

@LETIEKLEVEN

ALLIANZ BK AC EN AMH



MICHAEL OBASUYI EN MEREL MAES HALEN WK-LIMIET

De topprestaties op het Allianz BK AC en BK AMH waren niet op één hand te tellen. Hoogspringster Merel Maes (1m97) en hordespurter Michael Obasuyi (13"22) haalden hun limiet voor het WK in Tokio (13-21 september). Drie Belgian Cheetahs hadden een zeer begenadigde dag. Imke Vervaele liep naar 22"63 op de 200m, Camille Laus naar 1'59"56 op de 800m en Paulien Couckuyt naar 54"45 op de 400m horden. Stuk voor stuk kampioenschapsrecords en prestaties van Europees topniveau. Elise Vanderelst won het 5000m-duel van Belgisch recordhoudster Jana Van Lent. Ook polsstokspringster Elien Vekemans (4m55) en hinkstapspringster Saliyya Guisse (13m89) komen in de boeken met een kampioenschapsrecord. Elie Bacari snoepte met 13"30 het BR beloften af van Michael Obasuyi. Kortom, een nationaal kampioenschap waar veel over te vertellen valt.

208

ATLETIEK
VLAANDEREN



Allianz



Camille Laus
Foto Luc Dequick

De Belgische elites hebben er meer dan ooit belang bij om aanwezig te zijn op het Allianz BK alle categorieën omdat deelname verplicht is met het oog op het WK. En er vallen natuurlijk heel wat belangrijke rankingpunten te rapen. De beste Belgen waren op de afspraak, wat resulteerde in beklijvende 'battles' (bvb. Van Lent vs. Vanderelst) en één van de meest hoogstaande kampioenschappen in de recente geschiedenis met 8 kampioenschapsrecords.

Nafi Thiam/RFCL ging met de meeste aandacht lopen. Niet verwonderlijk aangezien de wereldster maar enkele keren per jaar aanspreekbaar is voor fans en pers. In haar eerste competitie sinds 9 augustus 2024 op de OS in Parijs won ze het ver met 6m48 en noteerde ze 13"91 in de reeksen van de 100m horden. In de hordefinale haalde ze de finish niet.

BERESTERKE BOTTERMAN

In de 100m vrouwen verwachtte iedereen een duel tussen Rani Rosius/AVT en Delphine Nkansa/RESC. Maar derde hond in het kegelspel Rani Vincke/OEH liep in de finale de race van haar leven. In een dik PR

van 11"28 (5de AT in België) strandde ze op één honderdste van winnares Rani Rosius en hield ze Delphine Nkansa (11"32) achter zich. Bij de mannen gaf man in vorm Emiel Botterman/DEIN - op 12 juli in Kortrijk al goed voor 10"29 - iedereen het nakijken. Hij deed de klok stoppen op 10"28. Simon Verherstraeten/AVLL kwam 3 honderdsten tekort en moest vrede nemen met zilver. Amine Kasmi/RESC pakte brons in een zeer mooie recordtijd van 10"35. Kobe Vleminckx/AVLL kwam nog niet in actie. Hij herstelt van een blessure die hij opliep op de World Relays, maar hij hoopt terug fit te zijn op het WK, en dan ziet het er goed uit voor de Falcons.

PIJLSNELLE IMKE VERVAET

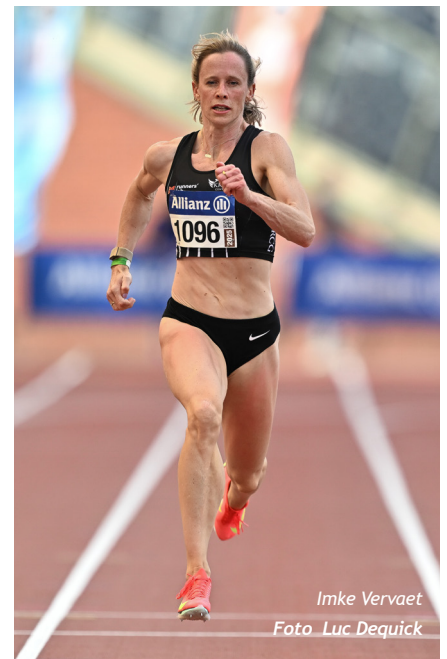
Imke Vervaele/RCG is (in haar afscheidsjaar?) bezig aan haar sterkste seizoen ooit. En dan weet je dat er iets moois kan inzitten op de snelle piste in het Koning Boudewijnstadion. Met stevige tegenstand (Delphine Nkansa en de Chileense Martina Weil Restrepo) naast haar knalde ze in de 200m-finale naar een fenomenale 22"63. Slechts één Belgische spurtster, Kim Gevaert met 22"20, deed ooit beter. Restrepo (22"82) volgde als

tweede. Nkansa sloopte voor het eerst in haar carrière de 23-secondengrens en werd vicekampioene in 22"88. Anne Zagré/RESC, bezig aan haar afscheidsronde, verpulverde het BR masters van Laetitia Libert/USBW van 23"63 tot 23"25. Bij de mannen moest Simon Verherstraeten (goud in 20"68) alles geven om de opnieuw verbazingwekkend sterke Amine Kasmi (dik record van 20"69) af te houden. Antoine Snyders/WACO (20"81) werd beloond met brons, nadat hij in de 100m nog naast het podium viel. Alexander Doom/AVR finishte zesde in 21"24.

Traditiegetrouw is de 400m een belangrijke afspraak op het nationaal kampioenschap. Dylan Borlée/OEH verlengde zijn titel in een aardige 45"15. Daniel Segers/RESC (45"51) en Jonathan Sacoer/OEH (46"03) flankerden hem op het podium. Bij de vrouwen won Naomi Van Den Broeck/CABW (goud in een kampioenschapsrecord van 51"45) het Cheetah-onderonsje van Helena Ponette/HCO (zilver in 52"21). Mesalina Pieroni/AVLL liep op het juiste moment een PR van 53"49 en stond te blinken met brons.

LAUS SUB 2 MINUTEN

Camille Laus/OEH draait al heel het seizoen chrono's van in de 2'01. Het was wachten op die ene uitschieter. En die kwam er. Na vlekkeloos haaswerk van Elise Lasser/OEH die doorkwam bij de bel in 58 seconden en het nog volhield tot iets voorbij de 500m, stormde een ontketende Laus door naar 1'59"96. Het was 23 jaar geleden dat er nog eens een Belgische vrouw onder de



Imke Vervaele
Foto Luc Dequick



2 minuten dook. Enkel Belgisch recordhouderster Sandra Stals (1'58"31 in 1998) was ooit sneller. De limiet voor Tokio bedraagt 1'59"00. **Nel Vanopstal/ACME** (2'02"86) en **Laure Bilo/ASVO** (2'04"05) maakten het podium compleet. De 800m bij de mannen draaide uit op de verwachte driestrijd tussen **Ruben Verheyden/EA**, **Elliott Crestan/SMAC** en **Tibo De Smet/RCG**. Crestan bleek duidelijk de sterkste en greep goud in 1'46"73. De Smet kwam in de slotmeters sterk opzetten en spurtte nog voorbij Verheyden naar zilver. In de 1500m pakte **Mariska Parewcyk/EA** uit met een indrukwekkende solo. De 36-jarige moeder van drie dochters snelde naar een toptijd van 4'11"88, een benadering van haar eigen BR masters van 4'08"46. Tot in de slotmeters streden **Juliette Secretin/WACO** (zilver in 4'19"74), **Camille Muls/RESC** (brons in 4'19"78) en **Lana Ryckaert/LOOI** ('chocolade' in 4'19"94) om de overige medailles. Bij de mannen haalde topfavoriet **Pieter Sisk/DCLA** de buit binnen door in de slotronde onweerstaanbaar weg te snellen. De tijd was bijzaak. **Sébastien Fauconnier/RFCL** was 'the best of the rest' en pakte zilver. **Lennert Dewulf/RCG** knokte zich naar brons. Pechvogels **Ward Leunckens/AVLL** en **Timon Ingelbrecht/HAC** kwamen nog ten val in de laatste ronde.

VANDERELST VLOERT VAN LENT

De 5000m vrouwen met **Elise Vanderelst/CABW**, **Lisa Rooms/AVLO** en **Jana Van Lent/RESC** was een mooi slotakkoord van de eerste BK-dag. Rooms - net terug van hoogtestage - jaagde op een mooie tijd en toonde initiatief. Maar toen de andere twee het tempo de hoogte injoegen, moest ze



Kobe Hermans (5510) en Robbe Camphens (5151)
Foto Luc Dequick

lossen. In de laatste 300m gaf de eindsnelheid van de voormalig 1500m-specialiste de doorslag. Ze triomfeerde in 15'07"38 voor Van Lent (15'13"07) en Rooms (15'28"01). Topchrono's waar we na de spectaculaire evolutie op dit nummer (te) snel aan gewend geraken. Ook **Laura Schadron/ZWAT** (vierde in 15'55"13) en **Febe Triest/ALVA** (vijfde in 15'58"80) doken onder de 16 minuten.

De in België verblijvende Burundees **Patrick Nimubona/RCB** blijft verbazen. Een dag nadat hij de snelste was op het BK 10km op de weg in Lokeren, gaf hij in de 5000m opnieuw alle Belgen het nakijken. Hij maalde de 12,5 baanrondjes af in 13'54"87. Wie weet zien we hem in de toekomst nog terug, want de winnaar van de 20km van

Brussel hoopt op termijn Belg te worden. Achter hem won **Guillaume Grimard/DCLA** de titelstrijd in 14'00"13. **Kobe Hermans/DCLA** (14'11"79) was snel genoeg om in de slotfase **Robbe Camphens/RCG** (brons in 14'12"01) nipt van het zilver te houden. In tegenstelling tot bij de vrouwen ontbraken de twee nationale tenoren op de 5000m **Isaac Kimeli/OEH** en **John Heymans/RESC**. Ze waren de uitzondering, want voor de rest verschenen zowat al onze toppers aan het appel.

De steeple was een hapklare brok voor **Eliene Dalemans/AVLO** die verder surft op haar topconditie waarmee ze de voorbije maanden BR's 3000m steeple en 2000m steeple op 9'25"80 en 6'05"53 bracht. Het werd een solotocht van 9'42"65. **Julie Van De Walle/ACW** (10'36"82) en **Jolien Van Hoorebeeke/RIEM** (10'45"43) zorgden voor een volledig Oost-Vlaams podium. Bij de mannen maakte een dolgelukkige **Tim Van de Velde/DUFF** na 8'28"23 het zegegebaar. **Rémi Schyns/HERV** en **Clément Labar/ARCH** volgden op respectabele afstand.

SPEKTAKEL OP DE 110M H

Michael Obasuyi/OEH schudde het publiek meteen wakker op de openingsdag. In de reeksen 110m horden knalde hij naar 13"22. De strijd in de finale met de medalliewinnaars van het recente EK beloften **Elie Bacari/DCLA** en **Zeno Van Neygen/DAC** eindigde voor Obasuyi in een grote ontgoocheling. Hij liep zij aan zij met Bacari, maar misstapte zich en botste op de zevende horde. Bacari liet het niet aan z'n hart komen en stormde door naar goud in een Belgisch belofterecord van 13"30. Ook de 19-jarige Van Neyen trok z'n piekvorm van het EK U23 door en realiseerde nog een mooi PR van 13"43. Meerkamper **Jente Hauttekeete/KAAG** liep tussen de specialisten naar brons in zeer mooie recordtijd van 13"79. Naar meerkampnormen absoluut niet verkeerd. In de finale van de 100m horden speelde de wispelturige wind (-1.8m/s) wat spelbreker. Co-Belgisch recordhouder **Yanla Ndjip-Nyemeck/RESC** verloor de prestigiestrijd van **Sidonie Fiadanantsoa** uit Madagascar die de hindernissen temde in 13"20. Maar met 13"30 keerde ze wel huiswaarts met goud. **Noor Koekelkoren/DCLA** claimde de titel van vicekampioene in 13"42 en **Amber Vanden Bosch/ZWAT** was mooi derde Belgische in 13"53.

Paulien Couckuyt/VAC was naar Brussel gekomen voor een duik onder de 55 seconden. En of ze daarin slaagde! De Belgian Cheetah bedwong de 400m met hindernissen in 54"45. Ze verbeterde zo haar persoonlijk



Paulien Couckuyt
Foto Luc Dequick

BRUSSELS

Allianz 

Memorial van damme

FRIDAY

22

AUGUST

2025

where
legends
meet

BUY YOUR TICKETS NOW!

www.allianzmemorialvandamme.be

GO WITH GOLAZO

Allianz 

be
be.brussels

ENGIE

HONDA
The Power of Dreams

CM CM.com

BXL

lotto

NIKE

OMEGA

万达
WANDA

WORLD
ATHLETICS
FOUNDING PARTNER

VISA

POWER
ADE

Adeps-pro
FEDERATION
DE FOOTBALL

SPORT
STADIUM

PH
SPORTS

N

TIPiK

sporza

PLAN

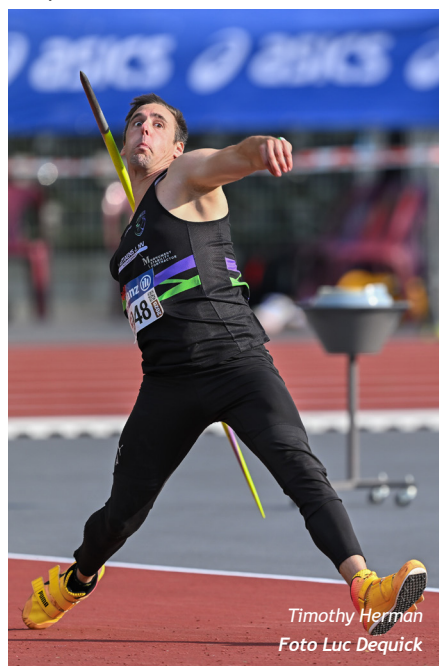
万达 WANDA
DIAMOND
LEAGUE



record van 54"47 dat op de tabellen stond sinds Tokio 2021 en nog dateerde van voor haar zware kruisbandblessure. Een belangrijke mijlpaal. **Ilana Hanssens/ASVO** claimde welverdiend de titel van vicekampioene in een meer dan behoorlijke 56"73. **Kylie Lambert/USBW** (57"73) ontving brons. Grote afwezige in de 400m-hordefinale bij de mannen was **Julien Watrin/DAMP** die in de reeksen nochtans een aardige 50"46 had geklokt. Zo lag de weg naar de titel open voor **Mimoun Abdoul Wahab/HF** die het in stijl afmaakte in 49"75. **Tuur Bras/OEH** bleef knokken tot op de eindmeet en zag dat beloond met een PR van 50"23. **Maxime De Backer/OSGA** verraste aangenaam met brons in 51"56.

BR JUNIORES NAFY THIAM

De kogelcompetitie - op een veldje naast het stadion - ontsnapte helaas aan het oog van het publiek en de livestreamcamera's. Maar zowel de mannen als de vrouwen maakten er een mooie titelstrijd van. **Nafy Thiam/RFCL** verbeterde haar eigen BR kogel voor juniors met 12cm tot 15m69 en reist met veel vertrouwen richting het EK U20. Leeftijdsgenoten **Lenne Jacobien/ACHL** (zilver met 14m28) en **Manon Beernaert/HAC** (brons met 13m57) zorgden voor een wellicht ongezien volledig juniorspodium. Bij de mannen nam **Andreas De Lathauwer/VS** sportieve revanche voor het KVV AC waar hij z'n meerdere moest erkennen in Kwinten Cools. Nu draaide hij de rollen om met 18m23 bij z'n laatste beurt. Cools stootte 17m75 en een sterke **Cédric Broeckeaert/VS** hield met 17m05 verrassend **Alexander Anthonissen/KAPE** (16m40) van het podium.



Timothy Herman
Foto Luc Dequick



Tim Van de Velde
Foto Luc Dequick

De hamerslingers moesten net als de kogelstoters buiten het stadion hun ding doen. Titelverdedigster **Vanessa Sterckendries/OEH** ontbrak. Zo lag de weg open voor juniore **Manon Beernaert/HAC** die een winnende 55m41 op het scorebord zette. Clubgenote **Lotte Declerck** won dankzij een worp van 48m29 de spannende strijd om zilver van **Sam Ruts/VMOL** (brons met 48m02). Ook bij de mannen een wissel van de macht. **Rémi Malengreaux/RCG** was al acht jaar op rij ongeslagen op het BK. Maar een strijd met zijn gedoodverfde troonopvolger **Devlin Neyens/VAC** kwam er helaas niet, want de Gentenaar was er dit jaar niet bij. De Belgische belofterecordhouder slingerde z'n tuig 64m21 ver. **Kobe Gieghase/KAAG** (59m52) en **Davy Nulens/BREE** (54m92) maakten het medaillerijtje af.



Kirsten Umans
Foto Luc Dequick

15DE DISCUSTITEL MILANOV

In het discus vrouwen een logische titel voor **Babette Vandeput/AVLL** met 54m59. Haar vijfde kroontje op rij. Master **Anouska Hellebuyck/DEIN** zwierde haar discus voorbij het 50m-merkteken: 50m54. Goed voor zilver. **Jihane Mrabet/RESC** stond lang aan de leiding met haar mooie openingsworp van 48m85, maar moest finaal vrede nemen met brons. Bij de mannen haalde **Philip Milanov/ACME** zijn vijftiende (!) titel op rij. Dat hij met 59m48 nipt de 60m miste zal de vicewereldkampioen van 2015 worst wezen in z'n afscheidsjaar. Voor Kwinten Cools (54m75) werd het opnieuw zilver. **Lars Coene/KAAG** verdrong met een verre zesde poging van 54m55 nog nipt **Andreas De Lathauwer** (54m46) van het podium.

Pauline Smal/RESC prikte haar speer 50m48 ver. Ruim voldoende voor goud. Maar de nummers twee en drie leken minstens even gelukkig. De 31-jarige **Kirsten Umans/HAKI** haalde met 45m28 eindelijk de 45m waar ze al zolang op zit te hopen nadat ze al vaak terugvocht na blessures. En ook **Lotte Smets/ADD** toonde zich terecht zeer tevreden met haar recordworp van 43m95. Wie anders dan **Timothy Herman/ACME** won de speertitel bij de mannen. Hij schudde een worp van 76m36 uit z'n schouder. Runner-up **Cedric Sorgeloos/ACW** (74m16) bood stevig weerwerk. Belofte **Ides Verhulst/ACW** (69m45 en brons) zette de Oost-Vlaamse dominantie nog meer in de verf.

MEGASPRONG MEREL MAES

In de meeste onderdelen maakten de favorieten het waar, maar in de springnummers vielen er toch een paar verrassende kampi-



oenen uit de bus. Zo vloerde **Sten Geenens/ASVO** in de hoogspringcompetitie de twee topfavorieten **Thomas Carmoy/CRAC** en **Jef Vermeiren/ACHL**. Carmoy zette z'n competitie stop na 2m04 (goed voor zilver) en titelverdediger Vermeiren miste zeer pijnlijk drie keer op z'n aanvangshoogte van 2m11. Man van vele oorlogen **Bram Ghuys/OEH** pikte met brons met 2m04 ook nog z'n medaille mee. Bij de vrouwen tekende de nog altijd maar 20-jarige **Merel Maes/VAC** voor één van de strafste prestaties van het kampioenschap. Na een teleurstellend EK beloften waar zevende werd met 1m84 veerde ze weer recht. En hoe! Nadat ze bij haar tweede beurt de 1m94 (een eerste PR) had geklaard, ging de lat naar 1m97 - de kwalificatiehoogte voor Tokio. Opnieuw bij haar tweede poging zweefde ze er netjes over. Slechts twee Belgische atleten sprongen ooit hoger en dat zijn niet de minsten: **Nafi Thiam** (1m99) en **Tia Hellebaut** (2m05). **Yorunn Ligneel/HCO**, **Svea Van Laere/AVLO** en **Marie De Troyer/VS** klaarden alle drie 1m74. Maar Ligneel (zilver) en Van Laere (brons) hadden de minste foutsprongen.

In het hinkstap haalde **Saliyya Guisse/RESC** het zeer verrassend van **Ilona Masson/FCH** die dit seizoen al een zeer mooie 14m06 neerzette en de regelmaat zelve is. Maar niemand kan beweren dat Guisse haar titel niet verdient heeft. Ze pakte uit met een stevig PR én een kampioenschaprecord van 13m89. Masson had geen antwoord in huis en bleef steken op 13m60. **Silke Daeys/ABES** evenaarde haar PR van 12m07 en mocht als derde mee op het podium. Opmerkelijk: het nummer vier was een cadette: **Lewis Geuns/AVT** met een evenaring van haar record van 11m92. In het hinkstap



Elie Bacari
Foto Luc Dequick



Sten Geenens
Foto Luc Dequick

mannen stond **David Bodda/DCLA** na een sterke openingssprong van 15m05 lange tijd op kop. Tot junior **Lucca Goossens/ATLA** hem met een ultieme zesde sprong van 15m29 uit de hot seat verdrong. Het brons was voor oude krijger **Björn De Decker/WIBO** met 14m74.

VEKEMANS EN BROEDERS

In het polsstok krom **Elien Vekemans/DCLA** 4m55 hoog. Nog niet zo lang geleden zou dat een dik BR zijn geweest. Maar Vekemans verbeterde de voorbije maanden stelselmatig de recordhoogte tot de huidige 4m66. Juniore **Kyani Joosten/SACN** (zilver met 3m90) hield een laatste test voor het EK U20. **Fleur Hooyberghs/ACHL** (3m90 met meer foutsprongen dan Joosten) voegde nog een extra bronzen medaille toe aan haar rijke collectie. Bij de mannen behaalde **Ben Broeders/DCLA** z'n zesde titel. 5m65 was het eindstation. Vicekampioen **Jaan Bal/OEH** ging mee tot en met 5m40. **Robin Bodart/BBS** krom 5m20 hoog.

Nafi Thiam domineerde zoals verwacht het verspringen. Ze liet vijf geldige pogingen optekenen met een verste van 6m48. **Hanne Maudens/VS** (6m19) en **Maité Beernaert/HAC** (6m12) stonden naast de superster op het podium. **Yanni Sampson/RFCL** werd de logische laureaat bij de mannen door het ontbreken van zijn belangrijkste concurrent **Jeroen Gonnissen/FLAC**. Hij liet z'n afdruk achter na 7m58. Meerkamper **Dai Keita/DCLA** (7m24) keerde huiswaarts met zilver en **Yente Vandersteen/AVT** (7m13) nam het brons mee naar Limburg.

AMH: LÉA BAYÉKULA SNEL

Paralympisch kampioene 100m en 400m Léa

Bayekula/WS schitterde op haar twee favoriete onderdelen. De wheelster in de klasse T54 verbeterde haar persoonlijk record op de 100m tot 15"40. Daarmee was ze één tiende sneller dan haar chrono waarmee ze in Parijs goud behaalde op de Paralympics. Met nog een degelijke 53"10 op de 400m toonde de wereldrecordhoudster 400m dat ze op schema zit om er te staan op het WK Para-athletics in Delhi (27/09 tem. 05/10). Hetzelfde geldt voor wheelster **Peter Genyn/GSV** (T51). Met mooie chrono's van 20"30 (100m) en 1'19"53 (400m) benaderde hij zijn beste niveau. Nog een wheelster die indruk maakte was **Johannes Balbaert/RCG** (T53). De 20-jarige atleet bolde naar 16"83 (100m) en 57"01 (400m). **Wheelster Cécile Goens/GSV** (T33) combineerde de 100m met de 200m. Ze finishte in 22"31 en 42"24. **Simon Clinquaert/CABW** (T46, amputatie) kwam zeer goed voor de dag op de 100m (12"20) en op de 200m (24"63).

REACTIES

Merel Maes/VAC (goud hoog met 1m97): "Dit was een hoogte waarvan ik niet had durven dromen. Ik wist dat er dit seizoen een PR in zat, maar 1m97 springen kon ik niet geloven. Twee records springen had ik niet in mijn hoofd. Om er nu meteen vier centimeter bij te doen, had ik totaal niet verwacht. Ik had echt een offday op het EK U23. Het was een moeilijke week. Het is fijn om te weten dat er na zo'n down ook zo'n grote up kan komen. Ik kan het niet echt verklaren. Een offday op het EK en een hele goeie dag op het BK. Een record springen doet heel veel deugd."

Manon Beernaert/HAC (goud hamer met 55m41 en brons kogel met 13m57): "Het is een heel andere belevenis om buiten het

stadion te werpen. Vorig jaar gooiden we nog in het Koning Boudewijnstadion. Dat gaf een ander gevoel. Maar we hadden nu wel een heel mooi uitzicht met het Atomium. Ik had gehoopt om in mijn laatste wedstrijd voor het EK U20 toch iets verder te gooien dan 55 meter. Mijn piek ligt natuurlijk volgende week pas. Op het EK hoop ik op een finaleplaats. Maar ik ga ervan uit dat ik daarvoor wel mijn persoonlijk record zal moeten verbeteren."

Lotte Declerck/HAC (zilver hamer met 48m29): "Ik had gehoopt op podium. De laatste training voor het BK ging heel goed. Ik ben blij dat ik nog de 48m heb gehaald. Maar ik hoop dat de 50m nog dit seizoen zal gebeuren. Ik probeer het nog eens volgend weekend op een wedstrijd in Gent."

Paulien Couckuyt/VAC (goud 400m horden in 54"45): "Ik had deze tijd nog niet verwacht. Ik heb mezelf overtroffen. Na mijn operatie wist ik niet of ik ooit nog terug kon naar mijn oude niveau. De ontlading was dus enorm, want deze chrono betekent dat ik zelfs nog beter kan. Dit doet heel veel deugd. Ik heb een heel goed team rond mij en zo kan ik alleen maar beter worden. Nu kijk ik heel hard uit naar Tokio."

Noor Koekelkoren/DCLA (zilver 100m horden in 13"42): "Het was zeer moeilijk in de reeksen. Na het EK had ik last van de hamstring en dat speelde mentaal toch wel een beetje. Op het einde viel ik ook wat stil. In de finale vond ik het jammer dat ik niet naast Yanla liep. Ik had alleen Amber naast me. Als ik mee had kunnen gaan met de andere twee had het misschien nog ietsje beter gekund. Het is voor mij al een heel lang en mooi seizoen geweest. Ik ben heel tevreden over mijn seizoen. Maar het begint een beetje op te geraken. Ik heb er nog wel zin in maar ik voel dat de vermoeidheid zich opstapelt. Ik wil graag de IFAM nog meepikken, maar ik ga eerst kijken hoe de hamstring aanvoelt."

Timothy Herman/ACME (goud speer met 76m36): "Ik had minimum op een afstand van tussen de 78m en de 80m gehoopt. Maar ik zit al heel het seizoen met een blessure aan mijn rib. De spier die aanhecht aan het facet van mijn wervel is ontstoken. Ik probeer vanalles. Maar de pijn blijft. Op training kan ik ook niet gooien, wat maakt dat ik mijn techniek niet kan aanpassen. Na een olympisch jaar had ik het wat moeilijk, want ik had al mijn doelen bereikt. Het enige wat ik nog wilde doen is ver gooien, maar eens je pijn hebt, of geblesseerd bent, is het moeilijk om die verre worpen eruit te krijgen."



Léa Bayekula
Foto Luc Dequick

Eline Dalemans/AVLO (goud 3000m steeple in 9'42"65): "Ik had op meer gehoopt. In mijn beste vorm hoopte ik om toch 3'10 per kilometer te lopen. Maar door gezondheidsproblemen lukte het niet. Ik had een bacterie in de elleboog en neem antibiotica. Meer zat er net in. Ik voelde me echt niet goed, maar ik ben niet ontevreden met de tijd en de overwinning."

Emiel Botterman/DEIN (goud 100m in 10"28): "Het voelt zeer goed om Belgisch kampioen te zijn. In de reeksen was het de bedoeling om ontspannen te lopen en in de finale was het de bedoeling om vol te gaan. Ik zei tegen iedereen dat ik nog sneller kon dan die 10"29, maar om het dan effectief te doen... Dat is mooi. Ik kan niet zeggen dat de blessureproblemen 100% weg zijn. Het is nu vooral de bedoeling om voorzichtig te blijven. Uiteraard is deze titel een mooie beloning. Vooral na al die tijd, moeite, verloren energie en gepieker met de blessures die ik had."

Alexander Doom/AVR (zesde 200m in 21"24): "Ik zag het vooral als een goeie training en een nuttige snelheidsprikkel. Ik heb nog doorgetraind tot vrijdag. Ik ben heel regelmatig, maar ik loop helaas nog maar aan 99 procent. De adductor blijft helaas nog opspelen. Enerzijds is het frustrerend om met de rem op te lopen. Anderzijds ben ik globaal bekeken wel tevreden met waar ik één jaar later sta qua niveau. Het probleem is onder controle en ik kan lopen. De Memorial Van Damme wordt een belangrijke graadmeter."

Bart Spruijt



COVER Merel Maes
FOTO Luc Dequick

Atletiek Vlaanderen vzw
@letieklevan 27 - Woensdag 6 augustus 2025

FOTO'S: Luc Dequick
TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.