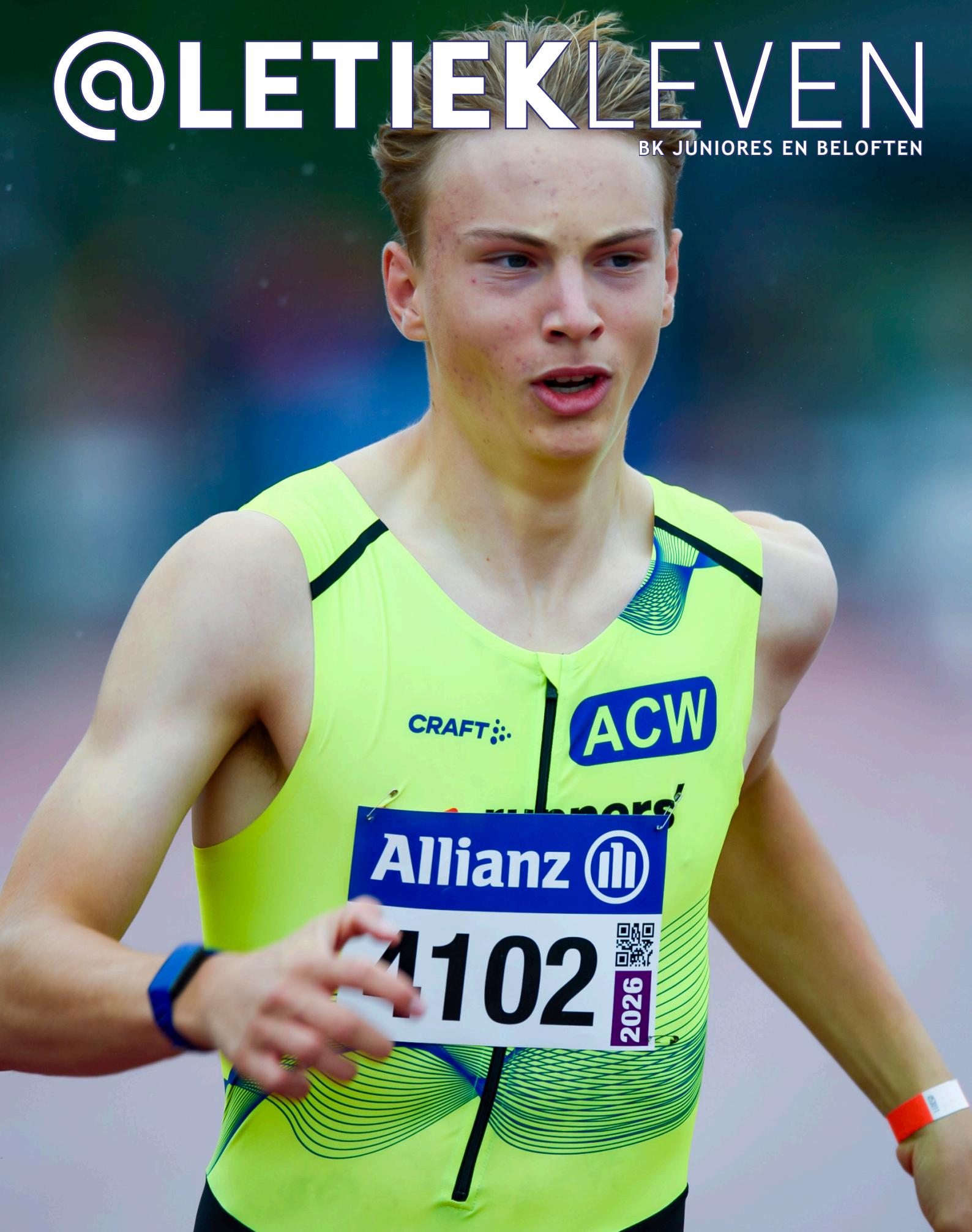


@LETIEKLEVEN

BK JUNIORES EN BELOFTEN



ZENO VAN NEYGEN PIJLSNEL OP DE 110M HORDEN

De weersomstandigheden zijn vaak een cruciale factor in outdooratletiek. De junioren en beloften moesten in Lier omgaan met lange regenperiodes die vaak een serieuze impact hadden op de opwarming en wedstrijden. Vooral de springers hadden het niet onder de markt. Ondanks het regenweer vielen er mooie prestaties uit de bus. Zeno Van Neygen was pijlsnel op de 110m horden met een kampioenschapsrecord van 13"44. Ook junior Lucas Van Nespén (100m in 10"51), en beloften Ibrahim Camara (100m in 10"36), Steffi De Saegher (100mH in 13"63) en Charlotte Penne-man (5000m in 16'11"06) verbeterden het kampioenschapsrecord. Ides Verhulst tekende voor een stevige speerworp van 73m78.

weg open voor Lucas van Nespén/ACW om twee titels op te rapen. Eerst won hij de 100m na een stevig duel met medefavoriet Rune Vandezande/ADD in een wedstrijdrecord van 10"51. Vandezande (10"54) moest amper onderdoen. Daarna won de Waaslander autoritair de 200m in 21"57. Nog een WK U20-ganger Louis Smeets/DCLA kwam, zag en overwon op de 400m. Hij deed de klok stoppen op 47"25.

Renu De Samblancx/EA controleerde de 800m van kop af. Hij versmachtte de tegenstand en greep goud in 1'53"85. De 1500m draaide uit op een boemelkoers. In een prangend eindsprintje nam François Colette/RFCL (4'12"62) de maat van Elouan Cauwels/HAC (4'12"99). In de 5000m maakte Axl Hermans/ACHL z'n favorietenrol waar. Hij had 14'42"57 nodig voor de 12.5 rondjes. De eerstejaars verloor vorig jaar voor eigen club in Herentals op het BK scholieren nog met een finishfoto de titel op de 3000m. Maar nu heeft hij z'n revanche beet en is zijn eerste nationale titel een feit.

De 3000m steeple was een kolfje naar de hand van specialist Merijn Huygens/HAMM. Hij kon zelfs wedijveren met beloftekampioen Wout Logier/OB en was met voor-sprong de beste in 9'19"31.

Op de 110m horden toonde Jaden Coley/ACHL zijn klasse. De zoon van voormalig Jamaicaans topspurter Pete Coley was zowel in de reeksen (13"98) als in de finale (13"97) afgetekend de snelste in een PR en tevens een clubrecord voor ACHL. In



Axl Hermans
Foto Johnny De Ceulaerde

Sinds 2007 betwisten de junioren en beloften samen hun nationaal kampioenschap, meestal ergens half september. Voor velen was dit het laatste of voorlaatste (BK estafette volgt nog zondag) prestatiemoment van het seizoen. Afgaande op de talrijke PR's en SB's op het uitslagenblad hadden veel atleten prima gepiekt. Sommige deelnemers bleven achter met een 'wat als het beter weer geweest was?'-gevoel. Al draaide het in de eerste plaats om de titelstrijd. Met telkens 3 medailles op 16 proeven verspreid over 4 categorieën vielen er theoretisch nog 192 medailles te verdelen. Iedereen opsommen is onbegonnen werk, maar we noemen toch een kleine 90 namen.

JUNIORES MANNEN: VAN NESPEN VLOERT VANDEZANDE

Het spurniveau van de junioren ligt momenteel hoger dan ooit in België. Maar dat weerspiegelde zich niet volledig op dit BK. Veel jonge spurters hadden na een lang en slopend seizoen hun rustperiode al ingezet. De Belgische juniorenploeg 4x100m keerde huiswaarts van het WK U20 met brons én

een dik BR van 39"45. Driekwart van het recordkwartet ontbrak. Sam Van Dooren/ALVA, Jari De Proft/GRIM en Bright Otiora/KAAG pasten voor de titelstrijd. Zo lag de



Louis Smeets
Foto Johnny De Ceulaerde

de 400m horden verlengde **Lucas Cordonnier/HF** z'n titel. Zijn tijd: 52"56. **Djibirl Savané/DEIN** (zilver in 53"96) en **Lucas Borin/STAX** (brons in een PR van 54"30) volgden op respectabele afstand.

In het hoogspringen kregen we zowaar een volledige top vijf van LBFA-zijde. Primus was **Aymeric Evrard/SER** met 2m02. Ei zo na pakte Evrard een tweede titel in het verspringen met 7m07. Maar **Marek Delbaere/DEIN** stak daar een stokje voor door hem met een ultieme zesde poging van 7m08 nog van de troon te stoten. In het hinkstap triomfeerde **Ilyas Doles Agrignan/CRAC** met 13m82. Het polsstok was spek voor de bek van meerkamper **Stan Vertommen/ROBA**. Hij hees zich over 4m90.

Wout Keerman/HAC haalde stevig uit met de discus. Zijn winnende worp bedroeg 50m75. In de spannende kogelcompetitie moest hij met 15m26 nog **Arent Moens/DCLA** (15m49) en **Tore Dekoninck/HAC** (15m84) voor zich dulden. In het speer overtrof **Lukas Sarrazyn/AVR** zichzelf met een stevige reeks. Vier van zijn zes pogingen vlogen voorbij de 62m. Zijn verste was 64m23. Door blessureperikelen kwam hij nog maar nauwelijks in actie in 2026.

JUNIORES VROUWEN: 1CM DOORSLAGGEVEND

Net als bij de junioren mannen ontbraken er bij de vrouwen enkele spurttoppers. De volledige top drie op de jaarranglijst (Ilona Dhaenens/DEIN, Lore Foesters/AVT en Martha Geerardyn/ACME) paste voor het



Thibo Timperman
Foto Johnny De Ceulaerde

kampioenschap. Maar de afwezigen hebben ongelijk. **Helena Winters/ABES** won met 4 tienden voorsprong de 100m-finale in 11"82 en **Lauren Petroci-Coninx/GENK** met evenveel overmacht de 200m in 24"09. **Guinevere Cruyts/TACT** bekroonde haar topseizoen met een titel op de 400m. Haar tijd: 57"32. In de 800m bleef de logica gerespecteerd. Ranglijstaanvoerder **Jolente Allen/ROBA** haalde het in 2'18"03 voor **Yoni Nuyts/AVLL** (2'19"58) en **Phebe Van Lokeren/ZWAT** (2'20"11) die ook op hun plaats belandden. **Noor Peeters/ROBA** ging met de titel aan de haal in de 1500m in 4'40"47. **Laure Verrijcken/AVVL** kwam uit-



Wout Keerman
Foto Johnny De Ceulaerde

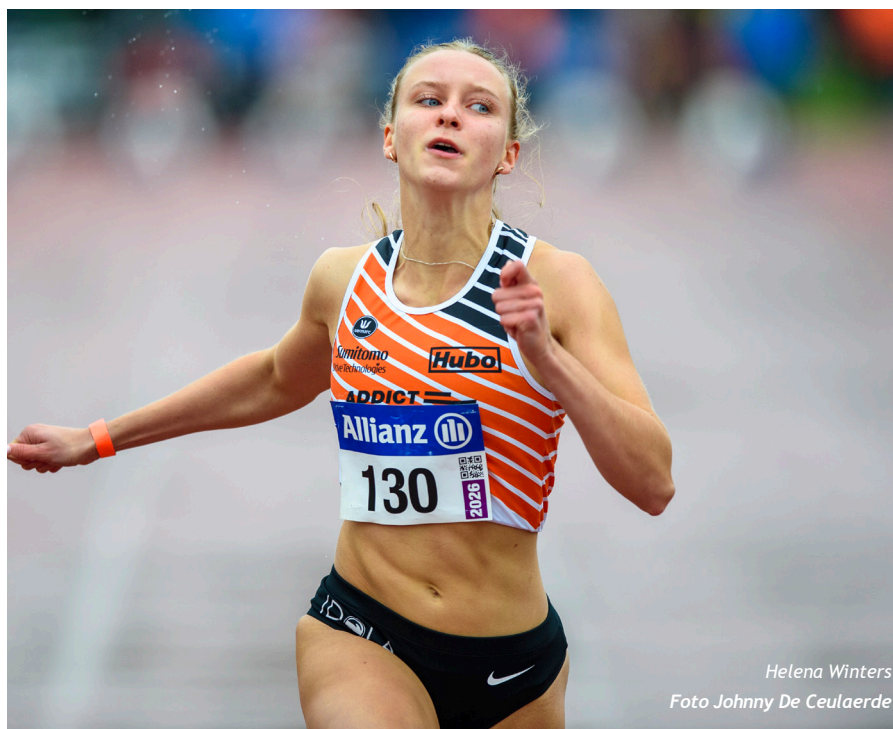
stekend voor de dag in de 5000m. Gesteund door het thuispubliek liep ze naar de titel in 17'11"16. In de totaalluitslag (beloften en junioren liepen samen) moest ze enkel winnares bij de beloften **Charlotte Penneman/OSP** voor zich dulden. Ook op de 3000m steeple liepen junioren en beloften samen. **Anna Ornelis/EA** was de snelste juniore in een PR van 11'43"31.

Kezia Panzica/CRAC (14"05) en **Ellemieke Maenhoudt/FLAC** (1'00"81) gingen met de hordetitels aan de haal. Maenhoudt vloerde na een spannende tweestrijd nipt **Flore Vergote/RIEM** (1'01"02).

De springers hadden het niet altijd onder de markt op de kletsnatte piste. Belgisch vicekampioene meerkamp bij de junioren **Enola Verschelden/DEIN** greep de nationale titel in het hoog met 1m61. In het ver viel ze net naast het podium met 5m53. **Emeline Lippens/SER** veroverde het goud dankzij een sprong van 5m83.

De hinkstapcompetitie was één van de vele kampproeven waar 1 cm besliste over zilver en goud. **Osahajiajie Okaka/BVAC** (11m85) sprong één vingerkootje verder dan runner-up **Miroo Nova Vervaeke/CSF** (11m84). **Kyani Joosten/AVLL** haalde een logische titel op in het polsstok. Al ging Anouk Walcarius/AZW goed mee tot en met 3m85. Toen Joosten zegezeeker was, liet ze de lat nog op 4m27 leggen om het BR beloften aan te laten vallen. Maar door de toenemende regen gaf ze er na twee sprongen de brui aan.

De natte werpring was een factor voor de werpers. Discus-specialiste **Lien Swinnen/**



Helena Winters
Foto Johnny De Ceulaerde

Get
ready for
the **best**

Allianz 

Peter Genyn
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van damme



STAX produceerde op het juiste moment een persoonlijk record. Met een sterke vijfde poging van 44m32 vloerde ze nipt de topfavoriete **Maëlle Pierini/MOHA** (zilver met 44m28). Die won op haar beurt wel goud in het kogelstoten met 13m47. Hamerspecialiste **Manon Beernaert/HAC** strandde bij haar ultieme zesde beurt op één centimeter van het goud. **Nora Vereecken/EA** stond twee keer met brons te blinken op het podium. Haar prestaties: 42m60 in het discuswerpen en 12m45 in het kogelstoten. De titel in het speerwerpen ging naar **Ellen Schotte/DCLA** met 38m37.

BELOFTEN MANNEN: VAN NEYGEN, CAMARA EN VERHULST IN TOPVORM

Ibrahim Camara/WS mag zich met recht en reden de snelste belofte van het land noemen. Hij knalde naar 10"36 in de 100m-finale. **Cédric Verschuere/ACW** (10"42) moest amper onderdoen. Ook in de 200m, waarvoor Camara verstek gaf, moest Verschuere vrede nemen met zilver. Hij botste op een sterke **Meindert Caudron/LEBB**, die hem in 21"42 één honderdste te snel af was. **Jaron De Vriese/ASVO** (21"48) maakte het podium compleet. **Jurian De Rooze/DCLA** opende z'n seizoen met een fantastische 46"88 op het PK in april. Daarna moest hij veel wedstrijden missen. Maar hij sluit z'n doorbraakjaar af met een Belgische titel in 48"09.

De (midden)afstandsnummers verliepen meestal tactisch. De 800m draaide uit op een Waals podium met **Ugo Desclin/ACLO** (1'55"42), **Martin Courtois/USBW** (1'55"64) en **Cyrill Belsack/CRAC** (1'56"12). In de 1500m speelde **Chiel De Cremer/ACP** zijn eindsnelheid perfect uit. Hij zette 3'57"46 op de klok. **Achille Eeckhout/AVR** raapte de 5000m-titel op in 15'40"81. **Wout Loggier/OB** liep met een straatvoorsprong op de andere beloften naar de titel in de 3000m steeple in 9'15"78.

Zeno Van Neygen/DAC zorgde voor mischien wel het hoogtepunt van het kampioenschap. Op een natte piste knalde de vice-Europees beloftekampioen in de finale van de 110m horden naar een pijlsnelle 13"44. Slechts 3 honderdsten boven zijn persoonlijk record dat hij neerzette op het EK in Birmingham. **Mimoun Abdoul Wahab/HF** was de logische laureaat op de 400m horden in 52"24. Zijn derde Belgische beloftetitel op rij.

Alexander Comte/SAMB won het hoog met 2m02. **Rune Wyns/DAC** kwam erg sterk voor de dag in het ver. Hij liet twee keer



Laure Verrijcken
Foto Johnny De Ceulaerde

een sprong van 7m06 (PR) noteren en dat was goed voor goud. In het polsstok eindigden **Victor Priem/AVR** en **Mathias Meiers/HF** op 4m70. De West-Vlaming had een parcours met minder foutsprongen, en dat gaf de doorslag voor het goud. **Lucca Goossens/RESC** vond in het hinkstap na zijn tweede gelukke sprong van 13m97 dat het goed was. De titel was binnen.

Robbe Van Hoorde/VS was vorig jaar nog de grote uitbinker door bij de junioren 18m34 te stoten. Hij zette moeiteloos de stap naar de beloftecategorie. Hij stootte 17m06. **Alexander Anthonissen/KAPE** (16m74) en **Cédric Brouckaert/VS** (16m64) maakten het podium compleet. Anthonissen kon zich troosten met discusgoud met 52m84. **Ides Verhulst/ACW** heeft laat op het seizoen duidelijk de goeie vorm te pakken. Na een sterke 72m in Duffel op 6 september, bevestigde hij nu met een mooie winnende worp van 73m78.

BELOFTEN VROUWEN: SPURT-DUBBEL SONNEVILLE

Eerstejaars **Camille Soneville/KAAG** flitsde met groot overwicht naar de spurdubbel 100m (11"75) - 200m (24"03). De rest stond niet op de foto. Vorig jaar pakte de Gentse dezelfde dubbel bij de junioren. **Isalie Vandael/AVT** liep gecontroleerd naar de 400m-winst in 54"91. Ze sluit zo haar seizoen op een hoogtepunt nadat ze een week eerder ook al mocht schitteren op de Allianz Memorial Van Damme waar ze 53"23 klokte.

De 800m draaide uit op een tactisch gevecht. **Elena Kluskens/EA** (2'10"42) moest

alles geven om **Maaïke Vander Cruyssen/AZW** (2'10"52) af te houden. In de 1500m stonden er ietwat tegenvallend slechts drie deelnemers aan de start. **Adeline Temmerman/AVR** soleerde naar de zege in 4'35"81, en bezorgde zo haar club zo een vierde titel. De 3000m was een kolfje naar de hand van **Julie Van De Walle/OSP** (10'36"59), maar het moet gezegd dat **Lore Weyers/ACHL** (PR van 10'40"81) stevig weerwerk bood. **Charlotte Penneman/OSP** maakte er een solotocht van in de 5000m. Ze liep de rest van het veld op meer dan 1 minuut achterstand. 16'11"06 stond op de klok. Dat is de achtste nationale prestatie AT bij de beloften. Ze verbeterde het 4



Chiel De Cremer
Johnny De Ceulaerde

jaar oude kampioenscampsrecord van Febe Triest/OEH met 21 seconden. De geneeskundestudente kwam dit seizoen pas laat op toerental na een knieoperatie in januari.

Steffi De Saegher/ACW had aan 13"63 genoeg om de 100m horden op haar naam te schrijven. **Amelie Sonnevile/KAAG** de twee jaar oudere zus van Camille race te naar het goud op de 400m horden in 1'03"29.

Anne-Laure Hervers/HERV was de beste hoogspringster met 1m63. **Britt Stockmans/AVT** triomfeerde in het ver met 5m66 voor **Laura Ooghe/HAC** die net als op het BK meerkamp vrede moest nemen met zilver. **Léa Gomez-Mariné/HERV** won het hinkstap met 11m72 en **Lilou Moreau/DAMP** het polsstok met 2m90.

Een jaar geleden combineerde **Lenne Jacobien/ACHL** als juniore op het BK nog succesvol haar hoofddiscipline kogel met speer. In haar eerste jaar als belofte pakte ze kogel- en discusgoud (15m24 en 44m69). In het speer bekroonde **Emma Van Hove/ACW** haar topseizoen met haar eerste nationale titel bij de beloften. De afstand van 44m66 was bijzaak. Na een schouderblessure en -operatie had ze twee jaar nodig om terug op topniveau te geraken.

REACTIES

Junior Djibril Savané/DEIN (zilver 400mH in 53"96): "Ik ben wel tevreden. Het was wel lastig door het weer. De tijd kon iets beter, maar ik ben wel blij met zilver. Dit was de afsluiter van het seizoen. Normaal zou ik nog deelnemen aan het BK aflossin-



Charlotte Penneman
Foto Johnny De Ceulaerde

gen, maar doordat er een paar mensen zijn afgefallen, gaan we niet meedoen met ons team Ac Deinze. Het seizoen was goed. Ik ben een paar keer op reis geweest waardoor ik op bepaalde momenten minder presteerde. Maar ik was op tijd terug om te trainen zodat ik deze wedstrijd goed kon voorbereiden."

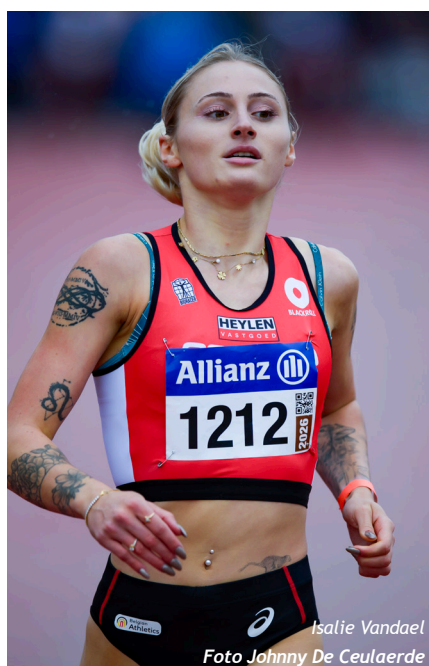
Junior Lukas Sarrazyn/AVR (goud speer met 64m23): "Ik was in de eerste plaats al heel blij dat ik kon deelnemen. Door problemen aan de hamstring was dat heel onzeker. Ik ben mezelf blijven oppeppen om er te staan op dit BK. Mijn vorige PR was 61m23. We waren met vier atleten die streden voor drie medailles. Uiteindelijk hebben we een hele spannende wedstrijd gehad. Ik ben zeer blij. Eerder had ik al medailles gehaald op BK's, maar ik was nog

nooit Belgisch kampioen geworden. Ik ben niet van plan om dit seizoen nog wedstrijden te doen."

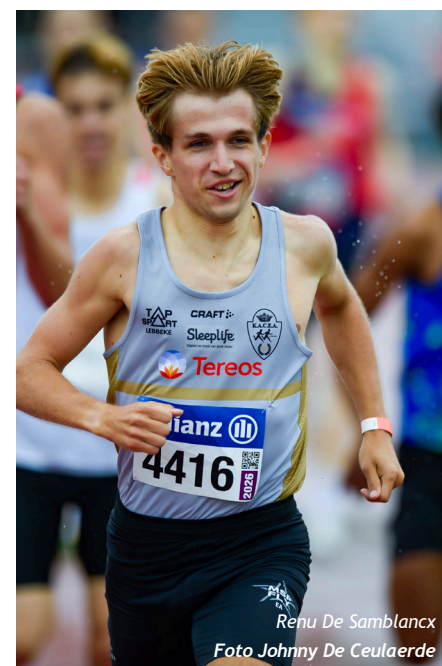
Junior Renu De Samblancx/EA (goud 800m in 1'53"85): "Ik wilde vooral een hoog tempo lopen omdat ik wist dat ik in een harde race de meeste kans maakte. Nadat ik recent een goeie 400m liep, had ik heel veel vertrouwen. Ik zat naar mijn gevoel nog vrij fris ten opzichte van de anderen, en ik hoorde aan hun ademhaling dat ze het moeilijk hadden. Dan ben ik beginnen doortrekken en de laatste 200m nam ik afstand. Volgend weekend is er nog het BK estafette. Vooral heel leuk om te doen als afsluiter. De sfeer in ons team zit goed. We hebben eigenlijk van alle leeftijden en categorieën wel iemand, en we trainen goed samen. Heel leuk dat we allemaal zo goed



Adeline Temmerman
Foto Johnny De Ceulaerde



Isalie Vandael
Foto Johnny De Ceulaerde



Renu De Samblancx
Foto Johnny De Ceulaerde

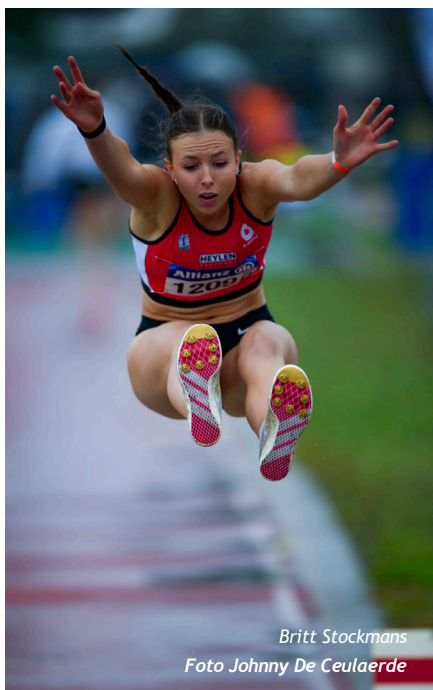
overeenkomen.”

Junior Tore Dekoninck/HAC (goud kogel met 15m84): “We waren met z’n drieën aan elkaar gewaagd. Arent Moens en mijn clubgenoot Wout Keerman waren ook heel sterk. De 16m kwam er deze keer niet uit, maar ik heb heel goed gestoten. Als atleet voel je wel wanneer de vorm goed zit. Ik ben nog eerstejaars, dus ik hoop om volgend jaar de lijn door te trekken.”

Junioire Kyani Joosten/AVLL (goud polsstok met 3m85): “In de opwarming viel het nog mee, maar tijdens de wedstrijd begon het harder te regenen. Na de 3m85 liet ik de lat op 4m27 leggen om het BR bij de beloften aan te vallen. Ik heb nog twee pogingen gedaan, maar het begon te hard te regenen. Het moet veilig blijven. Ik heb dan besloten om geen risico’s te nemen. Het klopt inderdaad dat ik nu titels heb in alle leeftijdscategorieën t.e.m. junior.”

Belofte Wout Van Hoof/VS (brons 400mH in 54”02): “Brons was het hoogst haalbare. Ik wilde een medaille halen en dat is gelukt. Dat was het voornaamste. Ik ben heel blij. Vorig jaar werd ik tweede en twee jaar geleden werd ik eerste bij de junioren. Dus ik heb nu een medaille van iedere kleur. Het is nu tijd om het seizoen af te sluiten en te gaan rusten.”

Belofte Zeno Van Neygen/DAC (goud 110m horden in 13”44): “Ik heb mijn seizoen pas op het EK geopend. Daarom wilde ik nog heel graag een aantal extra races lopen. Dat ik in deze omstandigheden mijn op één na snelste tijd neerzet, daar ben ik



Britt Stockmans
Foto Johnny De Ceulaerde

heel blij mee. Ik ben zeker wel tevreden over de vorm. In moeilijke omstandigheden heb ik het goed gedaan. Volgend weekend loop ik nog een wedstrijd in Polen. Ik heb er heel veel zin in en voel dat er nog iets moois in zit.”

Belofte Britt Stockmans/AVT (goud ver met 5m66): “Ik heb een heel moeilijk begin van het seizoen gekend. Ik heb klierkoorts gehad met een paar complicaties. Het was heel moeilijk, maar dan ben ik in de zomer weer goed kunnen beginnen trainen. De laatste weken gingen de trainingen heel goed en voelde ik dat er mooie sprongen in zaten. Mijn derde poging was heel ver, maar helaas nipt ongeldig. Ik ben blij dat ik dit nog heb kunnen tonen. Ergens had ik op meer gehoopt, maar gezien de ziekte in het begin van het seizoen, is dit prima. Als de aanloop en alles perfect zit en goed samenkomt, komt die 6 meter wel in zicht. In het indoorseizoen wil ik het ver graag combineren met de 60m.”

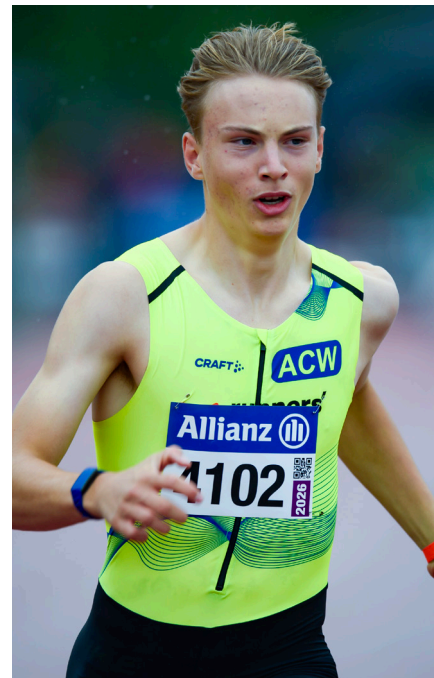
Belofte Emma Van Hove/ACW (goud speer met 44m66): “Ik had heel graag een stuk verder gesmeten, maar het is einde van het seizoen. De pijntjes beginnen wat op te komen. Ik had bij sommige wedstrijden echt wel het gevoel dat er veel meer in zat. Het is dan altijd een beetje een teleurstelling wanneer het er niet uitkomt. Maar nu is het lijf op. We houden het voor volgend jaar. Eventjes rust en dan opnieuw knallen. Liefst op weg naar de 50 meter en met minder pijntjes. Ik heb er twee jaar uitgelegd met een schouderblessure en een operatie. Daardoor had ik tot dusver nog niet deelgenomen aan het BK beloften. Dit was mijn eerste BK beloften en ik ben heel blij met de titel.”

Belofte Steffi De Saegher/ACW (goud 100m horden in 13”63): “Over de tijd ben ik niet tevreden. De omstandigheden zijn voor iedereen gelijk. Ik was vooral blij dat de wind meeviel. Ik had graag meer tegenstand gehad. Nu had ik het gevoel dat ik een trainingwedstrijd tegen mezelf liep. Het voelde meer aan als een training dan als een wedstrijd. Mijn seizoen was een beetje een rollercoaster. Ik heb wel mooie wedstrijdansen gekregen na die 13”10 vroeg op het seizoen. Ik heb op grote meetings mogen lopen, zoals bijvoorbeeld in Barcelona. Volgend weekend loop ik nog BK estafette en daarna is het tijd voor rust. Maar ik kijk al uit naar het indoorseizoen. Op naar volgend jaar.”

Belofte Lenne Jacobien/ACHL (goud kogel met 15m24 en goud discus met 44m69): “Het was goed. Ik ben heel tevreden. Ik

ben blij dat ik nu met de draaiaanloop op hetzelfde niveau zit als vorig jaar. Het was in de winter echt nog aanpassen. Het indoorseizoen was nog niet zo goed. Ik voel wel dat er nog meer inzit. Het is voor mij een omschakelingsjaar. Dus ik ben blij met waar ik nu sta. Volgend jaar wil ik een nieuwe stap zetten.”

Bart Spruijt



COVER Lucas Van Nespen
FOTO Johnny De Ceulaerde

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 28 - Woensdag 16 september 2026

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.