat ligt achter de rug en mijn job laat mij toe om meer te trainen. Zo'n PK titel is mooi, maar mijn aandacht gaat toch



Maaike Vander Cruyssen
Foto Paul De Schuyter



Het podium bij de tweedejaars cadetten met Dagline Cools, Fran Vandeputte en Esther Shanaya Schollaert
Foto Paul De Schuyter

vooral uit naar de CrossCup. Ik sta momenteel zevende, maar ik mik omwille van de geldprijzen op de top vijf."

Steven Castele/KKS (2de lange cross): "Ik miste wedstrijdritme. Roeselare was tot dan mijn enige cross van het seizoen en dat was letterlijk aanmodderen. Ik vond in de eerste helft mijn draai niet en moest machteloos toezien hoe Jonathan en Simon een kloof sloegen van zo'n 40 meter. Mahtijs loste mij eveneens. In de tweede helft kwam ik op dreef, maar het kalf was toen al verdronken."

Simon Mestdagh/HAC (3de lange cross): "Ik ging voor de zege en probeerde mijn slag te slaan op de klimpartijen en de technische afdalingen. Ik geraakte even voorop, maar die stroken duurden niet lang genoeg om het verschil te maken. Jonathan beende mij op de lange vlakke stroken weer bij. De afstand begon op het einde door te wegen. Ik drong niet meer aan toen Jonathan in de voorlaatste ronde van mij wegliep. Steven Castele liep mij nog voorbij. Maar tweede of derde maakte mij niet uit. Zoals gezegd, ik kwam om te winnen."

Lotte Claes/AVMO (1ste lange cross senioren): "Ik groeide op in Sint-Niklaas en sloot als klein meisje aan bij AC Waasland. Mijn aandacht ging de afgelopen jaren uit naar de duatlon en in 2021 werd ik nationaal kampioene op de lange afstand. Samen met Jan Petralia, mijn vriend en trainer, vestigde ik mij in Oostkamp en sloot ik aan bij AV Molenland."

Saartje Speleers/OB (1ste master W45): "Ik nam de leiding en kon dat tempo tot het einde volhouden. Maar versnellen zat er vanwege mijn leeftijd niet in. Het blijft mijn enige West-Vlaamse PK cross. Ik loop nog het BK cross en het BK 5000m en

10.000m. Daarna wil ik mij op wat anders toeleggen."

Nore Vandekerckhove/HAC (1ste korte cross): "Ik studeer verpleegkunde in Gent. Momenteel loop ik evenwel stage in het Torhoutse ziekenhuis. Zo kon ik in Torhout trainen onder leiding van Andy Inghelbrecht. Ik won in Oostende ooit de voorwedstrijd voor pupillen van het BK cross en haalde als cadette de top tien van het BK cross, maar verkoos als scholiere de vlakke springnummers. Afstandslopen vind ik evenwel leuker en de 800m is momenteel mijn specialiteit."

Michiel Vanhuysse/AZW (1ste korte cross mannen): "Ik voelde mij heus niet de enige titelfavoriet. Simon Blanckaert en Ruben Cornelis liepen afgelopen zomer snelle tijden op 800m. Op 1500m ben ik de betere, maar een spurt kon ik mij niet veroorloven. Voorsprong nemen op die 2710 m was de boodschap."

Julie Voet/AVR (1ste junioren): "Ik ben tevreden met de titel. Inderdaad, ik liep een mindere wedstrijd. Ik verwachtte niet anders, want ik zit in de examenperiode van het eerste jaar kine en kon weinig trainen."

Willem Renders/HCO (1ste cadetten tweedejaars): "Ik maakte mij nooit ongerust. Elouan startte snel, maar verbrandde zich. Veldlopen ligt mij het best. Ik herinner mij zelfs niet meer wanneer een leeftijdsgenoot mij in een cross ooit nog eens vooraf ging, eerlijk gezegd. Nu focus ik op de CrossCup, want ik leid met het maximum van de punten."

De volledige uitslag van het PK Veldlopen West-Vlaanderen vind je [hier](#).

TEKST: Hans Vanbesien

PK OOST-VLAANDEREN: MANUEL DE BACKER MET FINALE VERSNELLING EN NINA LAUWAERT MET KNAPPE SOLO

Het Oost-Vlaamse PK veldlopen klokke af op 1145 deelnemers, de grootste delegatie over alle provincies heen. In Maldegem wachtte hen een snel en technisch parcours op. Nina Lauwaert koos voor de aanval en won na een knappe solo. Bij de mannen kregen we een ander wedstrijdverhaal. Dankzij een bijzonder sterk deelnemersveld kregen we spannende strijd. Uiteindelijk behaalde Manuel De Backer de overwinning binnen voor de thuisclub.

ook in Maldegem moest ze opnieuw vrede nemen met een tweede plaats. De vijfde plaats van Lynn Faems/ACW leverde haar het brons op bij de tweedejaars, waardoor AC Waasland goed vertegenwoordigd was op het podium. Margaux Dossche/ACME liep als derde over de finish en mocht als beste eerstejaars de provinciale titel in ontvangst nemen. Saar Van Laethem/ALVA en Manon Van Wijnendaele/VS mochten mee op het podium met Dossche.

Bij de scholieren jongens gingen trainingsgenoten Sem Serrano/KAAG en Noah Coetsier/KAAG al vroeg in de wedstrijd aan kop. Serrano bleef het tempo bepalen en in de laatste ronde nam hij afstand van Coetsier om solo aan te komen en de titel bij eerstejaars binnen te halen. Coetsier mocht als tweedejaars ook een leeuwje in ontvangst nemen. Vanuit de achtergrond kwam Mats Meganck/EA als sterkste naar voor om met een kleine voorsprong derde te worden, wat hem zilver opleverde bij de eerstejaars. Wout Holsbeke/RCG werd als eerstejaars vierde en mocht dus mee het podium op met Serrano en Meganck. Coetsier kreeg Kobe Lauwereys/VS en Sverre Van Britsom/AVLO naast hem op het podium.

NINA ALLEEN OP PAD

Nina Lauwaert/ACW was nog maar een paar dagen terug vanop trainingsstage in Kenia toen ze aan de start in Maldegem stond. Na het startschot keek iedereen de kat uit de boom, waardoor Lauwaert zelf het initiatief nam en haar solo begon. Ze kwam alleen aan met zowat een halve minuut voorsprong op haar eerste achtervol-



Elise De Bruyn
Foto Johnny De Ceulaerde

EERSTEJAARS GRIJPEN OVERWINNINGEN BIJ CADETTEN

Elise De Bruyn/AVLO sloot vorig seizoen de jaarranglijst op de 1000m bij de miniemen als eerste af. De overstap naar de cadettenreeksen verteerde De Bruyn vervolgens prima met tweede plaatsen in Lebbeke en Gierle. De winst moest ze toen twee keer laten aan een andere eerstejaars Anna Ornelis/EA. In Maldegem waren de rollen omgekeerd en mocht De Bruyn juichen. Ornelis werd uiteindelijk derde, want Catho Van Weyenberg/VITA, ook nog eerstejaars en winnares in Oudenaarde voor Ornelis, pakte het zilver. De eerstejaars zwaaiden de plak bij de cadetten meisjes, want dankzij Anouk De Smet/VS werd de top vier volledig bezet door eerstejaars. Flore Vergote/RIEM werd de beste tweedejaars met een vijfde plaats en de provinciale titel. Jente De Wolf/RCG en Lize Van Acker/ACG werden tweede en derde.

Bij de jongens ging de overwinning ook naar een eerstejaars. Met een vierde plaats in de CrossCup in Roeselare was Kilani Njema/LEBB toen al de beste Oost-Vlaming. Hij mocht dus met ambities van start gaan. Emiel Penneman/ACW werd zijn grootste concurrent en het kwam tot een spannende ontknoping waarin Njema het nipt haalde voor Penneman, die zich wel de nieuwe kampioen bij de tweedejaars mag noemen.

Merlijn Huygens/HAMM en Mauro Kepens/VS werden tweede en derde bij de eerstejaars. Daan Huysentruyt/STAX en Helder De Baere/RIEM mochten mee op het podium bij de tweedejaars.

EERSTE VOOR CHARLOTTE

Charlotte Pennemans/ACW, de oudere zus van Emiel, was eerder op het seizoen al de beste scholiere tijdens de CrossCup manches in Mol en Roeselare. Dorien Poppe/AVLO werd toen tweemaal tweede en



Mats Meganck, Sem Serrano en Wout Holsbeke
Foto Johnny De Ceulaerde

ster Axana Schaefferbeke/ACME. De strijd voor het brons ging tussen Maurine Ricour/ACG en Febe Triest/ALVA, maar op het einde was Ricour de sterkste. Laure Bilo/ASVO kon lang aanpakken, maar in de laatste ronde kwam master Bianca Serroen/DEIN er nog over. In de laatste rechte lijn beschikte Bilo echter over de beste eindsprint en finaal kon ze Serroen nog remonteren. Het leverde Bilo de provinciale titel bij de junioren op en Serroen die bij de masters W40. Een plaatsje later liep Anneleen Vande Riviere/REIM als tweede master binnen en behaalde de titel bij de W35. Hilde Vanhesche/RIEM was de beste master bij de W50 en haalde het nipt voor Kathleen Steenhaut/ALVA, die de titel bij de W55 op zak steekt.

SPANNENDE ONTKNOPING BIJ DE MANNEN

Bij de junioren mannen kreeg favoriet Florian Huygens/HAMM stevige concurrentie van Niels Oosterlinck/KAAG. Oosterlinck bleef lang aanklampen en pas in de laatste ronde kon Huygens het verschil maken. Hij kwam als eerste uit bosgedeelte en dat was voldoende voor de overwinning. Het werd de tweede medaille voor de familie Huygens, nadat jongere broer Merlijn al zilver behaalde bij de eerstejaars cadetten. In dezelfde wedstrijd kwamen ook de masters M35 tot en met M45 aan de start. Joachim Pelicaen/ALVA (M35) en Steve Van Damme/RCG (M40) waren de sterkste crossers en deden vooraan mee voor de overwinning. Ze wonnen bijgevolg ook provinciale titels in hun categorie. Koen Gardeyn/EA was de beste bij de M50, die dezelfde afstand liepen als de scholieren.

Bij de senioren kregen we net zoals bij de junioren een gesloten eerste wedstrijdhelpt. Halverwege ging Ward Van Der Kelen/ALVA aan de boom schudden. Op die manier ontstond een kopgroep met onder



Nina Lauwaert
Foto Johnny De Ceulaerde

meer Marco Vanderpoorten/HAMM, Manuel De Backer/ACME, Sander Vercauteren/ACME en Simon Meganck/EA. Vooraan ging De Backer het tempo bepalen en werd de kopgroep uitgedund. Vercauteren moest de rol lossen en op het einde kwam Sven Bombeke/AVLA hem nog voorbij om de vijfde plaats te pakken. Langzaam bouwde De Backer een voorsprong op en liep naar de provinciale titel. Meganck kwam op het einde nog sterk opzetten, maar pakte, net zoals broer Mats bij de eerstejaars scholieren, zilver na een sterke eindsprint. Van Der Kelen moest ondanks een sterke wedstrijd waarin hij het verloop mee bepaalde tevreden zijn met brons. De titel was voor de thuisclub met De Backer en Vanderpoorten liep binnen als vierde.

EENDRACHT AALST DOMINEERT KORTE CROSS

Het PK werd afgesloten met de korte crossen. Bij de vrouwen won Mariska Parewyck/EA met overmacht, ondanks een booster-

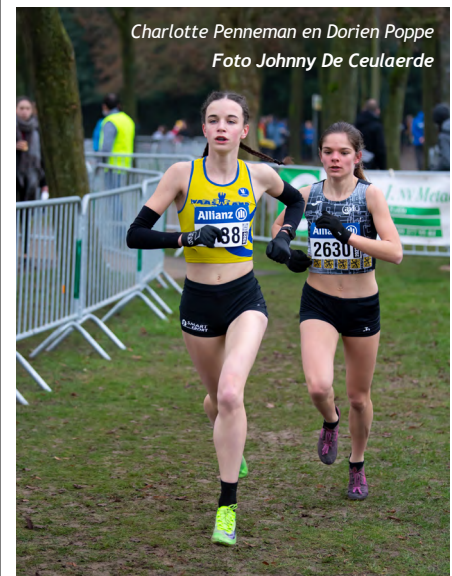
prik aan het begin van de week. Achter haar gaf Elena Kluskens/LEBB de beste indruk, maar ze kon een sterke Jacintha Cornelis/VS niet afschudden. Het zilver kon Kluskens aan de finish wel veiligstellen, waardoor het brons voor Cornelis was. Marius De Bruyn/EA deed hetzelfde bij de mannen. Lennert Dewulf/RCG was zijn grootste uitdager. Dewulf werd vierde op de korte cross tijdens de CrossCup in Roeselare en werd bijgevolg vooraan verwacht. Op het einde kon De Bruyn finaal het verschil maken om de overwinning binnen te halen. Michiel Baetens/VITA was de sterkste van de achtervolgers om het brons binnen te halen.

REACTIES

Charlotte Penneman/ACW (1ste tweedejaars scholieren): "Ik werd nog nooit eerder provinciaal kampioene, dus dit is best een leuke dag. Het PK is niet mijn belangrijkste wedstrijd van het winterseizoen, want de CrossCup primeert. Toch wou ik die provinciale titel binnen halen. Ik stond



Manuel De Backer
Foto Johnny De Ceulaerde



Charlotte Penneman en Dorien Poppe
Foto Johnny De Ceulaerde

met vertrouwen aan de start, want de vorm is goed. De wedstrijd moet natuurlijk nog gelopen worden. Ik moest rekening houden met Dorien Poppe, want in de CrossCup zorgt zij ook altijd voor het meeste weerwerk. Tijdens de vakantie won ik nog een cross in Italië en volgende week loop ik in Belfast opnieuw een internationale wedstrijd. Dan loop ik mee bij de U20, dus we zien wel wat het geeft."

Sem Serrano/KAAG (1ste eerstejaars scholieren): "In het begin ging Bas Huysen truyt aan kop, maar toen het tempo wat vertraagde nam ik de kop over. Op voorhand wou ik mijn eigen tempo lopen en zien waar ik uitkwam. De komende weken staan in het teken van de CrossCup, want ik sta op een gedeelde eerste plaats in het klassement. Volgende week volgt nog de cross in Zottegem en dan ook nog de kampioenschappen uiteraard. Indoor kies ik voor de 800m om toch ook die snelheid te blijven trainen."

Noah Coetsier/KAAG (1ste tweedejaars scholieren): "Sem heeft bewezen dat hij de sterkste was vandaag. Op het einde moest ik niet meer forceren om de titel te pakken. Gelukkig, want volgende week loop ik het Vlaams kampioenschap indoor. De 800m ligt mij ook beter dan de langere afstanden. Misschien loop ik nog het Vlaams en Belgisch kampioenschap veldlopen, maar dat zal afhangen van hoe de indoorkampioenschappen verlopen."

Nina Lauwaert/ACW (1ste seniores): "Ik was van plan om voorzichtig te lopen omdat ik pas van vrijdagavond terug ben vanop stage. Dus ik wist niet hoe de benen gingen reageren. Maar de situatie deed zich voor



Noah Coetsier
Foto Johnny De Ceulaerde

en niemand ging mee. Het was ook eerder een trainingwedstrijd, want de stage was toch zwaar door de hoogtemeters. De stage was ook gericht op de CrossCup in Hannuit, maar nu moeten we op zoek naar andere wedstrijden."

Bianca Serroen/DEIN (1ste masters W40): "Ik ben snel van start gegaan met als plan om zolang mogelijk mee te gaan. De titel bij de masters winnen was het doel, dus ik ben heel tevreden met hoe het liep vandaag. In de tweede ronde heeft Lieselotte Beck haar voet omgeslagen. Dat was natuurlijk bijzonder jammer, want zij is een sterke atlete die de wedstrijd nog spannen-



Bianca Serroen
Foto Johnny De Ceulaerde

der had kunnen maken. Het was vandaag ook nog maar mijn tweede veldloop in drie jaar, nadat ik lang sukkelde met blessures. Dus hout vasthouden dat ik nu kan blijven lopen op dit niveau."

Florian Huygens/HAMM (1ste juniors): "Het was een afwachting wedstrijd, waarbij ik een paar keer testte hoe iedereen reageerde en Niels was echt sterk vandaag. Toen een van de masters een ronde voor zijn rekening nam, kon ik de batterijen even opladen. In het stukje bos ben ik vertrokken. Dat lag er het zwaarst bij en bestond uit veel bochten, zo iets ligt mij het best. Daarna kwam het zandgedeelte en dat ligt mij minder, dus ik wou voldoende voorsprong opbouwen. Nu komen de CrossCup manche in Diest en het BK eraan, daarnaast loop ik ook nog de cross van mijn club in Hamme. Met de broertjes Lievens is er stevige concurrentie, maar een Belgisch podium zou geweldig zijn."

Manuel De Backer/ACME (1ste seniores): "In het begin keek ik de kat uit de boom, maar toen merkte ik dat iedereen dat aan het doen was. Nadien barstte de wedstrijd los. Toen we halverwege met z'n vieren weg waren, kwam ik net iets beter uit het zware gedeelte in het bos en had ik een klein gaatje. Toen heb ik besloten om door te lopen en de wedstrijd te maken. Ik wist dat Simon Meganck een snelle eindsprint heeft, dus ik moest hem eraf krijgen in de laatste ronde. Op het einde kwam hij nog heel dicht, dus ik ben tot het gaatje gegaan om hem af te houden. Ik ben meestal sterker op de technische, zwaardere stukken. Dus ik wist op voorhand waar ik het verschil kon maken en dat is gelukt vandaag."



Steve Van Damme neemt de kop voor Florian Huygens tijdens de juniors/masters wedstrijd
Foto Johnny De Ceulaerde

Simon Meganck/EA (2de seniores): "Manuel heeft echt lopen beuken. Op de eerste versnelling kon ik nog reageren, maar na dien versnelde Manuel opnieuw. Toen zat ik niet vooraan en kon ik niet reageren. Ik dacht niet dat ik het gat nog kon dichtlopen, maar op het einde kwam ik toch nog heel dichtbij. Als de finish vijftig meter verder lag, kon ik hem bijhalen. Maar dat is natuurlijk praat achteraf. Vandaag deden ook sterke namen mee, dus ik ben blij om hier tweede te worden op dit snelle parcours. Eind september ben ik opnieuw begonnen met lopen en het gaat steeds beter en beter. De motivatie is nooit weggevoest, maar ik sukkelde met blessures op mijn omkadering was niet ideaal. Nu train ik opnieuw bij Kim Barbé en alles komt samen. Nu hoop ik om iets mooi te laten zien op het BK. Ondertussen moet ik nog mijn examens afwerken, maar volgende week pik ik nog de cross in Zottegem mee. Ik ben er lang uit geweest en nu geniet ik ervan om mee te strijden voor de overwinning. Dat is enorm motiverend en daarvoor train je als atleet."

Mariska Parewyck/EA (1ste korte cross): "Ik wou geen risico's nemen, dus ik ben meteen aan kop gegaan. Lukt het niet, dan lukt het niet. Maar ik wou het wel proberen. Dat was het plan vandaag, want met de zussen Kluskens stond er sterke concurrentie aan de start. Dit parcours is ook echt mijn ding. Ik loop graag op technische parcours en hier vond ik een parcours op mijn maat. Ik had een goede dag, ondanks een boosterprik aan het begin van de week. Ik was ziek tot en moet woensdag, dus ik had een beetje schrik. Maar het is gelukkig allemaal goed verlopen."

Marius De Bruyn/EA (1ste korte cross): "De trainingsgroep heeft sterk gepresteerd vandaag. Op training hebben we veel aan elkaar en we motiveren elkaar ook. Nu begint zich dat steeds meer te vertalen in sterke resultaten op wedstrijden. Als de snelheid hoger ligt, ben ik altijd iets beter. Van nature uit ben ik ook meer een 800m en 1500m loper, daarom opteer ik liever voor de korte cross op kampioenschappen. Maar dat neemt niet weg dat ik deze winter ook wat langere uitdagingen zal aangaan. Doorheen de eerste ronde voelde ik dat Lennert Dewulf het moeilijk had. In de tweede ronde heb ik geprobeerd om het hem moeilijk te maken zodat de beslissing zo snel mogelijk viel."

De volledige uitslag van het PK Veldlopen Oost-Vlaanderen vind je [hier](#).

TEKST: Ben Ghyssels

Simon Meganck
Foto Johnny De Ceulaerde



Mariska Parewyck
Foto Johnny De Ceulaerde



Marius De Bruyn
Foto Johnny De Ceulaerde



PK LIMBURG: FIEN PEUSENS EN LAURENS VANDERLINDEN ROLLEN MET SOLO'S TEGENSTAND OP

Senior Laurens Vanderlinden (22ste) en eerstejaars juniore Fien Peusens (6de) keerden met veel vertrouwen terug van de Juan Muguerza Cross Country in het Spaans-Baskische Elgoibar. Een week later rolden ze op het Limburgs veldloopkampioenschap in Lommel met lange solo's de tegenstand op. Vanderlinden kraakte zijn laatst overgebleven concurrent Matthias Gombeer rond halfweg. Peusens smoorde het weerwerk van seniore Anne Schreurs nog eerder in de kiem. Twee dagen voor zijn 18de verjaardag trakteerde Zjef Ceunen zichzelf op een mooi verjaardagscadeau met goud. Na Vanderlinden de tweede Limburgse veldlooptitel voor SAC Neerpelt.

en mijn tempo op hen af te stemmen. Tuur deelde onderweg regelmatig speldenprikken uit, maar kreeg me niet afgeschud. Ik wist dat ik op mijn eindspurt kon rekenen", deed Volders zijn verhaal van de wedstrijd. Na Mertens finishte Laurens Ledeganck/LOOI als derde. Kopriva eigde zich als tweede in de wedstrijd de titel bij de eerstejaars toe. "Ik heb inderdaad de wedstrijd gemaakt. Winnen mocht, maar moest niet echt. Hoofddoel was de titel en dat is gelukt." Arne Landuyt en Finn Ballet/ACA mochten mee het podium op.

024

Allianz

VLAAMSE
ATLETIEKLICHA



Fien Peusens tijdens de CrossCup in Mol
Foto Nadia Verhofs

VANDERLINDEN NA HALFWEG ALLEEN OP PAD

Laurens Vanderlinden/SACN (26), die zich in 2020 in Gooik - toen nog in het truitje van DCLA - al eens tot Vlaams-Brabants veldloopkampioen had gekroond, nam in Lommel van bij de start het initiatief in handen. Alleen Matthias Gombeer/LOOI kon mee, maar rond halfweg moest hij de rol lossen. Zo lag voor Vanderlinden de weg naar zijn eerste Limburgse crosstitel wijd open. "Blij dat ik voor mijn nieuwe club SACN iets heb kunnen doen. Het leuke parcours hier deed me trouwens een beetje denken aan dat van de Dommelloop in Neerpelt. De cross in Elgoibar was door de kou en regen bijzonder zwaar. Het duurde verschillende dagen vóór ik daarvan hersteld geraakte. Op nu naar de CrossCup-manches in Diest en Hanuit. Op het BK in Brussel mik ik op top 15."

Gombeer (23), de naar het Oost-Vlaamse Hamme uitgeweken student LO en Bewegingswetenschappen, kon leven met zijn zilveren medaille. "Voor mij was dit een goede basistraining voor de 1500m op de piste. Logisch ook dat Laurens als lange-afstandsatleet gaandeweg afstand van me nam." In de strijd voor het brons hield Bram Eeckhout/ADD, die met de naweeën van een coronabesmetting kampte, Tom Robben/TACT af.

CEUNEN MET EERSTE TITEL BIJ DE JUNIORES

Acht juniore streden in Lommel om de Limburgse titel. Eerstejaars Zjef Ceunen/SACN, afkomstig uit Geel en lid van de trainingsgroep van Luc Wouters, was twee dagen voor zijn 18de verjaardag, veel te sterk voor de concurrentie. Met een opvallende en modieuze pet op het hoofd misde hij er snel vanonder, samen met M35'er Pieter Berben/AVT, die na een coronabesmetting net terug uit quarantaine kwam. Ceunen kwam uiteindelijk solo aan en zette categoriegenoten Senne Biesmans/ATLA en Robbe Elsen/AVT op ruime afstand. "Na jaren voor VMOL gelopen te hebben, is dit mijn eerste Limburgse veldlooptitel. De Vlaamse en Belgische veldloopkampioenschappen worden nu mijn volgende doelen."

AVT BOVEN BIJ DE SCHOLIEREN

In de titelstrijd bij de scholieren zwaaide AVT de plak. Met eerstejaars Ilio Kopriva, Arne Landuyt en tweedejaars Alexander Volders en Tuur Mertens kleurde de voorwacht helemaal rood. Kopriva liep het overgrote deel van de ruim 4,5 km lange wedstrijd aan de leiding. In de laatste rechte lijn stormde Volders onweerstaanbaar naar het goud bij de oudste scholieren. "De tactiek was om de kop aan de anderen te laten

GIJBELS EN PUT BESTE BIJ DE CADETTEN

Bij de cadetten had Tuur Gijbels/AVT de handen vol om clubmaat Daan Ardui van de titel bij de tweedejaars te houden. Het lukte, zij het nipt. "Ik ben echt heel diep moeten gaan, ik voelde op het einde mijn benen heel erg verzuren", moest de Heusdenaar lang bekomen. "Volgende afspraak wordt het Vlaams kampioenschap in Diest. Over het Belgisch kampioenschap twijfel ik nog. We komen pas een dag eerder terug van een skivakantie." Thor Willems/ACA finishte als derde. Eerstejaars Nand Put/LOOI ging vrij en vrank zijn kans tegen zijn een jaar oudere concurrenten en kruigde met zijn offensieve aanpak mee de wedstrijd. "Ik heb voortdurend mijn eigen wedstrijd gelopen en was niet met de overwinning overall bezig. Alleen de titel was belangrijk. Dit is de eerste keer dat ik provinciaal kampioen word", vertelde de Breeënaar. Witse Vandeweyer/SACN pakte het zilver, Thomas Debaere/AVT het brons.

DOORGEDREVEN TRAINING VOOR PEUSENS

Met amper drie andere atleten op de inschrijvingslijst wist nationale topper Fien Peusens/ATLA zich zonder ongelukken of blessure al van vóór de wedstrijd zeker van de titel bij de juniore. Het was voor de spankracht van de wedstrijd dan ook vooral uitkijken naar de strijd met seniore Anne Schreurs/GENK, die in 2019 in Tongeren haar eerste Limburgse veldlooptitel mocht vieren. Maar het duurde niet lang of Peusens liep alleen op kop. "Mijn hamstrings voelden na de zware cross in Spanje nog wat stram aan. Ik had enkele keren in de bochten versneld en toen ik een veilige voorsprong had, heb ik er met het oog op de volgende wedstrijden dan maar een doorgedreven training van gemaakt.", vertelde de kersverse Limburgse kampioene uit Bilzen. Haar volgende wedstrijden worden het Vlaams kampioenschap in Diest,

de veldloop van Hannuit en het Belgisch kampioenschap. "Het podium is telkens de doelstelling", klom het ambitieus.

Lena Eskens/TACT en Britt Vanherle/ADD verzekerden zich meer dan tweeënhalve minuut later van zilver en brons. Schreurs kwam als tweede over de streep en haalde de titel bij de seniores binnen. Na afloop droop de ontgoocheling van haar gezicht, het wenen stond haar nader dan het lachen. "Normaliter zou ik dichterbij Fien geëindigd zijn, ik denk dat we mekaar momenteel ongeveer waard zijn. Maar ik kreeg onderweg last van mijn maag en kampte met steken in mijn zij. Vorig jaar in de zomer had ik er ook al eens last van". Jet Driesen/ACA en Antje Valkeneers/AVT strandden op respectievelijk goed tien en twintig seconden van Schreurs op de dichtste ereplaatsen.

IDENTIEK SCHOLIERENPODIUM

Het podium bij de oudste scholieren was met Hannah Enkels/LOOI, Nina Van Pelt/LOOI en Marie Tijtgat/ADD een doorslag van het ereschavotje van twee jaar geleden in Tessenderlo. Na een studieronde legde Enkels de wedstrijd in de plooi. "Ik tastte een beetje in het duister over mijn wedstrijdconditie. Mijn laatste cross dateerde immers van november en daarna moest ik me op de schoolexamens toespitsen", vertelde de Looise, die na twee cadettentitels op rij nu ook Limburgs kampioene bij de scholieren werd. Voor eerstejaars Marthe Nyssen/ADD - dochter van master Isabella Sluijsmans - werd het de eerste Limburgs veldlooptitel. De regerende Belgische steeplekampioene haalde het van Eline Debaere/AVT. Indy Lagarde/SACN volgde als derde op verdere afstand.



Hannah Enkels (rechts) op het podium tijdens het KVV scholieren in 2021
Foto Johnny De Ceulaerde



Anne Schreurs in achtervolging op Nina Van Pelt tijdens de Allianz Vlaamse Kampioenschappen in 2021
Foto Johnny De Ceulaerde

KOPWERK VERDONCK LOONT

De tweedejaarscadetten zorgden voor een van de spannendste wedstrijden van het kampioenschap. Looise atletes Kyra Verdonck, Laure Saenen en Sien Van Camp - die haar wedstrijd diende te staken - en Emma De Paepe/GENK bleven lange tijd in elkaars gezelschap. Het was Verdonck die omzeggens van start tot finish het kopwerk opknapte. En dat loonde. "Ik had twee weken last van mijn knie en was daardoor niet zeker van mijn stuk. Trainer Frank Bastiaens had me gevraagd om van bij de start tempo te maken en dat heb ik gedaan. In de laatste bocht heb ik dan een versnelling geplaatst", analyseerde ze haar kampioenschap. De Paepe hield op haar beurt Saenen af en veroverde zilver. Bij de eerstejaars was Ylva Vertessen/ADD aan het feest. "Ik had nochtans veel last van de kou. Voor mij stapte een meisje van Looise uit de wed-

strijd. Daardoor liep ik een groot stuk van de wedstrijd helemaal alleen". Maar dat alles kon de atlete uit Hoeselt niet afremmen. Lisa Du Tré/LOOI en Taha Ibtisam/GENK flankeerden haar op het erepodium

De volledige uitslag van het PK Veldlopen Limburg vind je [hier](#).

TEKST: Jacky Stijven



Cover Bert Misplon, Wout Vierbergen, Arne Boeykens en Jan Van Den Broeck bij de start van de korte cross in Maldegem
Foto Johnny De Ceulaerde

Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 3 - Donderdag 20 januari 2022

FOTO'S: Luc Dequick, Paul De Schuyter, Johnny De Ceulaerde en Nadia Verhoft
TEKST: Milan Augustijns, Hans Vanbesien, Ben Ghyselincx en Jacky Stijven

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.