

@LETIEKLEVEN

ALLIANZ MEMORIAL VAN DAMME



ALLIANZ MEMORIAL VAN DAMME: COUCKUYT SCHITTERT MET STRAF BELGISCH RECORD

De vijftigste editie van de Allianz Memorial Van Damme is uitgegroeid tot één groot atletiekfeest. Voor de jubileumeditie werden kosten noch moeite gespaard, en met Brussel als gaststad voor de Diamond League-finale, kreeg het publiek twee dagen topatletiek voorgeschoteld. De meeting stelde allerm minst teleur: 14 meetingrecords sneuvelden, twee Diamond League records werden verbroken en vijf beste wereldjaarprestaties werden geleverd. Het nationale hoogtepunt kwam van Paulien Couckuyt, die met haar verbluffende Belgisch record op de 400m horden het stadion in extase bracht.

wat Belgische topatleten de revue. **Paulien Couckuyt/VAC** zorgde voor het absolute hoogtepunt door in de Diamond League finale bijzonder knap derde te worden in een nieuw Belgisch record van 53"20. Het vorige record - 53"28 - had ze pas een week eerder gelopen in Lausanne. Daarmee spoelde ze de ontgoocheling van het mislopen van een EK-medaille in Birmingham helemaal weg. Komend weekend is ze nog te bewonderen op het Ultimate Championship in Boedapest.

STERKE SACOOR EN SEGERS

Op de 400m vlak mochten **Daniel Segers/RESC** en **Helena Ponette/HCO** eveneens aantreden in het hoofdprogramma. Beiden liepen in de ongunstige binnenbaan, maar deden het in het gezelschap van de absolute wereldtop lang niet slecht. Segers werd zevende in 44"82 en kwam daarmee knap in de buurt van zijn persoonlijk record van 44"63. Ponette noteerde 51"41 en sloot daarmee haar individueel seizoen op mooie wijze af.

Heel wat andere Tornados en Cheetahs kregen de kans om zich in de 400m invitational te tonen aan het Brusselse publiek. **Jonathan Sacoor/OEH** greep zijn moment en liep dankzij een verschroeiende laatste 200m naar een nieuw persoonlijk record van 44"85. Daarmee nam hij revanche voor zijn ontgoochelende EK. **Dylan Borlée/OEH** liep met 45"20 een seizoensbeste, terwijl **Florent Mabilhe/RESC** en **Christian Iguacel/**



De Memorial Van Damme 2026 gaat de geschiedenisboeken in als een van de meest succesvolle atletiekmeetings aller tijden. Het niveau dat werd gehaald op de verschillende disciplines was verbluffend. De cijfers spraken voor zich: veertien meetingrecords, twee Diamond League records en vijf beste wereldjaarprestaties. Alleen een wereldrecord ontbrak nog. Mondo Duplantis, normaal goed voor dat extra vlaagje magie op grote avonden, moest door een lichte blessure afhaken. Maar zelfs zijn afwezigheid kon de glans van deze jubileumeditie niet wegnemen. Het was haast onmogelijk om de internationale uitblinkers te tellen, zoveel waren het er. Van de 18 jarige Chinese speerwerpster Ziyi Yan - de jongste Diamond League winnares ooit - over de indrukwekkende 21m14 van Chase Jackson in het kogelstoten, tot de verbluffende 43"40 van Busang Kebinatshipi op de 400m. Het Brusselse publiek smulde van elke seconde, onder het toezien oog van meetingdirecteur Kim Gevaert en eregast Carl Lewis, de levende legende.

BELGISCH RECORD PAULIEN COUCKUYT

Tijdens de tweedaagse passeerden heel



AVLL respectievelijk 46"12 en 47"86 klokten. Bij de vrouwen lieten **Kylie Lambert/USBW** (53"08), **Isalie Vandael/AVT** (53"23) en **Justine Goossens/KAAG** (53"42) alle drie een persoonlijk record optekenen. **Messalina Pieroni/AVLL** kwam tot 54"49.

GEEN RECORDS VOOR NKANSA EN VERHERSTRAETEN

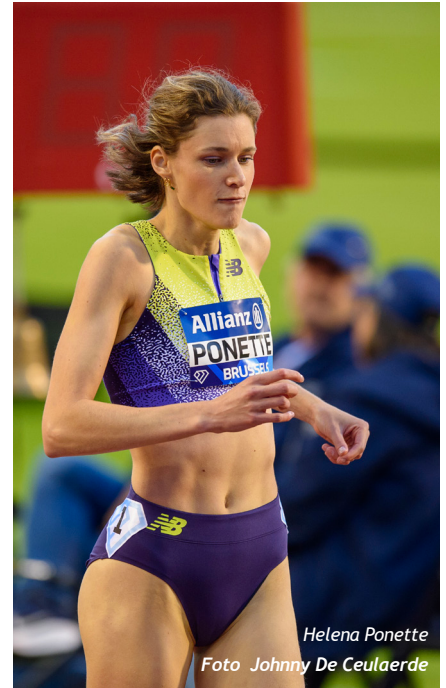
Ook van onze sprinters **Delphine Nkansa/RESC** en **Simon Verherstraeten/AVLL** werd veel verwacht. Beiden worden in staat geacht om het Belgisch record - respectievelijk van **Kim Gevaert** (11"04) en **Roland Desruelles** (10"04) - te verbeteren. **Nkansa** kwam op het EK in Birmingham met 11"06 al bijzonder dicht in de buurt. Ze kreeg dan ook een wildcard voor de Diamond League finale, en het publiek hoopte dat de internationale tegenstand haar naar een top-prestatie zou stuwten. Door een turbulente week, met een kleine mediareel, kwam ze echter niet verder dan 11"29. Ook **Verherstraeten** haalde niet het verhoopte niveau: op vrijdag liep hij in de Diamond League finale 10"28, en tijdens de invitational 100m op zaterdag 10"33. Ook de andere Belgische sprinters bleven wat onder de verwachtingen. Bij de mannen waren dat **Ibrahim Camara/WS** (10"36), **Emiel Botterman/DEIN** (10"40) en **Cédric Verschuere/ACW** (10"49), bij de vrouwen **Rani Vincke/OEH** (11"46), **Janie De Naeyer/OEH** (11"52) en **Camille Sonnevile/KAAG** (11"69).



Simon Verherstraeten
Foto Johnny De Ceulaerde

BACARI EN NDJIP-NYEMECK OP NIVEAU

Op de hoge horden presteerden zowel **Elie Bacari/DCLA** als **Yanla Ndjip Nyemeck/RESC** sterk. **Bacari**, die op het EK in Birmingham door een valpartij in de halve finale zijn medailleroom in rook zag opgaan, bewees met een vijfde plaats en 13"42 dat zijn wildcard voor de Diamond League finale op de 110mH meer dan gerechtvaardigd was. **Ndjip Nyemeck** liep op de 100mH naar 12"93 en een achtste plaats. Hoewel ze daarmee nog boven haar persoonlijk record van 12"69 bleef, bevestigde ze opnieuw



Helena Ponette
Foto Johnny De Ceulaerde

haar indrukwekkende consistentie: voor de zestiende keer dit seizoen bleef ze onder de 13 seconden.

CONSISTENTIE BIJ VERHEYDEN EN QUERINJEAN

Het Belgische publiek keek ook uit naar de toppers op de middellange afstand, maar bleef daarbij wat op zijn honger. **Eliott Crestan/SMAC**, die al enkele jaren tot de wereldtop behoort op de 800m, moest jammer genoeg verstek geven. **Jana Van Lent/RESC**, die op het afgelopen EK nog brons veroverde, startte wel in de 5000m maar staakte iets na halfweg de strijd door een allergische reactie. **Ruben Verheyden/EA** was wel op de afspraak en bevestigde opnieuw zijn consistentie op de 1500m met een tiende plaats in 3'32"47. Op de 3000m steeple liep **Ruben Querinjean/WACO** een uitstekende wedstrijd. De Belg, die onder Luxemburgse vlag uitkomt, streed lang mee voor de ereplaatsen en finishte uiteindelijk knap als vierde in 8'11"97. **Rémi Schyns/HERV** werd elfde en laatste in 8'21"53, maar mag daar zeker tevreden mee zijn. **Camille Laus/OEH** was op de 800m niet opgewassen tegen het internationale geweld en moest vrede nemen met een zevende plaats in 2'01"63.

GEEN UITSCHIETERS IN DE KAMPNUMMERS

In de kampnummers mochten negen landgenoten opdraven, maar niemand slaagde erin om boven zichzelf uit te stijgen. **Elien Vekemans/DCLA** zorgde in het polsstokspringen nog voor een van de betere presta-



VLNR: Janie De Naeyer, Rani Vincke, Rani Rosius, Camille Sonnevile
Foto Johnny De Ceulaerde

Get
ready for
the **best**

Allianz 

Kim Gevaert
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van damme



ties. Ze ging knap over 4m55, maar daarna werd de lat meteen op 4m70 gelegd en dat bleek net te hoog. Haar collega en clubgenoot bij de mannen, **Ben Broeders/DCLA**, moest vrede nemen met 5m52.

In het verspringen was het een blij weerzien met **Noor Vidts/VAC**. De meerkampster deed het met 6m23 meer dan behoorlijk en genoot zichtbaar van haar terugkeer. Bij de mannen ontgoochelde **Yani Sampson/RFCL**, na een succesvol EK, ook in Brussel niet echt. Met 7m82 werd hij zesde in de Diamond League finale. **Saliyya Guisse/RESC** haalde in het hinkstapspringen met 13m33 dan weer lang niet haar niveau van op het EK in Birmingham.

Ook onze hoogspringers **Merel Maes/VAC**, **Nafi Thiam/RFCL** en **Thomas Carmoy/CABW** presteerden eerder matig. Maes en Thiam bleven steken op 1m84, en voor Carmoy was 2m16 het eindpunt.

Timothy Herman/ACME verdedigde de Belgische eer in het speerwerpen. De 35-jarige Oost Vlaming kwam in zijn tweede poging tot 71m79, maar moest geblesseerd opgeven bij zijn derde worp. Er werd gevreesd voor een zware enkelblessure, maar achteraf bleek het gelukkig mee te vallen en zou een operatie niet nodig zijn.

YOUTH MEMORIAL

Traditioneel stonden er ook een aantal schoolierenwedstrijden op het programma. De 100m bij de meisjes werd gewonnen door **Maya Wintquin/SER** in 12"04, terwijl bij de



De mixed 4x400m van EA
Foto Johnny De Ceulaerde

jongens **Samuel David Bosscher/BRAB** met 10"92 de snelste was. Op de 1000m ging de winst bij de meisjes naar **Elise Pletinck/DUFF** (2'54"16) en bij de jongens naar **Samuel Nayzgi/BAV** (2'27"27). Het hoogspringen bij de meisjes werd gewonnen door **Alice de Durpel/VAC** met 1m73, terwijl **Rémi Triffin/RUSTA** met 1m95 won bij de jongens op zaterdag. De 4x100m tenslotte leverde overwinningen op voor **DCLA** (47"83) bij de meisjes en voor **MOHA** (42"85) bij de jongens.

Op zaterdag was er nog de 4x400m Relay Mixed Club Challenge, waarin **OEH** de overwinning wegkaapte in een uitstekende

3'24"69.

Naar aanleiding van 50 jaar Memorial was Ivo Van Damme voelbaar en zichtbaar aanwezig, en kregen veel Memorial helden een plekje in de spotlights. Eén man mocht op het podium een speciale prijs in ontvangst nemen: oprichter Wilfried Meert ontving de Best of Belgium trofee, een mooi moment. Nadat de Diamond League laureaten hun huldiging kregen, vormden een spectaculaire lasershow en een optreden van Helmut Lotti de perfecte afsluiter van het weekend.



De 1000m meisjes op de Youth Memorial
Foto Johnny De Ceulaerde



Alice De Durpel
Foto Johnny De Ceulaerde

REACTIES

Elie Bacari/DCLA (5de 110m horden DL in 13"42):

"Tot iets voor halfweg liep het eigenlijk behoorlijk goed, maar daarna ging het mis en weet ik nog altijd niet precies waarom. Misschien zit die herstart er ook voor iets tussen, want het leek voor iedereen wel een moeilijke wedstrijd. Ik wist niet wat ik mocht verwachten in dit veld. Dat ik uiteindelijk vijfde eindig, is wel mooi. Ik blik tevreden terug op mijn wedstrijd en ben opnieuw een ervaring rijker."

Simon Verherstraeten/AVLL (9de 100m DL in 10"28, 5de 100m Inivational in 10"33):

"Tijdens de opwarming voelde alles eigenlijk best goed aan, maar het kwam er tijdens de wedstrijd gewoon niet uit. Mijn chrono vind ik dan ook teleurstellend. In dit schitterend veld had ik gehoopt om mijn persoonlijk record nog wat te kunnen aanscherpen, maar dat zat er niet in vandaag. Het is jammer, maar toch is het een leuke ervaring om voor eigen publiek te mogen lopen."

Jonathan Sacoor/OEH (4de 400m Inivational in PR van 44"85):

"Ik voelde al een tijdje dat er iets in mij zat, en eerlijk gezegd had ik gehoopt dat het er op het EK zou uitkomen. Dat gebeurde jammer genoeg niet. Daarom voelt het fantastisch om hier, in de laatste individuele race van het seizoen, dat vertrouwen terug te vinden en opnieuw een topprestatie



De 4x100m Jongens van Ac Deinze
Foto Johnny De Ceulaerde

neer te zetten.

Na het EK is het moeilijk geweest. Een medaille met de aflossing verzacht meestal een mindere individuele wedstrijd, maar dit keer was zelfs dat er niet. Ik heb er wel iets waardevols uit geleerd voor de komende jaren: geduld hebben, vertrouwen houden in mezelf en vooral focussen op mijn eigen proces. Mijn finish is altijd al mijn sterkste punt geweest en dat was ik wat uit het oog verloren. Het doet deugd om mijn natuurlijke loopstijl terug te vinden."

Paulien Couckuyt/VAC (3de 400m horden DL in BR van 53"20):

"Het is een ongelooflijk gevoel om deze prestatie te leveren voor eigen publiek. Derde worden tegen zo'n wereldtop... daar

mag ik echt trots op zijn. In Lausanne brak ik ook het Belgisch record, maar daar zat er niemand in de tribunes om dat moment mee te vieren. Hier wist ik heel goed dat het publiek voor mij kwam, en het doet zoveel deugd dat ik mijn beste prestatie ooit kon neerzetten met zoveel familie en vrienden in het publiek. Ik mocht zelfs een ereronde doen en dat was fantastisch. Het was echt een van de mooiste momenten uit mijn carrière.

Ik werd vierde op het EK en dat was op dat moment ontgoochelend, want ik wist dat ik tot meer in staat was. Ik heb uit die finale geleerd en dat heeft geresulteerd in twee heel sterke wedstrijden in Lausanne en Brussel. Ik eindig drie keer in de top drie tijdens een Diamond League. Vandaag was het zelfs heel gek om vast te stellen hoe



Isalie Vandael
Foto Johnny De Ceulaerde



Rémi Schyns
Foto Johnny De Ceulaerde



Ruben Verheyden
Foto Johnny De Ceulaerde

dicht ik bij Anna Cockrell en Emma Zapletalova zat. Ik miste gewoon dat laatste duwtje op het einde.”

Ruben Querinjean/WACO (4de 3000m steeple DL in 8'11"97):

“Vandaag stond voor mij vooral in het teken van ervaring opdoen. Ik heb tijdens de wedstrijd een aantal foutjes gemaakt, maar dat is niet zo heel erg. Daar leer ik uit met het oog op de wedstrijden waar het echt om te doen is. Toch ben ik heel tevreden over mijn prestatie, want ik kon meestrijden met de allerbesten. Op het einde kwam ik te kort voor de derde plaats. Ik had de laatste balken moeten nemen zonder mijn voet erop te plaatsen, maar da's mentaal niet zo eenvoudig.”

Isalie Vandael/AVT (6de 400m Invitational in 53"23):

“Het was mijn allereerste keer op de Memorial Van Damme en het was fantastisch om voor zoveel volk te mogen lopen. Ik loop wel een persoonlijk record, maar eerlijk gezegd was ik toch wat teleurgesteld. Ik had op een iets betere chrono gehoopt. Het zomerseizoen is bovendien niet helemaal verlopen zoals ik had gehoopt. Na het WK Relays in Botswana was ik heel vermoeid en raakte ik nooit echt in mijn goeie doen. Op training ging het lastig, en rond het BK ben ik ook bijna drie weken ziek geweest. Geen ideale zomer dus, maar ik heb wel veel bijgeleerd. Het WK Relays, het EK in Birmingham... dat waren allemaal mooie



Elise Pletinck
Foto Johnny De Ceulaerde

en zeer leerrijke ervaringen die ik meeneem naar volgend seizoen. Zondag staat voor mij nog het BK voor beloften op het programma. Daar loop ik niet voor de tijd, maar focus ik enkel en alleen op de titel.”

Ruben Verheyden/EA (10de 1500m DL in 3'32"47):

“Ik ben op zich wel tevreden met mijn wedstrijd. Enerzijds is het leuk om vast te stellen dat 3'32" een beetje mijn basisniveau geworden is. Anderzijds had ik vandaag graag die uitschieter gehad. Het is het eerste seizoen waarin ik geen stap zet op de 1500m, en dat is wel wat zuur. Aan de andere kant loop ik nu zeer consistent in de 3'32", en op dat vlak heb ik wel vooruitgang geboekt. Sinds ik terug ben uit Sankt Moritz heb ik geen enkele keer meer met spikes getraind omdat ik wat last heb van mijn achillespees. Daardoor mis ik denk ik net die kwaliteit op training om vandaag 3'30" of 3'31" te lopen. Over mijn achillespees maak ik me niet zoveel zorgen: na een wedstrijd voel ik dat het snel beter wordt, en ik ben ervan overtuigd dat ik ervan verlost zal zijn wanneer ik eens een tiental dagen niet op de piste loop. Het is wel belangrijk dat we achterhalen waar het probleem vandaan komt en dat we die oorzaak kunnen aanpakken.”

Elise Pletinck/DUFF (1ste 1000m Youth Memorial in 2'54"16):

“Vorig jaar mocht ik ook al deelnemen aan de Youth Memorial en toen werd ik derde. Ik was heel blij en enthousiast om opnieuw te mogen deelnemen, en deze keer is het een overwinning geworden. Ik heb vrij snel in de wedstrijd de leiding genomen - wat eigenlijk niet de bedoeling was - en ik heb het dan ook afgemaakt op het einde. Het was echt een fantastische dag voor mij. Ik schat deze prestatie trouwens hoger in dan mijn Belgische titel van vorig weekend. Hier waren alle beste atleten van België aanwezig, terwijl die op het BK wat meer verspreid zaten over de verschillende disciplines. Bovendien is het heel speciaal om in dit mooie stadion met zoveel publiek te mogen lopen.”

Léon Verelst/AVZK (2de 1000m Youth Memorial in 10"94):

“Het was mijn eerste deelname aan de Youth Memorial en ik vond het echt een fantastische ervaring. Zeker de opwarmingszone met al die toptatleten en de oproepkamer: je voelt je op een bepaal-

de manier zelf een beetje profatleet. De wedstrijd zelf was wel oké, maar de omstandigheden zaten niet echt mee. Het was koud en er stond behoorlijk wat wind. Over het algemeen ben ik heel tevreden over mijn seizoen en heb ik toch een grote vooruitgang geboekt. De grootste verklaring is allicht dat ik definitief gekozen heb voor atletiek. Tot vorig jaar combineerde ik het nog met voetbal. Nu kan ik meer trainen, en dat heeft duidelijk zijn vruchten afge worpen.”

Gunther Dekie



COVER Paulien Couckuyt
FOTO Johnny De Ceulaerde

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 27- Donderdag 10 september 2026

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Gunther Dekie

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.